



T R A T T A M E N T O e n d e r m o l o g i e ®

ANTI-CELLULITE



PARTICOLARMENTE ATTENTA AL BENESSERE DELLE CLIENTI, LPG® HA SVILUPPATO UN NUOVO PROTOCOLLO DI TRATTAMENTO PER AGIRE SU TUTTI I TIPI DI CELLULITE, **ACQUOSA, ADIPOSA E FIBROSA**.

Il trattamento anti-cellulite endermologie®, della durata di 40 minuti, si compone di 3 momenti chiave e garantisce un'azione rinforzata contro i cuscinetti adiposi e, nel contempo, un'autentica sensazione di benessere:

FASE 1: MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE

Si effettua un lavoro di mobilizzazione dei tessuti sulle zone individuate (zona dell'osso sacro, glutei, cosce, polpacci) per decongestionare i tessuti, riattivare gli scambi circolatori e preparare la pelle alla 2° fase di stimolazione.

FASE 2: DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE

Con la testina di trattamento Alliance® si eseguono manovre di torsione chiamate "SWING" per eliminare la fibrosi, ammorbidente i setti e stimolare la lipolisi naturale (eliminazione degli accumuli adiposi). Inoltre, l'utilizzo dell'aspirazione sequenziale aumenta la tonicità della pelle grazie alla produzione endogena di collagene, elastina e acido ialuronico.



FASE 3: OTTIMIZZARE I RISULTATI E RILASSARE IL CORPO

Il trattamento termina con l'applicazione del **Sérum Intensif Anti-Cellulite** e del **Gel-Crème Anti-Cellulite**. Una sequenza di manovre manuali che combinano levigatura, impastamento, pressione e massaggio viene eseguita su ogni zona, dall'arco del piede ai glutei. Movimenti delicati, lenti e avvolgenti che invitano a lasciarsi andare e generano un profondo rilassamento.

Gradualmente, le adiposità si riducono, la pelle diventa più liscia e più soda e il corpo è più leggero.

Questo trattamento prevede 2 sedute a settimana nell'ambito di un programma di potenziamento completo.
Il numero di sedute necessarie è determinato partendo dalla valutazione della cliente.



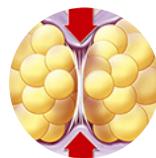
CELLULITE ACQUOSA

È dovuta a un accumulo di acqua nei tessuti cutanei. Per attenuarla, è fondamentale drenare i liquidi e riattivare gli scambi circolatori.



CELLULITE ADIPOSA

Questo tipo di cellulite deriva dall'accumulo di grasso sotto la pelle. Per attenuarla, è necessario stimolare l'eliminazione naturale degli accumuli adiposi.



CELLULITE FIBROSA

Accumulata da tempo, compatta e spesso dolente al tocco, la cellulite fibrosa è la più difficile da eliminare. Innanzitutto, per risolvere questo problema, è fondamentale ammorbidente i tessuti.

IMPORTANTE: NON ESEGUIRE IL TRATTAMENTO SU TESSUTI MOLLI

FASE 1

PREPARARE LA PELLE

2

MIN.



CRÈME MICRO- PEELING ÉCLAT DU CORPS

Prima di indossare l'endermowear™ LPG®, applicare la crema sul corpo con massaggi dal basso verso l'alto fino a completo assorbimento.

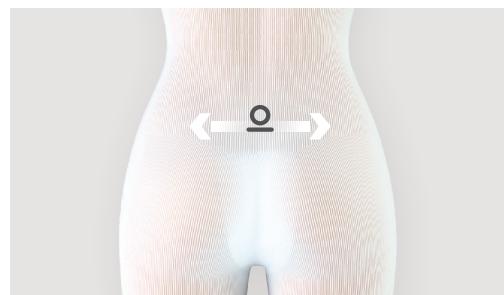
FASE 2

MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE

5

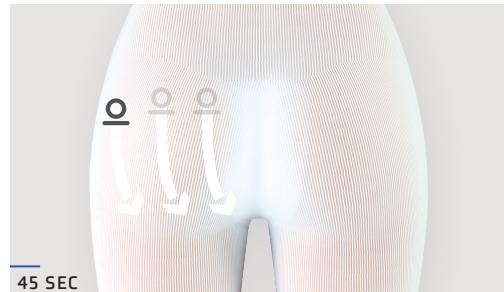
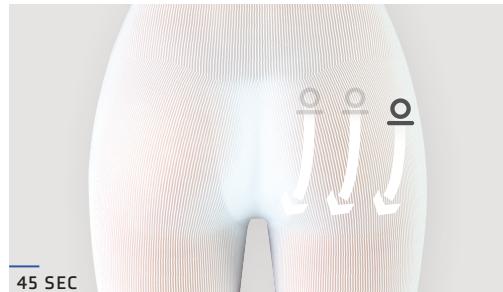
MIN. / POSIZIONE: STESA SUL VENTRE

ZONA DELL'OSSO SACRO (30 SEC)



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5
Frequenza (F): 0Hz
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): -50
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 50
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

GLUTEI (1 MIN 30)



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5
Frequenza (F): 0Hz
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): -50
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 50
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

COSCE POSTERIORI (2 MIN)



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5
Frequenza (F): 0Hz
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): -50
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 50
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

POLPACCI (1 MIN)



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5
Frequenza (F): 0Hz
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): -50
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 50
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

FASE 3

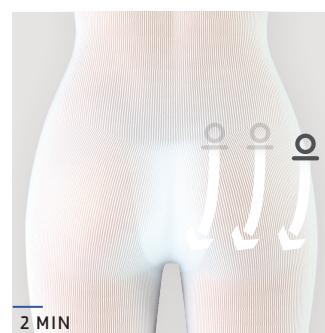
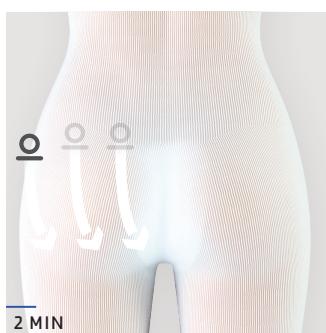
DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE

16

MIN. / POSIZIONE: STESA SUL VENTRE

Le fasi seguenti vengono eseguite con la **manovra SWING**, un movimento di torsione di ampiezza limitata.
Muoversi lentamente seguendo il ritmo dell'apparecchio.

GLUTEI (7 MIN) / MANOVRA: SWING



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10
Frequenza (F): 16Hz
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): -60
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 100
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

COSCE POSTERIORI E CULOTTE DE CHEVAL (9 MIN) / MANOVRA: SWING



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10
Frequenza (F): 16Hz
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): 60
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 100
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

FASE 4

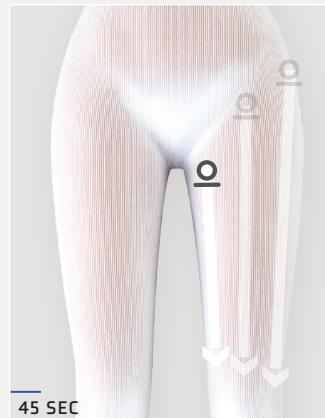
MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE

1

MIN. 30 / POSIZIONE: STESA SULLA SCHIENA

Fasi di mobilizzazione dei tessuti con aspirazione in modalità continua.

COSCE ANTERIORI (1 MIN 30)



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5
Frequenza (F): 0Hz
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): -50
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 50
% Potenza di aspirazione (opening) : 100



FASE 5

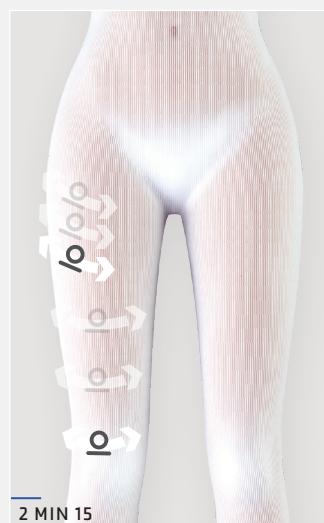
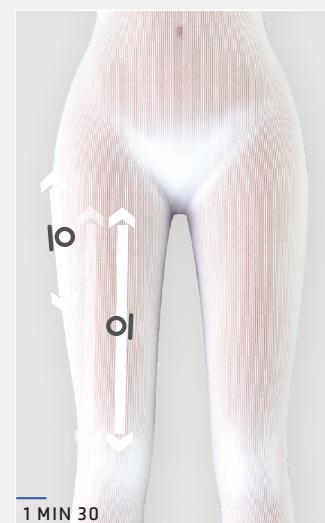
DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE

7

MIN. 30 / POSIZIONE: STESA SULLA SCHIENA

Le fasi seguenti vengono eseguite con la **manovra SWING**, un movimento di torsione di ampiezza limitata.
Muoversi lentamente seguendo il ritmo dell'apparecchio.

COSCE ANTERIORI E CULOTTE DE CHEVAL (7 MIN 30) / MANOVRA: SWING



Testina ALLIANCE® 80
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10
Frequenza (F): 16Hz
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): 60
Velocità del battito (Vc): 1
% Potenza di aspirazione (closing) : 100
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

FASE 6

8 MIN.

OTTIMIZZARE I RISULTATI E RILASSARE IL CORPO



Dopo aver tolto la tuta endermowear™ LPG®, mescolare il Sérum Intensif Anti-Cellulite con la Gel-Crème Anti-Cellulite ed eseguire la modellatura seguente.

NOTA BENE: Prelevare l'equivalente di 8 dosi (pompettate) di Gel-Crème Anti-Cellulite e di 4 dosi (pompettate) di Sérum Intensif Anti-Cellulite per la totalità del modellaggio.

POSIZIONE: STESA SULLA SCHIENA

MANOVRA MANUALE ①



Levigare l'arco del piede con i pollici, usando una pressione intensa e costante.

MANOVRA MANUALE ②



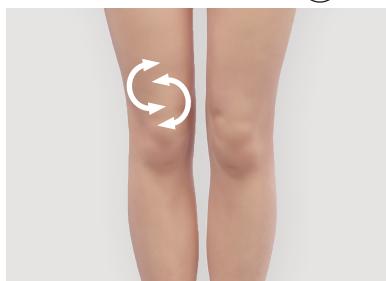
Girare intorno ai malleoli eseguendo una levigatura circolare e un'intensa pressione all'indietro seguita da una leggera pressione in avanti.

MANOVRA MANUALE ③



Posizionare le mani a coppa con le dita sovrapposte. Risalire lungo la tibia con una pressione intensa e costante.

MANOVRA MANUALE ④



Girare intorno alla rotula con i pollici eseguendo movimenti premuti e inversi.

MANOVRA MANUALE ⑤



Avvolgere le mani intorno alla coscia, unire i pollici sulla parte superiore della coscia e muoverli verso l'alto lungo la coscia con una pressione intensa e costante.

MANOVRA MANUALE ⑥



Eseguire movimenti di impastamento su tutta la coscia.

MANOVRA MANUALE ⑦



Risalire lungo la coscia con massaggi alternati con il rullo, la pressione deve essere intensa e costante.

► Procedere allo stesso modo sull'altra gamba

POSIZIONE: STESA SUL VENTRE

MANOVRA MANUALE (1)



Effettuare pompage (pompaggi) su entrambi gli archi dei piedi simultaneamente.

MANOVRA MANUALE (2)



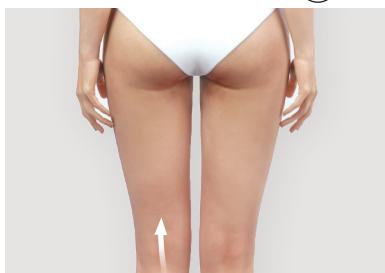
Alternare massaggi con rullo e con i pollici su entrambi i lati del tendine. La pressione deve essere intensa e costante.

MANOVRA MANUALE (3)



Risalire lungo il polpaccio con le mani a coppa e applicare una pressione intensa e costante con i pollici uniti nel centro del polpaccio.

MANOVRA MANUALE (4)



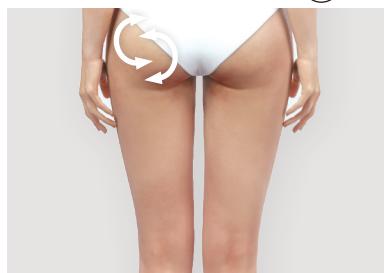
Rilasciare la pressione e scivolare sulla cavità poplitea.

MANOVRA MANUALE (5)



Risalire lungo la coscia con le mani a coppa e premere i pollici uniti nel centro della coscia.

MANOVRA MANUALE (6)



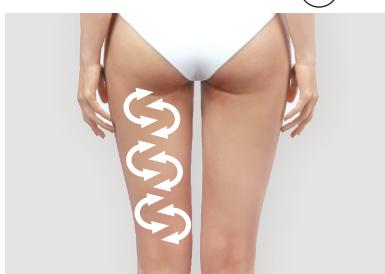
Alternare il massaggio circolare con i palmi delle mani.

MANOVRA MANUALE (7)



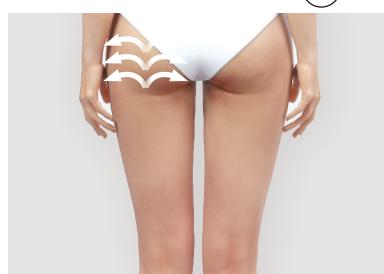
Eseguire movimenti di impastamento su tutto il polpaccio.

MANOVRA MANUALE (8)



Eseguire movimenti di impastamento su tutta la coscia.

MANOVRA MANUALE (9)



Eseguire un massaggio circolare a ventaglio con le falangi di entrambe le mani contemporaneamente.

MANOVRA MANUALE (10)



Risalire lungo la gamba, dalla caviglia al gluteo, con massaggi ascendenti alternati al rullo; la pressione deve essere intensa e costante.

► Procedere allo stesso modo sull'altra gamba



2094

- IT - © LPG Systems 2021 - LPG SYSTEMS, SAS au capital de 2124,950€ - Siège social : 30 rue du Docteur Abel, 26 000 VALENCE - SIREN N° 335 083 836 (RCS Romans). Crédits photo : istock & Jean Charles Recht

Ref. : XXXXXXXX



endermologie.com