



TRATTAMENTO endermologie®

ANTI-CELLULITE

**LPG®**

PARTICOLARMENTE ATTENTA AL BENESSERE DELLE CLIENTI, LPG® HA SVILUPPATO UN NUOVO PROTOCOLLO DI TRATTAMENTO PER AGIRE SU TUTTI I TIPI DI CELLULITE, **ACQUOSA, ADIPOSITA E FIBROSA**.

Il trattamento anti-cellulite endermologie®, della durata di 40 minuti, si compone di 3 momenti chiave e garantisce un'azione rinforzata contro i cuscinetti adiposi e, nel contempo, un'autentica sensazione di benessere:

#### **FASE 1: MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE**

Si effettua un lavoro di mobilizzazione dei tessuti sulle zone individuate (zona dell'osso sacro, glutei, cosce, polpacci) per decongestionare i tessuti, riattivare gli scambi circolatori e preparare la pelle alla 2° fase di stimolazione.

#### **FASE 2: DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE**

Con la testina di trattamento Alliance® si eseguono manovre di torsione chiamate "SWING" per eliminare la fibrosi, ammorbidire i setti e stimolare la lipolisi naturale (eliminazione degli accumuli adiposi). Inoltre, l'utilizzo dell'aspirazione sequenziale aumenta la tonicità della pelle grazie alla produzione endogena di collagene, elastina e acido ialuronico.

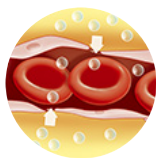
#### **FASE 3: OTTIMIZZARE I RISULTATI E RILASSARE IL CORPO**

Il trattamento termina con l'applicazione del **Sérum Intensif Anti-Cellulite** e del **Gel-Crème Anti-Cellulite**. Una sequenza di manovre manuali che combinano levigatura, impastamento, pressione e massaggio viene eseguita su ogni zona, dall'arco del piede ai glutei. Movimenti delicati, lenti e avvolgenti che invitano a lasciarsi andare e generano un profondo rilassamento.



*Gradualmente, le adiposità si riducono, la pelle diventa più liscia e più soda e il corpo è più leggero.*

*Questo trattamento prevede 2 sedute a settimana nell'ambito di un programma di potenziamento completo. Il numero di sedute necessarie è determinato partendo dalla valutazione della cliente.*



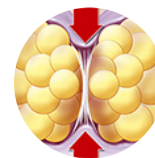
#### **CELLULITE ACQUOSA**

È dovuta a un accumulo di acqua nei tessuti cutanei. Per attenuarla, è fondamentale drenare i liquidi e riattivare gli scambi circolatori.



#### **CELLULITE ADIPOSITA**

Questo tipo di cellulite deriva dall'accumulo di grasso sotto la pelle. Per attenuarla, è necessario stimolare l'eliminazione naturale degli accumuli adiposi.



#### **CELLULITE FIBROSA**

Accumulata da tempo, compatta e spesso dolente al tocco, la cellulite fibrosa è la più difficile da eliminare. Innanzitutto, per risolvere questo problema, è fondamentale ammorbidire i tessuti.

**IMPORTANTE:** NON ESEGUIRE IL TRATTAMENTO SU TESSUTI MOLLI



## FASE 1

### PREPARARE LA PELLE

2 MIN.



#### CRÈME MICRO-PEELING ÉCLAT DU CORPS

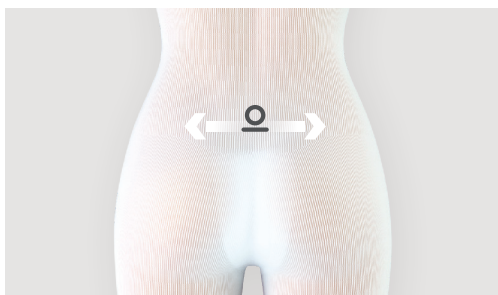
Prima di indossare l'endermowear™ LPG®, applicare la crema sul corpo con massaggi dal basso verso l'alto fino a completo assorbimento.

## FASE 2

### MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE

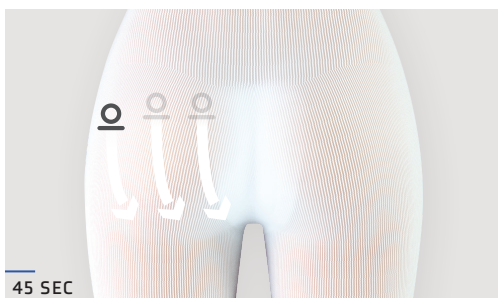
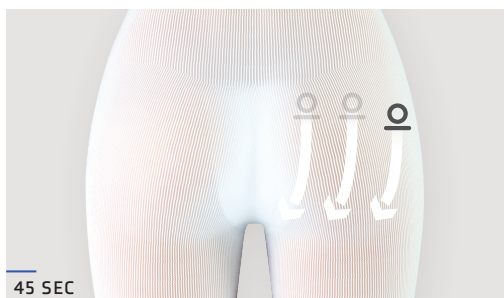
5 MIN. / **POSIZIONE:** STESA SUL VENTRE

#### ZONA DELL'OSSO SACRO (30 SEC)



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5  
Frequenza (F): 0Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 0  
Velocità del rullo (Vr): -50  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 50  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

#### GLUTEI (1 MIN 30)



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5  
Frequenza (F): 0Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 0  
Velocità del rullo (Vr): -50  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 50  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

#### COSCE POSTERIORI (2 MIN)



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5  
Frequenza (F): 0Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 0  
Velocità del rullo (Vr): -50  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 50  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

#### POLPACCI (1 MIN)



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5  
Frequenza (F): 0Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 0  
Velocità del rullo (Vr): -50  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 50  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

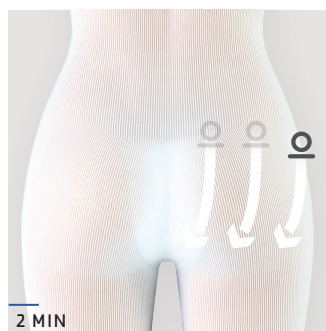
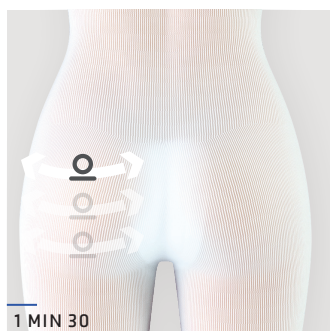
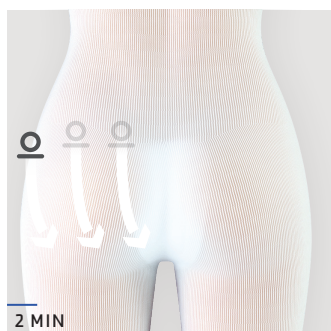
## FASE 3

### DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE

**16** MIN. / **POSIZIONE:** STESA SUL VENTRE

Le fasi seguenti vengono eseguite con la **manovra SWING**, un movimento di torsione di ampiezza limitata. Muoversi lentamente seguendo il ritmo dell'apparecchio.

#### GLUTEI (7 MIN) / MANOVRA: SWING



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10  
Frequenza (F): 16Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): -60  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 100  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

#### COSCE POSTERIORI E CULOTTE DE CHEVAL (9 MIN) / MANOVRA: SWING



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10  
Frequenza (F): 16Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): 60  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 100  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100

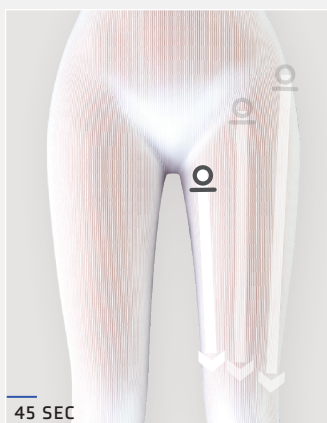
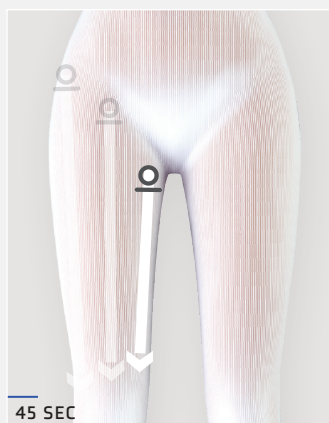
## FASE 4

### MOBILIZZARE E DECONGESTIONARE

**1** MIN. 30 / **POSIZIONE:** STESA SULLA SCHIENA

Fasi di mobilizzazione dei tessuti con aspirazione in modalità continua.

#### COSCE ANTERIORI (1 MIN 30)



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 5  
Frequenza (F): 0Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 0  
Velocità del rullo (Vr): -50  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 50  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100



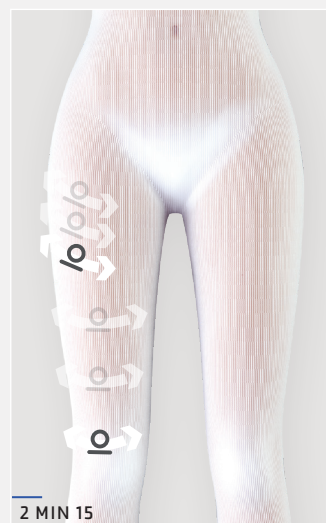
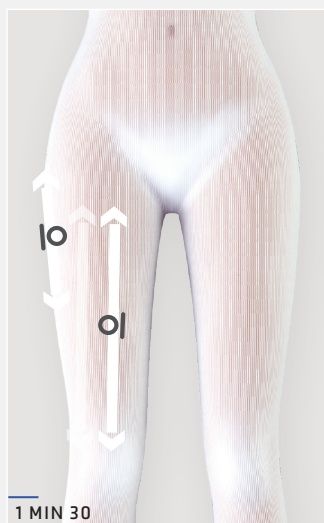
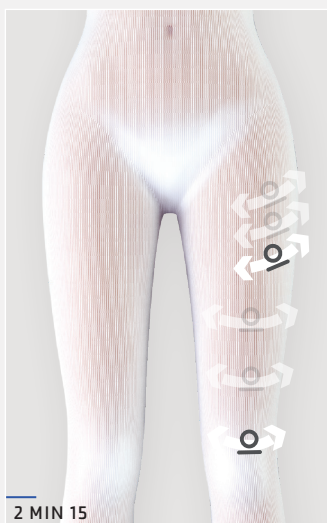
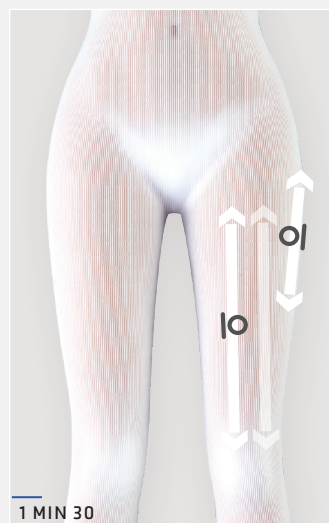
## FASE 5

### DEFIBROTIZZARE E TONIFICARE

**7** MIN. 30 / **POSIZIONE:** STESA SULLA SCHIENA

Le fasi seguenti vengono eseguite con la **manovra SWING**, un movimento di torsione di ampiezza limitata. Muoversi lentamente seguendo il ritmo dell'apparecchio.

#### COSCE ANTERIORI E CULOTTE DE CHEVAL (7 MIN 30) / **MANOVRA: SWING**



Testina ALLIANCE® 80  
Potenza di aspirazione: 0,5 - 10  
Frequenza (F): 16Hz  
Rapporto di ciclo (RC): 60

Velocità del rullo (Vr): 60  
Velocità del battito (Vc): 1  
% Potenza di aspirazione (closing) : 100  
% Potenza di aspirazione (opening) : 100



## FASE 6

8 MIN.

### OTTIMIZZARE I RISULTATI E RILASSARE IL CORPO



Dopo aver tolto la tuta endermowear™ LPG®, mescolare il Sérum Intensif Anti-Cellulite con la Gel-Crème Anti-Cellulite ed eseguire la modellatura seguente.

**NOTA BENE:** Prelevare l'equivalente di 8 dosi (pompettate) di Gel-Crème Anti-Cellulite e di 4 dosi (pompettate) di Sérum Intensif Anti-Cellulite per la totalità del modellaggio.

### POSIZIONE: STESA SULLA SCHIENA

#### MANOVRA MANUALE ①



Levigare l'arco del piede con i pollici, usando una pressione intensa e costante.

#### MANOVRA MANUALE ②



Girare intorno ai malleoli eseguendo una levigatura circolare e un'intensa pressione all'indietro seguita da una leggera pressione in avanti.

#### MANOVRA MANUALE ③



Posizionare le mani a coppa con le dita sovrapposte. Rialire lungo la tibia con una pressione intensa e costante.

#### MANOVRA MANUALE ④



Girare intorno alla rotula con i pollici eseguendo movimenti premuti e inversi.

#### MANOVRA MANUALE ⑤



Avvolgere le mani intorno alla coscia, unire i pollici sulla parte superiore della coscia e muoverli verso l'alto lungo la coscia con una pressione intensa e costante.

#### MANOVRA MANUALE ⑥



Eseguire movimenti di impastamento su tutta la coscia.

#### MANOVRA MANUALE ⑦



Rialire lungo la coscia con massaggi alternati con il rullo, la pressione deve essere intensa e costante.

► Procedere allo stesso modo sull'altra gamba

## POSIZIONE: STESA SUL VENTRE

### MANOVRA MANUALE ①



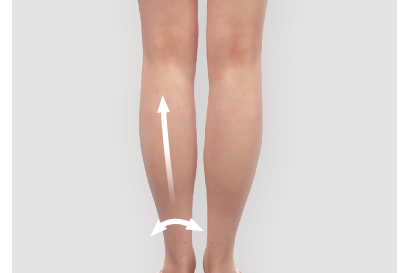
Effettuare pompaggio (pompaggi) su entrambi gli archi dei piedi simultaneamente.

### MANOVRA MANUALE ②



Alternare massaggi con rullo e con i pollici su entrambi i lati del tendine. La pressione deve essere intensa e costante.

### MANOVRA MANUALE ③



Risalire lungo il polpaccio con le mani a coppa e applicare una pressione intensa e costante con i pollici uniti nel centro del polpaccio.

### MANOVRA MANUALE ④



Rilasciare la pressione e scivolare sulla cavità poplitea.

### MANOVRA MANUALE ⑤



Risalire lungo la coscia con le mani a coppa e premere i pollici uniti nel centro della coscia.

### MANOVRA MANUALE ⑥



Alternare il massaggio circolare con i palmi delle mani.

### MANOVRA MANUALE ⑦



Eseguire movimenti di impastamento su tutto il polpaccio.

### MANOVRA MANUALE ⑧



Eseguire movimenti di impastamento su tutta la coscia.

### MANOVRA MANUALE ⑨



Eseguire un massaggio circolare a ventaglio con le falangi di entrambe le mani contemporaneamente.

### MANOVRA MANUALE ⑩



Risalire lungo la gamba, dalla caviglia al gluteo, con massaggi ascendenti alternati al rullo; la pressione deve essere intensa e costante.

► Procedere allo stesso modo sull'altra gamba

