

FC SOLLENTUNA

Träningstider

Syftet med denna riktlinje är att tydliggöra vad du som ledare i FC Sollentuna kan förvänta dig att din träningsgrupp har rätt till när det gäller antalet planerade timmar för träningar och träningsmatcher varje år.

Vi strävar främst efter att ta hänsyn till träningsdag för varje träningsgrupp, snarare än specifika starttider, planer eller träningsytor. Generellt sett tränar de yngsta träningsgrupperna under tidigare tider och de äldre träningsgrupperna under senare tider. När det gäller storleken på träningsytan tar vi också hänsyn till vilken spelform varje träningsgrupp tävlar i (5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 eller 11 mot 11).

Som klubb har vi ansvaret att hålla koll på kostnaderna kopplade till planhyrorna. ***Därför måste alla bokningar av extra tider utöver den grundläggande fördelningen göras via kansliet för att hålla kostnaderna på en rimlig nivå.***

Det är viktigt att påpeka att fördelningen nedan försöker att följas så bra som möjligt. ***Som ledare bör du ha i åtanke att vi som förening är beroende av vilka förutsättningar Sollentuna kommun tilldelar varje förening.*** Även tillgängligheten och antalet anläggningar under varje säsong kan påverka fördelningen av tränings- och matchtider. Vissa anläggningar kan generera mer speltid än andra beroende på underhållet under året.

Vad är varje träningsgrupp berättigad till?

Träningsgrupper:

- **Knattar, 6-7 år (ej seriespel)**
 - En träningstid i veckan à 60 minuter
 - 6 matchtider per termin (vår och höst), totalt 12 matchtider per år
- **5 mot 5, 8-9 år**
 - Två träningstider i veckan à 60 minuter
 - 6 matchtider under vintersäsongen (november-mars)
- **7 mot 7 liten, 10-11 år**
 - Två träningstider i veckan à 60 minuter
 - 6 matchtider under vintersäsongen (november-mars)
- **7 mot 7 stor, 9 mot 9 & 11 mot 11, 12-19 år**
 - Tre träningstider i veckan à 60-90 minuter (april-oktober)
 - Två träningstider i veckan à 60-90 minuter (november-mars)
 - 6 matchtider under vintersäsongen (november-mars)



FC SOLLENTUNA

Observera att eventuella extra träningspass som bokas ofta måste hållas på fredagar, lördagar eller söndagar, eftersom träningstiderna måndag-torsdag vanligtvis räcker till den grundläggande fördelningen. Förfrågningar om extra tider kan skickas till info@fcsollentuna.com som sedan återkommer med pris.

Säsongsbokningar för extra träning kostar 300 kr per spelare oavsett ålder för en extra träning i veckan och 600 kr per spelare för två extra träningar i veckan. Dessa avgifter tillkommer som en kostnad till träningsavgiften som skickas ut i januari månad. Observera att säsongsbokningar för extra träningar endast gäller veckorna 15-44.

OBS! Kansliet strävar alltid efter att kunna erbjuda träningsgrupperna fler träningstillfällen per vecka eller längre träningstider om det finns tillgängliga tider utöver den grundläggande fördelningen.