

INBJUDAN TILL FÖRELÄSNING MED JOHAN FALLBY

Föräldraskap och samverkan, för psykologisk trygghet och välbefinnande

Vi i FC Sollentuna har inom medlemskapet i Föreningen Svensk Gräsrotsfotboll (SGF) och i samarbete med RF-SISU Stockholm möjlighet att med intresserade föräldrar, ledare och tränare ta del av en inspirations- och utbildningsdag med ett fokus på psykologisk trygghet och välbefinnande, samt lite tips och tricks till föräldraskapet och ledarskapet utifrån aktuella frågor så som talang, utveckling och prestationspress.

Du bjuds härmed in att delta vid detta tillfälle.

Detaljer gällande anmälan och hålltider finner du nedan. Tillfället är kostnadsfritt.

Hålltider

09.30 Kaffe, registrering, quiz och mingel

10.00 – Ditt barn behöver dig mindre än du tror – och mer än du förstår (Johan Fallby)

En föreläsning som väcker eftertanke, provocerar konstruktivt och ger konkreta tips.

Innehåll:

- Rollerna – föräldrar, coacher och spelare.
- Vanliga utmaningar – tidig selektering, dåliga tränare, prestationspress.
- Föräldrars egna känslor – hantera förväntningar, vara förebild.
- Talangutveckling – realistiska förväntningar, glädje i utveckling och karriärplanering
- Konkreta tips och frågestund.
- Psykologisk trygghet

11.45 Kaffe och smörgås

12.15 SGF – Värna om miljön och organisationen:

En förutsättning för en stark förening. Hur organiserar vi en bra verksamhet för barn och unga.

12.45 Paneldebatt med SGF, PlayWellMinds och Johan Fallby

Bygg miljö för välmående och prestation.

13.15 Sammanfattning

13.30 Avslutning, prisutdelning och fri mingel

Söndag 30 november 09.30–13.30 Vallentuna Kulturhus Aula, Allévägen 1, 18639 Vallentuna

Anmälan via denna QR-kod



Kontakt och frågor: Thomas Björkman, thomas.bjorkman@grasrotsfotboll.se

Välkommen!



Stockholm

