



氣功

CORSO DI QI GONG

A CURA DI ANDREA GRANATA

**Tutti i lunedì dalle 18:00 alle 19:00
nella sede della Proloco in Località La Scuola
Montecuto Ragazza**

**IN
VER
NO
26-27**

**IL TERMINE "QI GONG" SIGNIFICA
LETTERALMENTE "LAVORO SUL QI"
E QI E' "IL SOFFIO VITALE".**

**E' UNA PRATICA MILLENARIA DI ORIGINE CINESE
DI COLTIVAZIONE E ARMONIZZAZIONE DELLA
PROPRIA ENERGIA, VOLTA AL MANTENIMENTO
DELLA SALUTE.**

**SI ESPRIME ATTRAVERSO MOVIMENTI FLUIDI,
POSIZIONI STATICHE, PRATICHE DI RESPIRO,
TECNICHE DI CONCENTRAZIONI
E PERCEZIONE CORPOREA.**

**Per informazioni
Andrea Granata: 331 427 7529**

**proloco@prolocomontecutoragazza.it
www.prolocomontecutoragazza.it
tel: 334 574 86 90**

**Località La Scuola, 30
Montecuto Ragazza
Grizzana Morandi
(BO)**

