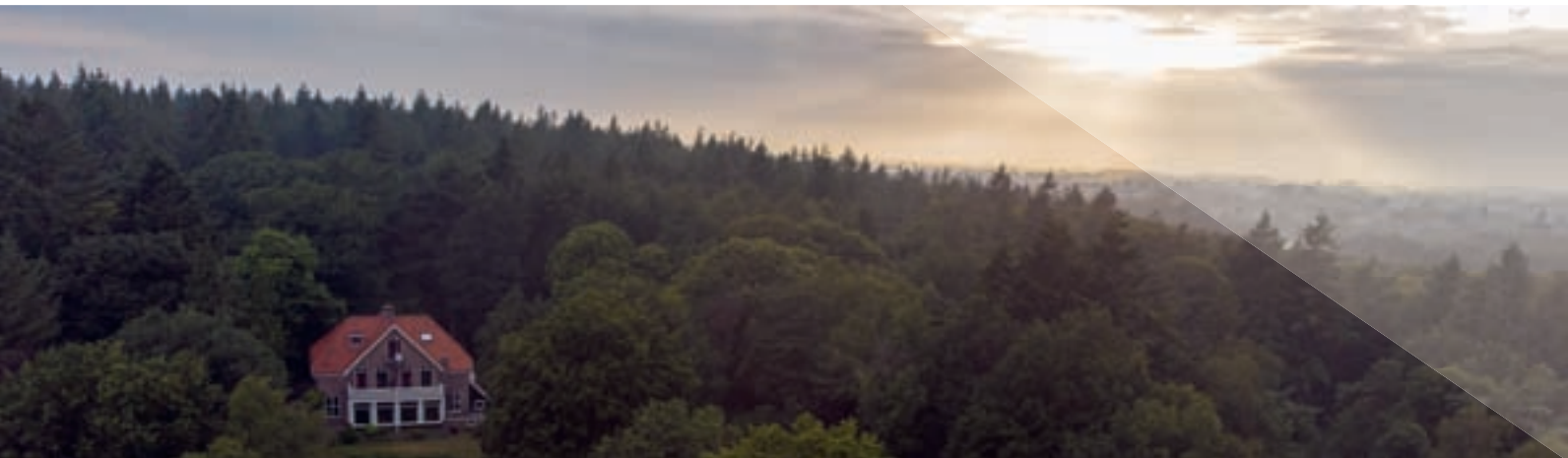




www.deweektrainingen.nl



Eppe Slijderink & Karlien Pijnenborg

Toe aan verandering, een nieuwe stap, meer regie? Boek De Week!

Wat bieden wij aan?

Tijdens de vijfdaagse training in de natuur gaan we in groepen van zes tot tien deelnemers met gerichte, praktische oefeningen op onderzoek uit om de individuele leervragen te beantwoorden; je leert door te doen. Je voelt en ervaart wat jouw (onbewuste) patronen zijn. Verschillende werkvormen en oefeningen helpen je om bewust te worden, zaken opnieuw te definiëren en vervolgens keuzes en stappen te maken.

De Week is volledig verzorgd: er is een kok aanwezig die alle maaltijden bereidt.

Voor wie?

- Individuele werknemers of teams/Mt's binnen een organisatie (profit of non-profit)
- Werknemers die vooral denkers zijn en weinig contact hebben met hun gevoel
- Werknemers die vastzitten in een werkrelatie
- Werknemers die piekeren of vastzitten in bestaande (denk)patronen
- Werknemers die willen leren hun grenzen te bewaken
- Werknemers die meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken
- Werknemers die zichzelf in hun functioneren beter willen leren kennen
- Werknemers die eigen keuzes willen maken en de regie willen leren nemen



Wat onderscheidt onze aanpak?

We maken aanspraak op hoofd, hart en lichaam. We zoomen in en uit, het binnenste buiten, het buitenste binnen. Een onderdompeling op een buitenlocatie met een intensief programma gericht op zintuigen en verbeeldingskracht. Een ervaringsgerichte training, zodat je de aangeboden stof direct kan integreren.

We houden individuele voorgesprekken, zodat iedereen met een gerichte vraag aan de slag kan én met een concreet plan naar huis gaat. Een aantal weken later blikken we ook in een individuele coaching terug op De Week en de ervaringen in de praktijk.

Wat kan je van ons en De Week verwachten?

Wij werken vanuit een open, veilige sfeer waarin ruimte is voor onderzoek. Een intens programma tot laat in de avond. Je wordt in beweging gezet maar je krijgt ook ruimte om te reflecteren en te vertragen. Wij als trainers willen met jou het uiterste uit je week halen.

Wat zijn de methodieken waar we mee werken?

- Opstellingen, Systemisch werken, Deep Democracy, Transactionele Analyse, NLP-technieken, Integrale coaching, Voice Dialogue
- Visualisatie, terugspeel-/vooruitspeeltheater, schrijfopdrachten, regietheater, improvisatietechnieken
- Yoga, energetische oefeningen, stilte-oefeningen, rituelen

Wat levert de training op?

- Meer zelfinzicht
- Vrijer functioneren
- Makkelijkere relatie met anderen
- Nieuwe energie en creativiteit
- Meer plezier ervaren in de dingen die je doet
- Loslaten van oude patronen en ballast
- Rust
- Meer 'in het nu' kunnen zijn
- Echt jezelf kunnen zijn
- Minder onzekerheid en meer zelfvertrouwen
- Bewustwording van de mogelijkheid opnieuw te kunnen kiezen
- Nieuwe doelen op verschillende gebieden

Waar is het te doen?

Landgoed de Leperkoen en huisje Tobias. Deze sympathieke locatie midden in de bossen biedt rust en vrijheid om te werken. Er is voldoende binnen- en buitenruimte voor een groep van maximaal tien personen. Ook de individuele coachingsgesprekken vinden hier plaats.

Waar kan ik boeken?

info@deweektrainingen.nl
www.deweektrainingen.nl
06 - 55 69 38 02 (Eppe)
06 - 39 56 40 11 (Karlien)

Kosten

€ 3200,- (exclusief 21 % BTW)

Inclusief:

- Individuele Coaching
- De Week training
- Vier overnachtingen
- Eten en drinken
- Map en schrijfwaar

Kom je met meer?

Twee personen	5 % korting
Drie personen	10 % korting
Vier of meer personen	20 % korting

