Factsheet Energetische Stervensbegeleiding

1. Je eigen voorbereiding en de voorbereiding van de stervende

Oefeningen om met sterfelijkheid (leren) om te gaan

De aangeboden oefeningen zijn zowel bedoeld voor eigen gebruik als om te gebruiken in de begeleiding van een stervende (of iemand die terminaal verklaard is), in de aanloop naar het sterfproces.

1. Opbouw van een energetisch veld van liefde
2. Waar wil de stervende geen spijt van hebben bij het sterven
3. Worst-case en best-case scenario bij overlijden overlopen met de stervende
4. Geleide meditatie: bewust jouw sterven ervaren
5. Bewustzijnsmeditatie over jouw sterfelijkheid
6. Het thuisbrengen van bewustzijn (Phowa)

2. Alvorens het overlijden

A. Voortgang van het stervensproces meten

Om de voortgang van het fysieke en energetische stervensproces te meten, stel je de volgende vraag:

H*oeveel %* (tussen 0% en 100%) ***staan de <u>poorten</u> van licht en liefde open voor -naam- van de stervende?***

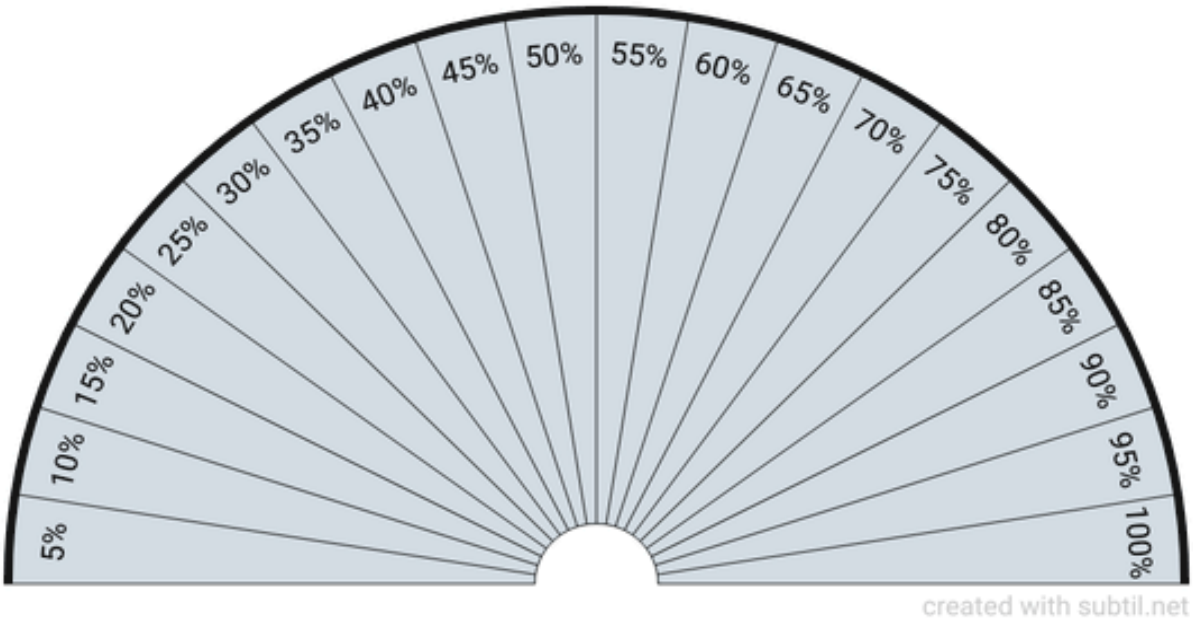
Als je 100% meet dan vindt doorgaans het stervensproces plaats. Het komt echter voor dat iemand nog een tijd blijft leven bij 100%. Dit is een signaal dat er nog iets uitgesproken dient te worden of afgerond dient te worden.

Het percentage is geen uitdrukking van de tijd die er nog rest. Het is de energetische voortgang van het stervensproces.

Deze vraag stel je op twee momenten:

- om op te vragen hoever het stervensproces al gevorderd is.
- nà het overlijden. Om de opgang van het etherisch lichaam te volgen naar de gouden velden van licht en liefde. Deze opgang hoeft niet direct te volgen na het fysieke stervensproces. Doorgaans zit daar wat tijd (enkele dagen) tussen.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

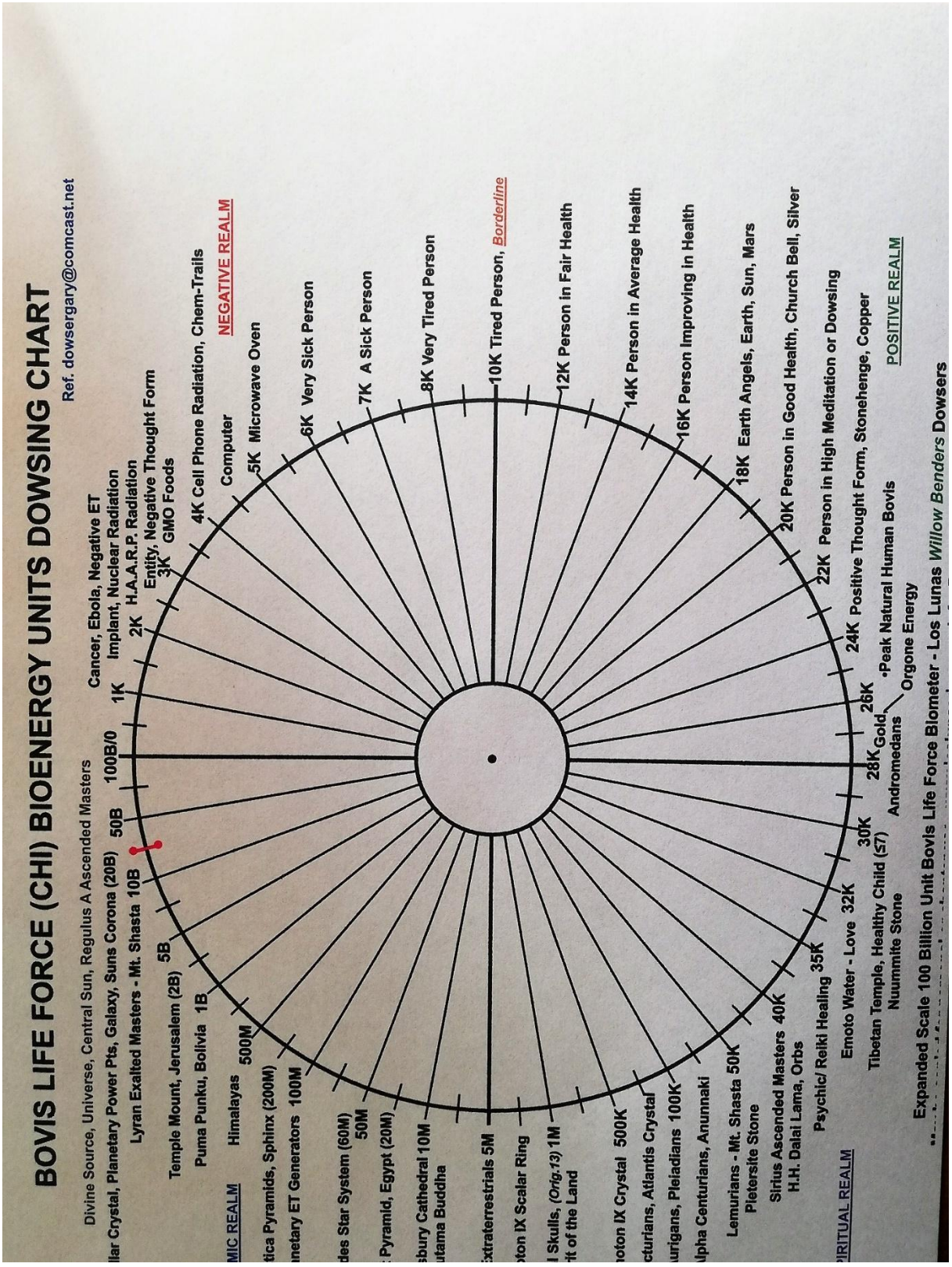


© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

Een andere manier van de voortgang van het stervensproces te volgen is door het meten van de **Boviswaarde** van de stervende. Deze kan je meten door middel van onderstaande tabel:

Houd de pendel op het middelpunt van het diagram – let op waar de pendel het eerst naartoe wijst.

Alle waarden onder de 1000K wijzen op een nakend sterven.



© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

B. TOOLS OM ANGST EN LIJDEN TE VERLICHTEN TIJDENS HET STERVENSPROCES

1. HET IN STILTE DRAGEN VAN HET LIJDEN VAN DE STERVENDE

Het hierna beschreven proces is zowel van toepassing voor de begeleiding van de ziel voor als tijdens als het sterven. Voor de begeleiding nà het sterven is er een uitgebreider stappenplan.

Via jouw lichaam en bewustzijn draag je de stervende het liefdesbewustzijn in. Voorwaarde is dat jij er zelf mee verbonden bent (zie eerder bij de eigen voorbereiding).

Je bouwt een veld op welk je kan opvatten als de oevers waarin de energie van de stervende veilig kan navigeren, kan loslaten.

- Vestig je alsmaar dieper in een **innerlijke stilte**. Vestig je aandacht op die innerlijke stilte en geef geen aandacht aan gedachten of gevoelens die in je opkomen of aan dat wat rond je is (bv. geluiden, …). Laat ze er gewoon zijn.

- Richt je zintuigen **naar binnen**, tracht de stilte te horen, alsof je het gras hoort groeien. Stel je ook open voor een weldoende energie die van kruin tot voeten door je heen gaat. Voel hoe liefdevolle golven van (gouden) licht door je heen gaan. Trek zo gaandeweg je aandacht terug uit de buitenwereld en treed binnen in je innerlijke wereld.

- Een belangrijk aspect bij deze manier van werken is dat je zelf niet beladen wordt door de energie van de persoon die aan het overgaan is. **Draag de healing op aan een hoger wezen** waar jij verbinding mee hebt. Voor de ene is dat Moeder Maria (zie transmutatiegebed eerder), voor de andere is dat Jezus of Shiva, Ganesh of Aartsengel Michaël of gewoon neutraal, de universele intelligentie samengevat als 'het Universum'. Hoe dit bv. te doen staat centraal in het transmutatiegebed welk ik heb mogen ontvangen van Moeder Maria in haar gedaante als opgestegen meesteres. (Zie verder)

  Een formulering zou kunnen zijn: *"Ik reikdeze persoon aan (naam), neemt u hem van mij over?"*

- Visualiseer dat je **hart klopt van en met licht en liefde**. Voel dit even. Denk aan iemand waar je heel veel liefde voor voelt of denk aan een heel gelukkig moment in je leven.
  Projecteer dan jouw (energetische) hartchakra in het **hartcentrum van het hogere wezen**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde.

- Visualiseer weer dat je **hart klopt van en met licht en liefde**. Voel dit.
  Verbind dan jouw (energetische) hartchakra met het **hartcentrum van degene die gaat overlijden**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde en kan ook zorgen voor een diepere verbinding en een telepathische verbinding.

- Affirmeer dan in jezelf "*dat de eventuele belading van de stervende zich in stilte in jou moge uitwoedden*".
  Draag datgene dat rijp is om te **transformeren**. Laat het doordringen van licht zodat het een dreun van licht krijgt. Zeg in jezelf dat "*alles wat je doet tot in de eeuwigheid juist moge zijn voor jezelf en de mensen rondom je*".

  Doe dit totdat je voelt dat de beladenheid wegebt. Doe het kort en bondig (max 15 à 20 minuten). Als je het langer doet, is de kans groter dat je gevangen raakt in de illusies van je mind.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

3. NA HET OVERLIJDEN

A. VOORTGANG VAN HET LICHTWORDINGSPROCES VOLGEN

Om de voortgang van het lichtwordingsproces te volgen, stel je regelmatig de volgende vraag en meet dan het percentage met behulp van jouw intuïtie of pendel/biotensor:

Hoeveel % (tussen 0% en 100%) ***staan de poorten van de velden van gouden licht en liefde open voor persoon X? Hoeveel procent heeft (naam stervende) al zijn opgang gemaakt naar de gouden velden van licht en liefde?***

B. STAPPENPLAN

Op het moment van overlijden, wanneer het bewustzijn zich heeft afgescheiden van het lichaam, is de geest van de stervende zeer gevoelig. De stervende kan bang zijn om los te laten, vervuld zijn van spijt en zich vastklampen aan de vertrouwdheid van het leven dat ze achterlaten. Door je eigen compassievolle intenties is het mogelijk om de stervende te raken met het trillingsveld van wijsheid en liefde. Dat de stervende tot rust komt, de gehechtheid aan dit leven loslaat en het proces van sterven en wedergeboorte aanvat.

1) Ga naar je eigen stilte - dit klinkt eenvoudig, en is eenvoudig. Je gaat in een soort van trance, waarin je minder tot geen last hebt van je bewuste mind.

2) Draag dit proces op aan een hoger wezen waarmee je eventueel verbonden bent, zoals Moeder Maria, Jezus, Engelen, gidsen, het universum. Dit helpt om geen negatieve of laagtrillende energie op jezelf te laden.

Een formulering zou kunnen zijn: *"Ik reik u deze persoon aan (naam), neemt u hem van mij over?"*

3) Visualiseer dat je hart klopt van en met licht en liefde. Voel dit. Projecteer dan jouw hartchakra **in het hartcentrum van het hogere wezen**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde.

Visualiseer nu dat je hart klopt van en met licht en liefde. Voel dit even. Projecteer dan dit (energetische) hart **in het hartcentrum van de overledene**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde en kan ook zorgen voor een diepere verbinding en een telepathische verbinding.

4) Je maakt contact met de overledene en vraagt toestemming om te communiceren in de geest (dat is mogelijk via de mentale laag van de overledene)**.** Soms krijg je een stoorzender die nee zegt. Ik heb echter nog nooit meegemaakt dat het een definitieve nee is. De grens tussen leven en niet leven is dunner dan we denken. Oversteken is iets natuurlijks. Je kan gewoon verder communiceren met de overledene. Op zich doe je dat vanuit jouw eigen lichtlichaam of kristallijn-lichaam. Een soort van etherisch dubbel van jou, met een hoge energetische trilling.

5) Geef degene die zijn/haar lichaam achter gelaten heeft de **tijd**. Dit is van persoon tot persoon verschillend. De ene klopt zelf bij je aan, een andere moet je als het ware zelf energetisch wakker gaan maken door er bewust in de geest contact mee te maken en ermee te communiceren.

Laat ze een 'leven' na de dood ontdekken, een veel groter verhaal dan het ego/ik-verhaal waarmee ze hier in de aardse matrix geklonken werden. Soms moet je de overledene er **eerst van bewust te maken dat hij of zij overleden is** (onverwerkt sterven). Wat iemands overtuiging is, zal immers ook gebeuren. Men sterft namelijk zoals men geleefd heeft.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

Je communiceert met de overledene totdat deze **energetisch wakker** is. Dan wacht je af wat ze willen, dadelijk doorgaan, of eerst nog een aantal dagen wakker bij de nabestaanden verblijven. Dikwijls vervolgt men zijn weg naar de gouden velden van licht en liefde als de herdenkingsdienst plaatsvindt.

6) Jij als begeleider bent de oevers waarbinnen de energie van de overledene kan stromen, loskomen en kan gaan stromen. Je laat je liefde doorstromen in alle eenvoud. Ben gewoon in het NU en dat laat je doorstromen naar die persoon. Je draagt de overledene in alle rust. **Je vormt een energetisch kanaal**, vanuit je eigen afstemming.

7) Stel de vraag of die persoon **nog een boodschap** heeft voor een specifiek iemand (degene die jou de vraag om begeleiding heeft gesteld) of voor andere nabestaanden. Geef ze mee dat ze kunnen blijven communiceren vanuit de gouden velden van licht en liefde. Soms is dat een angst waardoor ze niet durven los te laten.

8) Soms dienen er tijdens dit proces nog **energetische ladingen ontladen te worden**, geneutraliseerd te worden: fysieke verschijnselen of emoties. Dat kan een traan zijn, een snellere hartslag, een pijntje hier en daar. Dus je kan onrust voelen, pijn, … Aanvaard het en draag het voor de overledene. Vanuit het weten dat je alles opdraagt aan een hoger wezen. Zo hoeft er energetisch niets aan jezelf te blijven plakken.

Bedenk dat dat wat je zelf nog niet hebt opgelost en als het met je resoneert, dat dan even aan je kan blijven hangen. Op zich is het een geschenk want je dient dieper te graven, hoger te reiken om daaruit te raken.

9) Vraag rond *90%-opgang* dat de overledene de **Pranava straal van Shiva of de Violette straal** mag ontvangen. Wacht af. Deze stralen ontdoen het mentale- en etherisch lichaam van inprentingen van lijden en ziekte. Zo moet de overledene bij een volgende incarnatie niet meer het leven aanvangen met dezelfde fysieke karmische last.

10) Als iemand goed begeleid wordt en terecht komt in de gouden velden van licht en liefde, dan wordt er op dat moment ook een veld van **laag trillende negativiteit meegenomen** uit de bloed- of familielijnen (mocht dat veld er al zijn). Een trillingsveld welk verbonden is met heel wat gedoe, geduw en getrek tijdens het leven. Een veld wat het negatieve bevat welk in het leven van de overledene heeft gespeeld. Veel wordt dan nog opgeschoond voor de nabestaanden.

11) Tegen *100%-opgang* is de kans groot dat je een soort van **innerlijke rust en vrede** voelt, een innerlijke blijdschap, stroming, connectie, verbinding met kruin, hoofd, hart en buik in jezelf en ook met de overledene. De overledene wordt dan ‘geboren’ in de energetische dimensie – dat is een heel zacht proces van overgave en vertrouwen.

12) Je kan voor de overledene ook de **energetische matrix van Prof. Ignatenko** toepassen. (zie verder).

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

WERKSCHEMA BEGELEIDING NA HET OVERLIJDEN

1. Ga naar je eigen stilte
2. Draag het ganse proces op aan een hoger wezen/universum
3. Maak contact met de overledene op zielsvlak en maak indien nodig bewust van zijn/haar sterven
4. Vorm energetisch kanaal
5. Eventuele boodschap voor nabestaanden
6. Ontladen energetische ladingen indien nodig
7. Vraag voor Pranava straal van Shiva of de Violette straal
8. Het zich laten oplossen van een eventueel negatief trillingsveld (enkel op het allerlaatste)

Vraag tijdens dit proces periodiek de voortgang van het lichtwordingsproces op

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

4. EUTHANASIE

BEGELEIDING VAN EEN PERSOON DIE EUTHANASIE HEEFT GEVRAAGD

ADVIEZEN VOOR ALS JE ER PERSOONLIJK BIJ BENT

Er zijn heel wat dingen die je met die persoon kunt doen zoals ik eerder in deze syllabus uitleg:

1. Opbouw van een energetisch veld van liefde
2. Waar wil de stervende geen spijt van hebben bij het sterven
3. Worst-case en best-case scenario bij overlijden overlopen met de stervende
4. Geleide meditatie: bewust jouw sterven ervaren
5. Bewustzijnsmeditatie over jouw sterfelijkheid
6. Het thuisbrengen van bewustzijn (Phowa)

Doch als de euthanasie voor binnen enkele dagen is, dan heeft dat geen zin meer. Wel bv. een gesprek. Bij het begeleiden van iemand die zelf om euthanasie heeft gevraagd, is het essentieel om ruimte te bieden voor hun emoties en gedachten, zonder oordeel en met begrip voor de diepgang van hun keuze.

Hier zijn enkele **kernpunten** die je zou kunnen overwegen:

- Begin met het verkennen van de redenen achter het euthanasieverzoek, en vraag daarbij door zonder aannames te maken. Dit helpt hen zichzelf te uiten en geeft ruimte om hun keuze zorgvuldig te belichten.

- Mensen in deze situatie ervaren vaak gevoelens van verdriet, schuld of opluchting. Zorg dat je luistert en laat merken dat al deze gevoelens er mogen zijn en welkom zijn in het gesprek.

- Het kan troostend zijn om samen te reflecteren op positieve momenten en levenslessen die ze willen achterlaten, wat hen ook een gevoel van betekenis en afsluiting kan geven.

- Bespreek de planning rondom het proces, inclusief hun wensen voor afscheid. Dit helpt hen rust te vinden en controle te houden over de manier waarop zij hun laatste dagen ervaren.

- Zelfs bij een vast besluit kunnen momenten van twijfel of angst opkomen. Het aanbieden van een veilige ruimte om deze gevoelens te delen zonder oordeel, kan enorm steunend zijn en de waarde van hun keuze alleen maar bevestigen.

Dit type begeleiding vraagt vooral om empathie, openheid en een aandachtige aanwezigheid, zodat de persoon zich gezien en begrepen voelt in alle aspecten van hun traject.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

ALS JE ER OP AFSTAND BIJ HET MOMENT VAN EUTHANASIE BENT

Essentieel in de begeleiding is dat je een veld van liefde in jezelf leert opbouwen waarin je de stervende kan dragen de velden van licht en liefde in, naar een staat van innerlijke vrede, helderheid en vrijheid.

Ga zelf in een diepe afstemming om energetisch en gevoelsmatig diep met jezelf in contact te komen en in de trilling die jou verbindt met alle andere wezens en materie. Je bent en vormt uiteindelijk de oevers waarbinnen de energie van de stervende kan stromen en loskomen en dan op zichzelf kan gaan stromen.

Visualiseer dan dat je hart klopt van en met licht en liefde. Voel dit even. Projecteer dan jouw hartchakra in het hartcentrum van een *hoger wezen* waarmee je je verbonden voelt. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde.

Visualiseer terug je hart kloppend van en met licht en liefde. Denk aan de stervende. Projecteer dan jouw hartchakra in het hartchakra van de *stervende* of van iemand met wie je een energetisch contact wil tot stand brengen. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde en kan ook zorgen voor een diepere verbinding en een telepathische verbinding.

Draag datgene wat rijp is om getransformeerd te worden.

ENERGETISCHE STERVENSBEGELEIDING VAN EEN PERSOON NA EUTHANASIE

Het energetische verloop van een sterven door euthanasie loopt iets anders dan zonder euthanasie.

De energie trekt doorgaans weg van het hoofd naar de voeten. Zonder euthanasie is dat van de voeten naar het hoofd. Bij een zgn. natuurlijk stervensproces kondigt het sterven zich energetisch gemiddeld 60 dagen voor het sterven aan. Bij euthanasie is dat niet.

Na het sterven is het mijn ervaring dat deze mensen een soort van dieper weggezonken zijn in de astrale sferen, dit door de levensdodende medicatie en soms ook door verwarring. Hierdoor is er kans dat een deel van hun zielsenergie langer aardgebonden blijft, maar dat is zeker niet per definitie zo. Iemand die kiest voor euthanasie, maakt meestal een heel bewuste keuze en bereid er zich ook goed op voor. Wanner er zielsenergie aardgebonden blijft, dan kan door een goede begeleiding nà het sterven dit echter met de juiste kennis van zaken getransformeerd worden.

Wat je kan betekenen voor degene die euthanasie laat doen hangt af van de relatie die je hebt met de persoon die de euthanasie gaat krijgen. Daar hangt van af of je de begeleiding op afstand doet of dat je er persoonlijk bij bent. In beide gevallen kan je van waarde zijn.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

5. WERKEN MET AARDGEBONDEN ZIELSENERGIE

We werken met **drie methodes**:

A. Transformatie door middel van diepe ontspanning en liefde
B. Werken met de energetische matrix (zie syllabus)
C. Het volgens een specifieke methodiek verbreken van storende energetische verbindingen met de aardgebonden zielsenergie. (Werkschema zie syllabus)

WANNEER PAS JE WELKE METHODE TOE?

De eerste methode, het dragen van de overledene in een veld van liefde, wordt toegepast wanneer er een persoonlijke band is van degene met wie je werkt en de overledene.

De tweede methode, de energetische matrix, wordt toegepast indien er geen of geen hechte band is van de aardgebonden zielsenergie en de cliënt.

De derde methode, het losmaken van storende energetische verbindingen, wordt toegepast bij personen waar er nog meer diepgang nodig is. Bijvoorbeeld dat telkens als er een aardgebonden zielsenergie goed begeleid is, dat er weer een nieuwe aanhechting komt. Dan is er meer aan de hand. Dan is er een haakje bij de cliënt, een aanvliegroute. Dan zullen er na de verwijdering van de aardgebonden zielsenergie weer gelijkaardige energieën aanhechten, net zolang totdat het haakje waarop wordt aangehecht is gekend en geneutraliseerd.

METHODE 1: TRANSFORMATIE DOOR MIDDEL VAN DIEPE ONTSPANNING EN LIEFDE

- Vind een moment waar je op je gemak in **stilte** kan zitten met zo weinig mogelijk afleiding. Wortel je alsmaar dieper in een innerlijke stilte. Vestig je aandacht op die innerlijke stilte en geef geen aandacht aan gedachten of gevoelens die in je opkomen of aan dat wat rond je is (bv. geluiden, …). Laat ze er gewoon zijn.

- Richt je zintuigen **naar binnen**, tracht de stilte te horen, alsof je het gras hoort groeien. Stel je ook open voor een weldoende energie die van kruin tot voeten door je heen gaat. Voel hoe liefdevolle golven van (gouden) licht door je heen gaan. Trek zo gaandeweg je aandacht terug uit de buitenwereld en treed binnen in je innerlijke wereld.

- **Draag de healing op aan een hoger wezen** waar jij verbinding mee hebt. Voor de ene is dat Moeder Maria (zie transmutatiegebed eerder), voor de andere is dat Jezus, Shiva, Ganesh, Aartsengel Michaël of gewoon neutraal, de universele intelligentie samengevat als 'het Universum'.

- Visualiseer dat je **hart klopt van en met licht en liefde**. Voel dit even. Denk aan iemand waar je heel veel liefde voor voelt of denk aan een heel gelukkig moment in je leven.
  Projecteer dan dit (energetische) hart in het **hartcentrum van het hogere wezen**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde.

- Visualiseer dat je **hart klopt van en met licht en liefde**. Voel dit even. Denk aan iemand waar je heel veel liefde voor voelt of denk aan een heel gelukkig moment in je leven.
  Projecteer dan dit (energetische) hart in het **hartcentrum van de overledene**. Geef het even tijd. Dit vestigt nog meer verbinding en een veld van ondersteuning en liefde en kan ook zorgen voor een diepere verbinding en een telepathische verbinding.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

- **Je maakt contact met de overledene en vraagt toestemming om te communiceren in de geest.** Soms krijg je een stoorzender die nee zegt. Ik heb echter nog nooit meegemaakt dat het een finale nee is. De grens tussen leven en niet leven is dunner dan we denken. Oversteken is iets natuurlijks. Je kan gewoon verder communiceren met de overledene. Op zich doe je dat vanuit jouw eigen lichtlichaam of kristallijn-lichaam. Een soort van etherisch dubbel van jou, met een hoge energetische trilling.

- Geef degene die zijn/haar lichaam achter gelaten heeft de **tijd**. Dit is van persoon tot persoon verschillend. De ene klopt zelf bij je aan, een andere moet je als het ware zelf energetisch wakker gaan maken door er bewust in de geest contact mee te maken en ermee te communiceren. Laat ze een 'leven' na de dood ontdekken, een veel groter verhaal dan het ego/ik-verhaal waarmee ze hier in de aardse matrix geklonken werden. Soms moet je de overledene er **eerst van bewust te maken dat hij of zij overleden is** (onverwerkt sterven). Wat iemands overtuiging is, zal immers ook gebeuren. Men sterft namelijk zoals men geleefd heeft.

  Je communiceert met de overledene totdat deze **energetisch wakker** is. Dan wacht je af wat ze willen, dadelijk doorgaan, of eerst nog een aantal dagen wakker bij de nabestaanden verblijven. Dikwijls vervolgt men zijn weg naar de gouden velden van licht en liefde als de herdenkingsdienst plaatsvindt.

  Jij als begeleider bent de oevers waarbinnen de energie van de overledene kan stromen, loskomen en kan gaan stromen. Je laat je liefde doorstromen in alle eenvoud. Ben gewoon in het NU en dat laat je doorstromen naar die persoon. Je draagt de overledene in alle rust. **Je vormt een energetisch kanaal**, vanuit je eigen afstemming.

- Affirmeer dan in jezelf dat de storende energetische belading van de aardgebonden zielsenergie zich in stilte in jou moge uitwoedden. **Draag datgene dat rijp is om te transformeren**. Laat het doordringen van licht zodat het een dreun van licht krijgt en je eigen levensenergie gaandeweg overwicht krijgt op de belading. Zeg zachtjes in jezelf *"dat alles wat ik doe tot in de eeuwigheid juist moge zijn voor mezelf en de mensen rondom me".* Doe dit totdat je voelt dat de beladenheid wegebt.

  De **overgave** maakt het verschil, de diepe stille aandacht in jezelf, ook voor het meest harde en ongrijpbare. 'Overledenen' kunnen hiervan 'wakker' worden door deze hoge energiefrequenties in je, zodat ze verder kunnen. Het is een kracht die boven het sterfelijke ligt. Als jij je daarop afstemt herinneren ze zich deze hoge energietrilling en ontwaken langzaam uit hun illusie.

  Gaandeweg worden de aardgebonden energieën bewust en laten los en vervolgen hun natuurlijke weg naar de oceaan van licht. Als je in een hogere energietrilling bent en een zalig gevoel van 'eenheid' ervaart, kan geen enkele overledene met zijn negatieve energie daar tegenop.

  Hiervoor is een kordate **rechtlijnigheid** nodig om alle valstrikken te doorprikken die de 'overledene' en je eigen angst je stellen. Wees zo vastbesloten in je innerlijk werk dat het niet anders kan dan effect hebben.

  Alles heeft echter zijn tijd nodig en dient stap voor stap opgebouwd te worden. Je innerlijk werk heeft maar effect als je het resultaat letterlijk in je lichaam en geest voelt.

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers

- Soms dienen er tijdens dit proces nog **energetische ladingen ontladen te worden**, geneutraliseerd te worden: fysieke verschijnselen of emoties. Dat kan een traan zijn, een snellere hartslag, een pijntje hier en daar. Dus je kan onrust voelen, pijn, … Aanvaard het en draag het voor de overledene. Vanuit het weten dat je alles opdraagt aan een hoger wezen. Zo hoeft er energetisch niets aan jezelf te blijven plakken.

  Bedenk dat dat wat je zelf nog niet hebt opgelost en als het met je resoneert, dat dan even aan je kan blijven hangen. Op zich is het een geschenk want je dient dieper te graven, hoger te reiken om daaruit te raken.

- Vraag rond *90%-opgang* dat de overledene de **Pranava straal van Shiva of de Violette straal** mag ontvangen. Wacht af. Deze stralen ontdoen het etherisch lichaam van inprentingen van lijden en ziekte. Zo moet de overledene bij een volgende incarnatie niet meer het leven aanvangen met dezelfde fysieke karmische last.

- Als iemand goed begeleid wordt en terecht komt in de gouden velden van licht en liefde, dan wordt er op dat moment ook een veld van **laag trillende negativiteit meegenomen** uit de bloed- of familielijnen (mocht dat veld er al zijn). Een trillingsveld welk verbonden is met heel wat gedoe, geduw en getrek tijdens het leven. Een veld wat het negatieve bevat welk in het leven van de overledene heeft gespeeld. Veel wordt dan nog opgeschoond voor de nabestaanden.

- Tegen *100%-opgang* is de kans groot dat je een soort van **innerlijke rust en vrede** voelt, een innerlijke blijdschap, stroming, connectie, verbinding met kruin, hoofd, hart en buik in jezelf en ook met de overledene. De overledene wordt dan 'geboren' in de energetische dimensie – dat is een heel zacht proces van overgave en vertrouwen.

Belangrijk principe: wat je zelf niet hebt opgelost, kan in het werken hiermee even aan je blijven hangen. Dit is niet erg, want dan is het een signaal over wat prioritair bij jezelf aan te pakken. Heb je zelf ergens energiegaten of haakjes of onopgeloste traumatiek/dissociatie? Pak het dan aan.

De mind bouwt dikwijls heel wat onzin rondom dit werk. Laat die gedachten los. Tracht **innerlijke stilte** op te bouwen. Vanaf dat je dit alles mentaal gaat bedenken komt er twijfel om de hoek kijken en kan je terug van voor af aan beginnen met de transformatie van de negatieve energie.

Vergeet bij dit alles niet dat het obstakel waaraan je werkt je volgende deugd kan worden. Het probleem dwingt je te groeien door het te transformeren en vraagt van jou een nieuwe diepte en volle bereidheid om te groeien in bewustzijn.

WERKSCHEMA BEGELEIDING AARDGEBONDEN ZIELSENERGIE

1. Ga naar je eigen stilte
2. Draag het ganse proces op aan een hoger wezen/universum
3. Maak contact met de overledene op zielsvlak en maak indien nodig bewust van zijn/haar sterven
4. Vorm energetisch kanaal
5. Ontladen energetische ladingen indien nodig
6. Vraag voor Pranava straal van Shiva of de Violette straal
7. Het zich laten oplossen van een eventueel negatief trillingsveld (enkel op het allerlaatste)

Vraag tijdens dit proces periodiek de voortgang van het lichtwordingsproces op (schaal met percentages).

© Copyright – Alle rechten voorbehouden - Peter Kupers