

ORARIO SETTIMANALE



LEZIONI ANCHE
ONLINE

DEEP
PILATES
STUDIO
AND

TIME	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08:00	Ginn. Hatha Yoga (Veronica)	Ginn. Pilates (Chiara)		Ginn. Pilates (Chiara)	Ginn. Hatha Yoga (Veronica)	
09:00	Ginn. Pilates (Chiara)	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Pilates (Chiara)	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Pilates (Chiara)	Ginn. Stretch Mobility (Emanuela)
10:00	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Pilates (Veronica)	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Pilates (Veronica)	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Pilates (Emanuela)
11:00	Ginn. Pilates (Veronica)	Ginn. Stretch Mobility (Emanuela)	Ginn. Posturale (Chiara)	Ginn. Stretch Mobility (Emanuela)	Ginn. Pilates (Veronica)	
12:00		Ginn. Pilates (Emanuela)		Ginn. Pilates (Emanuela)		
13:00						
14:00	Ginn. Pilates (Chiara)		Ginn. Pilates Mobility (Veronica)		Ginn. Pilates (Chiara)	
15:00	Ginn. Posturale (Chiara)		Ginn. Posturale (Chiara)		Ginn. Posturale (Chiara)	
16:00	Ginn. Pilates (Tiziana)		Ginn. Pilates (Tiziana)		Ginn. Pilates (Tiziana)	
16:30		Ginn. Pilates (Veronica)		Ginn. Pilates (Veronica)		
17:00	Ginn. Pilates (Tiziana)		Ginn. Pilates (Tiziana)		Ginn. Pilates (Tiziana)	
17:30		Ginn. Pilates Mobility (Veronica)		Ginn. Pilates Mobility (Veronica)		
18:00	Ginn. Pilates (Daniela)		Ginn. Pilates (Daniela)			
18:30		Ginn. Hatha Yoga (Veronica)		Ginn. Hatha Yoga (Veronica)	Ginn. Pilates (Veronica)	
19:00	Ginn. Pilates (Daniela)		Ginn. Pilates (Daniela)			
19:30		Ginn. Pilates (Veronica)		Ginn. Pilates (Veronica)		
20:00	Ginn. Pilates (Tiziana)		Ginn. Pilates (Tiziana)			