



Reiseinfos Guatemala

– gehört in die Handtasche –



Wichtige Kontakte & Adressen

Hotel in Antigua (für manche mit Vorübernachtung & bei Gepäckproblemen):

HOTEL LOS BUCAROS

7A Avenida Norte 94, Antigua, Guatemala

Adresse Zentrum:

Hospital PAZ MUNDO, Monte Mercedes, Sololá, km 144 – Camino a Concepción

Kontakt:

Norbert (WhatsApp): **+43 660 197 77 52** auf der Reise und im Zentrum



Wichtig:

Bei **nicht** angekommendem Gepäck bitte **HOTEL LOS BUCAROS** angeben.

Das ist der schnellste Weg – der Weitertransport ins Zentrum wird organisiert.



WLAN:

Auf allen Flughäfen kostenlos verfügbar.



Bei Flugverspätung / Ausfall:

Bitte **sofort Info per WhatsApp an Norbert** senden.



Einreise Guatemala

Empfohlen: **vorab von zuhause aus erledigen** – bei Ankunft kostet es meist Zeit am Flughafen (GratisWlan und Helfer mit Handyproblemen vorhanden)

Online-Formular ausfüllen & **siehe QR-Code am Handy speichern**



<https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html>

Geld & Wechsel

- **Zentrumskosten:**

Bitte in einem **Kuvert mit Name + vereinbarter USD-Summe, kommt noch persönliches Mail** - USD bevorzugt, **50er & 100er Scheine**

- **Es besteht die Möglichkeit der Überweisung nach Guatemala**
Bitte um Norbert um die Kontoverbindung anfragen und ca. € 50.- für den Transfer bezahlen.
- **Bargeld:** Geldautomaten rundum vorhanden, funktionieren nicht immer, max. € 250.-
- **USD vorteilhaft** - auch für privat - je nach Einkauf USD mitnehmen – können leichter wieder rückgewechselt werden.
- **Flughafen:** ca. **USD 150 in QUETZALES wechseln** (schlechterer Kurs, aber praktisch) **Größere Beträge:** Bankomaten in Banken & Tankstellen (max. ca. € 250)
- **Kreditkarte:** VISA oder MasterCard mitnehmen (funktioniert nicht immer) und nur in Notfällen hilfreich – Kreditkarte aber nicht zwingend erforderlich
- **Märkte & Geschäfte:** Bezahlung oft mit USD & Kreditkarte möglich, mit Karte ca. + 6 %

Zentrum PAZ MUNDO – Wichtige Infos

Klima & Kleidung

- **Hochland (2.300 m):**

Morgens & abends kühl oder kalt (ca. 8 °C), tagsüber 20–25 °C

→ **warme Kleidung und warme Nachtwäsche**, event. Wärmeflasche

- **Tiefland, Urwaldreise, TIKAL:**

Warm bis heiß (25–35 °C)

→ Leichte Kleidung, **Insektenschutz & Badeanzug**

Impfungen & Gesundheit

- Keine Pflichtimpfungen
- Malaria im Hochland nicht vorhanden
- Impfungen = individuelle Entscheidung

- Sehr gute Hygiene im Zentrum & in guten Restaurants
-

Mücken & Sonnenschutz

- Im Zentrum keine Moskitos, aber kleine Kaffeefliegen
 - In Tikal Moskitos vorhanden
 - **Insektenschutz & Sonnenschutz unbedingt mitnehmen**
-

Wasser & Wäsche

- Im Zentrum eigenes Trinkwasser aus kontrolliertem Tiefbrunnen
 - Gefiltertes Wasser jederzeit im Speiseraum verfügbar
 - Handwäsche möglich
 - Waschmaschine:
 - Einzelwäsche **USD 6**
 - Gruppenwäsche **USD 10**
-

WLAN & Strom

- WLAN in allen Zimmern und Aufenthaltsraum
 - Steckdosen im Zentrum **europakompatibel**
 - In Hotels & Mexiko **Adapter nötig**
 - Laden von Handy & Laptop problemlos (110 V)
-

Trinkgelder (Richtwert)

- Ca. **USD 60 pro Person** gesamt
 - Für: Kofferträger, Küche, Therapie-, Schamanismus- & Begleitteam
 - Bitte abschließend **gesammelt an Norbert zur Weitergabe an das Team übergeben**
 - Taxi-Trinkgeld üblich:
 - Antigua ↔ Zentrum: **USD 5 / Q 50**
 - Zentrum ↔ Flughafen (Privat): **USD 10 / Q 80**
-

Optionale Zusatzkosten - Ausflüge: eigene Getränke