



COACHING · TRAINING · ADVIES · WERKGELUK

NIEUWSBRIEF · VOORJAAR 2025

Werkgeluk voor iedereen — Femnomenaal toch?

Femnomenaal gelooft dat werkgeluk de sleutel is tot een succesvolle carrière. Samen creëren we een omgeving waarin iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt.

Gelijke kansen voor iedereen. Geluk kun je delen. Met die overtuiging werkt Femnomenaal elke dag aan een inclusieve werkomgeving, duurzame inzetbaarheid en werkgeluk voor medewerkers en teams.

In deze nieuwsbrief lees je wat Femnomenaal op dit moment voor jou of jouw organisatie kan betekenen. Van individuele loopbaancoaching tot teamtrainingen en een professionele externe vertrouwenspersoon. Femnomenaal denkt graag met je mee.



Waar anderen jou zien zoals je was, zie ik jou zoals je zou kunnen zijn.

Als gecertificeerd loopbaancoach, werkgelukdeskundige, trainer en vertrouwenspersoon weet ik hoe belangrijk werk en erbij horen is.

Vanuit de waarden autonomie, voldoening en respect begeleid ik mensen en organisaties naar duurzaam werkgeluk. Voor iedereen — ongeacht achtergrond, leeftijd of situatie.

Wat kan Femnomenaal voor jou betekenen?

Op maat, gecombineerd, een dagdeel of twee uurtjes. Samen kijken we wat past bij jou of jouw organisatie.

TRAINING

Interculturele communicatie

Werk je met een divers team of heb je klanten met verschillende

culturele achtergronden? Goede communicatie is niet altijd vanzelfsprekend. In deze training leer jij — en jouw team — hoe je bewust omgaat met culturele verschillen, hoe je bruggen bouwt en hoe je inclusie omzet in concrete samenwerking op de werkvloer.

Praktisch, wetenschappelijk onderbouwd en nauw aansluitend op de realiteit van jouw werkvloer. Geschikt voor HR-teams, leidinggevend en organisaties die werken in een diverse omgeving. De training is beschikbaar als open aanbod en volledig **incompany** te organiseren op jouw eigen locatie, afgestemd op de thema's die spelen binnen jouw organisatie.

SPECIFIEK VOOR ONDERWIJSPROFESSIONALS

Werkt jouw school of kinderopvang met meertalige kinderen en gezinnen? Femnominaal biedt een aparte training *Visie op meertaligheid* voor onderwijsprofessionals. Hoe laat je kinderen en ouders ontwikkelen in een internationale omgeving? Wat werkt, wat niet? Met wetenschap en praktijkervaring neem ik je mee in de wereld van meertaligheid. Inclusief gespreksmaterialen en praktische handvatten voor in de klas.

[Meer informatie aanvragen](#)

WORKSHOP VOOR TEAMS

LEGO® Serious Play®



Laat je onbewuste brein het werk doen en bouw jouw toekomst. De LEGO® Serious Play® methodiek is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en is leuk, effectief en verhelderend. Een krachtige manier om strategie, teamdynamiek of visievorming bespreekbaar te maken — voor iedereen toegankelijk, ongeacht achtergrond of functie.

De workshop is beschikbaar als open sessie, maar ook volledig **incompany** te organiseren op jouw eigen locatie en afgestemd op de thema's die spelen binnen jouw organisatie.

Tijdsinvestering: 2,5 uur | **Kosten:** €75 p.p. (v.a. 8 personen) | **Incompany:** op aanvraag

[Plan een sessie](#)

WORKSHOP VOOR TEAMS

De Femnomenale Gelukswandeling

Loop mee in de bossen van Son langs inspirerende plekken. Kom in gesprek en ervaar de wetenschap van geluk! De gelukswandeling is een unieke teamervaring die medewerkers dichterbij elkaar brengt en bewuster maakt van wat vitaliteit en gezond werken inhoudt.

Een toegankelijke, actieve teamactiviteit die beweging, natuur en inzicht

samenbrengt. Op locatie in de natuur, volledig begeleid door Femnomenaal.

Tijdsinvestering: 2 uur | **Kosten:** €35 p.p. (v.a. 6 personen)

[Meer informatie](#)

INDIVIDUEEL · LOOPBAANCOACHING

Werkgeluk & duurzame inzetbaarheid

Op welk punt van je loopbaan je ook staat — Femnomenaal helpt je om jouw droombaan te vinden, jouw werk-privébalans te herstellen, werkverlies te verwerken of jouw kansen op de arbeidsmarkt te vergroten. In 4 tot 6 gesprekken stippelen we samen jouw loopbaan uit, zodat jij duurzaam werkgeluk kunt ervaren. Femnomenaal denkt met je mee in een prettige, huiselijke omgeving.

VOORDELEN VAN LOOPBAANCOACHING

- Je ontdekt jouw sterke kanten en wat jou energie geeft in je werk
- Je vergroot je duurzame inzetbaarheid op de arbeidsmarkt
- Je herstelt de balans tussen werk en privé
- Je ontwikkelt zelfinzicht en regie over jouw eigen loopbaan
- Je leert omgaan met verandering, onzekerheid of verlies van werk
- Begeleiding volledig op jouw tempo, in een veilige en vertrouwde omgeving
- Mogelijkheid tot (gedeeltelijke) vergoeding via werkgever of subsidieregeling

Femnomenaal begeleidt mensen vanuit de waarden autonomie, voldoening en respect. Of je nu een baan hebt of niet — werkgeluk is voor iedereen.

[Boek een kennismakingsgesprek](#)

VOOR ORGANISATIES · JAARABONNEMENT

Extern vertrouwenspersoon

Pesten op het werk, (seksuele) intimidatie, discriminatie, agressie en integriteitsproblematiek — dat is waar medewerkers de vertrouwenspersoon voor kunnen bellen. Als extern vertrouwenspersoon is Femnomenaal onafhankelijk, gecertificeerd en volledig ondersteunend aan jouw medewerker.

Sluit als organisatie een jaarabonnement af, zodat jouw personeel altijd een objectieve en professionele externe vertrouwenspersoon tot zijn beschikking heeft. Heeft jouw organisatie nog geen abonnement? Neem contact op om te kijken wat mogelijk is.

[Vraag een offerte aan](#)

Maatwerk voor jouw organisatie

Wil je meerdere trainingen of workshops combineren? Dat is mogelijk.

Femnomenaal stelt graag een aanbod op maat samen dat aansluit bij de behoeften van jouw team of organisatie — op locatie, in de natuur of incompany bij jou op kantoor.

[Neem contact op](#)

“Bij Femnomenaal krijg je professionele begeleiding in een huiselijke sfeer. Ze weet de juiste vragen te stellen en laat je kritisch kijken naar jezelf. Dankzij Femke heb ik weer focus op de dingen die me gelukkig maken en dat zorgt voor een betere balans.”

— Ruurd Bouman, deelnemer loopbaancoaching

GECERTIFICEERD & AANGESLOTEN BIJ



Tot slot

Ontwikkelen doe je zelden alleen. Iedereen heeft een iemand nodig — iemand die jou kansen biedt, die jouw sterke kanten ziet, jouw angsten herkent en je mogelijkheden laat ontdekken. Waar anderen jou zien zoals je was, zie ik jou zoals je zou kunnen zijn.

Heb je vragen of wil je vrijblijvend kennismaken? Stuur een bericht via [\[email protected\]](#). Femnomenaal denkt graag met je mee.

Femke

Loopbaancoach · Trainer · Werkgelukdeskundige · Vertrouwenspersoon