



Associazione "La mensa e il gregge"

Rapporto di attività 2025 di La mensa e il gregge

Il seguente rapporto riassume le informazioni principali in merito a quanto è stato fatto dalla nostra ONG, La Mensa e il gregge, e dalla nostra consorella Saikhan Mongolyn Ongoo nel corso dell'anno 2025.

Nel 2025 nessuno della Mensa è andato in Mongolia. Questo perché i progetti sono ben avviati e nessun nuovo progetto, che richiedeva la nostra presenza sul territorio, è stato avviato. Inoltre, il cambiamento all'interno del comitato ha richiesto più risorse qui in Svizzera. Grazie alla presenza di Chuka, e rispettivamente dei nostri diversi partner di lunga data come Tseveen e Degi per le greggi, Shugyen per tutto quanto succede a KhukKhutel e UlaanKhad e Buya di Zorig Foundation per le borse di studio, siamo sempre ben informati su tutto quello che succede e che ci concerne.

Segue quindi un riepilogo di quanto fatto e con quale risultato.

In Ticino siamo stati impegnati:

- L'Assemblea generale si è svolta a Lugano al Canvetto Luganese in giugno e ha visto l'uscita dal comitato della segretaria di lunga data, Flavia Piffaretti, e di Veronica Soldati. Sono subentrati Andrea Arnet che ha assunto il ruolo di segretaria, Anna Bertolaso e Antonello Laveglia.
- È stato organizzato un corso di buuz a Cugnasco in autunno. I due turni hanno visto una decina di persone ciascuno.

In Mongolia, invece:

Il costo della vita continua a salire con evidenti impatti sul fabbisogno finanziario dei nostri progetti. Purtroppo, continuano ad aumentare ulteriormente le disuguaglianze tra chi si arricchisce con risorse della comunità e la maggior parte della popolazione, il contrasto tra la capitale Ulaanbaatar (in continuo fervore edilizio) e il resto del paese, la distanza, insomma, tra chi sta bene e chi sta sempre peggio.



Associazione "La mensa e il gregge"

In generale, i nostri progetti nuovi o ben radicati e sviluppati continuano a portare i loro frutti.

1. Progetto orti familiari

Il progetto degli orti, iniziato due anni fa nella città di Arvaikheer, prevede la creazione di orti e la produzione agricola: le famiglie beneficiarie hanno acquisito competenze che permettono loro di gestire autonomamente la produzione di ortaggi e di migliorare la loro situazione economica e, con la vendita delle eccedenze agricole, hanno anche la possibilità di ottenere un guadagno aggiuntivo.

Inoltre, il miglioramento della dieta attraverso l'autoproduzione di alimenti freschi contribuisce a migliorare la salute delle famiglie, riducendo il rischio di malattie legate ad un'alimentazione povera e squilibrata. Il progetto si basa sulla collaborazione di famiglie scelte (1-2 famiglie per ognuno dei 12 quartieri della città). Per ragioni di salute e familiari, 8 famiglie hanno dovuto lasciare il programma. Sono stati sostituiti, in collaborazione con l'amministrazione della città di Arvaikheer, con altre otto famiglie.

Da notare che avevamo la volontà di replicare il progetto su un terreno a noi dedicato per almeno i prossimi dieci anni. Durante vari mesi il sindaco di Arvaikheer e rispettivamente Chuka hanno cercato di farci assegnare un terreno. Da parte nostra abbiamo steso un corposo bando per richiedere dei fondi alla Fosit. Purtroppo, tutto il nostro sforzo sia in Mongolia sia qui in Svizzera è stato vano. Alla fine, la nostra richiesta era finita al dipartimento per investimenti esteri, senza alcuna possibilità che qualcuno all'interno di tale dipartimento ci desse retta, essendo di solito occupato con richieste da parte di multinazionali dell'industria mineraria come la Glencore o la RioTinto.

Sarà quindi la nostra premura capire come dar seguito a questo progetto di sicuro successo.

Risultati:

La raccolta è stata ancora migliore dell'anno precedente e sopra la media della Mongolia stessa. Questo è dovuto da una parte alla meteo favorevole, dall'altra sicuramente all'ottimo e attento lavoro da parte dell'agronoma e, evidentemente, dalle famiglie stesse. Hanno raccolto 9638 (4491 nel 2024) chili di cavolo, 6085 (4392 nel 2024) chili di cipolle, 2886 (3929 nel 2024) chili di carote e 9037 (4727 nel 2024) chili di patate per un valore totale di 51 mio MNT che corrisponde a quasi 12'000 CHF. Hanno così potuto coprire il loro fabbisogno e inoltre generare un piccolo reddito con le eccedenze. Da menzionare che tra le 20 famiglie che hanno partecipato al progetto si trova anche l'asilo per bambini disabili di Arvaikheer. I loro responsabili hanno raccolto in tutto 1186 (405 nel 2024) chili di verdura.

2. Sostegno alla scuola di Ulaan Khad (UK)

La mensa e il gregge – Via Sasso Grande 32 – 6512 Giubiasco

www.lamensaeilgregge.ch – info@lamensaeilgregge.ch

Conto bancario UBS CH92 0024 7247 7158 05M1B

CCP CH43 0900 0000 6511 5804 4



Associazione "La mensa e il gregge"

Ricordiamo che il villaggio di Ulaan Khad (2450 m.s.m) si trova a circa 15 km dalla frontiera cinese, a 180 km di pista e a sette ore di viaggio dal capoluogo Ulgii. D'inverno rimane spesso isolato per un mese o più a causa della neve e delle piste impraticabili.

La scuola è stata costruita nel 2019, applicando le stesse tecnologie e gli stessi materiali di qualità utilizzati per la realizzazione dell'asilo di Khuk Khutel. L'edificio ha una superficie di 420 m² e dispone di quattro aule, oltre a cucina, atrio, guardaroba, sala polivalente, servizi e locale riscaldamento. È stato concepito per poter essere ingrandito in modo semplice e modulare, aggiungendo negli anni, se necessario, 2/4 aule alle quattro esistenti. A causa del gelo/disgelo, ma purtroppo anche della parziale dubbia qualità di esecuzione dei lavori di costruzione da parte del costruttore, la struttura aveva bisogno di importanti ristrutturazioni. Abbiamo per il momento finanziato tali lavori con un importo di oltre 13'000 franchi. Era un sostegno nostro necessario anche per la totale mancanza di fondi da parte della scuola di UK e l'assenza delle autorità che dovrebbero occuparsi anche di questo piccolo villaggio.

Risultati:

L'edificio continua a ospitare circa 30 bambini dai 6 ai 12 anni, suddivisi in 5 classi. Se, da un lato, siamo riusciti a mettere a posto l'edificio, continua invece creare problemi la mancanza di professori volontari per passare i lunghi mesi invernali in questo luogo remoto. Speriamo che la realizzazione del documentario da parte di Matteo Bellinelli in collaborazione con il CISA e il regista mongolo Tsevendorj possa essere di aiuto per rendere più attraente tale luogo.

3. Progetto ambientale/ discarica per rifiuti (RSU) a Ulaan Khad

Nel corso dell'inverno 2019 abbiamo deciso di replicare un piccolo "progetto discarica", affiancato da un compatto eco-centro (per plastiche, vetro, metalli). Si è optato per una piccola discarica a cielo aperto, protetta e recintata, di dimensioni molto più ridotte rispetto a quella di Khuk Khutel, nella quale confluiscono ora in modo ragionato e ordinato tutti i rifiuti del villaggio e della scuola/dormitorio. A gestirla sono gli abitanti stessi del villaggio, con la supervisione della direttrice della scuola, Signora Gereltuya, e con il pieno supporto economico della Regione.

Risultati:

La discarica funziona abbastanza bene. Per garantire la raccolta sistematica e continua abbiamo incaricato il nostro Shugyen di sensibilizzare ulteriormente la popolazione (il nostro agire replica quanto fatto con successo a Khuk Khutel).



Associazione "La mensa e il gregge"

4. Progetto GREGGI a UVS

Questo nostro primo progetto in assoluto funziona perfettamente, peraltro con costi contenuti che da tempo si aggirano tra i 2'500 e 5'000 CHF l'anno, a dipendenza delle necessità di intervento.

Nel 2023 sono state effettuate rotazioni tra le otto greggi che mettiamo a disposizione alle famiglie in difficoltà. L'inverno 2025/2026 è stato molto rigido e difficile nel Malchin Sum; invece, nel Turgen Sum non hanno riscontrato particolari problemi.

Risultati:

Sosteniamo 8 famiglie con 30 capre e 30 pecore: particolarmente nel Turgen Sum, alcune di loro hanno potuto vendere anche del Cashmere e quindi far un piccolo guadagno. Invece nel Malchin Sum anche la nascita di nuovi animali è stata piuttosto scarsa. Malgrado ciò, si prevede che tutte le famiglie restituiscano le loro greggi durante il 2026.

5. Borse di studio

Continua la proficua collaborazione con la Zorig Foundation che seleziona e segue per noi studenti meritevoli; a causa delle loro ristrettezze finanziarie, questi ragazzi non potrebbero mai frequentare una scuola superiore.

Risultati:

Ci sono 6 studenti che ricevono la borsa di studio fino a fine estate 2026. Tra questi 6 studenti, una ragazza studia medicina e quindi sarà aiutata ancora per altri due anni (fino a fine estate 2028). Gli altri studiano informatica, economia, turismo e pedagogia. In questi mesi del 2026 stiamo scegliendo assieme alle responsabili della Zorig Foundation nuovi studenti meritevoli.



Associazione "La mensa e il gregge"

6. Progetto Waste Management (WM) e asilo a Khuk Khutel (KK)

A Khuk Khutel ormai ci stiamo disimpegnando in quanto hanno ricevuto in questi anni un sostegno particolare da parte de "La mensa e il gregge". Continua invece la sensibilizzazione della popolazione per quanto riguarda la gestione dei rifiuti sostenibile. Come in passato di questo compito si occupa Shugyen che è passato a Khuk Khutel anche nel 2025.

Risultati:

La discarica funziona bene. Il territorio di KK è privo di rifiuti, la popolazione è attiva nella gestione e sensibilizzata. L'asilo è in buone condizioni, ospita cento bambini (capacità massima), in condizioni di assoluto privilegio rispetto ad altri asili.

Non è previsto un nostro ulteriore coinvolgimento operativo ed economico, né per la discarica né per l'asilo, a meno che non ci siano richieste particolari che saranno valutate attentamente.

7. Altri piccoli progetti e impegni a Ulgi

Ad Arvaikheer abbiamo sostenuto l'asilo per bambini disabili con qualche centinaio di franchi.

8. Chuka e Saikhan Mongolyn Ongoo (Colori della bella Mongolia)

Saikhan è la nostra "costola" mongola, da noi interamente finanziata: le sue iniziative sono sempre determinate e finanziate da "La mensa e il gregge" e la sua contabilità è parte integrante della nostra amministrazione complessiva. La serietà e il lavoro svolto da Chuka e di conseguenza di *Saikhan* sono di fondamentale importanza per noi e lo sono stati anche nel 2025.

Per far fronte alle assenze di Chuka, dovute ai suoi altri impegni professionali, regolarmente siamo in contatto diretto con i nostri partner locali.

Documento redatto, a nome de "La mensa e il gregge", da Thomas Ruckstuhl (Presidente)

26.4.2026