

DE ROL VAN ENERGIE BIJ HET EFFECTIEF OPLOSSEN VAN PTSS EN TRAUMA

1 - Wij zijn energie

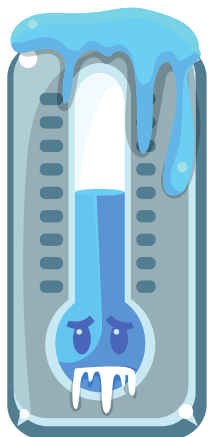
KWANTUMFYSICA - 100+ JAAR



Energie is informatie en heeft de mogelijkheid om iets te beïnvloeden. De term energie heeft vele betekenissen en lichamelijke energie is slechts een van de vele vormen. Energie kan niet kan worden gecreëerd of vernietigd, maar kan alleen van de ene naar de andere vorm worden omgezet - getransformeerd. Emotie is energie in beweging en bewustzijn en intentie zijn creatieve vormen van energie.

2 - Emotie

BIOLOGISCHE VERBINDING LICHAAM - GEEST



Het lichaam is het onderbewuste - niet iets 'aparts'. Energie trilt continue, als een stemvork, die energie (informatie) zendt, maar ook ontvangt. Emoties regelen de samenwerking tussen organen en systemen die dit in het lichaam controleren. Bepaalde eiwitten (neuropeptiden) dragen emotionele boodschappen. Wanneer onze gevoelens veranderen in reactie op Trauma, verandert de samenstelling van eiwitten die zich door het lichaam verspreidt. Deze eiwitten kunnen de chemie in elke van onze 50-70 triljoen cellen - dus overal in het lichaam veranderen.

3 - Informatievoorziening

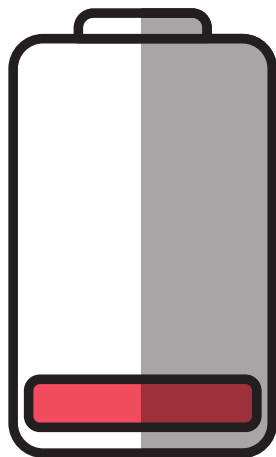
ENERGIE STROOMT VRIJ OF ZIT VAST



De bron van PTSS is een door Trauma veroorzaakte energetische verstoring in het systeem. Als energie niet meer vrij kan stromen geeft dit verstoorde informatievoorziening. Het zijn dan ook niet de trauma's die voortduren maar de ontstane stressreacties. Deze zijn als 'bevroren' en vastzittende patronen opgeslagen, met als gevolg bijvoorbeeld stress, flashbacks, haast, onrust, verwarring en een toenemende vermoeidheid.

4 - Energiestructuren

TRAUMA IS ENERGIE



Het 'voelt' alsof Trauma's permanent in het lichaam aanwezig zijn, maar dit lijkt alleen maar zo. Het zijn de stressreacties in het lichaam die als een bevroren patroon van gewaarwording vastzitten. De energie hiervan bevindt zich veelal als afgesplitste patronen en structuren, in de drie-dimensionale ruimte om het lichaam. Ongemerkt en onbewust ontstaat er een continue negatieve verstoring van de energie-balans, met als resultaat op burn-out lijkende klachten. PTSS wordt hierdoor vaak niet goed onderscheid van burn-out - een waar PTSS 'Paard van Troje' dus!

5 - PTSS en Trauma

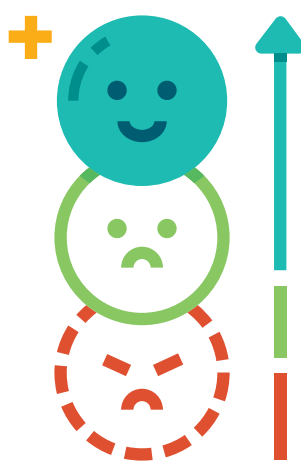
ENERGIE IN BEWEGING BRENGEN



Een schokkende gebeurtenis die iemand door gebrek aan middelen niet voldoende kan verwerken leidt tot Trauma - in ongeveer 20% van de gevallen leidt dit tot PTSS. Wanneer de vastzittende patronen van gewaarwording (de triggers) van de stressreacties effectief opgelost zijn - is ook het Trauma opgelost. De getransformeerde en vrijgekomen energie kan na het oplossen van de Trauma's weer vrij gebruikt worden.

6 - Effectief en Integraal PTSS-herstel

TRAUMA'S OPLOSSEN MAAR MEER DAN DAT



Vooruitstrevende, onderbouwde en op Energie Psychologie gebaseerde interventies lossen de triggers van de stressreacties effectief op, zodat reacties niet meer kunnen ontstaan. De Trauma's en de PTSS lossen hierdoor ook op en de eerder vastzittende energie is nu weer vrij beschikbaar. Dit is de kern van een effectief en integraal PTSS-herstel-traject, maar integraal herstel gaat veel verder dan dit. Het betreft ook het vergroten van zelfbewustzijn en zelfinzicht en het beschikken over hulpmiddelen die er voor zorgen dat iemand na PTSS mentaal weerbaar is en op eigen kracht met een goede kwaliteit van leven verder kan leven.

IS HET BOVENSTAANDE HERKENBAAR VOOR JOU EN WIL JE MEER INFORMATIE?

AARZEL DAN NIET EN NEEM CONTACT OP VOOR EEN VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSGESPREK.

ER IS OOK EEN PTSS-HERSTELTRAJECT VOOR JOU!

WWW.PTSSVOORBIJ.NL | INFO@PTSSVOORBIJ.NL | 030-2006761