

Nuova Forma Tisana es ist ein Boost mit lipolytischer und entwässernder Wirkung, der aus Heilkräutern wie: Schwarzem Tee, Grünem Tee, Hibiskusblüten, Pfefferminzblättern, Orangenblüten und Heidelbeerenschalen besteht. Es wurde nachgewiesen, dass die Extraktion von bioaktiven Molekülen (wie Polyphenolen, Flavonoiden) aus den verwendeten Heilpflanzen zusammen mit Molekülen wie Koffein und Synephrin eine positive Auswirkung auf den Lipidstoffwechsel hat und die Fettverbrennung fördert. Darüber hinaus macht das enthaltene Extrakt des Schwarzen Tees das Produkt Nuova Forma Tisana zu einem nützlichen Entwässerungsmittel für Flüssigkeiten.

Nuova Forma Drena Caps es handelt sich um eine Formulierung mit ausgeprägter entwässernder und entgiftender Wirkung. Die Präsenz von getrocknetem Preiselbeerenextrakt, der zu 40% aus Proanthocyanidinen besteht, spielt eine wesentliche Rolle bei der Bekämpfung von überschüssigen Flüssigkeitsansammlungen. Darüber hinaus wirkt der getrocknete Wacholderextrakt als entgiftend und entwässernd, insbesondere auf die Nieren, indem er den Körper von Toxinen und Abfallstoffen befreit. Abgerundet wird die Formulierung durch eine Reihe von Wirkstoffen aus pflanzlichen Quellen wie Forskolin, Flavonoiden und Anthocyaninen, die sowohl den Fettstoffwechsel anregen als auch entwässernd wirken, können sich auf synergetische Weise ergänzen und Ihre Effekte gegenseitig verstärken.

Jeden Tag zum Frühstück

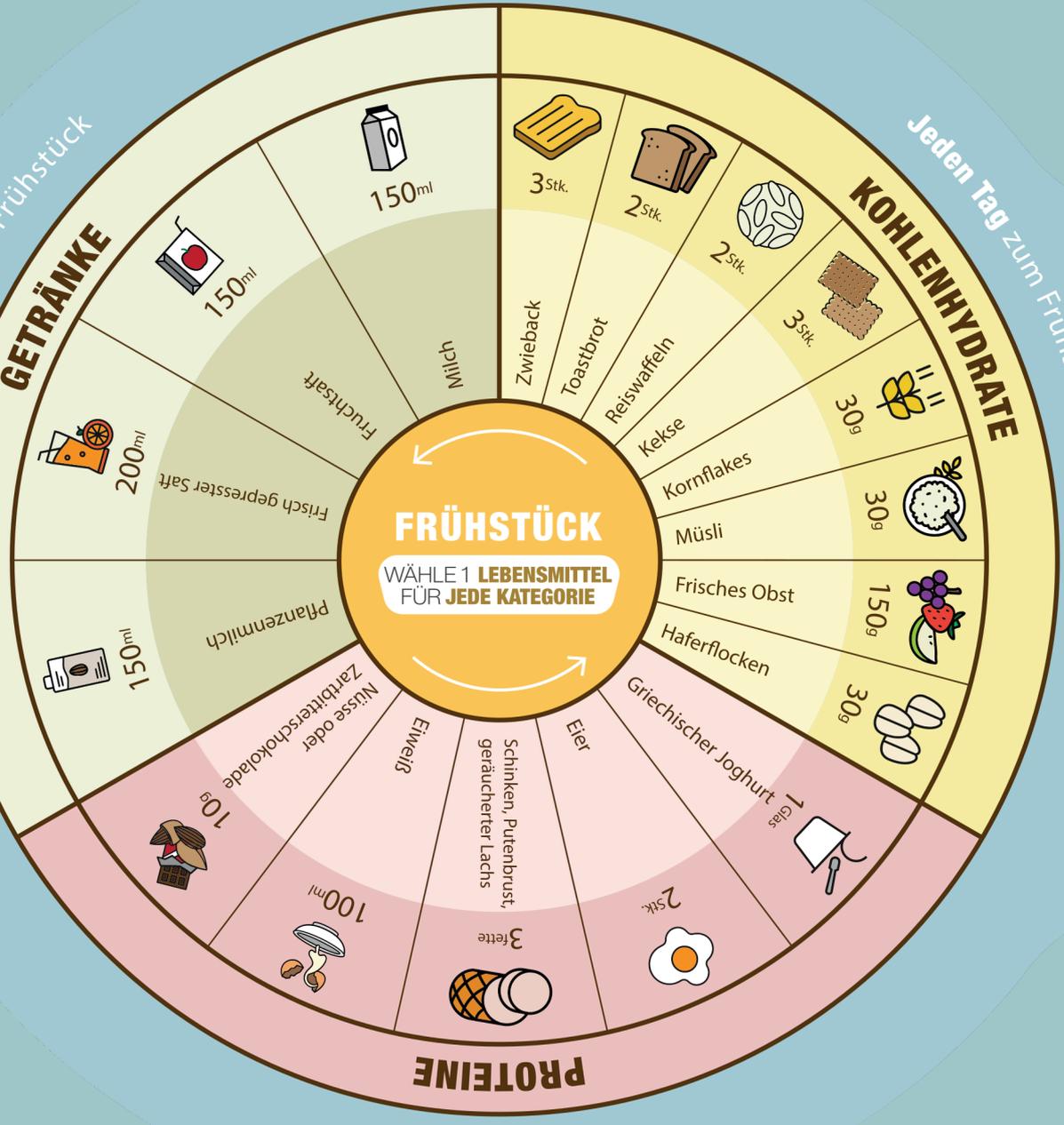
Jeden Tag zum Frühstück

GETRÄNKE

KOHLLENHYDRATE

FRÜHSTÜCK

WÄHLE 1 **LEBENSMITTEL**
FÜR JEDE **KATEGORIE**



Jeden Tag zum Frühstück

Von Montag bis Samstag · Mittagessen und Abendessen

Jeden Tag · Mittagessen und Abendessen

PROTEINE

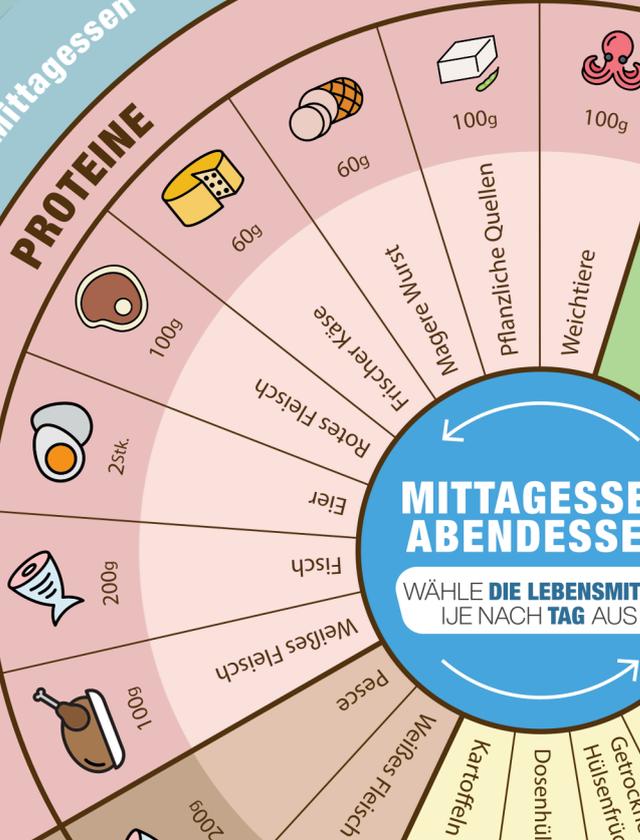
PROTEINE

MITTAGESSEN ABENDESSEN

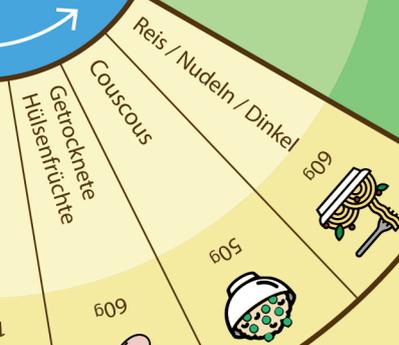
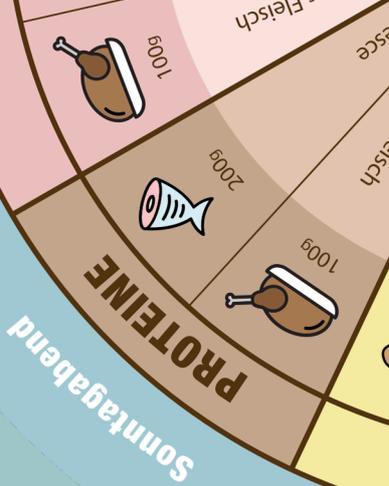
WÄHLE DIE **LEBENSMITTEL**
JE NACH **TAG** AUS

BEILAGEN

KOHLLENHYDRATE



Saisonales Gemüse



Sonntagmittagessen

Sonntagabend

Beispiel für eine **WÖCHENTLICHE ENTWICKLUNG**

	Frühstück	Snack	Mittagessen	Snack	Abendessen
Montag	Milch + Haferflocken + Griechischer Joghurt	Ti.Nutre Riegel	Seebarsch mit Kirschtomaten und Oliven + Beilage nach Wahl	Parmesan	Bresaola- und Mozzarellapäckchen + Beilage nach Wahl
Dienstag	Pflanzenmilch + Müsli + Trockenfrüchte	Frisches Obst	Putenbrust mit Zitrusfrüchten + Beilage nach Wahl	Trockenfrüchte	Seitan-Spieße + Beilage nach Wahl
Mittwoch	Pflanzenmilch + Zwieback + Kichererbsen-Hummus	Grissini	Hähnchen mit Mandeln + Beilage nach Wahl	Zartbitterschokolade	Eierauflauf + Beilage nach Wahl
Donnerstag	Kefir + Frisches Obst + Griechischer Joghurt	Ti.Nutre Riegel	Putenschnitzel in Weinsoße + Beilage nach Wahl	Cracker	Gegrillte Tintenfische + Beilage nach Wahl
Freitag	Saft + Toastbrot + magerer Aufschnitt	Frisches Obst	Eier mit Tomaten + Beilage nach Wahl	Zartbitterschokolade	Gegrilltes Thunfischsteak + Beilage nach Wahl
Samstag	Milch + Haferflocken + Griechischer Joghurt	Cracker	Putenkeulen aus dem Ofen + Beilage nach Wahl	Trockenfrüchte	Hähnchenbrust in Currysauce + Beilage nach Wahl
Sonntag	Saft + Toastbrot + Eier oder Eiweiß	Frisches Obst	Nudelauflauf + Beilage nach Wahl	Parmesan	Gekochter Kabeljau + Beilage nach Wahl

ALTERNATIVEN FÜR UNTERWEGS

VORSPEISE

- Brötchen mit magerem Aufschnitt und gegrilltem Gemüse
- Focaccia mit Tomaten und Mozzarella oder weiß mit Rucola, Tomaten,
- Parmesan und Schinken
- Poké mit Reis, Thunfisch oder Lachs, Edamame, Avocado

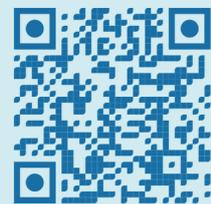
HAUPTGERICHT

- Großer Salat mit Thunfisch oder Ei, oder Hähnchen
- Bresaola oder Putenbrust mit Rucola und Parmesan
- Mozzarella oder Hüttenkäse, mit Grissini oder Crostini

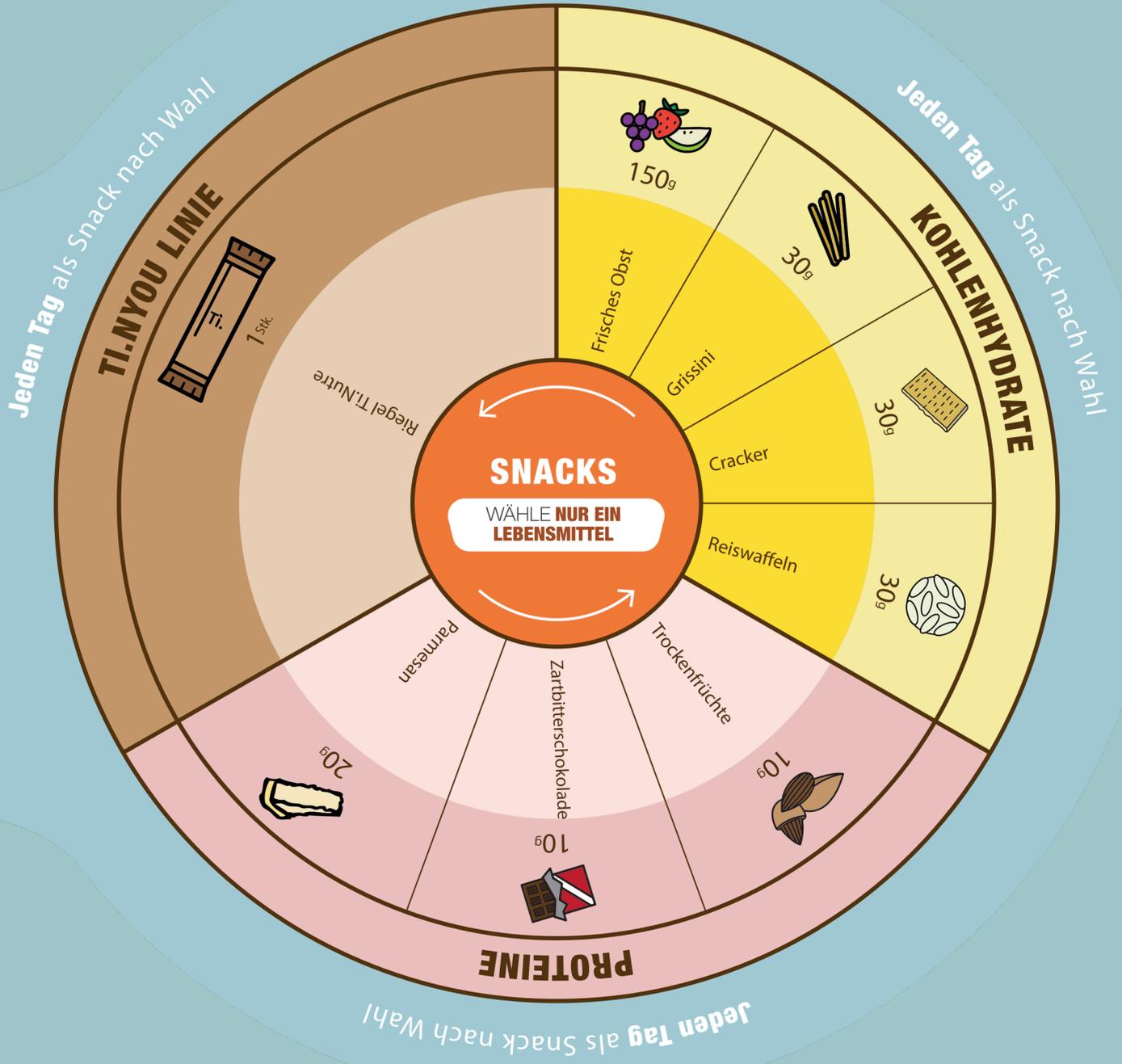
ERSATZMAHLZEIT

- 2 Ti.Nutre Riegel

Entdecke, wie man ausführt
DIE REZEPTE



Hinweis: Das Programm stellt einen rein orientierenden Plan dar; die Ernährungsempfehlungen sind allgemein gültig, können jedoch bei bestimmten Krankheitsbildern kontraindiziert sein. Bevor Sie mit dem neuen Ernährungsplan beginnen, wenden Sie sich bitte an einen Facharzt, um sicherzustellen, dass keine Gegenanzeigen vorliegen.



Nuova Forma es beginnt auch mit dem, was du isst.

Um die Ergebnisse der Snella- und Drena-Boxen zu maximieren, ist es wichtig, ausgewogene Ernährungsgewohnheiten zu übernehmen. Hier sind 5 einfache Tipps, die deinen Weg begleiten:

1. Obst und Gemüse vor den Mahlzeiten

Sie fördern das Sättigungsgefühl und verbessern die Verdauung.

2. Vollkorngetreide wählen

Die Ersetzung von raffiniertem Getreide durch Vollkornprodukte kann einen großen Unterschied machen. Produkte wie brauner Reis, Hafer, Quinoa und Vollkornbrot sind reich an Ballaststoffen und helfen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten.

3. Magere Proteine zu sich nehmen

Proteine sind essentiell für die Muskelgesundheit. Es wird empfohlen, magere Proteinquellen wie Hühnchen, Fisch, Hülsenfrüchte und Tofu zu wählen. Auch Eier und fettarme Milchprodukte in die Ernährung einzubauen.

4. Gesunde Fette konsumieren

Gesunde Fette sind wichtig für die allgemeine Gesundheit. Es wird empfohlen, Nüsse, Leinsamen, Chiasamen und Olivenöl in die Ernährung aufzunehmen. Stattdessen sollten gesättigte und trans-Fette vermieden werden, die in frittierten und verarbeiteten Lebensmitteln enthalten sind.

5. Trinke jeden Tag ausreichend

Wasser und Kräutertees zu trinken fördert die Entwässerung und die Ausscheidung von Toxinen.

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil deines Wohlbefindens. Der Körper reagiert besser, wenn du ihn mit Sorgfalt, Beständigkeit und bewussten Entscheidungen unterstützt.

Anwendung

Kapseln

1 nach Frühstück, 1 nach Mittagessen

Tisana

20 ml in 500 ml Wasser, in kleinen Schlucken trinken

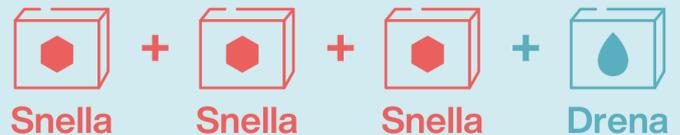
Deine neue Form. Nach deinen Bedürfnissen.

Die Nuova Forma-Boxen bieten einen personalisierten Weg, um Gleichgewicht und Leichtigkeit wiederzufinden. Durch drei kombinierte Protokolle wirken die Boxen Snella und Drena synergetisch, um dich auf deinem natürlichen, individuellen und nachhaltigen Wohlfühlweg zu begleiten. Jede Phase ist darauf ausgelegt, den Rhythmus des Körpers zu respektieren und echte, sichtbare und dauerhafte Ergebnisse zu erzielen.

Wähle die Kombination die am besten zu deinen Zielen passt

Zum **Abnehmen**

Wähle diese Kombination, wenn das Ziel ist, Gewicht zu verlieren und die Silhouette zu formen



Zum **Entwässern**

Für diejenigen, die überschüssige Flüssigkeit eliminieren müssen



Zum **Entwässern** und **Abnehmen**

Für diejenigen, die auf beiden Ebenen synergetisch wirken möchten



Nuova Forma
Drena

Ti.pyou

NUOVA
Drena
FORMA