

# HIỆP NHẤT

Cộng Đoàn Thánh Giuse ☪ Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII

7025 Park Ave South, Tacoma, WA 98408 • [www.cdgiusetacoma.org](http://www.cdgiusetacoma.org)

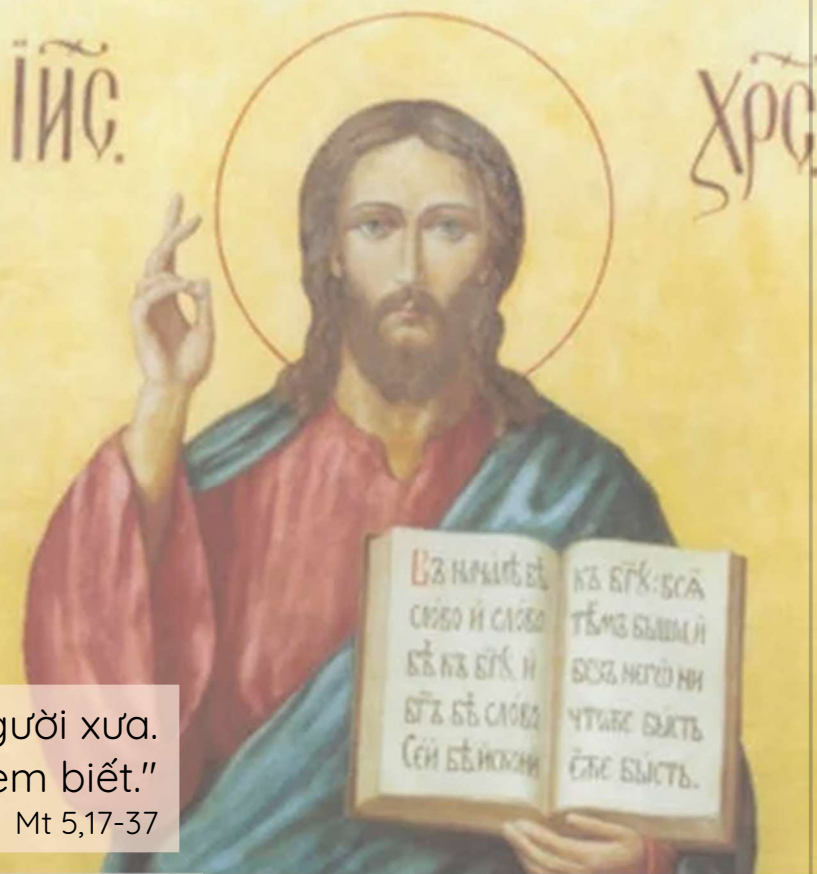
Chúa Nhật Tuần VI - Mùa Thường Niên

15/02/2026

Số 1258

"Anh em đã nghe luật dạy người xưa.  
Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết."

Mt 5,17-37



## Thánh Lễ

Thứ Ba & Thứ Năm - 7pm  
Chúa Nhật - 7:45am & 4pm

Trực Tuyến  
[facebook.com/psj23parish](https://facebook.com/psj23parish)

## Giải Tội

Chúa Nhật - 3pm

## Chầu Thánh Thể

Thứ Sáu Đầu Tháng 7pm

## Rửa Tội Trẻ Em

Mỗi Chúa Nhật thứ ba  
trong tháng. Xin liên lạc với  
Sơ Thêrêsa 1 tháng trước  
ngày Rửa Tội

## Xức Dầu - An Táng

Xin liên lạc Cha Đaminh  
Nguyễn Anh Tuấn hoặc  
Ban Tang Chế. Khẩn cấp  
xin gọi (253) 882-9943

## Hôn Phối

Xin liên lạc với Sơ Thêrêsa 8  
tháng trước ngày cử hành  
hôn lễ

Kính chúc cộng đoàn một Năm Mới  
an khang, thịnh vượng và tràn đầy  
hồng ân Chúa.

## CHƯƠNG TRÌNH TẾT BÌNH NGỌ

Thứ Hai 16/2 - Giao Thừa

Thánh Lễ 7:00 pm

Thứ Ba 17/2 - Mừng Một Tết

(Cầu Bình An Cho Năm Mới)

Thánh Lễ 7:00 pm

Thứ Tư 18/2 - Mừng Hai Tết

(Lễ Tro - Kính Nhớ Tổ Tiên)

Thánh Lễ 7:00 pm

Thứ Năm 19/2 - Mừng Ba Tết

(Thánh Hóa Công Ăn Việc Làm)

Thánh Lễ 7:00 pm

## Linh Mục Chánh Xứ

Cha Đaminh Nguyễn Anh Tuấn

Phone: (253) 472-1360 / (253) 882-9943 - Email: [frtuan@psj23.org](mailto:frtuan@psj23.org)

## Hỗ Trợ

Phó Tế & Hỗ Trợ Nội Vụ: Thầy Giuse Phạm Thế (253) 224-0237  
Ban Giáo Lý: Sơ Thêrêsa Nguyễn Thị Phụng (253) 592-2541  
Phụng Vụ & Giới Trẻ: Sơ Thêrêsa Nguyễn Thị Mai Trinh (253) 592-3025  
Bác Ái Tổng Đồ: Sơ Anna Nguyễn Thị Lệ Hằng (253) 592-2455  
Thông Tin & Đóng Góp Online: Sơ Elizabeth Nguyễn Linh (253) 905 7269

## Hội Đồng Mục Vụ

Ngoại Vụ: Đa Minh Trần Minh Lương (253) 230-4265  
Nội Vụ & Phụng Vụ: Vincente Chu Minh Tân (253) 343-2429  
Kế Hoạch & Tài Chính: Anna Maria Trần Thị Minh Nghĩa (253) 583-6703  
Anna Chung Thái Vân (253) 226-5102  
Thư Kú: Maria Nguyễn Thị Bích Thuận (253) 228-7509  
Ban Giáo Lý Giới Trẻ: Nguyễn Duy Trực (253) 355-7648  
Ban Bác Ái Xã Hội: Têrêsa Mũ-Nga Okano (253) 222-7574  
Ban An Ninh: Đại diện Anthony Trần Tuấn Anh  
Ban Kỹ Thuật Thông Tin: Phaolô Nguyễn Phúc (253) 279-0189  
Phaolô Chung Thái Vũ (253) 223-6485  
Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Phaolô Đỗ Xuân Phong (480) 227-4424  
Ban Tang Chế: Đa Minh Trần Minh Lương (253) 230-4265  
Ban Âm Thanh Ánh Sáng: Luca Dương Nghiệp Hưng (206) 403-5810  
Ban Giúp Lễ: Giuse Đỗ Quang Trung (253) 844-1463  
Ban TTV Lời Chúa: Maria Teresa Chu Thị Minh Tâm (253) 203-5034  
Ban Phòng Thánh: Đaminh Đinh Châu (253) 346-4848  
Ban TTV Thánh Thể: Anna Võ Lan Phương (253) 844-6032  
Ban Dâng Lễ Vật: Maria Ngô Thị Đào (253) 202-1457  
Ca Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể: Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Maria Đoàn Bảo Hương (253) 226-9817  
Ca Đoàn Các Thánh Tử Đạo VN: Gioanbaotixita Hoàng Thanh Nam (253) 209-7959  
Maria Ngô Đình Thiên Hương (253) 306-6059  
Ca Đoàn Têrêsa Calcutta: Phêrô Vũ Quốc Thắng (253) 906-5986  
Trường Việt Ngữ: Anna Trần Michelle (253) 327-9132  
Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể Têrêsa: Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Liên Lạc Phụ Huynh/Trợ Tá: Maria Madalena Trần Thị Kim Hiền (717) 654-4243  
Hội Con Đức Mẹ: Maria Nguyễn Liễu Chi (253) 310-3593  
Hội Con Thánh Cả Giuse: Gioan Nguyễn Ngọc Sữ (253) 306-7709  
Martino Nguyễn Ngọc Tâm (253) 686 4667  
Hội Lêgiô Maria: Maria Huỳnh Thị Quốc Hào (253) 472-2162  
Hội Thánh Linh: Antôn Nguyễn Phụng (253) 229-8945

## Giáo Khu

GK Anna: Vincente Chu Minh Chính (253) 228-6678  
GK Đức Mẹ Fatima: Giuse Phan Tấn Dũng (253) 327-5895  
GK Gioankim - North: Andre Võ Ngọc Ánh (253) 640-4856  
GK Tổng Lãnh Thiên Thần Micae: Vincente Nguyễn Khắc Chính (253) 355-7634

## Lịch Phụng Vụ Trong Tuần

### Lời Chúa Tuần VI

### Mùa Thường Niên

#### Thứ Hai:

Gc 1,1-11

Mc 8,11-13

*"Sao thế hệ này lại xin một dấu lạ."*

#### Thứ Ba:

##### Mồng Một Tết Bính Ngọ - Cầu Bình An Năm Mới

Bảy Thánh Lập Dòng Tôi Tớ Đức Trinh Nữ Maria

Gc 1,12-18

Mc 8,14-21

*"Anh em phải coi chừng men Pha-ri-sêu và men Hê-rô-đê."*

#### Thứ Tư:

##### Lễ Tro

Ge 2,12-18

2 Cr 5,20-6,2

Mt 6,1-6,16-18

*"Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh."*

#### Thứ Năm:

##### Mồng Ba Tết Bính Ngọ - Thánh Hóa Công Ăn Việc Làm

St 2,4b-9,15

Cv 20,32-35

Mt 25,14-30

*"Ông đã giao cho tôi năm yến, tôi đã gây lời được năm yến khác đây."*

#### Thứ Sáu:

Is 58,1-9a

Mt 9,14-15

*"Khi chàng rể bị đem đi rồi, bấy giờ họ mới ăn chay."*

#### Thứ Bảy:

Thánh Phêrô Đamianô, Giám Mục, Tiến Sĩ Hội Thánh

Is 58,9b-14

Lc 5,27-32

*"Tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi sám hối ăn năn."*

## Thư của Cha Chánh Xứ

Anh chị em Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII thân mến,

Xin chào anh chị em đến tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật VI Thường Niên, sau đó, Thứ Tư tuần này, chúng ta sẽ bước vào Mùa Chay.

Phụng Vụ Lời Chúa hôm nay thuật lại những lệnh truyền của Chúa và sự lựa chọn của mỗi người chúng ta - tuân giữ hay không tuân giữ. Đối với nhiều người, Cựu Ước xem ra khó hiểu, đầy ắp luật lệ, nghi lễ và các lời nguyền sấm của Chúa. Thế nhưng, Chúa Giêsu nhắc chúng ta nhớ Cựu Ước không phải là di sản của quá khứ, mà là một phần thiết yếu trong kế hoạch của Chúa. Thật vậy, mọi luật lệ, lời tiên tri và các chi tiết – dù “một chấm một phết” – cũng đều tìm thấy ý nghĩa và được ứng nghiệm trọn vẹn nơi Chúa Kitô.

Mặc dù việc đọc toàn bộ Cựu Ước có thể là một công việc khó khăn, nhưng những ai đọc và tìm hiểu sẽ nhận ra một sự thật, đó là mọi sự đều được kiện toàn nơi Chúa Kitô. “Kiện toàn” không có nghĩa là Chúa Giê-su đã thay đổi hoặc loại bỏ Cựu Ước, mà là mặc khải ý nghĩa đích thực và sâu kín của Cựu Ước, đưa Cựu Ước đến sự thành toàn. Những gì Cựu Ước đã loan báo đều được Chúa Giêsu thực hiện trọn vẹn, hoàn tất kế hoạch của Thiên Chúa, dẫn chúng ta đến với Chúa là Đấng dựng nên chúng ta.

Tôi rất vui mừng chào đón tất cả anh chị em đến tham dự lễ mừng Tết Nguyên Đán Việt Nam vào Chúa Nhật này, bắt đầu bằng nghi thức kính nhớ tổ tiên. Xin gia đình giáo xứ cầu nguyện cho Cộng Đoàn Việt Nam, nhất là cho tất cả các tình nguyện viên đã nhiệt thành chuẩn bị cho cộng đoàn mừng Tết. Tết Nguyên Đán không chỉ là dịp thể hiện truyền thống văn hóa, mà còn là cơ hội truyền lại những giá trị văn hóa tốt đẹp cho các thế hệ tương lai.

Như đã nói, chúng ta sẽ bắt đầu Mùa Chay vào Thứ Tư tuần này. Hy vọng nhiều anh chị em đã mang lá đến, giúp giáo xứ chuẩn bị Lễ Tro. Thánh Lễ sẽ được cử hành tại tất cả các địa điểm trong giáo xứ. Xin anh chị em đọc kỹ bản tin để biết giờ Thánh Lễ tại mỗi địa điểm và sắp xếp thời giờ để tham dự Thánh Lễ khởi đầu Mùa Chay thật sốt sắng.

Một lần nữa, xin anh chị em hợp tác với Hội Đồng Cố Vấn Gia Đình Giáo Xứ (PFAC) đang cố gắng giúp chúng ta trở thành một gia đình giáo xứ hiệu quả hơn, xem xét các lựa chọn khả thi nhất để hỗ trợ các linh mục và nhân viên phục vụ anh chị em một cách tốt nhất. Công việc này liên quan đến tương lai của giáo xứ, nên rất mong tất cả anh chị em đều tham gia, đáp lại mong ước của Hội Đồng Cố Vấn.

Xin chúc Cộng Đoàn Việt Nam Năm Mới An Khang, tràn đầy hồng ân của Chúa, đồng thời cũng cầu xin Chúa ban dồi dào ơn lành cho từng người trong anh chị em.

Xin cảm ơn quý nhân viên đã lắp đặt hộp đựng chìa khóa Populife tại cả hai cơ sở nhà thờ Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII và Giáo Điểm St John of the Woods, giúp việc ra vào dễ dàng và an toàn hơn cho các tình nguyện viên, các nhóm tithing và sử dụng một bằng, đồng thời bảo quản chìa khóa an toàn. Chân thành cảm ơn Ban Bảo Trì đã kiểm tra và sửa chữa tất cả các ghế nhà thờ bị hỏng. Nhờ các thành viên trong Ban đã hết lòng quan tâm, nơi thờ phượng của chúng ta được an toàn, ấm cúng và đẹp đẽ. Xin anh chị em coi nhà thờ là ngôi nhà thứ hai của mình, vì thế xin đừng để các em lấy các phong bì và sách hát làm đồ chơi, đồng thời sau Thánh Lễ xin dọn rác xung quanh mình.

Mến chào anh chị em trong Chúa Kitô,

Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn, T.S. Mục Vụ  
Linh Mục Chính Xứ

Khổng Thành Ngọc dịch

Lời Chúa 22/02/2026 – Chúa Nhật I - Mùa Chay

Bài Đọc I: St 2, 7-9; 3, 1-7

“Nguyên tổ được tạo thành, và phạm tội.”

Bài Đọc II: Rm 5, 12-19

“Chỗ mà tội lỗi đã đầy tràn, thì ân sủng đã đầy tràn dụa.”

Phúc Âm: Mt 4, 1-11

“Chúa Giêsu nhịn ăn bốn mươi ngày đêm, và chịu cám dỗ.”

✠ Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu

Khi ấy, Chúa Giêsu được Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để chịu ma quỷ cám dỗ. Khi Người đã nhịn ăn bốn mươi đêm ngày, Người cảm thấy đói. Và tên cám dỗ đến gần, nói với Người rằng: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy khiến những hòn đá này biến thành bánh”. Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: “Có lời chép rằng: ‘Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra’”. Bấy giờ ma quỷ đưa Người lên Thành thánh, và đặt Người trên góc tường Đền thờ, rồi nói với Người rằng: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy gieo mình xuống đi, vì có lời chép rằng: Ngài đã ra lệnh cho các Thiên Thần đến với ông, và chư vị đó sẽ nâng đỡ ông trên tay, để ông khỏi vấp chân vào đá”. Chúa Giêsu đáp: “Cũng có lời chép rằng: ‘Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa người’”. Quỳ lại đưa Người lên núi rất cao, và chỉ cho Người xem thấy mọi nước thế gian và vinh quang của những nước đó, rồi nói với Người rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những cái đó, nếu ông sấp mình xuống thờ lạy tôi”. Bấy giờ Chúa Giêsu bảo nó rằng: “Hãy lui đi, hỡi Satan! Vì có lời đã chép: ‘Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa người, và chỉ phụng sự một mình Ngài’”. Bấy giờ ma quỷ bỏ Người. Và các thiên thần tiến lại, hầu hạ Người.

Tin Mừng của Chúa

Xin Dâng Lời Cầu Nguyện

- Cầu cho linh hồn Phanxico nhân lễ giỗ và các linh hồn thân nhân đã qua đời
  - Cầu cho linh hồn Inhaxio Huỳnh Trọng Nhân
  - Cầu cho các linh hồn ở luyện ngục sớm về bên Chúa
  - Cầu cho linh hồn Maria Huỳnh Thị Triệu và các linh hồn nơi luyện ngục
  - Cầu cho linh hồn Nicolao và linh hồn tiên nhân
  - Cầu cho linh hồn ông cố Giuse Trần Tịnh Mạc
  - Cầu cho linh hồn Maria Quế Thị Nguyễn
  - Cầu cho linh hồn Phero Phan Ngọc Lang, Phero Đỗ Văn Hiến và các đẳng linh hồn
  - Hội Con Đức Mẹ xin cầu cho linh hồn ông cố Giuse Trần Tịnh Mạc mới qua đời bên VN
  - Trường Việt Ngữ Phaolo Lê Bảo Tịnh xin cầu cho linh hồn Phero Lê Hữu Hô mới qua đời bên VN
  - Cầu cho linh hồn Đaminh Nguyễn Nghĩa nhân lễ giỗ và linh hồn Maria Nguyễn Thị Vân
  - Giáo Khu Anna xin cầu cho linh hồn Anna, mẹ của anh Sữ - chị Quy
  - Cầu cho linh hồn Nicolao Chu Văn Sự nhân lễ giỗ
  - Cầu cho linh hồn Giuse và Matta nhân lễ giỗ
  - Gia đình xin cầu cho linh hồn Martino Đỗ Ngọc Phương
  - Cầu bình an cho năm mới và xin tạ ơn Đức Mẹ
  - Cầu cho các đẳng linh hồn
  - Xin cho gia đình đi xa được bình an
  - Cầu cho linh hồn má hai Maria Trần Thị Sen
  - Cầu cho linh hồn Maria Nguyễn Thị Dể nhân lễ giỗ
- Gia đình Giuse và Maria Nguyễn xin tạ ơn Chúa, Mẹ Maria, Thánh Giuse, xin Chúa ban bình an cho gia đình con, xin Chúa thánh hóa công việc làm của gia đình chúng con
  - Cầu cho các đẳng linh hồn và xin bình an cho gia đình
  - Xin bình an, tạ ơn và cầu cho các linh hồn
  - Xin cho gia đình con có được công ăn việc làm và cầu cho linh hồn ông bà tổ tiên
  - Cầu cho linh hồn Giuse Võ Tài Năng và Phero Nguyễn Văn Phương
  - Maria Hào Huỳnh xin lễ cầu cho và các đẳng linh hồn và xin tạ ơn Chúa
  - Cầu cho linh hồn Teresa và Mathia, Phanxicoxavie và Anna, Marco và Anna, Giuse và Anna, linh hồn Maria Trương Thị Tạo, linh hồn Cecilia Đinh Thị Kim Yến, các linh hồn nhà bác Hoán, và các linh hồn, tạ ơn Chúa trong mọi sự, xin ơn trở lại, cầu cho các ân nhân của gia đình, xin ơn thánh hoá
  - Cầu cho linh hồn Giuse Trần Văn Thoan nhân lễ giỗ 4 năm
  - Cầu cho linh hồn Anna Chu Ngọc Quyên và các linh hồn
  - Xin lễ tạ ơn và bình an cho năm mới
  - Tạ ơn Chúa, Đức Mẹ, Thánh Cả Giuse đã cho mẹ con bình phục
  - Cầu cho linh hồn Giuse Trần Trọng Trí, Maria Nguyễn Thị Liệu, Phero Trần Giáp Thành, Giuse Trần Đức Thực, ông Dương Văn Nghĩa, bà Nguyễn Thị Phận
  - Cầu cho linh hồn Anna Nguyễn Thị Sang



Tin Tức Cộng Đoàn

- Ngày **22/2**, lúc 3pm tại nhà thờ, có buổi hướng dẫn cho những người mang Minh Thánh Chúa cho người thân trong gia đình. Từ nay sẽ không xin Minh Thánh Chúa lúc lên rước lễ, mà xin đưa hộp đựng MTC trước giờ lễ.
- Tĩnh Tâm Mùa Chay (Tiếng Anh), **sau các lễ 8:00m am ngày thứ Năm từ 26/2 – 26/3** do Thầy Thể phụ trách, xin quý tín hữu tham dự.
- Tĩnh Tâm Mùa Chay sẽ được tổ chức vào **11-12/3**
- Khóa Dự Bị Hôn Nhân mới sẽ vào ngày **11 và 18 tháng Tư, 2026**, ai có nhu cầu xin ghi danh chị Thủy Tiên hoặc Sr. Theresa

Chào mừng gia đình anh chị Nguyễn Trương Hoàng Phú và Phạm Trần Huyền cùng các con Nguyễn Thanh Uyên, Nguyễn Bảo Châu và Nguyễn Olive đã gia nhập Giáo Xứ. Nguyễn xin Chúa ban nhiều ơn lành, để gia đình luôn hiệp nhất, bình an và tràn đầy niềm vui trong đời sống đức tin.

Chia Sẻ Mùa Chay

Thầy Phó Tế Thể sẽ giúp cộng đoàn chia sẻ 5 tuần Mùa Chay sau các lễ tối Thứ Năm từ ngày 26/2 tới 26/3.

Thứ Năm 26/2: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần I

Thứ Năm - 05/3: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần II

Thứ Năm - 12/3: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần III

Thứ Năm - 19/3: Vua David



Tài Chánh

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Tiền đóng góp 7-8/2:  | \$5,455 |
| Tiền đóng góp online: | \$2,751 |

Chúc mừng Năm Mới Bính Ngọ 2026 đến với Cha Chánh Xứ, Quý Sơ, Thầy Phó Tế và cộng đoàn.

Kính chúc quý ông bà anh chị em một năm mới an khang, thịnh vượng, đầy tràn tình yêu và ân sủng của Chúa.



Cảm Ơn

Chân thành cảm ơn quý ân nhân đã quảng đại ủng hộ nguyên vật liệu và tài chánh cho chương trình gói bánh mừng Xuân. Xin tri ân quý ông bà, anh chị em và các cháu đã dành thời gian đến phụ giúp trong những ngày gói bánh và bán bánh, góp phần làm cho chương trình thành công tốt đẹp, vượt ngoài mong đợi.

Cảm ơn ủng hộ bánh chưng:  
Nguyễn Tuyết Nhung \$100

# MÙA CHAY: THÔI ĐI TÌM CHÍNH MÌNH ĐỂ ĐI TÌM CHÚA

Lent: Abandon self-seeking in search for God

Đức Tổng Giám Mục Paul D. Etienne – 02/02/2026

*Nguyên bản tiếng Anh đăng trong báo điện tử NW Catholic của TGP Seattle*

Mùa Chay là một dịp để tra xét đời mình một cách sáng suốt, khiêm nhường, lương thiện trong ánh sáng Chúa Kito. Ta xin Chúa ban ân sủng được nhìn thấy mình như ngài thấy ta trong ánh mắt yêu thương của ngài. Quả thật, cái nhìn yêu thương của Chúa là khởi điểm để xét mình được chân thật và sinh ơn ích.

Tội nguyên tổ của Adam ám ảnh mỗi người chúng ta, nó đặt ta vào tâm điểm của đời thực khiến cho Đấng tạo thành muôn vật, lẽ ra phải chiếm vị trí đó, nhưng lại bị gạt ra ngoài. Mỗi người chúng ta đều biết tội “đi tìm chính mình” độc hại thế nào, nó liên li trối dẫy, cố ngăn cản, không cho ta trở thành những người tử nam nữ của Chúa trong Đức Giêsu Kito.

Đức Giáo Hoàng Leo đã nói về điều này một cách hùng hồn trong đêm giao thừa Dương Lịch. Ngài nói rằng một tinh thần biết ơn kêu gọi ta phải thành tâm. “Chúng ta được kêu gọi phải suy xét về những gì Chúa đã làm cho ta trong năm qua, cũng như phải tra vấn lương tâm một cách ngay thẳng, đánh giá cách ta đáp ứng những món quà của ngài và xin ơn tha thứ cho tất cả những lần ta không biết trân trọng những rung cảm mà ngài đã gọi ra, và đầu tư những tài năng mà ngài đã trao phó cách nào tốt đẹp nhất.”



Càng thêm tuổi, tôi càng hiểu rằng đời sống rút cuộc lại là yêu mến đáp trả tình yêu vô biên của Chúa. Tình yêu chân thật, bất vụ lợi là tâm điểm của một đời sống tốt đẹp, tức là một đời sống của người biết nhìn nhận mọi thứ đều là một món quà, và tìm cách đáp trả trong từng trường hợp, không ngại hao tổn.

Trong quyển sách “Sùng Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu” Cha John Croiset mô tả một cách mỹ miều về tình yêu Thiên Chúa tỏ ra cho ta qua màu nhiệm nhập thể, cuộc sống, mục vụ, cuộc thương khó, sự chết và sống lại của Chúa Giêsu. Ngài viết:

Người ta thường bị ảnh hưởng bởi những lợi ích mình đã nhận được hơn là bởi bất cứ dấu chỉ nào khác của tình yêu, hoặc bởi vì không có gì khác chứng tỏ một cách rõ ràng rằng tình yêu ấy là chân thật, hay bởi vì không có gì làm cho bản tính vị kỷ của ta hài lòng cho bằng một tình yêu có lợi cho ta. Chính bằng cách này mà Chúa đã cố tương tác để ta yêu mến ngài. Ngài đã ban cho ta biết báo ơn phước, trong đó ơn nhỏ nhất cũng vượt quá những gì ta đáng được hưởng, những gì ta có thể trông mong, những gì ta có thể mong muốn một cách hợp lý.

Tình yêu Chúa cho ta là tình yêu vô điều kiện, vô biên, ta không xứng đáng, muôn thuở, và còn hơn thế nữa! Đây là khởi điểm để xét mình một cách trung thực, để ta đối diện với sự thật và cho phép ánh sáng của nó chiếu giải sự hiểu biết và lương tâm chúng ta. Có lẽ trong Mùa Chay này ân sủng lớn nhất mà ta có thể xin là khả năng từ bỏ chính mình để đi tìm Chúa.

Bao giờ cũng vậy, chúng ta phải hướng về Chúa và xin ơn hướng dẫn. Chúa đã làm người để cho ta thấy được tình yêu Thiên Chúa theo cách ta có thể hiểu. Để đáp lại, tình yêu của ta dành cho ngài cũng phải “nhập thể” – nói cách khác phải được thể hiện thành hành động cụ thể. Đây là cách đầu tư những tài năng của ta hay nhất,” như Đức Giáo Hoàng Leo đã dạy.

Chúa Giêsu nói với các môn đệ rằng ngài đã từ trời mà xuống “không phải để làm theo ý riêng của ta, nhưng là theo ý muốn của đấng đã sai ta,” (John 6:38) Đây là định nghĩa của kẻ thù truyền kiếp phải từ bỏ, đó là thói quen đi tìm chính mình, để đi tìm Chúa.

Mùa Chay này, ta hãy vứt bỏ cái ý riêng ích kỷ của mình trước ngai Thiên Chúa để ta có thể làm một món quà bằng chính lòng mình (cho Chúa và tha nhân) để kiện toàn Thánh Ý của đấng đã tạo thành nên ta.

Vũ Vượng dịch

| Lịch Phụng Vụ Tháng 02/2026                                                            |                                                                  |                                                                                     |                                                             |                                                                             |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chúa Nhật<br>7:45 & 4:00                                                               | Thứ Hai<br>7:00 pm                                               | Thứ Ba<br>7:00 pm                                                                   | Thứ Tư<br>7:00 pm                                           | Thứ Năm<br>7:00 pm                                                          | Thứ Sáu<br>7:00 pm                                                                                                                                |
| <b>01/02 - CN 4 TN</b><br>CĐ TÊRÊSA<br>CĐ TNNT                                         |                                                                  | <b>03/02</b><br>CĐ TÊRÊSA                                                           |                                                             | <b>05/02</b><br>CĐ CTTĐVN                                                   | <b>06/02</b><br>Kính Thánh Tâm<br>Chúa<br>CĐ TÊRÊSA                                                                                               |
| <b>08/02 - CN 5 TN</b><br>CĐ TÊRÊSA<br>CĐ CTTĐVN                                       |                                                                  | <b>10/02</b><br>CĐ TÊRÊSA                                                           |                                                             | <b>12/02</b><br>Lễ & Châu TT<br>CĐ CTTĐVN<br>Thầy Sáu                       |                                                                                                                                                   |
| <b>15/02 - CN 6 TN</b><br><b>CĐ TÊRÊSA</b><br><b>CĐ CTTĐVN</b><br><b>Lễ Thượng Thọ</b> | <b>16/02</b><br><b>Lễ Giao Thừa</b><br>Tạ Ơn Năm Cũ<br>CĐ CTTĐVN | <b>17/02</b><br><b>Tết Nguyên Đán</b><br>Lễ Cầu Bình An<br>cho Năm Mới<br>CĐ TÊRÊSA | <b>18/02</b><br><b>Mùng Hai Tết</b><br>Lễ Tro<br>CĐ CTTĐ VN | <b>19/02</b><br><b>Mùng Ba Tết</b><br>Lễ Thánh Hóa<br>Việc Làm<br>CĐ TÊRÊSA | <b>CN 15/02</b><br><b>Lễ Thượng Thọ</b><br><b>@ 4 pm</b><br> |
| <b>22/02 - CN 1 MC</b><br>CĐ TÊRÊSA<br>CĐ CTTĐVN                                       |                                                                  | <b>24/02</b><br>CĐ TÊRÊSA                                                           |                                                             | <b>26/02</b><br>Lễ & Châu TT<br>CĐ CTTĐVN<br>Thầy Sáu                       |                                                                                                                                                   |



# PHỞ 38<sup>TH</sup>

3815 So. Steele St  
ĐT (253) 475-3700

- Nhà hàng mới, sạch và thanh lịch
- Mở cửa 7 ngày trong tuần: 10 a.m - 10 p.m.
- Chuyên phục vụ: Phở Việt, Bún và Com Việt, Com Đại Hàn

# PHỞ V&V

5434 South Tacoma Way  
Tacoma, WA 98409  
253-475-6165  
<http://www.phovandy.com>

No MSG (Hoàn toàn không bột ngọt)  
**PHỞ - CƠM - BÚN**  
Mở cửa 7 ngày:  
Thứ Hai - Thứ Bảy 10AM-9PM, Chủ Nhật 10AM-7PM  
Đồ Chay - Bánh Mì Thịt Nướng  
Cà phê Việt Pháp - Kem Chuối Chiên



## GIANG VU Accounting & Tax Service, LLC

Maximize your tax return!

- Bookkeeping,
- Payroll,
- Tax Service

6847 S Puget Sound Ave  
Tacoma, WA 98409



253 844 8077  
[giangvutax@gmail.com](mailto:giangvutax@gmail.com)



## Better Properties

4108 S M St  
Tacoma, WA 98418  
253-906-5986 Cell  
253-507-7466 Fax  
[thangv630@gmail.com](mailto:thangv630@gmail.com)

**Thang Vu**  
Designated  
Broker

Văn phòng có nhân viên ngân hàng  
làm việc trực tiếp với quý vị để  
mượn tiền mua nhà  
*We are hiring and training agent*

## Fancy Nails

Complete Nail Care for Ladies  
and Gentlemen

(253) 305 - 0898

3602 Center St #3, Tacoma WA  
[www.fancynailstacoma.com](http://www.fancynailstacoma.com)

## VINCI NAILS



1901 So 72nd St, A-10.  
Tacoma, WA 98408  
(253) 433-7250

*Làm đẹp, mỹ phẩm & chăm sóc cá nhân*

## Điều Trị Tâm Lý

Chuyên:  
Trầm cảm, Lo âu, Rối loạn sau sang  
chấn, Tự ti, rối loạn lưỡng cực, muốn tự tử



**Liên hệ anh Bảo Ngô**  
(MHP, SUDPT, LMFTA)

253 441 6501  
*xin để lại lời  
nhắn*

Chỉ nhận: Aetna, Cigna and Evernorth,  
Kaiser (Out-of-Network), PacificSource,  
Premiera, Regence, United  
Nhận tiền mặt nếu không có bảo hiểm



**香港超級市場**  
HONG KONG SUPERMARKET

3826 So. Yakima Ave  
Tacoma, WA 98418

*Thân mời quý đồng hương*

## VIET KITCHEN

AUTHENTIC VIETNAMESE RESTAURANT

758 S. 38<sup>th</sup> St. Tacoma, WA 98418  
(253) 474-3992

Nhà Hàng Sạch Đẹp và Thanh Lịch - Nhiều chỗ đậu xe  
phía sau nhà hàng

**Business Hours:**  
M: 10am-4pm  
T-F: 10am-9pm  
Sat-Sun: 9am-9pm

Thơm Ngon Các Món Ngon 3 miền:  
Nhận đặt nấu cơm gia đình và các  
tiệc liên hoan

Like us on Yelp, Google or Facebook  
Gift Cards Available

## B & A International Food

3918 E Portland Ave  
Tacoma, WA 98404

(Under New Management)

- cá, và hải sản tươi sống
- rau tươi đủ loại
- đủ các thực phẩm Á Đông
- Có đồ sale, giá đặc biệt hàng tuần

Mở cửa 7 ngày trong tuần Từ 8 am đến 8 pm  
Hân hạnh kính mời quý đồng hương

## Viet Kitchen & Bar

AT VIET KITCHEN, MORE THAN A BOWL  
OF PHO, IT'S A TASTE OF VIETNAM

11101 PACIFIC HWY SW SUITE 1,  
LAKEWOOD, WA 98499  
(253) 267-5666



## 亞東超級市場

EAST ASIA SUPERMARKET

Siêu Thị Á Đông

International Food & Gifts

602 South 38<sup>th</sup> Street Tel: (253) 473-3799  
Tacoma, Washington 98418 Fax: (253) 473-0412



## Huê Nguyễn

Cell: 253-227-1928  
Office: 253-565-3683  
Fax: 253-301-2954  
E-mail: [huen03@yahoo.com](mailto:huen03@yahoo.com)

DOVE REALTY, Inc.  
2633 Louise St. W  
University Place, WA 98466



Chuyên mua bán bất động sản.  
Xin gọi Huê. Tận tâm - Uy tín -  
Chuyên nghiệp - Full Time - BONUS

## Phở Việt-Thái

Phở và các món bình dân Việt và Thái ngon-bổ-rẻ

3615 Steilacoom Blvd SW  
Lakewood, WA 98499  
(South Tacoma Way/ 88th St.)  
253 267 1637

Open 7 days/ Week, 10:00am - 11:00pm.  
Thân mời quý đồng hương

## Uyen Bui Realtor

[uyenbuibroker@gmail.com](mailto:uyenbuibroker@gmail.com)



Chiến lược đúng - Chi phí thấp  
Đầu tư bất động sản an tâm



## Mua nhà lần đầu



Tối ưu cho thuê



Airbnb hiệu quả



Chi phí hợp lý

**GỌI NGAY**  
(253) 389 6617



## Phở Bắc

1115 S. 11<sup>th</sup> St. Tacoma, WA 98405

Tel. 253-272-7270

- Chuyên món Phở
- Chỉ có Phở
- Không gì ngoài Phở



Mở cửa từ 9:30 sáng đến 7:00 tối

## KEVIN'S AUTO REPAIR, INC.

We Fix Foreign & Domestic Cars



KEVIN CHAN  
253-566-6264

Open Mon-sat  
8:00am - 5:00 pm  
9639 Pacific Ave Tacoma, WA 98444

## MINH-CHAU NGUYEN

FINANCIAL ADVISOR

(253) 225-2208  
[NGUYEN6@FT.NEWYORKLIFE.COM](mailto:NGUYEN6@FT.NEWYORKLIFE.COM)



Chuyên tư vấn và trợ giúp:

- Bảo Hiểm Y Tế
- Bảo Hiểm Nhân Thọ
- Bảo Hiểm Chăm Sóc Dài Hạn
- Bảo Hiểm Thu Nhập
- Quỹ Học Phí cho Con Em
- Quỹ hưu trí Retirement Funding
- Kế Hoạch Tài Chính
- Medicare
- Life Insurance
- Longterm Care Insurance
- Disability Insurance
- Education Funding
- 401k Rollover
- Financial Planning



## MUA/BÁN NHÀ?

- Chăm Chỉ và Nhanh Nhạy
- Chủ Động Trong Công Việc
- Lệ Phí Hợp Lý
- Hình Ảnh Chuyên Nghiệp
- Videos
- Chạy Quảng Cáo



Liên Hệ:

My Trang Truong\_Pellego, Inc.

(253) 970-0336

[TranqTruona.Pelleao@icloud.com](mailto:TranqTruona.Pelleao@icloud.com)



## Nhà Hàng Viễn Đông

Nhà Hàng Việt Nam ngon  
& lâu năm nhất tại Tacoma  
Nơi đáng tin cậy của đồng hương

Vietnamese Cuisine

3801 So. Yakima Ave. Tacoma, WA 98418  
(253) 472-6668



## ĐẤT THÁNH CÔNG GIÁO

Tổng Giáo Phận Seattle

- Có Thánh Lễ cầu nguyện mỗi tháng.
- Tất cả các chương trình **CHUẨN BỊ**  
**TRƯỚC** đều được trả góp hàng tháng,  
không có tiền lãi

Xin liên lạc Vũ Hoàng Trục  
Tacoma (253) 282 0736  
Seattle (206) 229 6181

## Tiệm Sửa Xe Người Việt

**EXPERT**  
**MUFFLER &**  
**AUTO REPAIR**



## David Chan

1240 S Sprague Ave  
Tel (253) 573-0422

Làm máy, hộp số  
Làm thắng, ống hãm thanh  
Timing belt, Water pump  
Hệ thống lạnh, hệ thống nóng  
Bảo trì định kỳ ...  
**Chúng tôi sửa các loại xe**

Mở Cửa: Thứ Hai - Thứ Bảy  
8:00 AM - 5:00 PM

*Cần mượn thợ sửa xe có  
kinh nghiệm, xin liên lạc  
David (253) 905-4993*