

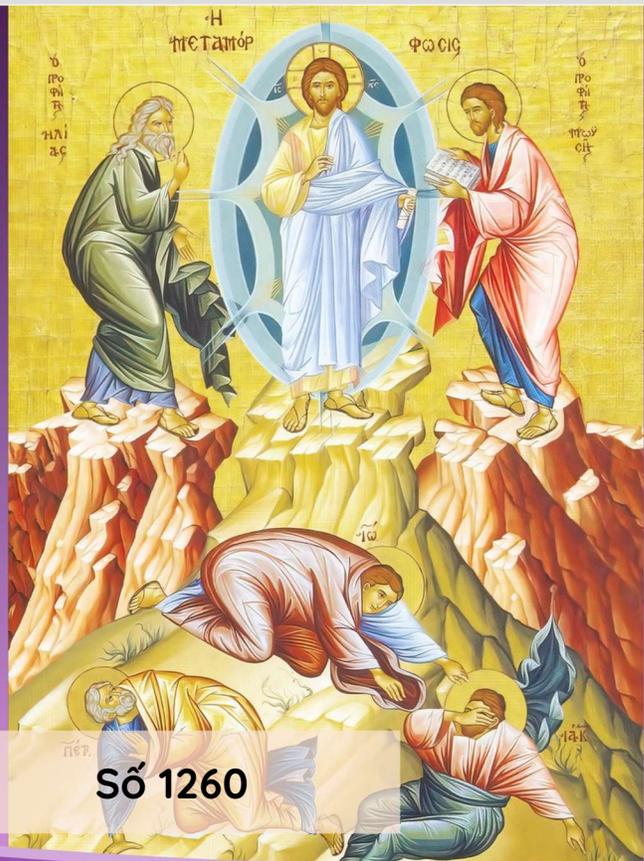
# HIỆP NHẤT

Cộng Đoàn Thánh Giuse ☩ Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII

7025 Park Ave South, Tacoma, WA 98408 • www.cdgiusetacoma.org

Chúa Nhật Tuần II - Mùa Chay

01/03/2026



— CHÚA NHẬT II MÙA CHAY NĂM A —

## Đức Giêsu HIỂN DUNG

Và có tiếng từ đám mây phán rằng:  
“Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người.  
Các người hãy vâng nghe lời Người!”

[Mt 17, 1-9]

### Thánh Lễ

Thứ Ba & Thứ Năm - 7pm  
Chúa Nhật - 7:45am & 4pm

Trực Tuyến  
[facebook.com/psj23parish](https://facebook.com/psj23parish)

### Giải Tội

Chúa Nhật - 3pm

### Chầu Thánh Thể

Thứ Sáu Đầu Tháng 7pm

### Rửa Tội Trẻ Em

Mỗi Chúa Nhật thứ ba trong tháng. Xin liên lạc với Sơ Thêrêsa 1 tháng trước ngày Rửa Tội

### Xức Dầu - An Táng

Xin liên lạc Cha Đaminh Nguyễn Anh Tuấn hoặc Ban Tang Chế. Khẩn cấp xin gọi (253) 882-9943

### Hôn Phối

Xin liên lạc với Sơ Thêrêsa 8 tháng trước ngày cử hành hôn lễ

### Hoạt Động Mùa Chay

- 14 Chặng Đàng Thánh Giá: Bắt đầu các Chúa Nhật lúc 3:30 pm
- Ngắm 15 Sự Thương Khó – trước Lễ tối Thứ Ba hàng tuần
- Chia Sẻ Mùa Chay sau các lễ 7:00pm ngày Thứ Năm từ 26/2 – 26/3 do Thầy Thể phụ trách
- Tinh Tâm Mùa Chay sẽ được tổ chức vào 11-12/3

## Linh Mục Chánh Xứ

Cha Đaminh Nguyễn Anh Tuấn

Phone: (253) 472-1360 / (253) 882-9943 - Email: [frtuan@psj23.org](mailto:frtuan@psj23.org)

## Hỗ Trợ

Phó Tế & Hỗ Trợ Nội Vụ: Thầy Giuse Phạm Thế (253) 224-0237  
Ban Giáo Lý: Sơ Thêrêsa Nguyễn Thị Phượng (253) 592-2541  
Phụng Vụ & Giới Trẻ: Sơ Thêrêsa Nguyễn Thị Mai Trinh (253) 592-3025  
Bác Ái Tổng Đồ: Sơ Anna Nguyễn Thị Lệ Hằng (253) 592-2455  
Thông Tin & Đóng Góp Online: Sơ Elizabeth Nguyễn Linh (253) 905 7269

## Hội Đồng Mục Vụ

Ngoại Vụ: Đa Minh Trần Minh Lương (253) 230-4265  
Nội Vụ & Phụng Vụ: Vincente Chu Minh Tân (253) 343-2429  
Kế Hoạch & Tài Chính: Anna Maria Trần Thị Minh Nghĩa (253) 583-6703  
Anna Chung Thái Vân (253) 226-5102  
Thư Kú: Maria Nguyễn Thị Bích Thuận (253) 228-7509  
Ban Giáo Lý Giới Trẻ: Nguyễn Duy Trực (253) 355-7648  
Ban Bác Ái Xã Hội: Têrêsa Mỹ-Nga Okano (253) 222-7574  
Ban An Ninh: Đại diện Anthony Trần Tuấn Anh  
Ban Kỹ Thuật Thông Tin: Phaolô Nguyễn Phúc (253) 279-0189  
Phaolô Chung Thái Vũ (253) 223-6485  
Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Phaolô Đỗ Xuân Phong (480) 227-4424  
Ban Tang Chế: Đa Minh Trần Minh Lương (253) 230-4265  
Ban Âm Thanh Ánh Sáng: Luca Dương Nghiệp Hưng (206) 403-5810  
Ban Giúp Lễ: Giuse Đỗ Quang Trung (253) 844-1463  
Ban TTV Lời Chúa: Maria Teresa Chu Thị Minh Tâm (253) 203-5034  
Ban Phòng Thánh: Đaminh Đình Châu (253) 346-4848  
Ban TTV Thánh Thể: Anna Võ Lan Phương (253) 844-6032  
Ban Dâng Lễ Vật: Maria Ngô Thị Đào (253) 202-1457  
Ca Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể: Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Maria Đoàn Bảo Hương (253) 226-9817  
Ca Đoàn Các Thánh Tử Đạo VN: Gioanbaotixita Hoàng Thanh Nam (253) 209-7959  
Maria Ngô Đình Thiên Hương (253) 306-6059  
Ca Đoàn Têrêsa Calcutta: Phêrô Vũ Quốc Thắng (253) 906-5986  
Trường Việt Ngữ: Anna Trần Michelle (253) 327-9132  
Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể Têrêsa: Simon Hứa Minh Viễn (253) 302-7129  
Liên Lạc Phụ Huynh/Trợ Tá: Maria Madalena Trần Thị Kim Hiền (717) 654-4243  
Hội Con Đức Mẹ: Maria Nguyễn Liễu Chi (253) 310-3593  
Hội Con Thánh Cả Giuse: Gioan Nguyễn Ngọc Sữ (253) 306-7709  
Martino Nguyễn Ngọc Tâm (253) 686 4667  
Hội Lêgiô Maria: Maria Huỳnh Thị Quốc Hào (253) 472-2162  
Hội Thánh Linh: Antôn Nguyễn Phụng (253) 229-8945

## Giáo Khu

GK Anna: Vincente Chu Minh Chính (253) 228-6678  
GK Đức Mẹ Fatima: Giuse Phan Tấn Dũng (253) 327-5895  
GK Gioankim - North: Andre Võ Ngọc Ánh (253) 640-4856  
GK Tổng Lãnh Thiên Thần Micae: Vincente Nguyễn Khắc Chính (253) 355-7634

## Lịch Phụng Vụ Trong Tuần Lời Chúa Tuần II Mùa Chay

### Thứ Hai:

Đn 8, 4b-10  
Lc 6, 36-38  
*"Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha."*

### Thứ Ba:

Thánh Catarina Drexel Trinh Nữ  
Is 1, 10.16-20  
Mt 23, 1-12  
*"Họ nói mà không làm."*

### Thứ Tư:

Gr 18, 18-20  
Mt 20, 17-28  
*"Họ sẽ kết án xử tử Đức Giê-su."*

### Thứ Năm:

Gr 17, 5-10  
Lc 16, 19-31  
*"Con đã nhận phần phước của con rồi; còn La-da-rô suốt một đời chịu toàn những bất hạnh. Bây giờ, La-da-rô được an ủi nơi đây, còn con thì phải chịu khổ đau."*

### Thứ Sáu:

**Đầu Tháng, Kiêng Thịt**  
St 37,3-4.12-13a.17b-28  
Mt 21, 33-43.45-46  
*"Đứa thừa tự đây rồi! Nào ta giết quách nó đi."*

### Thứ Bảy:

**Đầu Tháng**  
Thánh Pepêtua và Thánh Felicita,  
Tử Đạo  
Mk 7, 14-15.18-20  
Lc 15, 1-2.11-32  
*"Em con đây đã chết mà nay sống lại."*

## Thư của Cha Chánh Xứ

Anh chị em Gia Đình Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII,

Chúng ta đã sang Tuần Thứ Hai Mùa Chay. Tuần trước, chúng ta bắt đầu Mùa Chay qua việc suy niệm 40 ngày Chúa Giêsu sống trong sa mạc. Tuần này, chúng ta suy niệm về trải nghiệm của các môn đệ chứng kiến cuộc biến hình trên núi của Chúa Giêsu. Hôm nay, trong Phụng Vụ Lời Chúa, chúng ta nghe giao ước Chúa lập với Abram, hứa sẽ làm cho ông trở thành một dân lớn và ban cho ông một vùng đất màu mỡ. Trong bài Tin Mừng, qua cuộc biến hình trên núi, Chúa Giêsu củng cố niềm hy vọng cho các môn đệ về nơi cư ngụ trên trời.

Xin chào tất cả các Tuyển Sinh và Ứng Viên đang tham dự hành trình Bốn Mươi Ngày Mùa Chay cùng cộng đoàn giáo xứ. Xin anh chị em cầu nguyện cho những anh chị này trong giai đoạn Khảo Hạch của Mùa Chay. Các Tuyển Sinh và Ứng Viên sẽ nhận Kinh Tin Kính và Kinh Lạy Cha trong Mùa Chay. Chúng tôi cảm ơn Thầy Phó Tế Thể đã dành thời giờ chuẩn bị và chia sẻ những suy niệm Mùa Chay, giúp cộng đoàn chuẩn bị cho Tuần Thánh. Rất mong anh chị em tham dự các buổi suy niệm vào các ngày Thứ Năm Mùa Chay trong giờ Chầu Thánh Thể sau Thánh Lễ.

Kính mời anh chị em sống tinh thần Mùa Chay qua việc tham dự Tĩnh Tâm, ăn chay, cầu nguyện và thực thi việc từ thiện bác ái. Rất mong anh chị em lãnh nhận Bí Tích Hòa Giải trước Thánh Lễ hàng ngày, và trước Thánh Lễ Thứ Bảy như thường lệ, hoặc theo lịch hẹn với quý Cha. Chúng tôi đang cử hành Bí Tích Hòa Giải cho các em lớp giáo lý và các em học sinh của nhà trường. Chân thành cảm ơn quý anh chị Điều Phối Viên các lớp Giáo Lý, Thầy Hiệu Trưởng và quý thầy cô đã hỗ trợ chúng tôi tổ chức việc cử hành Bí Tích này.

Chúng tôi đã nhận được nhiều cuộc gọi điện thoại từ bệnh viện, nhà an dưỡng và các vị không thể đến nhà thờ, xin lãnh nhận Bí Tích Hòa Giải và Xức Dầu. Xin cảm ơn Ban Bác Ái Xã Hội đã sắp xếp việc cử hành Bí Tích Xức Dầu cho các vị không thể đến nhà thờ. Xin anh chị em ghi danh để giáo xứ có thông tin chính xác (tên, địa chỉ, v.v...) nhờ đó có thể giúp anh chị em và gia đình những khi cần thiết. Chúng tôi rất vui được phục vụ anh chị em và mong anh chị em hỗ trợ giáo xứ về tài chính và bằng bất cứ cách nào trong khả năng của anh chị em.

Rất vui được chào đón các em đang học Giáo Lý và các học sinh Trường STEM của giáo xứ tham dự Thánh Lễ Cuối Tuần. Chân thành cảm ơn quý phụ huynh đã cùng tham dự Thánh Lễ với các học sinh, đồng thời cảm ơn quý thầy cô và các giáo lý viên đã giúp ký tên điểm danh các em tham dự Thánh Lễ. Các em sẽ mang theo tờ điểm danh này khi đến gặp tôi, cùng với cha mẹ, trong buổi phỏng vấn. Việc tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật rất quan trọng, đây là một trong các yêu cầu trước khi được lãnh nhận các bí tích.

Mùa Chay là thời gian giúp chúng ta chuẩn bị bước vào Tuần Thánh, nhất là đối với những anh chị em đang chuẩn bị lãnh nhận Bí Tích Thánh Tẩy. Mùa Chay cũng là một hành trình sám hối, thanh tẩy bản thân qua Bí Tích Hòa Giải để chúng ta làm hòa với Chúa và tha nhân trước khi cử hành Lễ Phục Sinh, tôn vinh sự sống mới.

Đầu Tháng Ba, chúng tôi sẽ họp Hội Đồng Mục Vụ và Hội Đồng Tài Chính, đồng thời gặp gỡ ban điều hành tại các địa điểm thuộc giáo xứ. Xin anh chị em tiếp tục cầu nguyện cho tất cả thành viên trong các hội đồng, các ban điều hành để được Chúa Thánh Thần soi dẫn, chúng tôi mới có thể phục vụ công cuộc xây dựng cộng đoàn Giáo Xứ Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII vững mạnh, tràn đầy niềm tin.

Cảm ơn anh chị em đã thể hiện tinh thần người quản lý ơn Chúa ban, qua việc quảng đại chia sẻ thời giờ, khả năng và tài chính cho giáo xứ. Mong sao giáo xứ chúng ta không ngừng thăng tiến, khi cùng nhau xây dựng cộng đoàn vững mạnh, tràn đầy niềm tin. Chúc anh chị em một tuần tràn đầy hồng ân!

Mến chào anh chị em trong Chúa Kitô,  
Đa Minh Nguyễn Anh Tuấn, T.S. Mục Vụ  
Linh Mục Chính Xứ

Khổng Thành Ngọc dịch

# Lời Chúa 08/03/2026 - Chúa Nhật III - Mùa Chay

Bài Đọc I: Xh 17, 3-7

*"Cho chúng tôi nước uống đi."*

Bài Đọc II: Rm 5, 1-2.5-8

*"Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng ta, nhờ Thánh Thần Người ban cho ta."*

**Phúc Âm: Ga 4, 5-42**

*"Mạch nước vọt lên, đem lại sự sống đời đời."*

✠ Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Gio-an

Khi ấy, Đức Giê-su đến một thành xứ Sa-ma-ri, tên là Xu-kha, gần thửa đất ông Gia-cóp đã cho con là ông Giu-se. Ở đấy, có giếng của ông Gia-cóp. Người đi đường mỏi mệt, nên ngồi ngay xuống bờ giếng. Lúc đó vào khoảng mười hai giờ trưa. Có một người phụ nữ Sa-ma-ri đến lấy nước. Đức Giê-su nói với người ấy: "Chị cho tôi xin chút nước uống!" Lúc đó, các môn đệ của Người đã vào thành mua thức ăn. Người phụ nữ Sa-ma-ri liền nói: "Ông là người Do-thái, mà lại xin tôi, một phụ nữ Sa-ma-ri, cho ông nước uống sao?" Quả thế, người Do-thái không được giao thiệp với người Sa-ma-ri. Đức Giê-su trả lời: "Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa ban, và ai là người nói với chị: 'Cho tôi chút nước uống', thì hẳn chị đã xin, và người ấy đã ban cho chị nước hằng sống." Chị ấy nói: "Thưa ông, ông không có gầu, mà giếng lại sâu. Vậy ông lấy đâu ra nước hằng sống? Chẳng lẽ ông lớn hơn tổ phụ chúng tôi là Gia-cóp, người đã cho chúng tôi giếng này? Chính Người đã uống nước giếng này, cả con cháu và đàn gia súc của Người cũng vậy." Đức Giê-su trả lời: "Ai uống nước này, sẽ lại khát. Còn ai uống nước tôi cho, sẽ không bao giờ khát nữa. Và nước tôi cho sẽ trở thành nơi người ấy một mạch nước vọt lên, đem lại sự sống đời đời." Người phụ nữ nói với Đức Giê-su: "Thưa ông, xin ông cho tôi thứ nước ấy, để tôi hết khát và khỏi phải đến đây lấy nước." Người bảo chị ấy: "Chị hãy gọi chồng chị, rồi trở lại đây." Người phụ nữ đáp: "Tôi không có chồng." Đức Giê-su bảo: "Chị nói: 'Tôi không có chồng' là phải, vì chị đã năm đời chồng rồi, và người hiện đang sống với chị không phải là chồng chị. Chị đã nói đúng." Người phụ nữ nói với Người: "Thưa ông, tôi thấy ông thật là một ngôn sứ ... Cha ông chúng tôi đã thờ phượng Thiên Chúa trên núi này; còn các ông lại bảo: Giê-ru-sa-lem mới chính là nơi phải thờ phượng Thiên Chúa." Đức Giê-su phán: "Này chị, hãy tin tôi: đã đến giờ các người sẽ thờ phượng Chúa Cha, không phải trên núi này hay tại Giê-ru-sa-lem. Các người thờ Đấng các người không biết; còn chúng tôi thờ Đấng chúng tôi biết, vì ơn cứu độ phát xuất từ dân Do-thái. Nhưng giờ đã đến -và chính là lúc này đây- giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong thần khí và sự thật, vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế. Thiên Chúa là thần khí, và những kẻ thờ phượng Người phải thờ phượng trong thần khí và sự thật." Người phụ nữ thưa: "Tôi biết Đấng Mê-si-a, gọi là Đức Ki-tô, sẽ đến. Khi Người đến, Người sẽ loan báo cho chúng tôi mọi sự." <sup>26</sup> Đức Giê-su nói: "Đấng ấy chính là tôi, người đang nói với chị đây." Vừa lúc đó, các môn đệ trở về. Các ông ngạc nhiên vì thấy Người nói chuyện với một phụ nữ. Tuy thế, không ai dám hỏi: "Thầy cần gì vậy?" Hoặc "Thầy nói gì với chị ấy?" Người phụ nữ để vò nước lại, vào thành và nói với người ta: "Đến mà xem: có một người đã nói với tôi tất cả những gì tôi đã làm. Ông ấy không phải là Đấng Ki-tô sao?" Họ ra khỏi thành và đến gặp Người. Trong khi đó, các môn đệ thưa với Người rằng: "Ráp-bi, xin mời Thầy dùng bữa." Người nói với các ông: "Thầy phải dùng một thứ lương thực mà anh em không biết." Các môn đệ mới hỏi nhau: "Đã có ai mang thức ăn đến cho Thầy rồi chẳng?" Đức Giê-su nói với các ông: "Lương thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy, và hoàn tất công trình của Người. Nào anh em chẳng nói: Còn bốn tháng nữa mới đến mùa gặt? Nhưng này, Thầy bảo anh em: Ngước mắt lên mà xem, đồng lúa đã chín vàng đang chờ ngày gặt hái! Ai gặt thì lãnh tiền công và thu hoa lợi để được sống muôn đời, và như thế, cả người gieo lẫn kẻ gặt đều hớn hởi vui mừng. Thật vậy, câu tục ngữ "kẻ này gieo, người kia gặt" quả là đúng! Thầy sai anh em đi gặt những gì chính anh em đã không phải vất vả làm ra. Người khác đã làm lụng vất vả; còn anh em, anh em được vào hưởng kết quả công lao của họ." Có nhiều người Sa-ma-ri trong thành đó đã tin vào Đức Giê-su, vì lời người phụ nữ làm chứng: ông ấy nói với tôi mọi việc tôi đã làm. Vậy, khi đến gặp Người, dân Sa-ma-ri xin Người ở lại với họ, và Người đã ở lại đó hai ngày. Số người tin vì lời Đức Giê-su nói còn đông hơn nữa. Họ bảo người phụ nữ: "Không còn phải vì lời chị kể mà chúng tôi tin. Quả thật, chính chúng tôi đã nghe và biết rằng Người thật là Đấng cứu độ trần gian."

Tin Mừng của Chúa

## Xin Dâng Lời Cầu Nguyện

- Cầu cho linh hồn Inhaxio Huỳnh Trọng Nhân
- Cầu cho các linh hồn ở luyện ngục sớm về bên Chúa (Chị Nữ xin)
- Cầu cho linh hồn Nicolao và linh hồn tiên nhân
- Cầu cho linh hồn ông cố Giuse Trần Tịnh Mạc
- Cầu cho linh hồn Maria Quế Thị Nguyễn (Gunsallus)
- Cầu cho linh hồn Phero Phan Ngọc Lang, Phero Đỗ Văn Hiến và các đảng linh hồn
- Giáo khu Anna xin cầu cho linh hồn Anna mẹ của anh Sữ chị Quy
- Gia đình xin cầu cho linh hồn Martino Đỗ Ngọc Phương
- Cầu cho linh hồn Maria và Teresa nhân lễ giỗ, linh hồn Phanxico Xavie và Phaolo
- Xin Chúa ban cho con của con đang bệnh được gặp thầy gặp thuốc mau khỏi bệnh và xin cầu bình an trong năm mới
- Xin lễ bình an và tạ ơn
- Cầu cho linh hồn Anna mới qua đời ở Florida
- Xin lễ tạ ơn Chúa, Mẹ Maria nhân kỷ niệm 15 năm ngày thành hôn và xin lễ cầu cho linh hồn Maria nhân lễ giỗ 35 năm
- Xin Chúa ban cho gia đình con được bình an và có được công việc làm đều đặn và may mắn
- Gia đình xin lễ cho ba là linh hồn Giuse nhân lễ giỗ và cầu cho các linh hồn tiên nhân
- Xin lễ bình an và tạ ơn Chúa đầu năm

- Xin lễ giỗ cho linh hồn Giuse Đinh Công Chánh
- Cầu cho các đảng linh hồn
- Tạ ơn các Thánh và cầu cho các linh hồn
- Maria Hào Huỳnh xin lễ tạ ơn và cầu cho các linh hồn đã qua đời
- Cầu cho linh hồn Teresa và Mathia, Phanxicoxavie và Anna, Marco và Anna, Giuse và Anna, linh hồn Maria Trương Thị Tạo, linh hồn Cecilia Đinh Thị Kim Yến, các linh hồn nhà bác Hoán, và các linh hồn, tạ ơn Chúa trong mọi sự, xin ơn trở lại, cầu cho các ân nhân của gia đình, xin ơn thánh hoá
- Xin lễ tạ ơn vì đã cho con bán được nhà
- Cầu cho linh hồn ông cố Giuse Đặng Văn Thập
- Cầu cho linh hồn Micae
- Tạ ơn Chúa một năm bình an, xin cho ông bà cha mẹ anh chị em, con cháu và các đảng linh hồn
- Gia đình xin tạ ơn năm cũ và xin bình an năm mới; Cầu cho linh hồn Lorenzo và Lucia, linh hồn Giuse, Phaolo, Maria; Cầu cho tiên nhân và các linh hồn; Cầu cho linh hồn Đaminh Vũ Xuân Vinh, linh hồn Vinh Sơn và Maria Vũ Đình Mộc
- Cầu cho các người lính trên toàn thế giới
- Cầu cho 2 linh hồn Phaolo Chu Văn Vưu và Giuse Chu Văn Cự nhân lễ giỗ
- Cầu cho linh hồn Anna Nguyễn Thị Sang

## Tin Tức Cộng Đoàn

- Kính mời các anh chị dự tông tham dự Rite of Election (nghỉ thức tuyển chọn) ngày 28/2 lúc 11am tại nhà thờ St. Charles đường 12th. Có Đức Giám Mục về chủ sự nghi thức đón nhận này. Kính mời các anh chị và người đỡ đầu có mặt tại nhà thờ St. Charles lúc 10:30am.  
Các anh chị dự tông cần tham dự các ngày lễ sau:
  - Sunday, March 8: 1st scrutiny at 9:45am Mass
  - Sunday, March 15: 2nd scrutiny at 9:45am Mass
  - Sunday, March 22: 3rd scrutiny at 11:30am Mass at SJOW
  - Saturday, March 28th: Tĩnh tâm và xưng tội từ 9-12pm at SJOW
  - Lễ Vọng Phục Sinh, lãnh nhận các bí tích ngày 4/4 lúc 8:30pm.
- Tĩnh Tâm Mùa Chay do Cha Phaolo Nguyễn Thảo SJ, Dòng Tên và thầy Khổng Thành Ngọc hướng dẫn, từ ngày 11-13 tháng Ba.
- Chia sẻ về Social Justice ngày 15/3 sau lễ 9:45am do ông Mike Curry hướng dẫn tại hội trường giáo xứ, sẽ hữu ích cho các vấn đề xã hội quanh ta, mời mọi người tới tham dự.
- Ngày Thứ Bảy 21/3 sau lễ 4:30pm có buổi Buny Bingo, kính mời mọi người tới chơi loto có thưởng.
- Ngày Thứ Bảy 11 và 18 tháng Tư, có lớp Dự Bị Hôn Nhân tại giáo xứ, mời những ai có nhu cầu học, xin lấy đơn ghi danh để học. Xin liên lạc chị Thủy Tiên hoặc Sr. Theresa.

**Lenten Retreat**  
**TĨNH TÂM MÙA CHAY 2026**  
Chủ Đề: Cùng Mẹ Maria trong Mẫu Nhiệm Thập Giá

Ngày 11-12-13 tháng 3  
6:00 - 6:55 Giải tội  
7:00pm Thánh Lễ  
8:00 - 9:00 pm Thuyết Giảng

LINH MỤC GIẢNG THUYẾT  
**Cha Phaolo Nguyễn Thảo SJ**  
Giáo sư Tôn giáo và Thần học  
Đại học Santa Clara, California

THẦY  
**Khổng Thành Ngọc**  
Giáo sư Kinh thánh và Thần học

7025 S. Park Ave • Tacoma, WA 98408  
*Mời mọi người tới tham dự!*

### Chia Sẻ Mùa Chay

Thầy Phó Tế Thể sẽ giúp cộng đoàn chia sẻ 5 tuần Mùa Chay sau các lễ tối Thứ Năm từ ngày **26/2 tới 26/3**.

- Thứ Năm 26/2: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần I
- Thứ Năm - 05/3: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần II
- Thứ Năm - 12/3: Thủ lãnh/Tiên tri - Mô-sê, phần III
- Thứ Năm - 19/3: Vua David

### Các Hội Đoàn Phụ Trách 14 Ngày Thánh Giá

Chúa Nhật 1 Mùa Chay <b>22/2/2026</b>	Hội Con Đức Mẹ
Chúa Nhật 2 Mùa Chay <b>1/3/2026</b>	GK Đức Mẹ Fatima
Chúa Nhật 3 Mùa Chay <b>8/3/2026</b>	GK Tổng Lãnh Thiên Thần Micae
Chúa Nhật 4 Mùa Chay <b>15/3/2026</b>	GK North & Federal Way
Chúa Nhật 5 Mùa Chay <b>22/3/2026</b>	GK Thánh Anna
Chúa Nhật Lễ Lá <b>29/3/2026</b>	Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể

### Tài Chánh

Tiền đóng góp 21 & 22/2:	\$5,187
Tiền đóng góp online:	\$1,665.22
Lễ Tro (3 Lễ)	\$3603
Quán 3 Miễn	\$1229

### Cảm Ơn

- Cảm ơn ủng hộ Dâng Hoa Đức Mẹ
- Ấn danh \$100

# NGÀY THỨ TƯ LỄ TRO, ĐỨC GIÁO HOÀNG LEO XIV NÓI: HÁY XIN CHÚA ƠN HOÁN CẢI THỰC SỰ TRONG MÙA CHAY NÀY

Pope Leo XIV on Ash Wednesday: Ask the Lord for the gift of true conversion this Lent

By Courtney Mares, OSV News

Feb 18, 2026 US/World

ROME — Vào ngày Thứ Tư Lễ Tro, Đức Giáo Hoàng Leo XIV khuyến khích người Công Giáo xin Chúa ban ơn hoán cải chân thật khi mở đầu 40 ngày thống hối của Mùa Chay Thánh.

Ngỏ lời với khách hành hương nói tiếng Anh trong buổi triều yết chung tại Quảng Trường Thánh Phêrô ngày 18 tháng 2, đức giáo hoàng khuyên người ta hãy đón nhận Mùa Chay như là thời gian hoán cải tâm hồn để có thể đáp ứng tốt hơn tình yêu của ngài dành cho ta và chia sẻ tình yêu ấy cho những người quanh ta.

Vào đầu Mùa Chay tôi thúc dục anh chị em sống mùa phụng vụ này với một tinh thần cầu nguyện nhiệt thành để, với tâm hồn đổi mới, ta có thể đến với lễ mừng màu nhiệm Phục Sinh cao cả của Chúa Kito, tức là sự mạc khải cao cả của tình yêu thương xót của Chúa, đức giáo hoàng nói thêm như vậy bằng tiếng Ý khi kết thúc buổi triều yết trong một ngày mùa đông nắng chói tại Thành Rome.

Trước buổi triều yết, đức giáo hoàng chào hỏi khách hành hương từ trên xe di động của giáo hoàng, thường dừng lại để chúc lành cho các em bé khi xe đi quanh quảng trường.

Tiếp tục bài giảng giáo lý hàng tuần của ngài về những văn kiện của Công Đồng Vaticano, Đức Giáo Hoàng Leo đưa ra một suy niệm về “Lumen Gentium” tức là Hiến Chế Tín Lý về Giáo Hội mà, theo giải thích của ngài, nó trình bày giáo hội vừa là một dấu chỉ vừa là một khí cụ của kế hoạch cứu rỗi.

Ngài nói giáo hội là một dấu chỉ “bởi vì cộng đồng giáo hội tạo ra sự hiệp nhất được tạo nên bởi Chúa Kito thông qua Thánh Giá và Phục Sinh mà thế giới ngày nay có thể thấy” và là một công cụ bởi vì “chính nhờ giáo hội mà Chúa đạt được mục tiêu đem người ta đến với ngài và nối kết họ lại với nhau.”

“Trong cuộc hành trình qua một thế giới trong đó sự chia rẽ còn đậm nét, ta hãy xin Chúa tiếp tục hướng dẫn giáo hội của ngài trong sứ mạng thánh hóa và hòa giải.” ngài nói vậy.

Trong thông điệp Mùa Chay năm nay, Đức Giáo Hoàng Leo khuyến khích các tín hữu nên áp ủ “lề lối khổ hạnh xa xưa” trong việc ăn chay, cũng như tránh những lời nói xúc phạm và làm cho người lân cận phải đau lòng.”

Mùa Chay là một mùa phụng vụ kéo dài từ Thứ Tư Lễ Tro đến Thứ Năm Tuần Thánh trong đó các tín hữu được khuyến khích tự nguyện hãm mình như ăn chay, làm việc bố thí cùng với những việc từ thiện và rao giảng khác.

Vào buổi chiều Thứ Tư, đức giáo hoàng sẽ chủ trì một cuộc rước long trọng trên đường Aventine Hill của Thành Rome, từ Vương Cung Thánh Đường San Anselmo của Dòng Benedicto, tới Vương Cung Thánh Đường Santa Sabina của Dòng Đaminh, lập lại cuộc rước của giáo hoàng theo lộ trình này, một việc đã có từ nhiều thế kỷ trước.

Đỉnh cao của cuộc rước là Thánh Lễ Thứ Tư Lễ Tro do đức giáo hoàng cử hành tại Santa Sabina, một trong những vương cung thánh đường Công Giáo xưa nhất còn sót lại ở Thành Rome. Được xây lên năm 422 AD. Ngôi nhà thờ cổ này là điểm dừng chân đầu tiên trong cuộc hành hương mùa chay, gọi là Lenten Station Church Pilgrimage, một truyền thống bắt nguồn từ một tục lệ thời sơ khai khi đức giám mục Thành Rome cử hành phụng vụ năm giáo hội tại nhiều nhà thờ trong khắp kinh thành. Tới nửa sau của thế kỷ thứ năm người ta đã lập ra được một niên lịch khá ổn định, trong đó các Thánh Lễ được cử hành tại nhiều nhà thờ khác nhau trong khắp Thành Rome mỗi ngày trong Mùa Chay.

Vào ngày 18 tháng 2, hàng trăm người, trong đó có nhiều sinh viên và chủng sinh của trường đại học Mỹ, tham dự thánh lễ Thứ Tư Lễ Tro bằng tiếng Anh tại Nhà Thờ Santa Sabina do chủng viện tổ chức.

Vũ Vượng dịch

LỊCH PHỤNG VỤ THÁNG 03/2026				
Chủ Nhật 7:45 am & 4:00 pm	Thứ Ba Thánh Lễ 7 pm	Thứ Tư Thánh Lễ 7 pm	Thứ Năm Thánh Lễ 7 pm	Thứ Sáu Thánh Lễ 7 pm
01/03 CN 2 Mùa Chay CĐ Têrêsa CĐ TNTT	03/03/26 CĐ Têrêsa		05/03/26 CĐ CTTĐ VN Thầy Sáu	06/03/26 Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu CĐ Têrêsa Châu TT: Thầy Sáu
08/03 CN 3 Mùa Chay CĐ Têrêsa CĐ CTTĐ VN	10/03/26 CĐ Têrêsa	11/03/26 Thánh Lễ & Tĩnh Tâm CĐ CTTĐ VN	12/03/26 Thánh Lễ & Tĩnh Tâm CĐ CTTĐ VN	13/03/26 Thánh Lễ & Tĩnh Tâm CĐ Têrêsa
15/03 CN 4 Mùa Chay CĐ Têrêsa CĐ CTTĐ VN	17/03/26 CĐ Têrêsa		19/03/26 CĐ CTTĐ VN Thầy Sáu	
22/03 CN 5 Mùa Chay CĐ Têrêsa CĐ CTTĐ VN	24/03/26 CĐ Têrêsa		26/03/26 CĐ CTTĐ VN Thầy Sáu	
29/03 CN Lễ Lá CĐ Têrêsa CĐ CTTĐ VN	31/03/26 CĐ Têrêsa			



# PHỞ 38<sup>TH</sup>

3815 So. Steele St  
ĐT (253) 475-3700

Nhà hàng mới, sạch và thanh lịch

Mở cửa 7 ngày trong tuần: 10 a.m - 10 p.m.

Chuyên phục vụ: Phở Việt, Bún và Com Việt,  
Com Đai Hàn

# PHỞ V&V

5434 South Tacoma Way  
Tacoma, WA 98409  
253-475-6165  
<http://www.phovandy.com>

No MSG (Hoàn toàn không bột ngọt)

## PHỞ - CƠM - BÚN

Mở cửa 7 ngày:

Thứ Hai - Thứ Bảy 10AM-9PM, Chủ Nhật 10AM-7PM

Đồ Chay - Bánh Mì Thịt Nướng  
Cà phê Việt Pháp - Kem Chuối Chiên



## GIANG VU Accounting & Tax Service, LLC

Maximize your tax return!

- Bookkeeping,
- Payroll,
- Tax Service

6847 S Puget Sound Ave  
Tacoma, WA 98409



253 844 8077  
[giangvutax@gmail.com](mailto:giangvutax@gmail.com)

## Better Properties

4108 S M St  
Tacoma, WA 98418  
253-906-5986 Cell  
253-507-7466 Fax  
[thangv630@gmail.com](mailto:thangv630@gmail.com)

Thắng Vũ

Designated  
Broker

Văn phòng có nhân viên ngân hàng  
làm việc trực tiếp với quý vị để  
mượn tiền mua nhà

We are hiring and training agent

## Fancy Nails

Complete Nail Care for Ladies  
and Gentlemen

(253) 305 - 0898

3602 Center St #3, Tacoma WA  
[www.fancynailstacoma.com](http://www.fancynailstacoma.com)

## VINCI NAILS



1901 So 72nd St, A-10.  
Tacoma, WA 98408  
(253) 433-7250

Làm đẹp, mỹ phẩm & chăm sóc cá nhân

## Điều Trị Tâm Lý

Chuyên:  
Trầm cảm, Lo âu, Rối loạn sau sang  
chấn, Tự ti, rối loạn lưỡng cực, muốn tự tử



253 441 6501

Liên hệ anh Bảo Ngô  
(MHP, SUDPT, LMFTA)  
xin để lại lời  
nhắn

Chi nhận: Aetna, Cigna and Evernorth,  
Kaiser (Out-of-Network), PacificSource,  
Premiera, Regence, United  
Nhận tiền mặt nếu không có bảo hiểm



## 香港超級市場 HONG KONG SUPERMARKET

3826 So. Yakima Ave  
Tacoma, WA 98418

Thân mời quý đồng hương

## VIET KITCHEN

AUTHENTIC VIETNAMESE RESTAURANT

758 S. 38<sup>th</sup> St. Tacoma, WA 98418  
(253) 474-3992

Nhà Hàng Sạch Đẹp và Thanh Lịch - Nhiều chỗ đậu xe  
phía sau nhà hàng

Business Hours:  
M: 10am-4pm  
T-F: 10am-9pm  
Sat-Sun: 9am-9pm

Thơm Ngon Các Món Ngon 3 miền:  
Nhận đặt nấu cơm gia đình và các  
tiệc liên hoan

Like us on Yelp, Google or Facebook  
Gift Cards Available

## B & A International Food

3918 E Portland Ave  
Tacoma, WA 98404

(Under New Management)

- ❖ cá, và hải sản tươi sống
- ❖ rau tươi đủ loại
- ❖ đủ các thực phẩm Á Đông
- ❖ Có đồ sale, giá đặc biệt hàng tuần

Mở cửa 7 ngày trong tuần Từ 8 am đến 8 pm  
Hân hạnh kính mời quý đồng hương

## Viet Kitchen & Bar

AT VIET KITCHEN, MORE THAN A BOWL  
OF PHO, IT'S A TASTE OF VIETNAM

11101 PACIFIC HWY SW SUITE 1,  
LAKEWOOD, WA 98499  
(253) 267-5666



## 亞東超級市場

### EAST ASIA SUPERMARKET

Siêu Thị Á Đông

International Food & Gifts

602 South 38<sup>th</sup> Street Tel: (253) 473-3799  
Tacoma, Washington 98418 Fax: (253) 473-0412



## Huê Nguyễn

Cell: 253-227-4928  
Office: 253-565-3683  
Fax: 253-304-2954  
E-mail: [huen03@yahoo.com](mailto:huen03@yahoo.com)

DOVE REALTY, Inc.  
2633 Louise St. W  
University Place, WA 98466



Chuyên mua bán bất động sản.  
Xin gọi Huê. Tận tâm - Uy tín -  
Chuyên nghiệp - Full Time - BONUS

## Phở Việt-Thai

Phở và các món bình dân Việt và Thái ngon-bổ-rẻ

3615 Steilacoom Blvd SW  
Lakewood, WA 98499  
(South Tacoma Way/ 88th St.)  
253 267 1637

Open 7 days/ Week, 10:00am - 11:00pm.  
Thân mời quý đồng hương

## Uyen Bui Realtor

[uyenbuibroker@gmail.com](mailto:uyenbuibroker@gmail.com)



Chiến lược đúng - Chi phí thấp  
Đầu tư bất động sản an tâm



## Mua nhà lần đầu



Tối ưu cho thuê



Airbnb hiệu quả



Chi phí hợp lý

GỌI NGAY  
(253) 389 6617



## Phở Bắc

1115 S. 11<sup>th</sup> St. Tacoma, WA 98405

Tel. 253-272-7270

- ❖ Chuyên món Phở
- ❖ Chỉ có Phở
- ❖ Không gì ngoài Phở



Mở cửa từ 9:30 sáng đến 7:00 tối

## KEVIN'S AUTO REPAIR, INC.

We Fix Foreign & Domestic Cars



KEVIN CHAN  
253-566-6264

Open Mon-sat  
8:00am - 5:00 pm  
9639 Pacific Ave Tacoma, WA 98444

## MINH-CHAU NGUYEN

FINANCIAL ADVISOR

(253) 225-2208  
[NGUYEN6@FT.NEWYORKLIFE.COM](mailto:NGUYEN6@FT.NEWYORKLIFE.COM)



Chuyên tư vấn và trợ giúp:

- Bảo Hiểm Y Tế
- Bảo Hiểm Nhân Thọ
- Bảo Hiểm Chăm Sóc Dài Hạn
- Bảo Hiểm Thu Nhập
- Quý Học Phí cho Con Em
- Quý Hưu Trữ
- Kế Hoạch Tài Chính
- Medicare
- Life Insurance
- Longterm Care Insurance
- Disability Insurance
- Education Funding
- Retirement Funding, 401k Rollover
- Financial Planning



## MUA/BÁN NHÀ?

- Chăm Chỉ và Nhanh Nhạy
- Chủ Động Trong Công Việc
- Lệ Phí Hợp Lý
- Hình Ảnh Chuyên Nghiệp
- Videos
- Chạy Quảng Cáo



Liên Hệ:

My Trang Truong\_Pellego, Inc.  
(253) 970-0336

[TranqTruona.Pellego@icloud.com](mailto:TranqTruona.Pellego@icloud.com)



## Nhà Hàng Viễn Đông

Nhà Hàng Việt Nam ngon  
& lâu năm nhất tại Tacoma  
Nơi đáng tin cậy của đồng hương

Vietnamese Cuisine

3801 So. Yakima Ave. Tacoma, WA 98418  
(253) 472-6668



## ĐẤT THÁNH CÔNG GIÁO †

Tổng Giáo Phận Seattle

- ❖ Có Thánh Lễ cầu nguyện mỗi tháng.
- ❖ Tất cả các chương trình **CHUẨN BỊ**  
**TRƯỚC** đều được trả góp hàng tháng,  
không có tiền lãi

Xin liên lạc Vũ Hoàng Trục  
Tacoma (253) 282 0736  
Seattle (206) 229 6181

## Tiệm Sửa Xe Người Việt EXPERT MUFFLER & AUTO REPAIR



David Chan  
1240 S Sprague Ave  
Tel (253) 573-0422

- Làm máy, hộp số
- Làm thắng, ống hãm thanh
- Timing belt, Water pump
- Hệ thống lạnh, hệ thống nóng
- Bảo trì định kỳ ...
- Chúng tôi sửa các loại xe

Mở Cửa: Thứ Hai - Thứ Bảy  
8:00 AM - 5:00 PM

Cần mượn thợ sửa xe có  
kinh nghiệm, xin liên lạc  
David (253) 905-4993