



HOCKEYCLUB
ORANJE-ROOD

HC Oranje-Rood

Postbus 46, 5580 AA Waalre
info@hcoranje-rood.nl

IBAN: NL66 ABNA 0512 8382 75
KvK: 63021099

Datum: 27 oktober 2025
Onderwerp: Zaalhockey O10

Hoi hockeyers,
Beste ouders of verzorgers,

De winter komt eraan en dat betekent: zaalhockey! Zaalhockey is snel, technisch en vol actie – voor veel kinderen een van de leukste periodes van het jaar.

● Opzet zaalhockey

Onderstaande informatie geldt voor de lijn Onder 10. Vanaf deze leeftijd kunnen de kinderen niet alleen trainen in de zaal, maar ook wedstrijden spelen!

De volgende O10 teams hebben zich opgegeven voor de zaalcompetitie:

- **Meiden O10 blauw/groen, bruin, geel, grijs, paars**
- **Jongens O10 grijs, geel, blauw**

Het verzoek per mail om te aan te melden mag je negeren, dat is al ingeregeld via de lijnco's.

● O10 zaalcompetitie

- **Woensdag 12 november om 19.30 uur** is de zaalhockey informatie avond gepland voor **managers en coaches** (zaalhockeyballen worden dan ook direct meegegeven):
 - Coaches → Lounge 12
 - Managers → Food Court
- De zaalcompetitie vindt plaats tijdens de winterstop van veldhockey: in de maanden **december, januari en februari**.
- Bij zaalhockey speel je veelal 4 competitiedagen, vaak 2 wedstrijden per dag, op een zaterdag of zondag.
- Thuislocaties:
 - Indoor Sportcentrum Eindhoven – Theo Koomenlaan 1, Eindhoven
 - Sporthal 't Hazzo – Prunellalaan 7, Aalst Waalre
- Er wordt **6 tegen 6** (inclusief keeper) gespeeld op een normaal zaalhockeyveld.
- Wedstrijden duren maximaal 25 minuten, met 5 minuten wisseltijd.
- Alle zaalhockey speelregels voor O10 vind je hier: [**speelregels voor O10 zaalhockey**](#)



HOCKEYCLUB
ORANJE-ROOD

HC Oranje-Rood

Postbus 46, 5580 AA Waalre
info@hcoranje-rood.nl

IBAN: NL66 ABNA 0512 8382 75
KvK: 63021099

- Teams trainen op **woensdagmiddag** in het Indoor Sportcentrum in de periode van 26-11 tot en met 7-2. In die periode (met uitzondering van de kerstvakantie) worden er 6 trainingen ingepland per team. De exacte indeling wordt in Lisa zichtbaar.
- Trainingen zijn in **carrouselvorm**, net als bij de veldtraining.
- De trainingen worden gegeven door trainers van HC Oranje-Rood.
- De lijncoördinator kijkt samen met de teams wie de managers en coaches voor de zaalcompetitie worden.
- Zaaluitrusting (verplicht):
 - Binnen -gymschoenen zonder zwarte zolen
 - Bitje
 - Scheenbeschermers
 - Zaalhockeystick
 - Zaalhandschoen

De kosten voor de zaalhockeycompetitie bedragen **€ 94,00 per speler**.

Aanmelding is niet nodig, omdat de competitieteam al via de lijncoördinator zijn doorgegeven.

● **Vragen?**

Heb je vragen, neem dan gerust contact op met je lijncoördinator.

Nog even lekker buiten hockeyen - veel succes en plezier!
We kijken al uit naar een sportieve en gezellige zaalperiode.

Hartelijke groet,

Team Jongste Jeugd
HC Oranje-Rood



HOCKEYCLUB
ORANJE-ROOD

HC Oranje-Rood

Postbus 46, 5580 AA Waalre
info@hcoranje-rood.nl

IBAN: NL66 ABNA 0512 8382 75
KvK: 63021099

Date: October 27, 2025
Subject: Indoor Hockey U10

Hi hockey players,
Dear parents and guardians,

Winter is coming, and that means: indoor hockey! Indoor hockey is fast, technical, and full of action – for many children, it's one of the most exciting times of the year.

The information below applies to the **Under 10** age group. From this age, children can not only train indoors but also play matches!

● **Indoor Hockey Setup**

The following U10 teams have signed up for the indoor competition:

- Girls U10 Blue/Green, Brown, Yellow, Grey, Purple
- Boys U10 Grey, Yellow, Blue

You can ignore the email request to register, that has already been arranged via the lijnco's.

● **U10 indoor hockey competition**

- On **Wednesday, November 12 at 19:30**, an indoor hockey information evening will be held for **managers and coaches** (indoor hockey balls will also be handed out):
 - o Coaches → Lounge 12
 - o Managers → Food Court
- The indoor competition takes place during the field hockey winter break — in December, January and February.
- In indoor hockey, teams usually play on 4 competition days, often with 2 matches per day, on a Saturday or Sunday.
- Locations of our club:
 - Indoor Sports Centre Eindhoven – Theo Koomenlaan 1, Eindhoven
 - Sports Hall 't Hazzo – Prunellalaan 7, Aalst Waalre
- Matches are played **6 vs 6** (including goalkeeper) on a standard indoor hockey field.
- Matches last a maximum of 25 minutes, with 5 minutes between games.
- All indoor hockey rules for U10 can be found here: [U10 Indoor Hockey Rules](#)

HOOFDSPONSOR



PARTNERS





HOCKEYCLUB
ORANJE-ROOD

HC Oranje-Rood

Postbus 46, 5580 AA Waalre
info@hcoranje-rood.nl

IBAN: NL66 ABNA 0512 8382 75
KvK: 63021099

- Teams train on Wednesday afternoons at the Indoor Sports Centre from November 26 to February 7. During this period (excluding the Christmas holidays), each team will have 6 scheduled training sessions. The exact schedule will be visible in Lisa.
- Training sessions are organized in a **carousel format**, just like the field hockey training.
- Training sessions are provided by HC Oranje-Rood trainers.
- The line coordinator will coordinate with the teams to determine who will serve as managers and coaches for the indoor competition.
- Required equipment:
 - o Indoor gym shoes (non-marking soles)
 - o Mouthguard
 - o Shin guards
 - o Indoor hockey stick
 - o Indoor glove

The cost for the indoor hockey competition is **€ 94.00 per player**.

Registration is not required, as competition teams have already been registered by the line coordinator.

● **Questions?**

If you have any questions, please contact your line coördinator.

Enjoy the last weeks of outdoor hockey – good luck and have fun! We're already looking forward to a sportive and fun indoor season.

Warm regards,

Youngest Youth Team
HC Oranje-Rood

HOOFDSPONSOR



PARTNERS

