

MELON AMER



Le melon amer est le fruit d'une plante grimpante potagère originaire d'Asie. La hauteur de cette plante peut atteindre 5 mètres de longueur et elle est cultivée dans les climats chaud ou tempéré. Le fruit, les feuilles et les graines sont comestibles et il est reconnu pour ses bienfaits médicaux.

DISPONIBILITÉ ET PROVENANCE

✓ PROVENANCE

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

CALIFORNIE

CLIENTÈLE CIBLE: INDIEN ET ASIATIQUE

TEMPÉRATURE OPTIMALE POUR LA CONSERVATION

12°C

GUIDE D'ACHAT

Cherchez les melons amers qui sont vert foncé et qui sont fermes au toucher.

CONSOMMATION

Comme l'indique son nom, le fruit a un goût amer. Les melons amers se dégustent en salades, dans un sauté ou même farcis. Trouvez vos recettes préférées avec le melon amer!

VALEUR NUTRITIVE

Le melon amer est utilisé en médecine pour traiter de nombreux problèmes de santé. Le fruit a une teneur très élevée en vitamine C et en vitamine B9. Le melon amer a également beaucoup de bienfaits impressionnants. Il est antidiabétique, anti-inflammatoire, il aide contre l'obésité et le cancer.

