

MAMEY



Le mamey est un fruit tropical originaire d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud. Il est de forme ovale et a un extérieur rugueux de couleur rouge brunâtre. La chair du fruit est de couleur saumon et a une saveur douce et crémeuse semblable à celle du potiron ou de la patate douce

DISPONIBILITÉ ET PROVENANCE

PROVENANCE

MEXIQUE

COLOMBIE

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

CLIENTÈLE CIBLE: HISPANIQUE & CARABÉEN

TEMPÉRATURE OPTIMALE POUR LA CONSERVATION

10 - 13°C

GUIDE D'ACHAT

Recherchez un fruit ferme au toucher, mais qui cède légèrement lorsqu'on le presse. Il doit également avoir une peau légèrement ridée et un arôme fort et sucré.

CONSOMMATION

Le fruit Mamey peut être consommé cru, mixer dans des smoothies ou encore utilisé dans un dessert.

VALEUR NUTRITIVE

Le mamey est riche en fibres, vitamine C, vitamine B6, vitamine E, ainsi qu'en potassium et antioxydants. Il contient environ 70-75 % d'eau et constitue une bonne source d'énergie durable grâce à ses glucides naturels.

