

MAIN DE BOUDDHA



La main de bouddha est un agrume aromatique originaire de l'Inde du Nord-est et de la Chine. C'est une variété asiatique de cédrats qu'on reconnaît par sa forme unique ressemblant à des doigts. C'est un agrume de couleur jaunâtre qui pousse dans un petit arbre. Il est très parfumé et principalement utilisé pour parfumer les chambres et les effets personnels.

DISPONIBILITÉ ET PROVENANCE

PROVENANCE

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

CALIFORNIE

CLIENTÈLE CIBLE: INDIEN & ASIATIQUE

TEMPÉRATURE OPTIMALE POUR LA CONSERVATION

4 - 7°C / 40 - 45°F

GUIDE D'ACHAT

Recherchez-en un qui présente une couleur jaune vif et éclatante et qui semble lourd par rapport à sa taille. En outre, choisissez un fruit dont l'arôme d'agrumes est fort et agréable, ce qui indique sa fraîcheur et son potentiel de zeste savoureux.

CONSOMMATION

La main de bouddha est généralement utilisée dans des recettes plutôt que mangée crue en raison de sa texture. Cet agrume a une peau épaisse et sa chair blanche n'est pas amère ni juteuse. Dans la cuisine occidentale, on utilise souvent son zeste. Il suffit simplement de couper un des doigts et de le râper dans vos salades de fruits ou vos cocktails.

VALEUR NUTRITIVE

La main de Bouddha est riche en vitamine C et calcium. De plus, la main de Bouddha, aide à traiter plusieurs conditions médicales.

