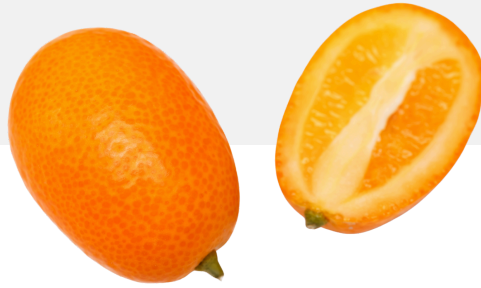
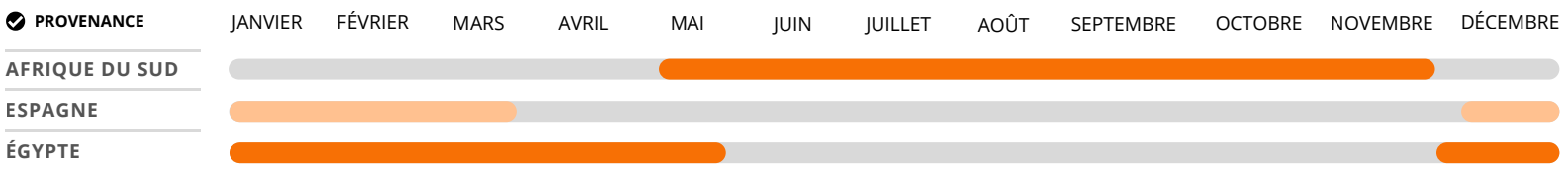


KUMQUAT



Les kumquats sont de petits agrumes de forme ovale et de la taille d'une grosse olive ayant une écorce fine et comestible. Lorsque consommées en entiers, les kumquats offrent une délicieuse combinaison de saveurs puisque son écorce a un goût sucré tandis que la chair est acide.

DISPONIBILITÉ ET PROVENANCE



CLIENTÈLE CIBLE: ASIATIQUE, ITALIEN & GRECQUE

TEMPÉRATURE OPTIMALE POUR LA CONSERVATION

5-10 °C

GUIDE D'ACHAT

Recherchez des fruits d'une couleur orange vibrante et d'une texture ferme. Évitez les kumquats trop mous ou présentant des taches sur la peau, car ils peuvent être abîmés.

CONSOMMATION

Pour manger les kumquats, il faut bien les rincer et les consommer entiers. Le fruit peut être mangé en une seule bouchée, offrant une délicieuse combinaison de saveurs acidulées et sucrées.

VALEUR NUTRITIVE

Le kumquat est riche en vitamine C, fibres et antioxydants, avec une forte teneur en eau (environ 80 %). Sa peau comestible apporte également des flavonoïdes, bénéfiques pour le système immunitaire et la santé cardiovasculaire.

