

# FRUIT DU DRAGON



*Le fruit du dragon (ou pitaya) est le fruit exotique d'une différente espèce de cactus. Elle a une couleur vive et éclatante et son goût est très fin. Sa peau peut varier du jaune au rouge vif selon les différentes variétés.*

## DISPONIBILITÉ ET PROVENANCE

### ✓ PROVENANCE

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

VIETNAM

**CLIENTÈLE CIBLE: ASIATIQUE**

## TEMPÉRATURE OPTIMALE POUR LA CONSERVATION

10 °C

## GUIDE D'ACHAT

Pour choisir un fruit du dragon frais, recherchez un fruit aux couleurs vibrantes et dont les écailles ne doivent pas être sèches.

## CONSOMMATION

La chair du fruit du dragon est comestible, mais se déguste uniquement crue ce qui permet de profiter au maximum de ses vitamines et de ses bienfaits. Par contre, ce fruit est si joli qu'on l'utilise souvent pour la décoration de gâteaux ou de pâtisseries, en salade de fruits ou lorsque l'on veut impressionner ses amis!

## VALEUR NUTRITIVE

Les graines du fruit aident la digestion, car elles produisent un léger effet de laxatif. Le fruit du dragon est riche en vitamines, minéraux, fibres, antioxydants et bêta-cyanine et ne comporte qu'une cinquantaine de calories.

