

BUDDHA HAND



The Buddha's hand is an aromatic citrus fruit native to Northeast India and China. It is an Asian variety of citron, recognizable by its unique finger-like shape. This yellowish citrus fruit grows on a small tree. It is very fragrant and is mainly used to perfume rooms and personal belongings.

AVAILABILITY AND PROVENANCE

PROVENANCE

JANUARY FEBRUARY MARCH APRIL MAY JUNE JULY AUGUST SEPTEMBER OCTOBER NOVEMBER DECEMBER

CALIFORNIA

TARGET CUSTOMER: INDIAN & ASIAN

OPTIMAL TEMPERATURE FOR CONSERVATION

4 - 7°C / 40 - 45°F

PURCHASE GUIDE

Recherchez-en un qui présente une couleur jaune vif et éclatante et qui semble lourd par rapport à sa taille. En outre, choisissez un fruit dont l'arôme d'agrumes est fort et agréable, ce qui indique sa fraîcheur et son potentiel de zeste savoureux.

CONSUMPTION

La main de bouddha est généralement utilisée dans des recettes plutôt que mangées crues en raison de sa texture. Cet agrume a une peau épaisse et sa chair blanche n'est pas amère ni juteuse. Dans la cuisine occidentale, on utilise souvent son zeste. Il suffit simplement de couper un des doigts et de le râper dans vos salades de fruits ou vos cocktails.

NUTRITIONAL VALUE

La main de Bouddha est riche en vitamine C et calcium. De plus, la main de Bouddha, aide à traiter plusieurs conditions médicales.

