



Herzlich Willkommen

Ein Raum für dich zum Innehalten, Reden, Verstehen, Wachsen. Hier darfst du ankommen mit allem, was dich bewegt. Du findest offene Ohren, echtes Mitgefühl und liebevolle Begleitung auf deinem Weg.

Ich begleite dich im Vertrauen auf Jesus Christus mit Zeit, Achtsamkeit und offenem Herzen. Gemeinsam hören wir hin, auf dein Herz und auf das, was Jesus in deinem Leben berühren, heilen und in Wahrheit erneuern möchte.

Wir schauen, was in dir gesehen und gewürdigt werden möchte: Gefühle, die bisher keinen Platz hatten, belastende Gedanken, alte Muster, tiefe Lebensverletzungen oder ungestillte Sehnsüchte.

Schritt für Schritt darf sich klären, was hinter deinen Herausforderungen steht.



Wie ich arbeite

Ich arbeite ganzheitlich: geistlich, seelisch und körperlich. In der Seelsorge verbinde ich geistliche und psychologische Elemente mit körperorientierter Arbeit im Bereich des Nervensystems und der inneren Regulation.

Wir arbeiten im Gespräch, im Gebet und auch kreativ und explorativ mit Zeichnen, Bildern, Symbolen oder Naturmaterialien, manchmal auch mit dem Systembrett, kleinen Figuren, Tieren oder anderen Gegenständen.

So werden innere Prozesse sichtbar. Was in dir anklingt, darf Form annehmen und von innen nach aussen Ausdruck finden. Das behutsame Erkunden dieser inneren Bilder und Bewegungen hilft dir, wahrzunehmen, was sich in dir meldet, was nach Verarbeitung, Heilung oder Veränderung ruft.

Rahmen und Kosten

Dauer: 90 Minuten

Kosten: CHF 20.– bis 80.– (nach eigener Möglichkeit)

Für die seelsorgerliche Begleitung schliessen wir einen Beratungsvertrag ab.



www.treffpunkt-hoffnung.ch
Download Beratungsvertrag

Kontakt

Simone Aeberhard
Treffpunkt Hoffnung
Seelsorge & Beratung
Im Schoren 4
3645 Gwatt am Thunersee

076 323 07 87
s.aeberhard@lazarus.ch
www.treffpunkt-hoffnung.ch



Ein Angebot des Vereins Lazarus
www.lazarus.ch