



# Welcome

Benvenuti nella SPA del Rosapetra, un tempio del benessere incastonato tra le Dolomiti di Cortina d'Ampezzo, dove ogni ospite è protagonista di un mondo unico ed esclusivo, disegnato intorno alle sue esigenze più specifiche.

Massaggi, trattamenti o anche il semplice utilizzo di Piscina e Parco Saune diventano momenti di benessere personale, scegliendo tra 3 Percorsi specifici per appagare Corpo, Estetica e Sensi, guidati da una Personal SPA Assistant.

Welcome to the SPA of Rosapetra, a temple of wellness nestled in the Dolomites of Cortina d'Ampezzo, where every guest is the protagonist of a unique and exclusive world, designed around his most specific needs.

Massages, treatments or even the simple use of the Pool and Sauna Park become moments of personal well-being choosing among 3 specific Paths to satisfy the Body, Aesthetics and Senses, guided by a Personal SPA Assistant.

# Il Metodo Herbal Touch

## Herbal Touch Method

Nei vari programmi di Fitness, Wellness e Cosmetica, Rosapetra Spa sceglie il Metodo Herbal Touch, che interpreta il massaggio come un potente strumento per stimolare i tessuti corporei, elemento fondamentale per il risveglio del corpo e dei sensi. Il massaggio e l'applicazione del prodotto costituiscono un unico gesto: i dermocosmetici Herbal Touch in uso nella SPA sono utilizzati come un potenziatore della manualità degli operatori.

Oli essenziali purissimi e principi attivi di ultima generazione sono gli elementi che assicurano un effetto immediato e duraturo di tutti i prodotti della linea Herbal Touch, completamente privi di sostanze nocive per la pelle e con ingredienti provenienti da agricoltura biologica.

Rosapetra Spa has chosen the Herbal Touch Method for its various Fitness, Wellness and Cosmetics programs, which places massage, always combined with precious ingredients, as a normal and complementary practice in every type of activity: a powerfully stimulating ingredient for the tissues and essential for awakening the body and the senses. The massage and application of the product are a single gesture: the Herbal Touch dermo-cosmetics used in the SPA are applied to enhance the masseuse's manual skills.

Pure essential oils and active ingredients of the latest generation are the elements that ensure an immediate and long-lasting effect of all products in the Herbal Touch line, completely free of substances harmful to the skin and with ingredients from organic farming.

## L'ingresso alla SPA include:

### The entrance to the SPA includes:

- Accesso alla piscina riscaldata corredata di lame cervicali, nuoto controcorrente, lettini idromassaggio
- Calidarium
- Bagno mediterraneo
- Sauna finlandese (90°)
- Black sauna esterna
- Docce emozionali
- Pozzo freddo
- Cascata di ghiaccio
- Aree relax con tisania e buffet assortito
- Palestra attrezzata Technogym con possibilità di personal trainer su prenotazione

#### Orari SPA

9:00 – 20:00

(Sauna e Calidarium dalle 10:00)

#### Costo ingresso (per esterni)

Mattina 10:00 – 14:00 € 90

Pomeriggio 14:00 – 18:00 € 110

#### Il kit SPA include:

Accappatoio, telo spugna, ciabattine, SPA-bag luxe

#### Yoga class:

60' € 100

#### Personal trainer:

60' € 100

\*Su richiesta, la SPA può essere prenotata in esclusiva nelle ore serali.

- Access to the heated pool equipped with cervical blades, counter-current swimming, Hydromassage beds
- Calidarium
- Mediterranean bath
- Finnish sauna (90 degrees)
- Outdoor black sauna
- Emotional showers
- Cold well
- Icefall
- Relaxation areas with herbal teas and assorted buffet
- Technogym equipped gym with possibility of personal trainer by appointment

#### SPA hours

9am – 8pm

(Saunas and Calidarium from 10am)

#### Entrance fee (for external guests)

Morning 10am – 2pm € 90

Afternoon 2pm – 6pm € 110

#### Included with the SPA kit:

Bathrobe, terry towel, slippers, luxe SPA-bag

#### Yoga class:

60' 100€

#### Personal Trainer:

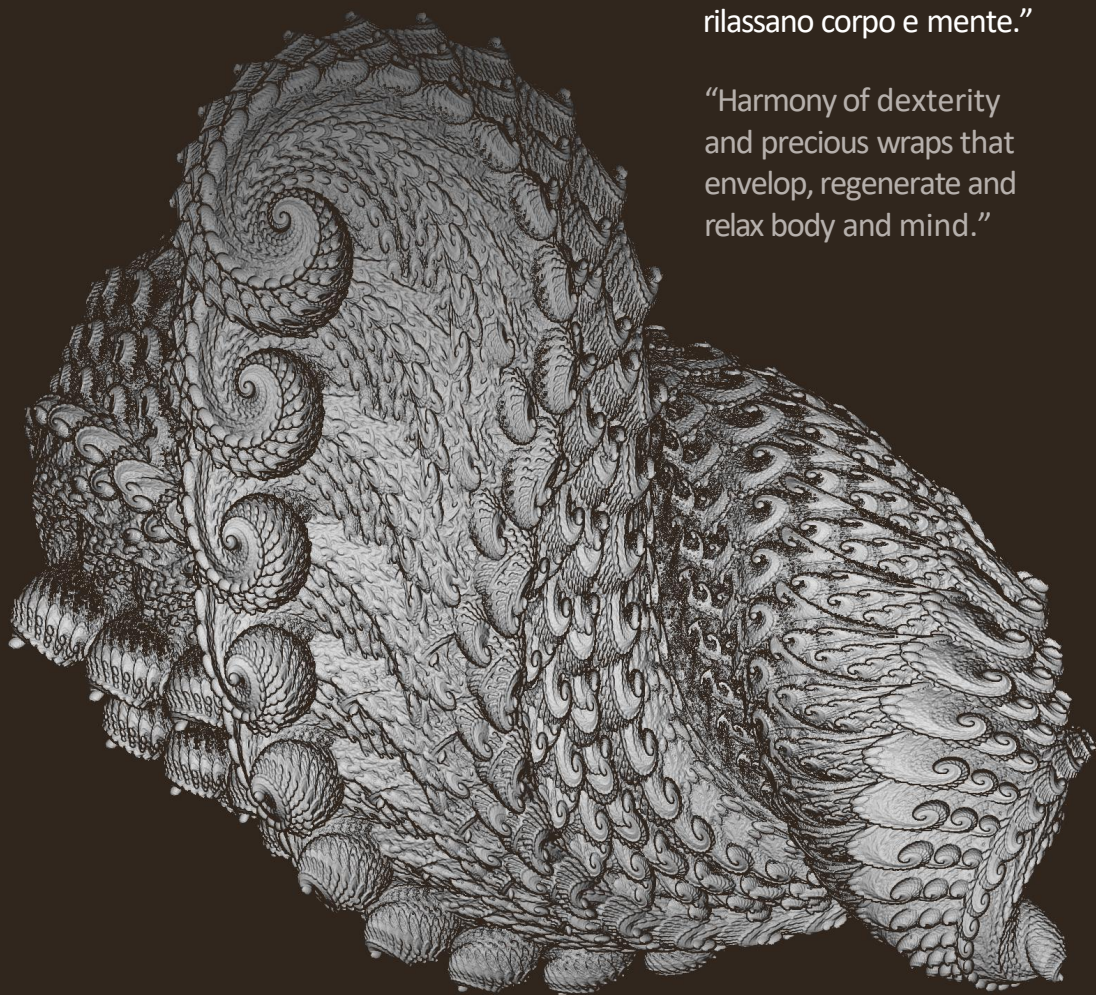
60' € 100

\*The SPA can be booked for exclusive night use on request.



“Armonia tra manualità e  
impacchi preziosi che  
avvolgono, rigenerano e  
rilassano corpo e mente.”

“Harmony of dexterity  
and precious wraps that  
envelop, regenerate and  
relax body and mind.”



Trattamenti  
Treatments

# Spazio Hatma

Armonia di corpo, mente e anima  
Harmony of body, mind and soul

HATMA è un sistema brevettato proposto in esclusiva da Rosapetra Spa che consente un vero MASSAGGIO TRIDIMENSIONALE: abbinata a specifiche manualità, la speciale postazione consente all'operatore di massaggiare e trattare la persona su più punti contemporaneamente, conducendo l'ospite verso un'esperienza di magia, sogno e profondo risveglio fisico ed emozionale.

HATMA is a patented system proposed exclusively by Rosapetra Spa that allows for a true THREE-DIMENSIONAL MASSAGE: combined with specific dexterity, the station allows the masseuse to massage and treat the body in several points simultaneously, leading the guest towards a magical, dreamlike, deeply reawakening experience.

## Hatma Balance

Diminuisce gonfiore e tensioni dell'addome, risveglia il sistema immunitario, riduce l'ansia.

- 🕒  Massaggio body + applicazione massaggiata localizzata addome  
🕒 50' € 210,00
- 🕒  Massaggio body + applicazione massaggiata localizzata addome + peeling con Polveri Erbalì + bagno di vapore + coccola viso/testa  
🕒 80' € 255,00

Decreases swelling and tensions in the abdomen, awakens the immune system and reduces anxiety.

- 🕒  Body massage + application of localised abdomen massage  
🕒 50' € 210,00
- 🕒  Body massage + application of localised abdomen massage + peeling with Herbal Powders + steam bath + face/head pampering  
🕒 80' € 255,00



## Hatma Essence

Massaggio tridimensionale antistress e per il buon sonno, elasticizza dolcemente corpo e mente.

 Massaggio body (compresa testa)

 50' € 210,00

 80' € 255,00

Three-dimensional massage anti-stress and for good sleep, it gently elasticises the body and mind.

 Body massage (including head)

 50' € 210,00

 80' € 255,00

## Hatma Harmony

Scioglie le tensioni muscolari, risveglia i 5 sensi. Un massaggio avvolgente e profondo con olio caldo e finissimi grani di Polveri Erballi.

 Massaggio corpo + applicazione massaggiata di Polveri Erballi

 50' € 210,00

 + Bagno di vapore + coccola viso/testa.

 80' € 255,00

Dissolves muscle tension, awakening the 5 senses. An enveloping and deep massage with warm oil and fine Herbal Powders.

 Body massage + massaging application of Herbal Powders

 50' € 210,00

 + Steam bath + face/head pampering

 80' € 255,00

## Trattamenti per due

### Hatma Spice Senses

Benessere totale e magica complicità. Un rituale magico e suggestivo per celebrare l'armonia nella coppia.

Movimenti sincroni che conducono simultaneamente i corpi attraverso un immaginario avvolgente di olio caldo ed essenze preziose, scrub con burro di karitè e pepe brasiliano caldo, doccia per 2 e fluido vellutante.

 Massaggio corpo

 50' € 210,00 per persona

A magical and suggestive rite for celebrating the couple's.

Synchronous movements that simultaneously lead the bodies through an embracing imaginary of warm oil and precious essences, shea butter and hot brazilian pepper scrub, shower for 2 and velvety fluid.

 Body massage

 50' € 210,00 per person

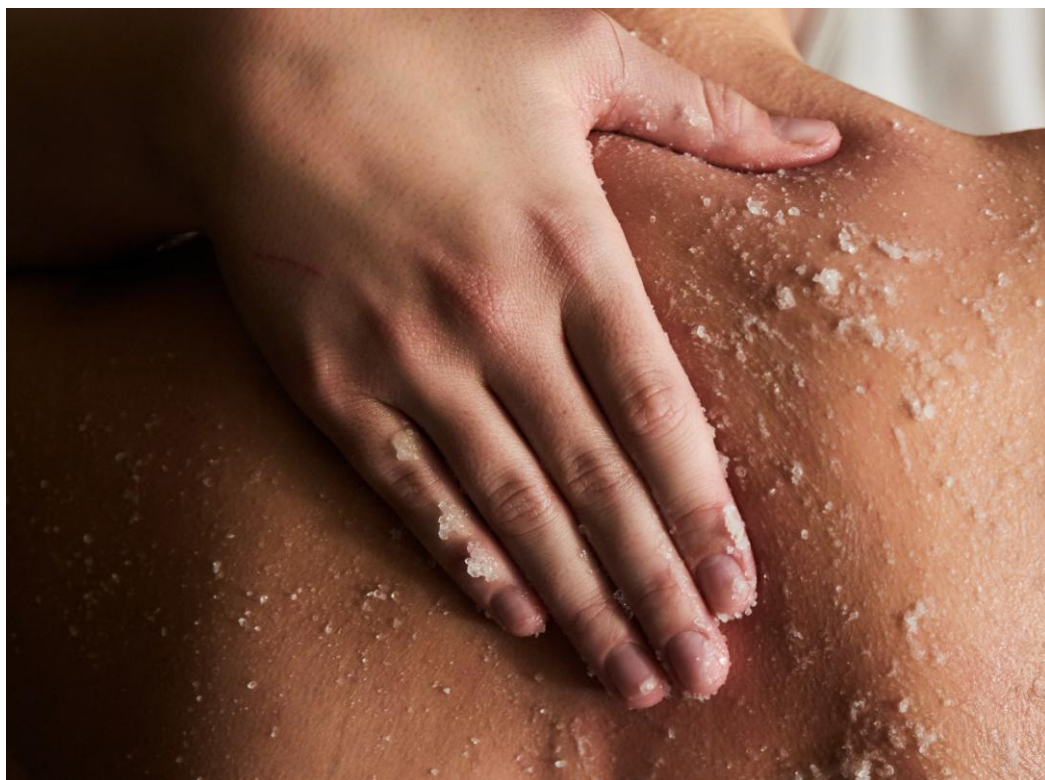


TRATTAMENTI/TREATMENTS

# Thalasso

L'energia dei tesori del mare  
per rimodellare la silhouette

The energy of the sea's treasures to  
remodel your silhouette



## Sali Slim

Stimolante, riequilibrante, drenante.

Manualità drenanti con oli preziosi, miscele di sale del Mar Morto per un'immediata sensazione di benessere e una pelle dolce- mente idratata.

🕒 Massaggio body + applicazione massaggiata di impasto di sale

🕒 50' € 190,00

🕒 80' € 245,00

Stimulating, rebalancing, draining.

Draining touch with precious oils, mixtures of Dead Sea Salts with stimulating trace minerals and emulsions for an immediate sensation of wellness and relaxation, a light body and gently moisturised skin.

🕒 Body massage + massaging application of salt mixture

🕒 50' € 190,00

🕒 80' € 245,00

---

## Fango Slim

Compattante dei tessuti. Manualità stimolanti con oli caldi e rivitalizzanti che rigenerano la pelle, im- pacco ad effetto tangibile contro cellulite e “buccia d’arancia”.

🕒 Massaggio corpo + applicazione fango massag- giato

🕒 50' € 190,00

New firmness for reharmonised tissues and shapes.

Stimulating touch with warm and revitalising oils that regenerate the skin: a compress with a tangible effect against cellulite and “orange peel skin”, to go back to enjoying your shape.

🕒 Body massage + body massaging mud application

🕒 50' € 180,00

## Alghe Slim

Snellente, depurativo, distensivo. Un piacevole e valido aiuto per potenziare il dimagrimento. Alghe di Bretagna e Sali del Mar Morto, per riattivare il metabolismo ed eliminare tossine per modellare la silhouette e rivitalizzare la pelle.

🕒 Massaggio body + applicazione massaggiata di alghe

🕒 50' € 190,00

Slimming, depurative, relaxing. A pleasant and valuable aid that enhances weight loss, shapes the silhouette and revitalises the skin: a deep touch in synergy with relaxing and caressing drainage, Brittany Algae and Dead Sea Salts reactivate the metabolism and detoxify the body.

🕒 Body massage + algae application

🕒 50' € 190,00



TRATTAMENTI/TREATMENTS

# Man SPA

Forza dinamica, intenso equilibrio  
Dynamic strength, intense balance

## Pulizia Viso Aromaterapica Biodinamica

Vitalità e purezza per la pelle. Un trattamento di pulizia e piacevole freschezza per stimolare la vitalità della pelle e liberarla da ogni impurità. Miscela di Acque specifiche per regolare il pH, oligoelementi per un impulso di energia, essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

 Pulizia + massaggio al viso ad applicazione sequenziale  
 50' € 150,00

## Biodynamic Aromatherapy Facial Treatment

Vitality and purity for the skin. A cleansing treatment and pleasant freshness to stimulate the vitality of the skin and free it of any impurities. A mixture of specific waters to regulate pH, trace elements for a boost of energy, precious essences that reactivate cell renewal, absorbing and revitalising masks.

Cleansing + facial massage with sequential application 50' €  
 150,00  


## Body Back Relax

Distensione delle rigidità articolari e muscolari. Cataplasmi di Polveri Erballi ed altre preziose essenze decongestionanti completano il trattamento.

### Massaggio corpo + impacco localizzato

🕒 50' € 190,00

Dissolves joint and muscle stiffness.

Touch to dissolve the joint and muscular rigidity of the spine, to regain fluid energy in every psycho-physical activity. Herbal Powder Poultices and other precious decongesting essences.

### Body massage + localised compress

🕒 50' € 190,00

---

## Body&Mind Relax

Riequilibrante, distensivo. Manualità avvolgenti e profonde con olio caldo e preziose Polveri Erballi: un trattamento distensivo e riequilibrante capace di creare lo stato psicofisico ideale per recuperare le energie e rimettersi in forma.

### Massaggio corpo + applicazione massaggiata di Polveri Erballi

🕒 50' € 190,00

Rebalancing, relaxing. To stretch muscular tissue, enveloping and deep touch with warm oil and precious Herbal Powders: a relaxing and rebalancing treatment that creates the ideal psycho-physical state for recovering your energy and getting back in shape.

### Body massage + massaging application of Herbal Powders

🕒 50' € 190,00

## Sali Decongest

Decongestionante, rilassante. Benefica applicazione di sale caldo ed essenze preziose, che decongestionano dalle contrazioni muscolo-articolari, donando una benefica sensazione di leggerezza, per ritrovare vitalità e dinamismo.

### Massaggio corpo + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo

🕒 50' € 190,00

Decongestant, relaxing. Beneficial application of warm salt and precious essences, which decongest muscular-joint contractions, giving a beneficial sensation of lightness for rediscovering vitality and dynamism.

### Body massage + massaging application of hot salt mixture

🕒 50' € 190,00



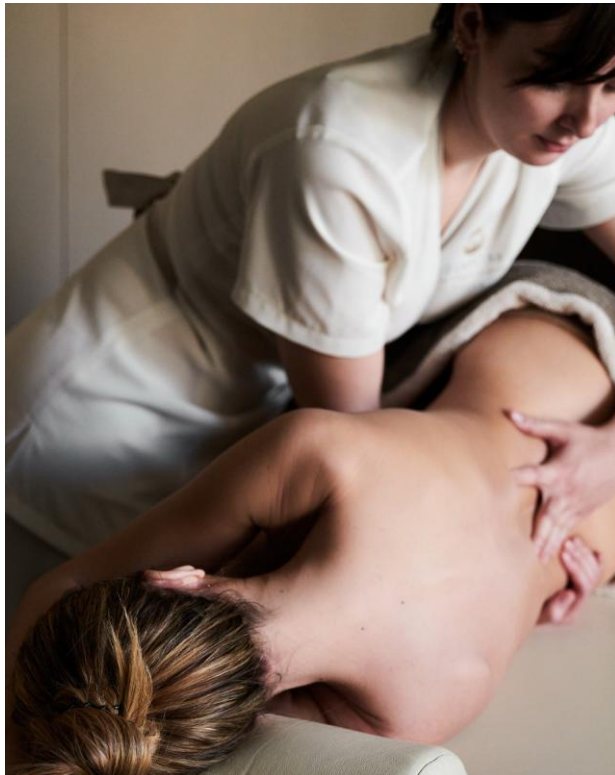


TRATTAMENTI/TREATMENTS

# Speciale dolce attesa

## Expectant mothers special

Le mani che plasmano presente e futuro  
Hands that shape the present and the future



## Pulizia Viso Dolce Tocco

Purificare e riequilibrare dolcemente la pelle. Riequilibrante e decongestionante, lascia una piacevole sensazione di freschezza.

-  Pulizia + massaggio al viso ad applicazione sequenziale

 50' € 150,00

## Sweet Touch Facial Treatment

Purify and gently rebalance the skin. Rebalancing and decongestant, it deeply purifies the skin, leaving a pleasant sensation of freshness. The face regains a clean, vital colour.

-  Cleansing + facial massage with sequential application

 50' € 150,00

---

## Mamma Energy

Nuova vita: Armonia, leggerezza e vigore. Massaggio stimolante post parto: per recuperare velocemente linee e forme naturali.

-  Massaggio corpo

 50' € 150,00

## Energy Mum

New life: Harmony, lightness and vigour. Stimulating massage after childbirth: a technique that harmonises the woman with her body, to quickly recover her natural lines and shapes.

-  Body massage 50'

 € 150,00

## Dolce Sale

Aiuta a ritrovare leggerezza ed eliminare affaticamento. Lenitivo e drenante, elimina la sensazione di affaticamento. Massaggio peeling dolce rimineralizzante ai Sali del Mar Morto e oli preziosi.

-  Massaggio corpo + applicazione massaggiata di impasto di sale

 50' € 190,00

## Sweet Salts

Helps to bring back lightness and eliminate fatigue. Soothing and draining, eliminates the feeling of fatigue. Re-mineralising sweet peeling massage with Dead Sea Salts and precious oils.

-  Body massage + massaging application of the salt mixture

 50' € 190,00

---

## Hatma Magia Del Ventre

Riarmonizzante. Massaggio rilassante specifico, migliora l'elasticità di tessuti e la fluidità delle articolazioni.

-  Massaggio corpo

 50' € 190,00

## Hatma Magic Belly

Re-harmonising. Specific relaxing massage, improves tissue elasticity and the joints' fluidity.

-  Body massage 50'

 € 190,00



# Benessere Viso

## Facial Wellness

Il volto, ad ogni età luce ed espressione dell'anima  
The face is the light and expression of the soul, regardless of age

### Pulizia Viso Aromaterapica Biodinamica

Vitalità e purezza per la pelle. Miscela di Acque specifiche per regolarizzare il pH, oligoelementi per un impulso di energia, essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

☪ Pulizia + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 150,00

### Biodynamic Aromatherapy Facial Treatment

Vitality and purity for the skin. A mixture of specific waters to regulate pH, trace elements for a boost of energy, precious essences that reactivate cell renewal, absorbing and revitalising masks.

☪ Cleansing + sequential massage and mask application

🕒 50' € 150,00

### Trattamento Sensitive

Vigore e salute, intensa energia espressiva. Studiato per lenire arrossamenti diffusi, rafforza e ristruttura pelli fragili e sensibili, con couperose.

☪ Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

### Sensitive Treatment

Vigour and health, intense expressive energy. Designed to soothe widespread redness, it strengthens and restructures fragile and sensitive skin, also with couperose.

☪ Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 170,00

## Push-up Viso

Ideale per “dissetare” la pelle. Restituisce ai tessuti il naturale vigore cellulare, nutre e dona al viso elasticità e bellezza.

☺ Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

## Push-Up Facial

Tone, freshness and volume. It acts on the facial expression muscles, fighting gravity with instantly visible results: the face regains freshness and volume as if it had been re-sculpted.

☺ Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 150,00

---

## Aurum

Antiradicalico e antiage, per un ovale perfetto. Un trattamento che stimola le funzioni cellulari e la produzione di collagene per infondere al viso la luce di una bellezza senza tempo.

☺ Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

Anti-radical and anti-ageing, for a perfect face. Treatment that stimulates cellular functions and the production of collagen to infuse the face with the light of timeless beauty.

☺ Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 170,00

## Trattamento Viso / Occhi

Illumina lo sguardo, distende i lineamenti. Una sequenza applicativa di massaggio specifico e principi attivi ad effetto rimpolpante, antiossidante, agisce come preventivo contro i radicali liberi.

☺ Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

## Facial / Eye Treatment

Brighten your eyes, relax lines. An application sequence including specific massages and the latest generation of highly performing active ingredients to create a plumping, antioxidant effect; acts as a preventive against free radicals. A real elixir of beauty.

☺ Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 170,00

---

## Methode

Giovinezza e tonicità, sorriso di rinascita. Dedicato al ringiovanimento della pelle, un trattamento che fortifica le strutture assicurando un'ottimale idratazione.

☺ Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

Youth and tone, the smile of rebirth. Dedicated to skin rejuvenation, this treatment strengthens facial structures while ensuring optimal hydration. The skin is visibly more compact, toned and fresh, acquiring youth and a luminous and natural presence.

☺ Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 170,00

# Melagen

Stimola la regressione delle macchie “vecchie”, elimina quelle “giovani” e superficiali.

Prodotti a base di principi attivi che schiariscono producendo una leggera esfoliazione riducendo progressivamente la pigmentazione di superficie e riportando la pelle in equilibrio.

🕒 Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale

🕒 50' € 170,00

Stimulates the regression of “old” spots, eliminating the “young” and superficial ones. Touch to stimulate circulation combined with products with an active ingredient base that lightens, producing a slight exfoliation while progressively reducing surface pigmentation, bringing the skin back into balance.

🕒 Treatment + sequential massage and mask application

🕒 50' € 170,00



# Massaggi Massages

“Il corpo è il linguaggio  
segreto delle emozioni”

“The body: secret  
language of emotions”



## Cushion Massage

Massaggio speciale con cuscini: libera le articolazioni e la mente. Un massaggio unico, condotto attraverso manualità di compressione e decompressione effettuate sulle articolazioni di spalle, gambe e collo grazie a speciali cuscini.

In abbinamento a massaggio olistico di viso e testa.

- 🕒 Massaggio articolare  
+ Massaggio viso-testa

🕒 25' € 120,00

Special massage with cushions: free joints and mind. A unique massage given through manual compression and decompression on the joints of the shoulders, legs and neck thanks to special cushions. Combined with a holistic massage of the face and head.

- 🕒 Joint massage  
+ Facial-head massage

🕒 25' € 120,00

## Rosapetra Supreme

Profondo rilassamento, riequilibrio psico-fisico, intenso benessere. Un massaggio ad altissima efficacia in grado di ripristinare gli equilibri energetici, donando vigore generale e intenso relax. Corpo e mente rigenerati, viso radioso.

- 🕒 Rituale di benvenuto  
Massaggio corpo  
Massaggio e coccola viso

🕒 50' € 190,00

🕒 80' € 245,00

Deep relaxation, psycho-physical rebalancing, intense wellness. A highly effective massage able to restore the balance of energy, providing general vigour and intense relaxation. Regenerated body and mind, radiant face.

- 🕒 Welcome ritual  
Body massage  
Facial massage and pampering

🕒 50' € 190,00

🕒 80' € 245,00



## Aromatheraphic

Le essenze della natura per un profondo rilassamento. Piacevole massaggio con oli essenziali naturali da voi scelti in aggiunta ai benefici dei panni caldi.

 Massaggio body  
⌚ 50' € 150,00

The essences of nature for deep relaxation. A pleasant massage with natural essential oils chosen by you. The benefit of hot compresses.

 Body massage 50'  
⌚ € 150,00

---

## Spices Sensation

Distensivo ed avvolgente all'aroma di spezie. L'aroma di Pepe Brasiliano per stimolare la chimica della gioia favorendo il risveglio dei sensi, massaggio intenso e vitale per una armoniosa percezione di corpo e mente.

 Massaggio body  
⌚ 25' € 120,00

Relaxing and enveloping with the aroma of spices. The aroma of Brazilian Pepper to stimulate the chemistry of joy, favouring the awakening of the senses, an intense and vital massage for a harmonious perception of body and mind.

 Body massage  
⌚ 25' € 120,00

## Decongestant

Allontana congestioni e rigidità muscolo-articolari. Manualità decontratturanti che riequilibrano la postura, riconducono il corpo ad uno stato di elasticità e dinamismo.

 Massaggio body  
⌚ 50' € 150,00

Remove muscle and joint congestion and stiffness. Decontracting muscle-joint touch which balances the posture, bringing the body back to a state of elasticity and dynamism.

 Body massage 50'  
⌚ € 150,00

---

## Cellusel

Drenante, anticellulite, modellante.

Massaggio profondo connettivale anticellulite: manualità indirette, riflesse e localizzate per stimolare il pannicolo compresso dalla cellulite infondendo nuova vitalità ai tessuti e plasmandone le forme.

 Massaggio body  
⌚ 50' € 150,00

Draining, anti-cellulite, modelling. Total-body and anti-cellulite massage of deep connective tissue: indirect, reflexive and localised touch to stimulate subcutaneous fat compressed by cellulite by infusing new vitality to the tissues and moulding its shapes.

 Body massage  
⌚ 50' € 150,00

## Myofascial

Libera dallo stress favorendo sensazioni di appagamento e benessere. Massaggio profondo e delicato, scioglie tensioni muscolo-articolari stimola la circolazione sanguigna e quella linfatica, per una sensazione intensa ed avvolgente.

 **Massaggio body**

 50' € 150,00

Relieves stress, fostering feelings of contentment and wellness. Deep and delicate massage characterised by fluid, slow, soft movements that embrace and wrap the entire surface of the body.

Stimulates blood and lymphatic circulation for an intense and embracing sensation.

 **Body massage 50'**

 € 150,00

## Podospa

Defatica i piedi dopo un'intensa attività. Uno speciale trattamento defaticante ai piedi post-sport.

 **Pediluvio con essenze preziose, massaggio de-contratturante, impacco con sali caldi.**

 40' € 150,00

A special treatment for foot fatigue after sport, which spreads well-being from the base of the body to the individual's mind and body.

 **Footbath with precious essential oils, de-contracting massage, compress with warm salt.**

 40' € 150,00

## ADD ON



**Massaggio Viso e Cuoio Capelluto**

 25' € 120,00

Facial and Scalp Massage

 25' € 120,00



**Massaggio Viso**

 25' € 120,00

Facial Massage

 25' € 120,00



**Massaggio Piedi**

 25' € 120,00

Foot Massage

 25' € 120,00



PACCHETTI/PACKAGES

# Your wellness journeys

Quattro proposte con 3 trattamenti d'urto per  
ritrovare forma e tonicità in soli 3 giorni  
Four proposals with 3 high impact treatments to  
regain shape and tone in just 3 days

Esperienza Aqua  
Aqua Experience

Esperienza Shocksinergr  
Shocksinergr Experience

Esperienza Petra  
Petra Experience

# Percorso Formadren

## Formadren Path

Per drenare  
For draining

### GIORNO 1 - TRATTAMENTO ANTI GONFIORE

Eliminare i liquidi in ristagno. Impacco prezioso, Papaya e Damiana in sinergia con minerali ed essenze purissime ad effetto detossinante.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

### GIORNO 2 - TRATTAMENTO DRENANTE

Depurare i tessuti. Manualità connettivo-fasciali e cataplasma di Papaya e Damiana potenziato con oli essenziali di Rosmarino, Ginepro e Menta ad azione stimolante del metabolismo.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

### GIORNO 3 - TRATTAMENTO TONIFICANTE

Armonizzare le forme. Massaggio modellante e prezioso impacco di Betulla, Cipresso, Papaya e Damiana con un mix di minerali

Massaggio body + impacco massaggiato in compressione e decompressione  
+ Pompage drenante

### DAY 1 - ANTI SWELLING TREATMENT

Eliminate stagnating liquids. Precious compress: Papaya and Damiana in synergy with Minerals and ultra-pure essences with a detoxifying effect.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

### DAY 2 - DRAINING TREATMENT

Purify your tissues. Connective-fascial touch and a Papaya and Damiana poultice enhanced with the essential oils of Rosemary, Juniper and Mint, which stimulate the metabolism.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

### DAY 3 - TONING TREATMENT

Harmonise your shape. Modelling massage with a precious compress of Birch, Cypress, Papaya and Damiana as well as a combination of Minerals.

Body massage + Compressed and decompressed massaged compress  
+ Draining massage

 3 Trattamenti per 3 Giorni

 50' cad X 3 € 190,00

 80' cad X 3 € 245,00

 3 Treatments for 3 Days

 50' each X 3 € 190,00

 80' each X 3 € 245,00

# Esperienza Shocksinergy

## Shocksinergy Experience

Per deprogrammare, stimolare, equilibrare  
For deprogramming, stimulating, balancing

### GIORNO 1 - TRATTAMENTO DETOX

Riattivare la detossinazione. Manualità specifiche ed effetti fisiologici dell'alternanza caldo-freddo permettono di attivare l'energia metabolica della detossinazione che causa l'inetetismo.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

### GIORNO 2 - TRATTAMENTO STIMOLANTE

Stimolare il metabolismo dei tessuti. Un mix speciale di principi attivi naturali che accelerano tutte le reazioni biochimiche e aumentano il metabolismo della zona interessata.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

### GIORNO 3 - TRATTAMENTO TONIFICANTE

Trasformare e riarmonizza le forme. Una vigorosa terapia d'urto ad effetto riscaldante che riarmonizza tutte le funzioni corporee.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

 3 Trattamenti per 3 Giorni

 50' cad X 3 € 190,00

 80' cad X 3 € 245,00

### DAY 1 - DETOX TREATMENT

Re-activate detoxification. Thanks to a specific touch and the physiological effects of alternating hot and cold, this treatment allows the activation of the detoxifying metabolic energy that causes imperfection.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

### DAY 2 - STIMULATING TREATMENT

Stimulates the tissues' metabolism. A special mix- ture of hyperactive natural active ingredients that accelerate all bio-chemical reactions and increase the metabolism of the area affected by the imperfection.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

### DAY 3 - TONING TREATMENT

Transform and re-harmonise your forms.  
A vigorous heating-effect shock therapy that reharmonises all the bodily functions.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

 3 Treatments for 3 Days

 50' each X 3 € 190,00

 80' each X 3 € 245,00



## Percorso Formatonic

### Formatonic Path

Per tonificare  
For toning

#### GIORNO 1 - TRATTAMENTO DRENANTE

Dreno-stimolante. Massaggio profondo per preparare il tessuto, in sinergia con un mix di Sali del Mar Morto, per stimolare la rimineralizzazione e il drenaggio.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

#### GIORNO 2 - TRATTAMENTO OSSIGENANTE

Tonico-depurativo. Manualità mirate a stimolare la percezione del tono, in abbinamento con un impacco prezioso di argilla bianca, olio di jojoba ozonizzato ed essenze purificanti.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

#### GIORNO 3 - TRATTAMENTO MODELLANTE

Rigenero-modellante. Manualità tonico-model- lanti in sinergia con un mix di principi attivi mirati che assicurano una profonda nutrizione per la pelle e nuovo vigore e compattezza.

Massaggio body + Impacco massaggiato  
+ Pompage drenante

 3 Trattamenti per 3 Giorni

 50' cad X 3 € 190,00

 80' cad X 3 € 245,00

#### DAY 1 - DRAINING TREATMENT

Draining-stimulating. Deep massage to prepare the tissues, in synergy with a mixture of Dead Sea Salts to stimulate remineralisation and drainage

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

#### DAY 2 - OXYGENATING TREATMENT

Tonic-purifying. Touch aimed at stimulating the perception of tone, combined with a precious white clay compress, ozonised jojoba oil and purifying essences.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

#### DAY 3 - SCULPTING TREATMENT

Regenerating-modelling. Tonic-modelling touch in synergy with a combination of targeted active ingredients that ensure deep nutrition for the skin and new vigour and firmness.

Body massage + Massaged compress  
+ Draining massage

 3 Treatments for 3 Days

 50' each X 3 € 190,00

 80' each X 3 € 245,00

ESTETICA/BEAUTY

# Servizi Estetici

## Beauty Services

Momenti di benessere nei semplici dettagli  
Moments of wellness in the simple details

### I CLASSICI

### THE CLASSICS

## Smalto

- 🕒 Applicazione smalto lunga durata  
€ 40,00
- 🕒 Applicazione smalto semipermanente  
€ 60,00
- 🕒 Rimozione semipermanente  
€ 40,00

## Nail Polish

- 🕒 Application of long-lasting nail polish  
€ 40,00
- 🕒 Application of semi-permanent nail polish  
€ 60,00
- 🕒 Semi-permanent removal  
€ 40,00

## Epilazione

- 🕒 A richiesta in base alle esigenze

## Hair Removal

- 🕒 On request according to client's need

## GLI SPECIALI DI HERBAL TOUCH

### HERBAL TOUCH SPECIALS

#### Spa Manicure

Una manicure accurata e raffinata, un trattamento di bellezza ad effetto lifting istantaneo; esfoliazione delicata, rilassante massaggio caldo ed avvolgente per mani a prova di carezza.  
Con applicazione smalto.

🕒 ⌚ 55' € 130,00

An accurate and refined manicure, a beauty treatment with an instant lifting effect.  
A gentle exfoliation, relaxing warm and embracing massage for caress-proof hands.  
With application of nail polish.

🕒 ⌚ 55' € 130,00

#### Spa Pedicure

Pedicure impeccabile, pediluvio lenitivo con Polvere Erbale, peeling levigante ai Sali del Mar Morto, impacco rinfrescante e idratante a base di preziosi oli essenziali aromaterapici che allevia le tensioni e diletta i tuoi piedi.  
Con applicazione smalto.

🕒 ⌚ 80' € 200,00

Impeccable pedicure, soothing foot bath with Herbal Powders, smoothing peeling with Dead Sea Salts, refreshing and moisturising wrap with precious aromatherapy essential oils that relieve tension, to the feet's delight.  
With application of nail polish.

🕒 ⌚ 80' € 200,00



# Galateo SPA

## INGRESSO SPA

Per garantirvi la nostra eccellenza quotidiana vi preghiamo di prenotare in anticipo.

## CELLULARI E CONVERSAZIONI

Si prega di utilizzare i cellulari in modalità silenziosa, moderare il volume di conversazione e rispettare il silenzio. È vietato fare fotografie e filmati all'interno della Spa nel rispetto dell'altrui privacy.

## DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI

I servizi prenotati vanno disdetti entro le ore 18 del giorno precedente, contrariamente l'ammontare dell'intero importo sarà comunque addebitato.

## PUNTUALITÀ E RITARDI

È consigliabile arrivare con un anticipo di almeno 15 minuti, in caso di ritardo il servizio sarà garantito solo fino alla scadenza dell'orario stabilito.

## SALUTE PERSONALE

Consigliamo agli ospiti con problemi medici, cardiaci o di pressione di consultare il medico prima di prenotare i servizi.

## GRAVIDANZA

Consigliamo alle signore in gravidanza di consultare il medico prima di prenotare i servizi.

## ETÀ MINIMA

È consentito l'ingresso al parco saune e alla relax ai maggiori di 14 anni.

## USO DEL PAREO

Nelle aree comuni è richiesto l'uso di pareo o costume da bagno. La nudità non è consentita.

## LIBERARE LE CHAISE LONGUE

Durante la sosta in sauna, bagno turco o piscina si prega di utilizzare gli appositi appendini per non lasciare le chaise longue occupate.

# SPA Etiquette

## SPA ENTRANCE

To guarantee our daily service excellence, we kindly request that you book in advance.

## MOBILES AND CONVERSATIONS

Please use mobile phones in silent mode, moderate conversation volume and respect the silence. It is forbidden to take photographs and films inside the Spa, in respect of others' privacy.

## CANCELLATION OF RESERVATIONS

Any reserved services must be cancelled until 18.00 on the previous day, otherwise the amount will be charged.

## PUNCTUALITY AND DELAYS

We suggest arriving at least 15 minutes in advance, if the treatment is delayed it will only be guaranteed until the end of the established time.

## PERSONAL HEALTH

We recommend that guests with any medical, cardiac or blood pressure issues consult their physician before booking our services.

## PREGNANCY

We recommend that pregnant guests consult their physician before booking any services.

## MINIMUM AGE

Entrance to the sauna park and relaxation area is reserved to persons over the age of 14.

## SARONG USE

We kindly request guests wear a sarong or bathing costume in common areas, as nudity is not permitted.

## FREE CHAISE LONGUES

While using the sauna, Turkish bath or pool, please use the hangers provided to avoid leaving the chaise longues occupied.



ROSAPETRA SPA RESORT  
Zuel di Sopra, 1 - 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) T +39  
0436 869062 - F +39 0436 877052  
[info@rosapetracortina.it](mailto:info@rosapetracortina.it)  
Direct SPA T +39 0436 867636  
[spa@rosapetracortina.it](mailto:spa@rosapetracortina.it)  
[www.rosapetracortina.it](http://www.rosapetracortina.it)