

## Blutegeltherapie

### Patienteninformation und Einverständniserklärung

#### 1. Bei welchen Krankheiten können Blutegel helfen? (Zahl pro Sitzungen)

- Tennisarm und andere Sehnenentzündungen (3-5 Egel)
- Gelenkbeschwerden (3-5 Egel)
- Venenentzündungen (5-9 Egel)
- Wirbelsäulenbeschwerden (7-11 Egel)

#### 2. Wann dürfen keine Blutegel angewendet werden? (Kontraindikationen)

- Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten (z.B. Marcumar, NOAK, Aspirin, Clopidogrel)
- Stärkere Blutarmut
- Immunschwäche (z.B. bei Chemotherapie)
- Ausgeprägte Wundheilungsstörung
- Bekannte Allergien gegen Blutegel-Inhaltsstoffe

#### 3. Ablauf der Behandlung

Die Blutegel müssen spätestens eine Woche vor der Behandlung in der Ammer-Apotheke bestellt und gleich bezahlt werden. Die Egel werden spätestens am Vortag der Behandlung von der Apotheke an die Praxis geliefert.

Mindestens 1 Tag vor der Behandlung sollten im Behandlungsbereich keine parfümierten Cremes, Duschgel, Salben oder Öle verwendet und möglichst auf Rauchen und Alkoholgenuss verzichtet werden. Bitte tragen sie zu dem Termin einfache, weite Kleidung.

Die Blutegel werden von der Arzthelferin aus dem Transportglas an die zu behandelnde Hautstelle gesetzt (Wenn es nötig ist, werden die zu behandelnden Hautstellen mit einer kleinen Nadel angeritzt.). Dabei spürt der Patient beim „Biss“ des Blutegels kurz einen brennesselartigen Schmerz. Nach 10-120 Minuten fallen die Egel von alleine wieder ab, werden weggenommen und wie gesetzlich vorgeschrieben danach eingefroren und sicher entsorgt.

Sie können die Egel auch selbst mit nach Hause nehmen und bei Bedarf nur bei sich selbst nach 3-18 Monaten erneut anlegen.

Die Behandlungsdauer in der Praxis beträgt bis zu 2 Stunden, die Schonungsdauer 1 Tag bis zum Versiegen der Blutung.

Am nächsten Tag ist immer ein Verbandswechsel nötig, eine Nachuntersuchung nach ca. 1 Woche ist wünschenswert, um den Verlauf beurteilen zu können.

#### 4. Mögliche Nebenwirkungen

- starker Schmerz im Wundbereich, gelegentlich über die Behandlung hinaus
- Nachblutungen selten länger als 12-24 Stunden
- Juckende Entzündung im Prozess der Wundheilung
- sehr selten Hautinfektionen und Narben nach Kratzen, Pigmentstörungen

#### 5. Kosten

- Für die gesamte Behandlung mit 3-8 Blutegeln rechnen wir nach GOÄ mit ca. 70,- bis 90,- Euro ab, abhängig von der Anzahl der angelegten Blutegel. Diese werden bei Kassenpatienten nur in Ausnahmefällen erstattet.
- Die Beschaffungskosten in der Ammer-Apotheke belaufen sich derzeit je Blutegel auf 16,- Euro plus einmalige Versandkosten von 19,- Euro.

## *Einverständniserklärung*

Ich \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_ bin mit der bei mir geplanten Bluteigel-Behandlung, den Kosten und der Nachbehandlung einverstanden.

Über die möglichen Nebenwirkungen bin ich informiert und hatte die Möglichkeit, weitere Fragen an Herrn Dr. Mahler zu stellen.

Bei mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Unterschrift Patient:

\_\_\_\_\_

Weilheim, \_\_\_\_\_

Unterschrift Arzt

\_\_\_\_\_