Wat is er?

Gevoelens willen iets vertellen

generatie GEVOELS RIJK

verdriet	zegt misschien dat ik tranen mag laten stromen
schaamte	zegt misschien dat ik lief mag zijn voor mezelf
stress	zegt misschien dat ik het rustiger aan mag doen
boosheid	zegt misschien dat ik grenzen mag stellen
eenzaamheid	zegt misschien dat ik verbinding nodig heb
angst	zegt misschien dat ik bewust mag ademhalen
blijdschap	zegt misschien dat ik de juiste dingen doe
jaloezie	zegt misschien dat ik zelf ook iets graag wil
teleurstelling	zegt misschien dat ik iets echt belangrijk vond
onzekerheid	zegt misschien dat ik om steun mag vragen
frustratie	zegt misschien dat ik even pauze mag nemen
schuldgevoel	zegt misschien dat ik iets mag goedmaken
verveling	zegt misschien dat ik mag ontdekken wat ik leuk vind
trots	zegt misschien dat ik mezelf mag waarderen

Welk gevoel is er nu bij jou, of bij je kind? En wat zou het je willen vertellen?

zelf aan de slag

Nog meer GevoelsRijke inspiratie



digitale gids

GevoelsRijk Doeboek

Een digitaal doeboek met uitleg, posters, gevoelskaartjes, oefenkaarten, werkbladen en spellen om samen met je kind gevoelens te ontdekken.

Bekijk het doeboek

De GevoelsRijk webshop

Het kaartendeck Reminders voor Verbindend Ouderschap en alle digitale producten om thuis mee aan de slag te gaan.

Naar de webshop

De podcast

Gesprekken van Bas en Kimberley over emotioneel bewust opvoeden.

Luister de podcast

Het blog

Verhalen en inzichten over gevoelens, grenzen en verbinding.

Lees het blog

Mijn boekentips

over emoties

Boeken die helpen om gevoelens te begrijpen en er samen over te praten.

Bekijk de boekentips

over opvoeden

Boeken die mij hebben geholpen om anders naar opvoeden te kijken.

Bekijk de boekentips

poëzie en andere parels

Gedichten en bijzondere boeken om bij stil te staan.

Bekijk de boekentips

groei en ontwikkeling

Boeken over hoe kinderen, en wijzelf, groeien.

Bekijk de boekentips

Dit zijn affiliate links van bol. Koop je via zo'n link, dan krijg ik een kleine vergoeding. Jij betaalt niets extra.

Liefs, Kimberley