generatie GEVOELS RIJK

Wat is er?

# GEVOELENS WILLEN IETS VERTELLEN

**verdriet** zegt misschien dat ik **tranen mag laten stromen**

Schaamte zegt misschien dat ik lief mag zijn voor mezelf

Stress zegt misschien dat ik het rustiger aan mag doen

**BOOSHEID** zegt misschien dat ik **GRENZEN MAG STELLEN**

eenzaamheid zegt misschien dat ik verbinding nodig heb

**Angst** zegt misschien dat ik **bewust mag ademhalen**

**Blijdschap** zegt misschien dat ik **de juiste dingen doe**

generatie GEVOELS RIJK

*zelf aan de slag*

# Nog meer GevoelsRijke inspiratie




*digitale gids*

## GevoelsRijk Doeboek

Een digitaal doeboek met uitleg, posters, gevoelskaartjes, oefenkaarten, werkbladen en spellen om samen met je kind gevoelens te ontdekken.

**Bekijk het doeboek**

### De GevoelsRijk webshop

Het kaartendeck Reminders voor Verbindend Ouderschap en alle digitale producten om thuis mee aan de slag te gaan.

Naar de webshop

### De podcast

Gesprekken van Bas en Kimberley over emotioneel bewust opvoeden.

Luister de podcast

### Het blog

Verhalen en inzichten over gevoelens, grenzen en verbinding.

Lees het blog

## Mijn boekentips

*over emoties*

Boeken die helpen om gevoelens te begrijpen en er samen over te praten.

Bekijk de boekentips

*over opvoeden*

Boeken die mij hebben geholpen om anders naar opvoeden te kijken.

Bekijk de boekentips

*poëzie en andere parels*

Gedichten en bijzondere boeken om bij stil te staan.

Bekijk de boekentips

*groei en ontwikkeling*

Boeken over hoe kinderen, en wijzelf, groeien.

Bekijk de boekentips

Dit zijn affiliate links van bol. Koop je via zo'n link, dan krijg ik een kleine vergoeding. Jij betaalt niets extra.

*Liefs, Kimberley*

www.gevoelsrijk.nl