



MĀCĪBU SEMINĀRS "CIENAS KODS"

1. diena

- 9.00 – 9.10 Ierašanās, reģistrēšanās mācību pirmajai dienai
- 9.10 – 9.55 Ievadlekcija "Dažādības būtība – no redzamā līdz neredzamajam"
- 9.55 – 10.40 Praktiska aktivitāte "Kas manā darba vidē atbilst iekļaujošai un cieņpilnai videi?"
- 10.40 – 11.00 **Energijas pauze**
- 11.00 – 12.00 Lomu spēle "Situāciju analīze ar diskriminācijas un cieņas aspektiem"
- 12.00 – 12.45 Ekspertu stāsti
- 12.45 – 14.30 **Pusdienas pauze un iekārtošanās istabās**
- 14.30 – 15.30 Grupu darbs "Cieņpilna darba vide visiem"
- 15.30 – 16.00 Pašnovērtējums "Dažādības vadība organizācijā"
- 16.00 – 16.20 **Energijas pauze**
- 16.20 – 17.20 Komandas darbs "Iekšējo politiku izvērtēšana"
- 17.20 – 17.55 Ieteikumu plānošana uzlabošanai
- 18.00 – 19.30 **Vakara tīklošanās**





MĀCĪBU SEMINĀRS "CIENAS KODS"

2. diena

8.00 – 9.00	Brokastis, izrakstīšanās no viesnīcas, reģistrēšanās
9.00 – 9.30	Piemēri no darba vides
9.30 – 10.15	Lomu spēle "Ko darīt, ja kolēģis izsaka aizvainojošu piezīmi?"
10.15 – 11.00	Grupās diskusija "Kā reagēt: vadītājs un kolēģis?"
11.00 – 11.20	Energijas pauze
11.20 – 11.40	Personiskās aizspriedumu lapas aizpildīšana
11.40 – 12.00	Diskusija "Ko es darīšu citādi savā darba vietā?"
12.00 – 12.30	Mini rīcības plāna izstrāde: 3 konkrēti soļi
12.30 – 12.40	Atgriezeniskā saite un pateicība dalībniekiem
12.40 – 14.00	Pusdienas, tīklošanās, apliecību pasniegšana

Semināru vadīs sistēmiskās dažādības vadības eksperte
Rasma Pīpiķe.

Pieaicinātu ekspertu stāsti par šādiem tematiem:

- Dzimumu līdztiesība
- Vecuma aspekti
- Pieklūstamība

Vairāk informācijas:
cienaskods@vatp.lv



Seminārs tiek īstenots Eiropas Sociālā fonda Plus (ESF+) līdzfinansētā projekta Nr. 4.3.4.1/1/23/l/001 "Vienlīdzīgu iespēju un nediskriminācijas veicināšana" ietvaros.