

viu[®]

Terrassa

Nº 1 - ANY I - Novembre 2023
www.viuedicions.com

**La nostra passió;
crear somriures.**

TRUCA'NS I DEMANA CITA:
93 789 09 03



GIL-VERNET MAS
clínica dental

Plaça del Progrés, 13, Terrassa
info@gilvernetmas.cat
www.gilvernetmas.cat
[@gilvernetmasclinicadental](https://www.instagram.com/gilvernetmasclinicadental)

PACKS DE BENVINGUDA

PER NOUS CLIENTS

PACKS DONA

Aixelles, engonals, pubis i perianal **30€** ~~45€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, mitges cames i peus **40€** ~~60€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, cames senceres i peus **50€** ~~70€~~

PACKS HOME

Abdomen, pit, espatlles i clatell **50€** ~~70€~~

Abdomen, espatlles, pit, aixelles, clatell, esquena, braços i glutis **60€** ~~80€~~

Consulta la resta de Packs Benvinguda, altres promocions i zones soltes a la nostra web.

*Promoció vàlida per nous clients en la seva primera sessió. Consulta condicions i data límit al teu centre Laser Factory més proper.


Laser Factory[®]
 man & woman
www.laserfactory.cat

 **TERRASSA** - C/ Gavatxons, 12 - 08221

 **972 281 281**

 **@centres_laserfactory**



RESULTATS DES DE LA PRIMERA SESSIÓ!

SENSE ABONAMENTS

DEPILACIÓ INDOLORA

Experts en depilació làser corporal

Làser de díode d'alta potència

Aconseguix amb aquest cupó

5€ addicionals en el teu Pack!

*Mostra aquest cupó i et fem 5€ dte. addicionals en el Pack Benvinguda que escullis. Vàlid per nous clients, per packs a partir de 45€, zona íntima masculina no inclosa. Vàlid fins al 31/12/23 al centre Laser Factory Terrassa. No acumulable a altres promocions. Consulta les condicions al centre o trucant al 972 281 281.



Viu® Terrassa

DIRECCIÓ
Mikel Chumilla

DISSENY I MAQUETACIÓ
Pau Hernández

ADMINISTRACIÓ
Viu Edicions, SL

EDITA
Viu Edicions, SL

IMPRESSIÓ
Cevagraf, SCCL

DIPÒSIT LEGAL
B19478-2023

PUBLICITAT
605 560 642 (Mikel)
mikel@viuedicions.com

SEGUEIX-NOS A:
 **@viuterrassa**
viuedicions.com

Diga'ns la teva a
terrassa@viuedicions.com

Revista reciclable, impresa en paper sostenible i tintes vegetals.



Viu Edicions, SL no es responsabilitza ni necessàriament comparteix les opinions dels seus col·laboradors i anunciants, les quals pertanyen exclusivament als seus autors.

Prohibida la divulgació, còpia o reproducció, total o parcial dels textos, articles, anuncis o imatges d'aquesta revista sense l'autorització expressa de Viu Edicions, SL.

SUMARI NOVEMBRE 2023

4/9 **Gastronomia**

8/9 Reportatge:
115 anys del Mercat de la Independència

10/21 **Estil de vida & Salut & Mascotes**

20 Mascotes: L'eruga processionària

22/27 **Serveis**

24 Tech: Les noves tecnologies que estan canviant el món

26 Apps: Top 5 aplicacions més útils per al teu smartphone

28/31 **Cultura & Oci**

28/29 Agenda d'activitats

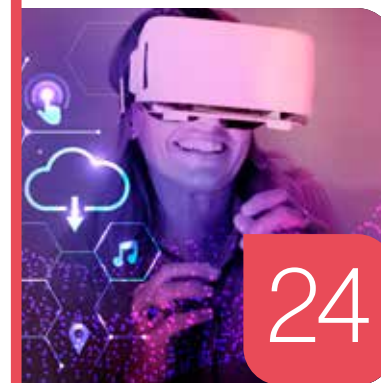
30 Estrenes de pel·lícula



8



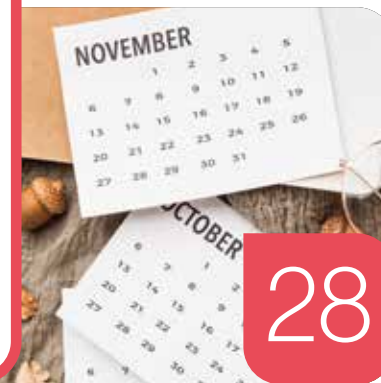
20



24



26



28



30

suma®



La compra intel·ligent



Per a totes les botigues



Més fàcil



Tot el que necessites



Amb un somriure



DESCOBREIX LA MILLOR SELECCIÓ DE VINS AL NOSTRE CELLER

EL TEU SUPERMERCAT AL CENTRE DE TERRASSA

SERVEI A DOMICILI
COMPRA MÍNIMA DE
30€
ZONA CENTRE

suma

C. Antoni Torrella, 9 · Terrassa
T. 93 788 59 88 · M. 654 255 600

HORARI D'OBERTURA
De dilluns a dissabte de 9 a 15 i de 16:30 a 21:30 hores
Diumenge de 10 a 15 hores

CALCAPO

— Pizza d'alta cuina —

PIZZA DE TEMPORADA *tardor*



PASSEIG PEL MONTSENY

Botifarra de Calaf, trompetes de la mort, ceba tendra i pluja de formatge Es Mercadal D.O. Mahó.

TERRASSA · Carrer Pare Llaurador, 98 · 695 315 154
VILADECAVALLS · Carrer Sant Martí, 20 · 937 497 001

@CALCAPOPIZZA
WWW.CALCAPO.COM

I a la propera edició...

ESPECIAL SOPARS D'EMPRESA, NADAL & CAP D'ANY

viu.
Terrassa

Anuncia't amb nosaltres
605 560 642 (Mikel) · mikel@viuedicions.com



MERCAT DE LA
INDEPENDÈNCIA
DE TERRASSA

*Ells ho tenen clar. Els hi agraden els
productes de temporada i de proximitat.*

I a tu? Viu el Mercat!



La Paladar RESTAURANT



Amanida verda amb ventresca
de tonyina i tomàquet



Tàrtar de tonyina
amb alvocat



Ous trencats
amb pernil

CARTA · TAPES · MENÚ DIARI 14,95 €

Passeig de Lluís Muncunill, 5 · TERRASSA
Reserves: 93 428 79 20 · Segueix-nos: @lapaladar1516

Segueix-nos a Instagram: [@mercatindependenciaterrassa](https://www.instagram.com/mercatindependenciaterrassa)
Contacta'ns via WhatsApp: 608 975 004
Horaris i més informació: [mercatdelaindependencia.cat](https://www.mercatdelaindependencia.cat)

Ajuntament  de Terrassa

CSAM
Consorci de Comerç,
Indústria i Turisme
de Catalunya



115 ANYS DEL MERCAT DE LA INDEPENDÈNCIA

A la ciutat de Terrassa hi ha documents que informen de l'existència d'un mercat des de l'any 1207. Un mercat a l'aire lliure i amb parades mòbils, que es muntaven diàriament a la Plaça Major, actual Plaça Vella.

A finals del segle XIX, amb una quantitat aproximada de 400 punts de venda, l'espai es va fer insuficient i es va acordar construir un edifici a l'antic espai al Raval, on hi havia hagut l'Hospital de Sant Llúcer, a tocar de la Rambla. Amb motiu de la Festa Major de la ciutat, l'any 1904, es va col·locar la primera pedra.



Any 1915 · 33999



Any 1925 · 34000

Dissenyat pels arquitectes municipals Antoni Pascual i Carretero i Melcior Vinyals i Muñoz, que en va agafar el relleu l'any 1906. Es tracta d'un edifici d'uns 3.200 m2 que consta de dues naus en forma de vano i una de més petita, destinada al peix, que en surt del vèrtex cap a l'interior. Els patis que es formen entre naus també havien estat plens de parades. El Mercat de La Independència és l'edifici de ferro més gran de la ciutat, característica que li permet l'esveltesa, claror i ventilació que el caracteritza.

El seu nom commemora el centenari de l'inici de la Guerra del Francès, coneguda també com la Guerra de la Independència espanyola, el 1808, si bé s'havia proposat dir-ne també "Mercat de la Llibertat". Una placa vora l'entrada principal ho evoca: "1808 homenatge a Sagrera Vinyals Viver i a altres ciutadans que se sacrificaren per la independència de la pàtria. Terrassa, en el primer centenari, 1908".



Any 1920 · 34001

El dia 14 de novembre de 1908 es va inaugurar el Mercat, un gran esdeveniment a la ciutat.

Des de la seva inauguració, l'edifici ha sofert algunes reformes i obres de restauració, especialment el 1985 i el 1998, en aquest darrer any es va construir també un pàrquing adjacent per facilitar-hi l'accés.

A partir de llavors han arribat als 115 anys d'història, adaptant-se a totes les circumstàncies que se'ls han presentat. Actualment, amb una setantena de parades en funcionament, estem parlant d'un dels Mercats més importants del país, amb una gran activitat orientada a la ciutat de Terrassa i oferint els millors productes de qualitat i proximitat, i també els més exclusius.

Imatges cedides per l'Arxiu Municipal de Terrassa, de la col·lecció B Ragon.



Any 1920 · 33848

Secció patrocinada per:



MERCAT DE LA
INDEPENDÈNCIA
DE TERRASSA

HORARI · De dilluns a dimecres de 7:30 a 14 h.
Dijous de 7:30 a 14 i de 17 a 20 h.
Divendres de 8 a 20 h. · Dissabte de 7:30 a 14:30 h.

SERVEIS · COMANDES ON-LINE · COMPRA EXPRÉS
REPARTIMENT A DOMICILI · TALLERS INFANTILS

WWW.MERCATDELAIndependencia.CAT



terrassacentre

Impulsem el comerç i els serveis del centre

QUI SOM?

Som una associació del centre de la ciutat que acull totes les activitats econòmiques que s'hi desenvolupen, ja siguin de comerç, de restauració i serveis.



QUÈ FEM?

- Treballem per donar resposta a les necessitats actuals del sector.
- Treballem per promoure l'activitat comercial a través de la dinamització de l'espai públic.
- Treballem per convertir Terrassa en destinació comercial.
- Treballem per consolidar una identitat pròpia que aglutini el major nombre de serveis, activitats comercials, culturals i d'oci.



Amb el lema

SOC 100% LOCAL

i el hashtag **#LoveLocal** fem accions per promoure el comerç local i fer ciutat.



ALGUNES DE LES NOSTRES ACCIONS...

Botiga al carrer *cada 1er divendres de mes*, targeta regal, fora stocks, aparadors amb art, activitats varies per Nadal.

Pensa local. Compra local. Viu local.
#JuntsFemComerç #TerrassaCentre

Segueix les nostres accions a les xarxes socials
@terrassacentre

 **terrassacentre**

100 % COMERÇ LOCAL,
PROXIM, AMABLE
I SOSTENIBLE



**SOC
100%
LOCAL**

M'encanta comprar al centre per la proximitat i l'atenció personalitzada dels comerciants

Lídia Santasusagna

#lovelocal



terrassacentre.com

SPORT

-10% DTE. EN LA PRIMERA QUOTA SI ENS PORTES AQUEST ANUNCI!

*Consulta les condicions o la recepció dels clubs.

CENTRE · C/Sant Gaietà, 107, Terrassa
93 733 10 28 · @q_sport_terrassa

PARC VALLÈS · C.C. Parc Vallès, Terrassa
93 119 05 66 · @qsport_parcvalles

WWW.QSPORT.CAT

laura
MAKE UP STUDIO

Maquillatge per a esdeveniments
Maquillatge per a núvies i convidades casaments
Cursos d'automaquillatge
Beauty Party (màx. 8 persones)

OBRIM ACENDA 2024 MAQUILLATGE DE NÚVIES I PER A CASAMENTS!!!
Truca'ns i informa't!

☎ 687 280 152 · hola@laurastudio.com
📷 @laurastudio.es

 **núria pau**
farmàcia – ortopèdia

**Cuidem de tu 365 dies l'any,
de 9 a 22h**



Et regalem 5€ per gastar a la nostra web

Comandes a domicili o per recollir a la farmàcia

CODI PROMOCIONAL:
TERRASSA

www.farmacianuriapau.com

* Cupó aplicable a compres de +50€ i fins el 15/12/2023

Obrim tots el dies de l'any,
de 9 a 22h
Ctra. Castellar, 110
08222 Terrassa

☎ 937 859 948 ☎ 619 514 004
farmacianuriapau@gmail.com
www.farmacianuriapau.com
📷 @farmacianuriapau

NOEMI ÁLVAREZ
ADVANCED BEAUTY · LASHES · PMU

**PROMOCIÓ DEL MES
MICROBLADING
50€ DE DTE.**
*Cassa codicins

**ESTÈTICA AVANÇADA · PERMANENT MAKE UP
EXTENSIONS DE PESTANYES · MICROBLADING
ESPECIALISTA PLASMA LIFTING**

Sometent Castella, 127, Local 17 · TERRASSA
93 734 30 73 · 638 041 878 · @nabeeauty

NATURA
CENTRE DIETÈTIC

**+35 anys
d'experiència**

**HERBORISTERIA · SUPLEMENTACIÓ DIETÈTICA
ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA
DIETÈTICA I NUTRICIÓ
NATUROPATIA
MASSATGE CORPORALS I FACIALS**

Carrer Amadeu de Savoia, 105, Terrassa
937 890 420 · 618 084 222
www.naturacd.com · @naturacentredietetic
APARCAMENT GRATUÏT

Yashana

*Comença en tu
el canvi que vols
veure al món!*

BOTIGA ECO
Productes d'herbolari
Suplementació
Cosmètica natural
Alimentació eco
Minerals i olis essencials

ESTÈTICA I TRACTAMENTS
Bioteràpies facials i corporals
Tractaments per a embarassades
Estètica oncològica · Maderoteràpia
Radiofreqüència facial i corporal
Manicura i pedicura bio i semi
Depilació amb cera biològica · Rituals

TERÀPIES ALTERNATIVES
Quiromassatge · Massatge relaxant
Massatge metamòrfic · Drenatge limfàtic
Reiki · Reflexologia podal
Flors de Bach · Harmonització amb remeis
Naturopatia · Auriculoteràpia · Nutrició

Carrer Sicília, 55, Terrassa · 93 516 41 93 · 649 88 37 35 · www.centreyashana.com · @centre.yashana



MonTerrassa

monterrassa.cat

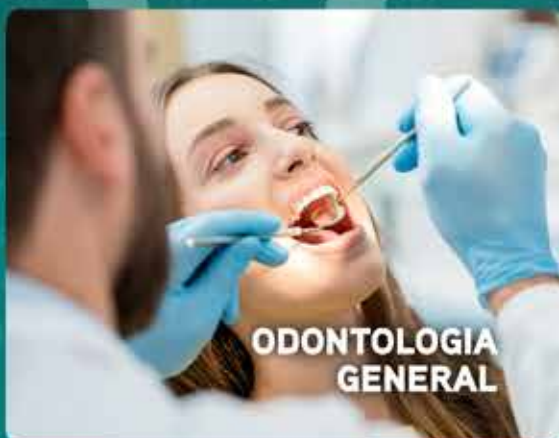
GrupMon



Dr. Ignasi Gil-Vernet



Dra. Rosa Mª Mas



ODONTOLOGIA
GENERAL



IMPLANTOLOGIA

ORTODÒNCIA INVISIBLE

Apta per a totes les edats

Invisible, les fundes més transparents del mercat.

Immediat, resultats desde les primeres setmanes.

Còmodes, no notaràs cap molèstia.

Removable, no suposa cap impediment per gestionar el nostre dia a dia habitual.

Segur, material hipoalergènic i biocompatible.



TRACTAMENTS AMB
ÀCID HIALURÒNIC



CARILLES DENTALS



DARRERA TECNOLOGIA

ORTODÒNCIA CONVENCIONAL · PERIODÒNCIA
ODONTOPEDIATRIA · PRÒTESI COMPLETA, REMOVIBLE O FIXA
IMPLANTS CONVENCIONALS I DE CÀRREGA IMMEDIATA 24-48 H.

FINANÇAMENT
SENSE
INTERESSOS

TERRASSA
Plaça del Progrés, 13
93 789 09 03

PRIMERA VISITA
GRATUÏTA

SALLENT
C/Àngel Guimerà, 18
93 837 15 28

ATENEM
MÚTUES

info@gilvernetmas.cat
www.gilvernetmas.cat
@gilvernetmasclinicadental

1481

CUARTO
ELEMENTO
TATTOO STUDIO



Jordi Pastelero Tattoo Artist
Propietari Cuarto Elemento - Tattoo Studio



I TAMBÉ...

MICROBLADING

Tècnica pèl a pèl per a donar forma i densitat. *Acabat natural.*

MICROSHADING

Tècnica de micropigmentació per a celles, aconseguiràs un efecte pols o sombrejat. *Un look natural, però sofisticat.*

AQUARELLE LIPS

Tècnica de micropigmentació de llavis per donar forma, color o corregir asimetries.

EYE LINER

Tècnica de micropigmentació per a ulls. Pots escollir eye liner clàssic o soft liner (sombrejat).



PROMO
2x1
EN TATTOOS
2 tattoos de
5x5 per **50€**

C./Dibuixant Avellaneda, 83 · TERRASSA
619 133 039 · @cuartoelemento_tattoostudio

Consulta condicions al nostre estudi.
Oferta vàlida fins el 30/11/23.

L'eruga processionària: què és i els perills que comporta.

L'eruga processionària és una espècie que, a simple vista, pot semblar inofensiva i fins i tot fascinant. No obstant això, aquesta petita criatura pot representar un perill significatiu, especialment per als humans i les mascotes. En aquest article, explorarem detalladament els riscos associats amb l'eruga processionària i com protegir-nos d'elles.

1. Característiques de l'eruga processionària.

L'eruga processionària (*Thaumetopoea pityocampa*), és una espècie que es troba principalment en boscos de pins. Tenen un cos cobert de pèls urticants que contenen una toxina anomenada *thaumetopoeina*. Aquests pèls poden desprendre's i surar en l'aire, la qual cosa augmenta el risc de contacte accidental amb humans i animals.

2. Perills per als humans.

El contacte amb els pèls de l'eruga processionària pot resultar en irritació cutània, al·lèrgies i fins i tot reaccions més severes en algunes persones. Els símptomes poden incloure picor intensa, erupcions cutànies, dificultats per a respirar i fins i tot xoc anafilàctic. Si es produeix contacte, és important buscar atenció mèdica immediatament.

3. Perills per a les mascotes.

Les mascotes, com gossos i gats, també estan en risc de patir danys per l'eruga processionària. Si un animal

entra en contacte amb elles, pot experimentar símptomes similars als humans, com irritació en la pell, inflamació de llengua i boca, i dificultat per a respirar. En casos greus, l'exposició a aquestes erugues pot ser mortal per a les mascotes.

4. Prevenció i protecció.

Per a prevenir el contacte amb l'eruga processionària, és recomanable evitar àrees infestades durant les temporades en les quals aquestes erugues estan actives, generalment a la primavera i tardor. Si es troben erugues o nius, s'ha d'evitar el contacte directe i s'ha de notificar a les autoritats locals perquè puguin prendre mesures de control.

Quan passegem a les nostres mascotes, és important mantenir-les fora d'àrees on se sap que hi ha presència d'aquestes erugues. A més, hem d'educar a les nostres mascotes perquè no juguin amb objectes desconeguts o mostrin curiositat cap a aquestes criatures perilloses.

Malgrat la seva aparença inofensiva, l'eruga processionària representa un perill real per als humans i les mascotes. Conèixer els riscos associats i prendre mesures preventives pot ajudar-nos a mantenir-nos a resguard dels seus efectes nocius. Sempre és millor estar alerta i actuar amb precaució quan estem en àrees on aquestes erugues són comunes.

Promociona el teu negoci a



VIU®
TERRASSA

605 560 642 (Mikel) · mikel@viuedicions.com



TACATS
PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Servei de cura i estilisme de mascotes

Utilitzem **tècniques segures** per a garantir una **experiència única**

Tracte **personalitzat i afectuós**

Àmplia gamma de serveis: **bany i talls adaptats a cada raça**

Tractaments especials per mantenir la salut i la bellesa de la pell i el pèl

LA BELLESA I EL BENESTAR DE LES MASCOTES, LA NOSTRA MÀXIMA PRIORITAT!

Carrer de Joaquin Costa, 33, Local 2 · Terrassa · **644 004 862**
tacats.perruqueriacanina@gmail.com · Segueix-nos: @tacatsperruqueria

Espai reservat
per anunciar el
teu **negoci.**

Truca'ns:
605 650 642

viu.



ROC BLANC
Gestió de comunitats SL

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES · ASSEGUANCES
COMPRA-VENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
CANVI DE NOM DE VEHICLES
COMPTABILITAT D'AUTÒNOMS

aicat
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya

GA
GESTORA
ADMINISTRATIVA
COL·LEGIADA

Carrasco i Formiguera, 10, Local · TERRASSA ·
93 789 90 47 · 611 509 603 · alexrocblanc@gmail.com

construccions

360

**CONSTRUÏM
INNOVANT**

QUALITAT, DISSENY,
SOSTENIBILITAT
I MILLORA CONSTANT.

93 872 28 54 · info@construccions360plus.com

www.construccions360plus.com · @construccions_360plus



EDIFICACIÓ D'OBRA NOVA · REHABILITACIÓ DE PATRIMONI · ARQUITECTURA

TECH

Les noves tecnologies que estan canviant el món.

En el món en constant evolució en el qual vivim, les noves tecnologies han demostrat ser un factor determinant per al progrés de la societat. Cada vegada més, emergeixen innovacions que transformen les nostres vides i ens brinden una major comoditat i eficiència.

En aquest article, explorarem algunes de les noves tecnologies més emocionants que estan canviant el món.

1. La Intel·ligència Artificial (IA). La Intel·ligència Artificial ha estat en augment en els darrers anys. Amb el desenvolupament d'algoritmes avançats i capacitats d'aprenentatge automàtic, la IA s'utilitza en una varietat de camps, des de la medicina fins a la seguretat cibernètica. Els assistents virtuals són només un exemple de com la IA està revolucionant la forma en què interactuem amb la tecnologia.

2. L'Internet de les Coses (IoT). L'Internet de les Coses es refereix a la interconnexió d'objectes quotidians a través d'internet. Això permet l'intercanvi constant de dades i l'automatització de tasques. Per exemple, els llars intel·ligents fan servir sensors i dispositius connectats per a controlar la il·luminació, la seguretat i la climatització.

A més, en la indústria, el IoT ha millorat l'eficiència de la cadena de subministrament i ha permès un major control i monitoratge dels actius.

3. La realitat virtual (RV) i la realitat augmentada (RA). La realitat virtual transporta als usuaris a entorns completament immersius, mentre que la realitat augmentada combina elements virtuals amb el nostre entorn real. Aquestes tecnologies han trobat aplicacions en camps com l'educació, la medicina i la indústria de l'entreteniment. Des de la capacitat de cirurgians fins a la millora de l'experiència de joc, la RV i la RA estan transformant la forma en què interactuem amb la informació i el món que ens envolta.

4. El Blockchain. El Blockchain és un registre digital en constant creixement que es comparteix i verifica en múltiples sistemes informàtics. Aquesta tecnologia ha revolucionat el món de les transaccions financeres en proporcionar una forma segura i transparent de realitzar transaccions sense intermediaris. A més de les criptomonedes, el blockchain és utilitzat en altres camps, com la gestió de la cadena de subministrament i la protecció de dades personals.

Aquestes són només algunes de les noves tecnologies que estan canviant el món en el qual vivim. La Intel·ligència Artificial, l'Internet de les Coses, la realitat virtual, la realitat augmentada i el blockchain estan transformant la nostra manera de treballar, viure i relacionar-nos. A mesura que continuem avançant, és emocionant pensar en les possibilitats que aquestes tecnologies poden brindar i com continuaran modelant el nostre futur.



+40 ANYS
D'EXPERIÈNCIA
ENS AVALEN



ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

FORMALITZACIÓ DE CONTRACTES

Compra-venda, lloguers, donacions, arres, usdefruit, testaments, permutes...

Declaracions d'obra nova, certificat energètic.

VENDES

Requeriments, pisos i locals.

GESTIONS A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA

Cèdula d'habitabilitat, presentació de models...

GESTIONS A L'AJUNTAMENT

Plusvalues, petició de documentació...

GESTIONS NOTARIALS

Arrendaments, vendes...

Top 5 aplicacions més útils per al teu *smartphone*.

En l'actualitat, els telèfons intel·ligents s'han convertit en una eina indispensable en les nostres vides. Gràcies a les múltiples aplicacions disponibles a les botigues virtuals, podem accedir a una àmplia varietat de serveis i eines útils. En aquest article, et presentarem les cinc aplicacions més destacades que no poden faltar en el teu *smartphone*.



Google Maps

Aquesta aplicació no sols ens permet navegar per mapes i obtenir indicacions precises per a arribar a qualsevol destí, sinó que també ens ofereix informació en temps real sobre el trànsit, transport públic, restaurants i llocs d'interès pròxims.



Evernote

Si ets algú que necessita mantenir les teves idees i tasques organitzades, Evernote és l'aplicació perfecta per a tu. A més, pots sincronitzar les teves notes en tots els teus dispositius per a accedir a elles des de qualsevol lloc.



Duolingo

Sempre has desitjat aprendre un nou idioma, però mai trobes el temps?

Aprendre un idioma mai ha estat tan fàcil i divertit!



Shazam

Alguna vegada has escoltat una cançó en la ràdio o en algun lloc i no saps el títol o l'artista?

En poc temps, rebràs el nom de la cançó, l'artista i altres dades relacionades.



Pocket

Pocket és una aplicació perfecta per a aquelles persones que els agrada tenir contingut interessant a mà en tot moment. Ja no hauràs de preocupar-te per perdre contingut valuós d'Internet.

Aquestes cinc aplicacions són només una petita mostra de les moltes eines útils que pots tenir en el teu *smartphone*. Des de navegar pels carrers d'una nova ciutat fins a aprendre un nou idioma o emmagatzemar contingut interessant, aquestes aplicacions es convertiran en les teves millors aliades. Estàs preparat/da per a treure-li el màxim profit al teu telèfon intel·ligent?

HOLA TERRASSA. SOM LA TEVA AGÈNCIA CREATIVA.

DISSENY GRÀFIC I WEB · IMPREMTA
GESTIÓ DE XARXES SOCIALS

93 050 07 47
info@hermz.es

@hermzstudio
www.hermz.es

HERMZ

DIJOUS 2 DE 18:00 A 20:00 HORES

Connecta't: "Apps pel benestar físic i emocional".

Lloc: Biblioteca Districte 2 - BD2
C/de Sant Cosme, 157 // Preu: Gratuït
A càrrec de: Fundació Pere Tarrés

DISSABTE 4 DE 17:00 A 18:15 HORES

Cinema inclusiu: "Yuku i la flor de l'Himàlaia".

Lloc: Cinema Catalunya - C/de Sant Pere, 9
Preu: 5,50 €/persona

A LES 10:30 HORES

Tresors de la Terrassa Medieval. La Seu d'Ègara i el Castell de Cartoixa de Vallparadís, pedres amb ànima!

Punt de trobada amb el/la guia: Plaça dels Museus davant Castell Cartoixa de Vallparadís (C/Salmerón, s/n)

Preu: 12,00 € adults. // 8,50 € majors de 65 anys, famílies nombroses i titulars del Carnet Jove. // 6,00 € de 6 a 16 anys, persones a l'atur i persones amb discapacitat (acreditades). // GRATUÏT per als menors de 6 anys i socis Carnet Super 3 (nens/es fins a 14 anys).

Més informació, inscripcions i reserves:
www.visiterrassa.cat

DIUMENGE 5 A LES 11:00 HORES

Terrassa, l'aventura del temps. Un matí en família al parc de Vallaradís!

Punt de trobada amb el/la guia: Plaça de les Teixidores (carrer de Salmerón i Casa Baumann).

Preu: 6,00 €/persona. // GRATUÏT per a menors de 3 anys i socis Carnet SX3 o Super3 (nens/es fins a 14 anys).

Més informació, inscripcions i reserves:
www.visiterrassa.cat

DIUMENGE 5 A LES 12:00 HORES

Ciència en família: Espectacle "Missió Setciències".

Lloc: Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270
Preu: 1,00 € entrada a part. Menors de 16 anys gratuït.

DIMARTS 7 A LES 18:00 HORES

Programar Realitat Virtual en família amb coSpace.

Lloc: Biblioteca Districte 2 - BD2
C/de Sant Cosme, 157
Organitza: Fundació Pere Tarrés

DIMECRES 8 A LES 12:30 HORES

Les pantalles són el problema?

Lloc: Vapor Universitari de Terrassa
C/ de Colom, 114 // Preu: GRATUÏT
A càrrec de: Mariola Dinarés, periodista, social media manager i emprenedora digital.

DIJOUS 9 DE 8:15 A 14:30 HORES

I Jornada de qualitat assistencial del Vallès Occidental Oest. Una mirada compartida.

Lloc: Hospital de Terrassa - C/de Torrebonica, 1
Preu: GRATUÏT

Vols que la teva activitat aparegui a la nostra agenda de forma gratuïta?

Envia'ns un correu:
terrassa@viuedicions.com

DISSABTE 12 A LES 12:00 HORES

Visita teatralitzada: "1909. Un passeig per la fàbrica" MNACTEC.

Descobreix com funcionava una fàbrica tèxtil de començament del segle XX.

Lloc: Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270
Preu: 1,00 € entrada a part. Menors de 16 anys gratuït.
Informació i reserves: www.mnactec.cat

DE 10:00 A 13:00 HORES

Activitats Anella Verda: El camí de Can Bogunyà.

Lloc: Davant la masia de Can Colomer
Ctra. de Rellinars, 498
Més informació i inscripcions: Telf. 93 785 54 61 (de dilluns a divendres de 9 a 16 hores).

DILLUNS 13 DE 18:30 A 19:30 HORES

Bibliocuida't: Mou-te.

Lloc: Biblioteca Districte 4 - BD4
C/de l'Infant Martí, 183 // Preu: Gratuït
A càrrec de: Meritxell Planas

DIMECRES 15 DE 18:00 A 19:00 HORES

Hora del conte: "Pau, pau, pau: la meva polsada sorra".

Lloc: Biblioteca Districte 2 - BD2
C/de Sant Cosme, 157 // A càrrec de: Toni Massagué

DIUMENGE 19 DE 12:00 A 13:00 HORES

Visita de descoberta amb diàleg. Centre de Documentació i Museu Tèxtil.

Preu: 4,00 € // Reserva prèvia: inscripcions@cdmt.cat / 93 73152 02. Places limitades.

DILLUNS 20 DE 9:30 A 17:00 HORES

Networking de dones emprenedores: mostrant lideratges. Gestió del temps.

Lloc: Servei d'Emprenedoria i Economia Social C/Telers, 5, Passadís B, 2a planta // Preu: Gratuït
A càrrec de: Yolanda López de Calma Vital

A LES 18:30 HORES

Taller de Follies i Danses: Recorregut per danses italianes del Renaixement.

Lloc: Biblioteca Districte 2 - BD2
C/de Sant Cosme, 157 // A càrrec de: Sons Clàssic

DIMARTS 21 DE 18:30 A 20:00 HORES

Cinefòrum: Volver a empezar.

Lloc: Cinema Catalunya - Carrer de Sant Pere, 9
Preu: 2,00 € // Dinamitza el col·loqui: SIAD Terrassa

DIJOUS 23 A LES 12:30 HORES

Salut Mental per al Benestar Emocional.

Lloc: Vapor Universitari de Terrassa
C/de Colom, 114 // Preu: Gratuït
A càrrec de: Ariadna Folch, Tècnica del programa Ocell de Foc Volant.

DISSABTE 25 DE 10:00 A 14:00 HORES

Mercat de les puces. Festa d'aniversari de Ca n'Aurell Comerç.

Lloc: Passeig de Sant Jordi // Preu: 10,00 €

ESTRENES DE PEL·LÍCULA

RETRIBUTION

1/11

DIRECTOR: Nimród Antal
ACTORS: Liam Neeson, Jack Champion, Embeth Davidtz, Matthew Modine, Arian Moayed
GÈNERE: Thriller



SINÒPSI: Matt Turner (Liam Neeson) és un home de negocis estatunidenc que viu a Berlín i que, en el transcurs d'un dia, es troba en una carrera a contrarellotge per a salvar a la seva família i la seva pròpia vida. Quan porta als seus fills a l'escola, Matt rep una trucada telefònica, una veu misteriosa li adverteix que el seu vehicle està ple d'explosius. Per a protegir la seva família i resoldre el misteri, Matt ha de seguir les instruccions de l'estrany i realitzar una sèrie de tasques a contrarellotge. Remake de la pel·lícula espanyola de 2015 "El Desconegut".

THE MARVELS

9/11

DIRECTOR: Nia Dacosta
ACTORS: Brie Larson, Teyonah Parris, Iman Vellani, Samuel L. Jackson, Zawe Ashton, Park Seo-Joon
GÈNERE: Acció, Superherois, Ciència-Ficció



SINÒPSI: Carol Danvers, també coneguda com el Capità Marvel, ha recuperat la identitat que li va prendre el tirànic Kree i ha exigit la seva venjança contra la Intel·ligència Suprema. Junts, els membres d'aquest insòlit trio hauran d'unir forces i aprendre a treballar en equip com The Marvels per salvar l'univers.

QUE NADIE DUERMA

17/11

DIRECTOR: Antonio Méndez Esparza
ACTORS: Malena Alterio, Aitana Sánchez-Gijón
GÈNERE: Drama, Comèdia



SINÒPSI: Lucía perd la seva ocupació com a programadora informàtica i decideix fer un gir en la seva vida: convertir-se en taxista. Al volant del seu taxi, recorrent els carrers de Madrid, esperarà pacientment l'ocasió de portar en ell al seu veí desaparegut, del qual s'ha enamorat.

WISH: EL PODER DE LOS DESEOS

24/11

DIRECTOR: Chris Buck, Fawn Veerasunthorn
ACTORS: Ariana DeBose, Alan Tudyk, Chris Pine
GÈNERE: Animació, Familiar, Aventures



SINÒPSI: Asha i una petita bola d'energia il·limitada anomenada Star demostren que quan la voluntat d'un ésser humà valent es connecta amb la màgia de les estrelles, poden succeir coses meravelloses.

WKND'S

SHISHAS & LOUNGE




SHISHA GRATIS SI ENS PORTES AQUEST ANUNCI!*

LA TEVA MILLOR NIT COMENÇA AQUÍ!

HIP-HOP · RNB · REGGAETON · DEMBOW
TRAP · DANCEHALL · BACHATA · COMERCIAL

*Promoció vàlida fins el 30/11/2023. Consulta condicions a l'establiment.

Ctra. Montcada, 604, Terrassa · 684 147 472 · @wkndsterrassa



egonhaus

T'escoltem.
T'entenem.
I ho fem possible.

CONSTRUCTORA
ARQUITECTURA
INTERIORISME
REAL ESTATE

T. 93 026 86 93
info@egonhaus.com
www.egonhaus.com
 @egonhaus