

viu

Terrassa & Matadepera

Nº 4 · ANY I · Febrer 2024
www.viuedicions.com



VISITA LA NOSTRA WEB
I FES LA TEVA COMANDA!
ROMANPIZZA.NET

TERRASSA
Prat de la Riba, 40 · 935 959 999

MATADEPERA
Sant Isidre, 24 · 931 682 312

 @romanpizzaoficial

THIS IS PIZZA! ROMAN.

PREMIUM PIZZA

ROMAN

PREMIUM PIZZA



CHEESE LOVE

Polpa de tomàquet, mozzarella, DOLCE LATTE, formatge raclette francès, gorgonzola, UMBERTO ROGNONI D.O, ricotta i orenga.

Disponible també sense gluten



BOTIFARRA AMB GIRGOLES

Botifarra de perol i girgoles amb reducció d'Oporto i mel, PEDRO XIMENEZ i parmigiano REGGIANO.



BOLONYESA SLOW COOKED

Bolonyesa cuïta a foc lent amb porro, pastanaga, xoriç, carn de porc i espècies amb tomàquet natural, perles de mozzarella fresca i alfàbrega.



SOBRASSADA MALLORQUINA

Sobrassada de Mallorca MONTUIRI, formatge brie francès i "coulis" de figues.

Disponible també sense gluten



CARBONARA ROYAL

Bacó fumat, xampinyons saltejats, ous de guatlla i la nostra salsa "Carbonara Royal".



GORGONZOLA & MASCARPONE

Gorgonzola UMBERTO ROGNONI D.O.P., crema mascarpone, cors de carxofa, cansalada fumada i Pimentón de la Vera D.O.



DOLÇ I BACÓ AMB PROVOLONE

Paleta cuïta canaria de primeríssima qualitat, cansalada fumada i provolone italià amb Pimentón de la Vera D.O. i orenga.

Disponible també sense gluten



BARBACOA CRÈME

Salsa barbacoa "Sweet Baby Ray", pit de pollastre rostit formatge HAVARTI danès, cruixent de cansalada fumada i llavors de sèsam.

TERRASSA

Prat de la Riba, 40 · 935 959 999

MATADEPERA

Sant Isidre, 24 · 931 682 312

Instagram icon @romanpizzaoficial



VISITA LA NOSTRA WEB I
FES LA TEVA COMANDA!
ROMANPIZZA.NET



EUSKO ODOLKI

Botifarra negra, botifarra d'ou, formatge raclette francès, mascarpone, "coulis" de poma Golden i romaní, balsàmic al PEDRO XIMENEZ i ciboulette.



CHICAGO PEPPERONI

Mozzarella DOLCE LATTE, xoriç extra de PALCARSA (premi al millor xoriç del món 2019) i la nostra salsa "homemade" de bourbon JACK DANIEL'S.



TONYINA AMB OLIVADA

Tonyina, pebrot del "Piquillo", olives i salsa olivada d'olives gregues KALAMATA.

Disponible també sense gluten



ROMAN CHICKEN WINGS

Aletes de pollastre amb la nostra salsa ROMAN wings casolana, espolvorejades amb un crunch de cacauets salats amb mel i ciboulette fresc.



AMANIDA CAPRICE

Tomàquet confitat, tomàquet deshidratat, ruca, olives negres gregues KALAMATA, perles de mozzarella fresca, ceba tendra, oli amb pesto fresc, ciboulette i mix de pebres molt.



HABANA "STREET FOOD"

Pulled pork a baixa temperatura amb mojo cubano, pernil dolç, formatge raclette francès, mostassa amb mel, cogombre encurtit i orenga.



VERDURES CONFITADES

Pebrot vermell italià, carbassó, cors de carxofa, bolets shimeji, parmigiano REGGIANO, polpa de tomàquet i sèsam torrat.

TOTS ELS CAMINS PORTEN A ROMAN.



DEMANA A LA WEB O TRUCA A LA BOTIGA.



RELAXAT, T'HO PORTEM ON SIGUIS.



BON PROFIT, ENJOY THE PIZZA!

PACKS DE BENVINGUDA

PER NOUS CLIENTS

RESULTATS DES DE LA PRIMERA SESSIÓ!

PACKS DONA

Aixelles, engonals, pubis i perianal **30€** ~~45€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, mitges cames i peus **40€** ~~60€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, cames senceres i peus **50€** ~~70€~~

PACKS HOME

Abdomen, pit, espatlles i clatell **50€** ~~70€~~

Abdomen, espatlles, pit, aixelles, clatell, esquena, braços i glutis **60€** ~~80€~~

Consulta la resta de Packs Benvinguda, altres promocions i zones soltes a la nostra web.

*Promoció vàlida per nous clients en la seva primera sessió. Consulta condicions al teu centre Laser Factory més proper.



SENSE ABONAMENTS

DEPILACIÓ INDOLORA

Experts en depilació làser corporal

Làser de díode d'alta potència



Aconsegueix amb aquest cupó

5€ addicionals en el teu Pack!

*Mostra aquest cupó i et fem 5€ dte. addicionals en el Pack Benvinguda que escullis. Vàlid per nous clients, per packs a partir de 45€, zona íntima masculina no inclosa. Vàlid fins al 31/03/24 al centre Laser Factory Terrassa. No acumulable a altres promocions. Consulta les condicions al centre o trucant al 972 281 281.



laserfactory®
man & woman

www.laserfactory.cat

📍 TERRASSA - C/ Gavatxons, 12 - 08221

☎ 972 281 281

📱 @centres_laserfactory



Viu® Terrassa & Matadepera

DIRECCIÓ
Mikel Chumilla

DISSENY I MAQUETACIÓ
Pau Hernández

ADMINISTRACIÓ
Viu Edicions, S.L.

EDITA Viu Edicions, SL
IMPRESSIÓ Cevagraf, SCCL
DIPÒSIT LEGAL B 19478-2023

PUBLICITAT
605 560 642 (Mikel)
mikel@viuedicions.com

SEGUEIX-NOS A:

 [@viuterrassa](https://www.instagram.com/viuterrassa)
[viuedicions.com](https://www.viuedicions.com)

Diga'ns la teva a
terrassa@viuedicions.com

Revista reciclable, impresa en
paper sostenible i tintes vegetals.



Viu Edicions, SL no es responsabilitza ni necessàriament comparteix les opinions dels seus col·laboradors i anunciants, les quals pertanyen exclusivament als seus autors.

Prohibida la divulgació, còpia o reproducció, total o parcial dels textos, articles, anuncis o imatges d'aquesta revista sense l'autorització expressa de Viu Edicions, SL.



8



16



24



42

6/12 **Gastronomia**

8 El Racó del vi i el cava
**Nadal Corpinnat
Salvatge Brut Nature
de Celler Nadal**

10 Recepta del mes
Bunyols de vent

13/30 **Estil de vida, Salut, Esport & Mascotes**

16/17 Història de Terrassa
**Els Plomeros;
un patrimoni únic
de Terrassa**

20 Esport
**Consells per abans i
després d'una cursa**

24 Salut
**Reforcem les
nostres defenses**

26 Estil de vida
**L'impacte de l'estil de
vida en la nostra salut i
benestar**

28/29 Actualitat

31/38 **Motor & Serveis**

32 Motociclisme
**6 curiositats sobre el
món de les motos que
potser no coneixies**

39/43 **Cultura & Oci**

40/41 Agenda d'activitats
Terrassa i Matadepera

42 Estrenes de pel·lícula

La Paladar

RESTAURANT

Descobreix la nostra
paella de marisc



*Paella segons reserva prèvia.



CARTA · TAPES · MENÚ DIARI 14,90 € · TERRASSA OBERTA TOT L'ANY



GASTRONOMIA

El racó del vi i el cava

Nadal Corpinnat Salvatge Brut Nature 2015

Celler Nadal · D.O. Penedès

- **Verema:** 2015
- **Varietats:** Macabeu, Parellada, Xarel·lo de collita pròpia
- **Tipus:** Corpinnat - Brut Nature Gran Reserva
- **Grau alcohòlic:** 12% vol.
- **Sucre residual:** < 3 gr/l.
- **Temperatura servei:** 6-9°C



Color groc pàlid.
Bombolla molt fina.



Aroma fresc amb intenses
notes de fruits secs i briox.



Molt salvatge i equilibrat. Fresc amb
persistents notes de criança.



La seva exuberant frescor ho fan perfecte per gaudir
amb tota mena de marisc i fruits del mar.



Es recomana conservar el vi escumós a l'interior de la
caixa en posició vertical a una temperatura de 10-20°C,
evitant la llum i els canvis sobtats de temperatura.

**Brindem.cat és distribuïdor majorista en
exclusiva de Celler Nadal al Vallès Occidental.**



Secció patrocinada per:

Brindem.cat
consum estratègic

Gaudeix d'una selecció acurada d'entre els millors
vins, caves, olis, vermouths i licors de la millor qualitat
directament de cellers familiars o cooperatius de
referència de les D.O. Catalanes.

Carrer Nord, 68, local · Terrassa · **931 308 009**
hola@brindem.cat · www.brindem.cat · [@brindem.cat](https://www.instagram.com/brindem.cat)

LAVENC

Vine a viure
una experiència
gastronòmica
única



Amanida de tomàquet, alvocat
i burrata, amb oli de pesto



Burger d'HEURA amb salsa BBQ
i "pico de gallo"



Amanida amb nous, formatge de cabra,
fruita de temporada i vinagreta de mel



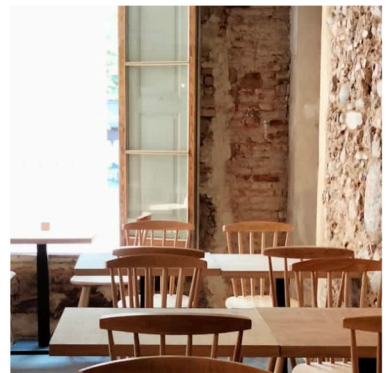
L'hora del vermut.

< *Divendres, dissabte
i diumenge*



Steak tartar tallat a mà

Un destí
imprescindible
pels amants
de la bona
cuina! >



Carrer Sant Llorenç, 4, Terrassa
Fes la teva reserva: 650 008 555
www.lavencterrassa.com

De dilluns a dijous de 17:00 a 0:00 hores
Divendres i dissabte de 12:00 a 0:00 hores
Diumenge de 12:00 a 17:00 hores

Segueix-nos:
@lavenc





Bunyols de vent



3/4 persones

Ingredients per a 25 unitats:

150 gr. de farina
250 ml. d'aigua
Sucre
Canyella
4 ous
La pell d'una llimona
50 gr. de mantega
Un polsim de sal
10 gr. de llevat en pols
Oli de gira-sol

Preparació:

Pas 1: Comencem posant en un cassó la pell de la llimona i la mantega. Afegim aigua i portem a ebullició.

Pas 2: Quan comenci a bullir retirem la pell de la llimona i incorporem la farina, el llevat en pols i un polsim de sal. Amb l'ajuda d'una vareta ho barregem tot. La barreja s'anirà desenganxant del fons a mesura que l'anem barrejant.

Pas 3: Retirem i deixem refredar. Ara anem agregant els ous un a un i barregem. Com tenen consistències diferents pot costar una mica que quedi una massa homogènia però acabarà quedant tot barrejat perfectament.

Pas 4: Ara és moment de fregir els bunyols en una bona quantitat d'oli de gira-sol. Amb l'ajuda d'una cullera anem incorporant porcions de massa amb l'oli mig calent. És important que l'oli estigui a una temperatura mitjana perquè no es facin molt de pressa.

Veureu que s'estan començant a fer perquè es giren sols i es van formant els bunyols. En uns 6 minuts els tindrem ja daurats i llestos per a retirar.

Pas 5: Directament de l'oli el passem a una mescla de sucre i canyella perquè s'adhereixi bé el sucre i després a un paper absorbent.

I ja ho tindrem, només queda presentar en un plat o font. Si ho preferixes, també es poden emplenar de nata, xocolata o crema amb l'ajuda d'una màniga pastissera.

Que gaudeixis d'aquest deliciós i senzill postre.



MILLOREM PER A TU

**OBERT
PER OBRES**

VISITA'NS, VIU EL MERCAT



MERCAT DE LA
INDEPENDÈNCIA
DE TERRASSA

Segueix-nos a Instagram: [@mercatindependencia](https://www.instagram.com/mercatindependencia)

Contacta'ns via WhatsApp: 608 975 004

Horaris i més informació: mercatdelaindependencia.cat

Ajuntament  de Terrassa

CSAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Indústria
de Catalunya

BAR · CAFETERIA

VINE A ESMORZAR,
BERENAR O A FER
EL CAFÉ AMB
NOSALTRES!



La Dolceta



VOLS CELEBRAR UN
ANIVERSARI O UN
ESDEVENIMENT?

*Informa't sobre la nostra organització
d'esdeveniments i càtering al nostre
establiment.*



FEM GALETES I
BROWNIES PER ENCÀRREC.

*Personalitzem l'etiqueta i les
emboliquem individualment.*

*Ideals per a fer un regal o detall de
casament, comunió o bateig.*

Plaça Comte Guifré, 10, local B (davant de la Policia Nacional) · TERRASSA · 644 773 922

Instagram: @la_dolceta_ · Horari de dilluns a divendres de 8:30 a 17:00 h.



Zaguirre

Rambla Francesc Macià, 252
937 852 378

Avinguda Abat Marçel, 45
937 128 838

Terrassa

Instagram: @zaguirrepastisser

www.zaguirrepastisser.com



**ESTIL DE VIDA,
SALUT, ESPORT
& MASCOTES**

SAYDA MÁRQUEZ HAIR SALON



TALLAR DES DE 12€ · PENTINAR DES DE 15€

Experts en extensions i colorimetria (balayage, babylights, contouring, etc.)
Tractaments capil·lars (Keratina, reparador, hidratació, bòtox)

CUIDA EL TEU CABELL, CUIDA LA TEVA BELLESA

Carrer de l'Historiador Cardús, 133 bis, local · TERRASSA
627 388 274 · [@smrqz.hairsalon](https://www.instagram.com/smrqz.hairsalon)

Espai
reservat per
anunciar el
teu **negoci**.

605 650 642
mikel@viuedicions.com

viu.

Egara

Perruquers

10%
de dte. en
el **tractament
de keratina!***

*Consulta condicions a l'establiment.



Nail's Bar
by Egara Perruquers

Descobreix la nostra
barra de manicura



C/Jacint Badiella, 5 (dins el Club Egara)
08225 TERRASSA · [@egaraperruquers](https://www.instagram.com/egaraperruquers)



Pàrquing gratuït

De dimarts a divendres de 10:00 a 13:00 i de 16:00 a 19:00 h.
Dissabte de 10:00 a 13:30 h. · Dilluns tancat.

Demana la teva cita:

930 330 038
☎ 639 410 661

Quiero este Vestido



SELECCIÓ
DE VESTITS
DE NÚVIA EN
PROMOCIÓ



VESTITS
PER A FESTES I
ESDEVENIMENTS



ASSESSORAMENT
D'IMATGE



Descobreix
les nostres
REBAIXES

**SI BUSQUES UN VESTIT I NECESSITES ASSESSORAMENT,
VISITA'NS, HO TROBARÀS TOT EN EL MATEIX LLOC.**

I TAMBÉ... ROBA I COMPLEMENTS · "ARRENJAMENTS" A MIDA · TALLS GRANS

Carrer Voluntaris, 89, local 4 · 605 155 981 · @qevquieroestevestido



Els plomeros; un patrimoni únic de Terrassa

Mina de Terrassa va començar a construir-los a finals del segle XIX i principis del segle XX.

Què ens queda del segle XIX i de principis del XX. A Terrassa, entre altres elements, un patrimoni arquitectònic espectacular, adobat amb cases i fàbriques del que havia estat una gran ciutat industrial, del que s'havia conegut com La Ciutat del Fum. Però més enllà d'aquests edificis majestuosos hi ha uns elements que passen força desapercebuts per la ciutadania, tant local com forana, i que es coneixen com a Plomeros, tot i que també en podem dir Torres d'Aigua.

A Terrassa ens en queden una dotzena curta, i moltes pateixen un seriós perill de desaparèixer. No han estat prou valorades, pel que són, pel que aporten al paisatge urbà i per tota la història que tenen lligada al darrere. Avui resten semiamagades entre habitatges i només els ulls experts saben localitzar-les amb les excepcions

de les tres que estan catalogades i que es conserven en bon estat. També és cert que la seva desaparició va lligada a la pèrdua de la funcionalitat original.

Anem a pams. Mina de Terrassa va començar a construir-les a finals del XIX i principis del XX. Se'n van aixecar vint-i-tres, si més no per part de l'empresa, tot i que alguns particulars també van apostar-hi. Les torres d'aigua es van convertir en el primer sistema d'abastament als habitatges en una ciutat en ebullició i on la demanda anava "in crescendo".

Un model de subministrament que ha funcionat un segle i mig i que en ple XXI és testimonial. Però gràcies als "plomeros" aquella vila va fer un pas vers la modernitat.



Torre d'aigua del carrer Arquímedes.

zació, van contribuir a portar l'aigua potabilitzada a totes les cases. Això sí, aquesta novetat va ser letal per a altres elements fonamentals de l'època, els safareigs i els abeuradors públics.

Conèixer els repartidors és recordar la història, tenir-los presents ens ajuden a reviure el passat, a redescobrir els sistemes d'abastament d'un bé escàs...

Les torres se situaven bàsicament en el nucli històric, en una illa delimitada pels carrers de la Societat i de Garcí Humet a l'est, i pel d'Arquímedes a l'oest. Al nord, el carrer de Sant Valentí, i al sud el carrer del Col·legi. Fora d'aquest cercle -o quadrat- poca cosa, llevat d'un plomero a l'altre costat del pont del Passeig, a Vallparadís. Dèiem que en queden una dotzena, amb les de la cruïlla de les carreteres de Rubí i de Montcada, la de l'antiga Clínica del Remei i la de la cantonada del carrer Vallhonrat com a grans estàndards. Un apunt, "plomero" fa referència a una unitat de mesura de l'aigua, diferent segons el municipi.

La funcionalitat dels plomeros

Quina era la seva funcionalitat? Com eren? Eren torres d'una mica més d'un metre quadrat de planta i l'alçada normal estava entre els quatre i sis metres, però sempre superior a les cases a les quals subministrava, per aprofitar la força de la gravetat. Dins hi havia una canonada per la qual l'aigua arribava d'una manera constant. Aquí, al costat d'una plataforma, hi havia un recipient amb ranures diverses dimensions que deixava passar el líquid a uns calaixos o bossetes més

petites, des d'on sortien els tubs que duïen l'aigua a les cases dels clients. La ranura variava en funció de la quantitat de plomes contractades. Molts cops, l'aigua que anava cap al client es podia tornar a repartir des d'una torre encara més petita, generant tot un circuit.

L'ús del totxo és una de les seves característiques, i la forma de minaret una altra. Era normal la decoració d'estil neoàrab. El primer es va aixecar el 1846, moment d'una primera embranzida industrial. La gran majoria de repartidors els signa com a arquitecte Joan Baptista Feu i Puig, per la qual cosa totes seguien uns mateixos paràmetres. Un segon nom associat als "plomeros" és el de Melcior Vinyals, fonamentalment per la seva participació en l'ampliació del de la Clínica del Remei, el més excepcional de tots.



Les Quatre carreteres

El 1966 els repartidors abastien encara 63 veïns de Terrassa. Val a dir que els clients contractaven una quantitat d'aigua a perpetuïtat. L'aigua era d'ells i dels seus successors. D'aquesta manera, l'empresa tenia una hipoteca vitalícia, però aconseguia capitalitzar-se. Normalment, es contractaven 250 litres diaris, o 500 si les famílies eren nombroses.

En un primer moment, l'aigua procedia de les mines i dels pous de captació, atès que l'arribada de les aigües del Llobregat s'endarrerirà fins a la dècada dels 40 del segle XX.

Secció patrocinada per:

MonTerrassa
GrupMon

Més notícies a:



PROFESSIONAL PRODUCTS

LOOR'S Beauty
NAILS / HAIR / COSMETIC

10%
de dte. en selecció de
planxes i assecadors

ghd
good hair day

*Consulta condicions a l'establiment.

Packs personalitzats
**Per Sant Valentí,
regala bellesa!**

**Descobreix les
nostres marques**

ghd
good hair day

OLAPLEX.

M
MOSCCANOLI

OLIVIAGARDEN

MONTIBELLO

L'ORÉAL

purple[®] kukit

Productes professionals de bellesa: XAMPÚS, CONDICIONADORS I MASCARETES · STYLING · SÈRUMS · UNGLÉS
TRACTAMENTS · COLORACIÓ · BARBERIA · ESTÈTICA · MATERIAL DE PERRUQUERIA **Vine i t'assessorem!**

Visita la nostra botiga: Rambla Francesc Macià, 75 · Terrassa · 930 255 073 · 695 466 259 · @loorsbeauty

VIU[®]

TERRASSA

ANUNCIA'T: 605 560 642 · mikel@viuedicions.com



terrassacentre

100 % COMERÇ LOCAL,
PRÒXIM, AMABLE
I SOSTENIBLE



SCC 100% LOCAL



El comerç local dona vida
i alhora contribueix a crear
una ciutat més sostenible

Jordi Rius

#lovelocal



Consells per abans i després d'una cursa

Participar en una cursa pot ser una experiència emocionant i gratificant, però també requereix una preparació adequada per a assegurar-te de rendir al màxim i evitar lesions. Aquí t'oferim alguns consells i recomanacions perquè estiguis llest abans de la teva pròxima cursa:

01 Un entrenament adequat. Abans de participar en una cursa, és important haver seguit un pla d'entrenament adequat. Assegura't d'haver corregut distàncies similars a la distància de la cursa durant els teus entrenaments. Això et permetrà avaluar el teu rendiment, ajustar el teu ritme i adquirir confiança en les teves habilitats.

02 Nutrició i hidratació. Pel que fa a la teva alimentació uns dies abans de la carrera, consumeix aliments rics en carbohidrats per a acumular energia i assegurar-te d'estar ben hidratat. Evita tastar nous aliments o menjar en excés abans de la cursa, ja que podries tenir problemes digestius. A més, beu suficient aigua per a mantenir un bon equilibri d'hidratació.

03 Descans adequat. Assegura't de tenir un descans adequat en els dies previs a la cursa. Dormir prou et permetrà estar en la teva millor forma física i mental el dia de la competició. Evita les activitats estressants o esgotadores que puguin afectar el teu rendiment.

04 Escalfament i estiraments. Abans de la cursa, dedica temps a realitzar un escalfament adequat. Du a terme

exercicis d'escalfament com caminar o trotar suau-ment durant uns minuts per a preparar els teus músculs. Després, fes estiraments dinàmics per a augmentar la flexibilitat i reduir el risc de lesions.

05 Roba i calçat adequats. Utilitza roba i calçat còmodes i adequats per a córrer. Evita estrenar sabatilles noves el dia de la cursa, ja que poden causar rascades o molèsties. Utilitza mitjons adequats per a evitar butllofes i assegura't de tenir una protecció solar adequada en cas que la carrera es realitzi sota el sol.

06 Fixar una estratègia. Abans de la prova, estableix una estratègia que s'adapti als teus objectius i capacitat. Determina el teu ritme objectiu i ajusta't a ell durant la cursa. No oblidis que és important dosar la teva energia i reservar una mica per al final.

07 Mantingues una actitud positiva. Mantingues una actitud positiva abans, durant i després de la cursa. El pensament positiu pot ajudar-te a superar els moments difícils i gaudir de l'experiència. Visualitza't travessant la línia de meta i sentint una enorme satisfacció pels teus assoliments.

Recorda, la clau per a una cursa exitosa és la preparació. En seguir aquests consells i recomanacions, estaràs llest per a enfrontar-te a la teva pròxima cursa.

Bona sort i gaudeix de l'experiència!



5KM
CAMINANT O CORRENT

@CURSADONAMANRESA
#VIII CURSADONAMNRS
#JUNTESGUANYEM

VIII CURSA DE LA DONA

MANRESA 2024

CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT



10.3.24

10:30 - SORTIDA I ARRIBADA A LA PLAÇA DE LES OQUES

MÉS INFORMACIÓ
& INSCRIPCIONS A **CURSADONAMANRESA.COM**

ORGANITZA



ADHERIT A L'AGENDA



SPONSOR PRINCIPAL
CURSA INFANTIL



CO-SPONSOR



AMB EL SUPORT DE



COL·LABORADORS
INSTITUCIONALS



COTXE OFICIAL





Despertares

BY JAZMIN SALOMON

CENTRE DE TERÀPIES MANUALS

OSTEOPATIA · QUIROPRÀXIA
QUIROMASSATGE · ESTÈTICA

ESPECIALISTES EN FIBROMIÀLGIA,
ARTROSIS, OSTEOPOROSIS I EM



JAZMIN SALOMON

Carrer Granollers, 3, Local 2 · TERRASSA
f Jazmin Salomon · @@jazmin.salomon.7

HORARI
De dilluns a divendres de 10:00 a 19:00 hores



MASSATGE COMPLET · MASSATGE DESCONTRACTURANT · MASSATGE D'ESQUENA
MASSATGE ESPORTIU · MASSATGE DE CAMES CANSADES (CIRCULACIÓ)
MASSATGE ANTICEL·LULÍTIC · MASSATGE REAFIRMANT · HÈRNIA DISCAL (CONSULTAR)
MOLÈSTIA LUMBAR · TORTICOLIS · CERVICÀLGIA · VÈRTICS · BRUXISME (ATM) · ESQUINÇ

ESTÈTICA: DEPILACIÓ AMB CERA · PEDICURA · HIGIENE FACIAL · HIDRATACIÓ FACIAL

CITA PRÈVIA:



652 590 576

Reforcem les nostres defenses.

Ozonoteràpia com a aliada contra la GRIP i la COVID.

Amb l'aparició de nous casos de **grip i covid**, és crucial que adoptem **estratègies per millorar la resistència a les infeccions**.

En aquest context, l'**ozonoteràpia** pot ser una aliada en la lluita contra aquestes infeccions.

Cal tenir una atenció especial als **grups vulnerables**, com ara la **gent gran i les persones amb problemes respiratoris preexistents** o amb **immunodeficiències**. Les mesures preventives i els tractaments específics poden ser fonamentals per protegir aquest grup de població.

L'**ozonoteràpia** és una **teràpia alternativa** per reforçar el sistema immunitari. L'ozó té **propietats antimicrobianes i antiinflamatòries**, i ajuda a augmentar l'**oxigenació dels teixits** i a **estimular la resposta immune**, tot plegat amb l'objectiu de millorar la potència de les nostres defenses i combatre les infeccions.

A més de l'ozonoteràpia, és fonamental destacar **altres estratègies per reforçar el sistema immunitari**. Una alimentació saludable, fer exercici físic regularment, mantenir un descans adequat per a la bona recuperació del cos i reduir i gestionar l'estrès tant com es pugui són hàbits que tenen un impacte positiu en la salut immune.

Enfrontar-nos als desafiaments de les malalties de manera integral és decisiu per reforçar les defenses del nostre cos.

Dr. Miquel Utset i Badiella
Director mèdic de CEMU



Secció patrocinada per:

cemu
centre mèdic utset

Plaça del Comte Guifré, 1 (Vapor Gran) · Terrassa
Tel. 937 885 395 · 663 177 417
info@cemu.cat · www.cemu.cat

Segueix-nos:





NATURA
CENTRE DIETÈTIC

+35 anys
d'experiència

Mai és tard per *cuidar-te*
tant per dins com fer fora!



Herboristeria
i fitoteràpia



Alimentació
eco i natural



Suplementació
esportiva



Cosmètica bio



Iridologia i
naturopatia



Massatges corporals,
facials i tractaments



Servei de dietètica
i nutrició

Informa't del servei que
millor s'adapta a tu!

C/Amadeu de Savoia, 105, Terrassa
937 890 420 · ☎ 618 084 222

www.naturacd.com
@@naturacentredietetic

P 30 minuts d'aparcament gratuït al
pàrquing de la plaça de Lluís Companys



Compra i guanya!

Per cada 20€ de compra, et posarem un
segell i un cop plena obtindràs 10€ de dte.!*
*Consulta condicions a l'establiment.



L'impacte de l'estil de vida en la nostra salut i benestar

L'estil de vida que portem té un impacte significatiu en la nostra salut i benestar en general. Des de la forma en què ens alimentem fins a com administrem el nostre temps i les nostres relacions, les nostres eleccions diàries poden marcar la diferència en la qualitat de vida que experimentem. En aquest article, explorarem alguns aspectes de l'estil de vida i com poden influir en la nostra salut física i mental, així com en la nostra satisfacció i felicitat globals.



Alimentació saludable: Un dels pilars fonamentals d'un estil de vida saludable és una alimentació equilibrada i nutritiva. Consumir una varietat d'aliments frescos i nutritius, limitant el consum d'aliments processats i ensucrats, pot ajudar a prevenir malalties cròniques com l'obesitat, diabetis i malalties cardiovasculars. A més, una alimentació adequada pot millorar l'energia, l'estat d'ànim i la claredat mental.



Activitat física regular: Un altre component clau per a mantenir un estil de vida saludable és la incorporació d'activitat física regular en la nostra rutina diària. El sedentarisme s'ha convertit en un problema creixent en la societat moderna, i la falta d'activitat física pot contribuir a una sèrie de problemes de salut, com l'obesitat, la disminució de la funció cardiovascular i la feblesa muscular. Realitzar exercici regularment ajuda a mantenir un pes saludable, enfortir els músculs i millorar la salut cardiovascular, entre altres beneficis.



Equilibri entre el treball i la vida personal:

En la cerca d'una vida feliç i satisfactòria, és essencial trobar un equilibri adequat entre el treball i la vida personal. L'excés de treball, l'estrès i la falta de temps lliure poden tenir un impacte negatiu en el benestar emocional i físic. Treballar constantment sense descans adequat pot portar a l'esgotament i a la deterioració de les relacions personals. Per tant, és vital establir límits saludables, prioritzar el temps lliure i dedicar-lo a activitats que ens portin alegria i satisfacció.



Relacions saludables:

Les relacions humanes exerceixen un paper fonamental en el nostre benestar i satisfacció en la vida. Mantenir relacions saludables i significatives pot millorar la salut mental i emocional, augmentar la felicitat i proporcionar un sistema de suport quan més el necessitem. Passar temps de qualitat amb amics i ser estimats, comunicar-se obertament i sincerament, i establir límits saludables en relació amb les persones tòxiques són aspectes importants per a conrear relacions saludables i satisfactòries.

El nostre estil de vida té un impacte directe en la nostra salut i benestar general. Prendre mesures per a dissenyar un estil de vida que ens mantingui saludables i satisfets és essencial per a viure una vida plena i significativa.



**Reduïm el nostre benefici
per oferir-te els millors
audiòfons al millor preu.**

Compromesos amb la societat,
paga el que és just pel millor.

Fets, no paraules.

- Revisió clínica totalment gratuïta.
- Prova els teus audiòfons 30 dies sense compromís de compra.
- Finançament fins a 24 mesos sense interessos.
- Experts en audiòfons, líders en preu.
- Descomptes directes per a pensionistes i jubilats.
- Minusvalies: Assessorament i tràmit de subvencions de la Generalitat. IVA reduït.



Sergi Quesada
Técnico audioprotèsic

Descobreix-nos

Carrer de Prat de la Riba, 4
08222 TERRASSA
www.audicostaudiofonos.com

De dilluns a divendres
de 10:00 a 14:00 hores
i de 16:00 a 20:00 hores

DEMANA LA TEVA CITA:

936 697 857

Terrassa té una "Escape Room" entre les 10 millors del món



Una 'escape room' de Terrassa, entre les deu millors del món. No ho diuen ells, ho diuen els Top Escape Rooms Project Enthusiasts' Choice Award, o més coneguts com a TERPECA, els considerats "Oscars" d'aquest tipus de sales d'entreteniment. En el rànquing que han donat conèixer d'aquest 2023, La Taberna, un projecte

ideat per Elements Escape Room, Vortex i Experiency, ha estat com una de les millors sales per jugar mundials. En concret, ha quedat en la novena posició.

"No ens esperàvem ser la millor sala d'Espanya i la 9ena del món. Sobretot si tenim en compte que fa escassos 4 mesos que hem obert. La sorpresa ha estat majúscula", ha manifestat en Marc, un dels cinc socis de l'empresa a MónTerrassa. Tanmateix, sí que ressalta que l'equipament ha estat dissenyat tenint al cap fer "una cosa diferent, innovadora i espectacular".

La Taberna és un joc dissenyat per a ser una aventura cinematogràfica des del minut u. Amb una ambientació de pel·lícula, un munt de personatges i molta acció. La sala permet un mínim de 2 jugadors fins a un màxim de 7. La durada és d'uns 120 minuts, durant els quals suarem de valent. I és que una de les coses més espectaculars que té aquesta escape room és que ocupa un espai immens: més de 200 metres quadrats de nau industrial.

El capellà més jove de Catalunya és terrassenc



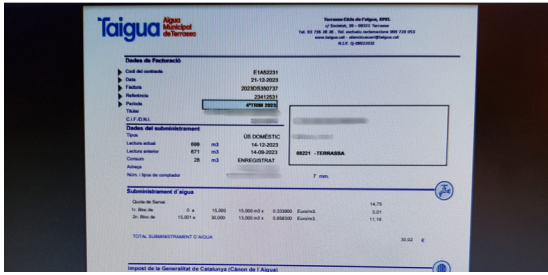
Santi Martínez és el capellà més jove de Catalunya. Nascut a Terrassa ara fa 27 anys és el rector de Masdenverge, un petit poble ubicat al cor del Montsià. En Santi es va ordenar quan tenia 24 anys, i es va convertir

així en un dels capellans més joves de tot l'Estat espanyol, i el primer del Principat. Un "títol" que encara ostenta però que no li dona massa importància, "crec que aviat em destronaran".

El terrassenc relata que a casa seva sempre han estat creients, i no fallaven mai a la missa de diumenge. Però això no vol dir que li fos més fàcil dir-ho a la família i amics. Ni tampoc que des de petit tingués clar que volgués ser capellà. Ser mossèn no li ha impedit continuar amb una de les seves grans passions. L'esport. "Com a bon terrassenc jugava a hoquei a l'Egara. Aquí ho tinc més complicat, però faig tennis i pàdel i algun partidet de futbol al poble. Em va bé perquè desconnecto i és una oportunitat per parlar amb gent"

Una de les preguntes que sempre li fan és sobre la castedat, i més, veient la seva joventut. "No ho visc com una prohibició sinó com una opció. Com tot a la vida, té avantatges i desavantatges. La gent sempre em pregunta per aquesta renúncia, però no veuen tot el que m'aporta aquesta vocació, que és moltíssim. Veus la vida d'un casat i té moltes dificultats. No hi ha res fàcil ni res difícil. No hi ha res regalat".

Canvis en la tarifa de l'aigua: què has de saber



Dades de l'abonament	
Codi d'abonament	61483311
Data	21-12-2023
Període	2023/09/01-2023/12/31
Període	2023/12/01
Tipus	PRIMER TRAM

Dades del subministrament	
Tipus	US DOMESTIC
Lectura anterior	888 m3 18-12-2023
Lectura actual	912 m3 14-02-2024
Consum	28 m3 ENREGISTRAT
Alçada	
Nom i tipus de consumidor	

Administració d'aigua					
Codi de tarifa					
T. Base de	0,4 € 15,000 15,000 m3 a 0,33000 €/m3 44,70 €				
de Recar	14,800 € 30,000 15,000 m3 a 0,33000 €/m3 5,01 €				
					49,71 €

Aquest 2024 Terrassa veurà com s'introdueixen canvis a la tarifa de l'aigua, en el que correspon a un canvi de model orientat a "reduir el consum" i castigar el malbaratament. S'han establert tres trams, amb preus progressius i delimitats per persones empadronades al domicili. Si bé és cert que les famílies molt estalviadores poden veure reduïda la seva factura, la gran majoria de llars veurà com el canvi li repercuteix en un increment al voltant dels 6-7 euros trimestrals.

El consum d'aigua a Terrassa per persona i dia és de 96 litres. L'Ajuntament vol reduir la xifra fins a aconseguir els 60 litres/habitant/dia, que correspondria al nou primer tram.

- Primer tram, fins a 60 litres/habitant/dia. De 0 a 5,4 m3, per una persona empadronada; de 0 a 10,8 m3, si n'hi ha dues; i així successivament. Preu: 0,27€ /m3.
- Segon tram, de 60 a 100 litres/habitant/dia. De 5,4 a 9 m3, si hi ha una persona empadronada; de 10,8 m3, a 18 m3, si n'hi ha dues, i així progressivament. Preu: 1,90€ /m3
- Tercer tram, superior als 100 litres/persona/dia, on es considera que s'està produint un malbaratament. Més de 9 m3, si hi ha una persona empadronada; Més de 18 m3, si n'hi ha dues, i així progressivament. Preu: 3,00€ /m3.

Un rei ensardinat, cartell del Carnestoltes 2024



Un Rei dins d'una llauna de sardines és el protagonista del cartell de Carnestoltes de Terrassa, que tindrà lloc del 8 al 14 de febrer de 2024. És obra del dissenyador gràfic Joan Carraminyana Cols, que ha volgut jugar amb

una idea "gestual i orgànica" sobre el preludi de la festa més gamberra de l'any.

El terrassenc ha optat per combinar dos colors plans, per donar a la imatge més contrast i fer-la més cridanera, sense distraccions. La seva obra ha estat la clara vencedora del concurs de cartells. Es va endur 1.100 vots dels 1.900 que es van recollir. Carraminyana n'està molt orgullós, més encara quan és la primera vegada que s'ha presentat el certamen, malgrat estar lligat al Carnestoltes des de fa molts anys.

L'acte de presentació del Cartell també ha anat acompanyat de la descoberta de quina serà la Comparsa oficial. Sota el lema "Que torni la moguda terrassenca", és obra de Mil·lenials. No serà un Rei Carnestoltes, sinó una Reina, la Reina de la Nit. Enguany es vol reivindicar la Nit terrassenca dels anys 80 i 90, quan la ciutat va viure un boom discotequer.

Secció patrocinada per:

MonTerrassa
GrupMon

Més notícies a:





TACATS

PERRUQUERIA CANINA I FELINA



Servei de cura i estilisme de mascotes

Tècniques segures per a una experiència única

Tracte personalitzat i afectuós

Banys i talls adaptats a cada raça

Tractaments especials per la salut i la bellesa de la pell i el pèl

Venda d'snacks naturals



LA BELLESA I EL BENESTAR DE LES MASCOTES, ÉS LA NOSTRA MÀXIMA PRIORITAT!

Carrer de Joaquin Costa, 33, Local 2 · Terrassa · 644 004 862 · tacats.perruqueriacanina@gmail.com

Segueix-nos:  @tacatsperruqueria

Fes-te veure,
anuncia't amb nosaltres



viu

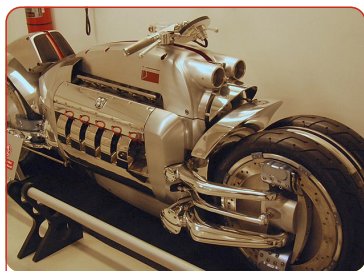
Terrassa &
Matadepera

605 560 642 (Mikel) · mikel@viuedicions.com



MOTOR & SERVEIS

6 curiositats sobre el món de les motos, que potser no coneixies.



La moto més ràpida

Una de les motos més ràpides registrada en el Llibre Guinness dels Rècords és la Dodge Tomahawk, que aconseguix una velocitat màxima de 350 mph (560 km/h). Aquesta moto compta amb un motor V10 de 8,3 litres i 500 cavalls de força.



La moto més antiga

La motocicleta més antiga que es conserva és la "Michaux-Perreaux", fabricada en 1868. Aquesta moto tenia pedals i era impulsada per vapor, aconseguint una velocitat màxima del voltant de 20 km/h.



La primera moto de Harley-Davidson

En 1903, els amics Arthur Davidson i William Harley van construir la primera motocicleta Harley-Davidson en un petit taller de fusta a Milwaukee, els Estats Units. Aquesta moto tenia un motor de 116 cc i podia aconseguir una velocitat màxima de 40 km/h.



La moto més venuda

Les motocicletes més venudes de tots els temps són les Honda Super Cub, amb més de 100 milions d'unitats venudes des del seu llançament en 1958. Aquesta moto és molt popular en països d'Àsia i considerada una icona de la mobilitat urbana.



La primera carrera de motos

La primera prova de llarga distància va tenir lloc l'11 de juny de 1895. Com solia ocórrer, corrien motos i cotxes de manera conjunta i el recorregut va ser ni més ni menys que de 1.200 km, de París a Bordeus anada i tornada.



La moto més pesada

La moto més pesada fabricada en sèrie és la MTT Turbine Superbike, coneguda com la "Y2K". Aquesta moto pesa al voltant de 680 kg a causa del seu motor de turbina d'helicòpter i aconseguix una velocitat màxima de 365 km/h.



ALARXA MOTO *PONS*

Quan es tracta de
la teva moto, no hi ha
marge d'error.

**Alarxa, el teu taller
de confiança.**



Mecànica integral



Equipament de
diagnosi de tota mena
de motocicletes



Revisió Pre-ITV



Venda de
motocicletes
noves i d'ocasió



Venda i canvi
de pneumàtics



Venda de productes
per al manteniment
de la motocicleta



Accessoris per
a la motocicleta



Recollida a domicili
de la motocicleta



Servei de rènting
per a empreses

Ctra. de Montcada, 153 · TERRASSA

☎ 660 227 593 · alarxamoto@hotmail.com

📱 @ alarxamotopons

HORARI

De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30
i de 15:30 a 19:30 h.

Constructiva del Vallès

CONSTRUCCIÓ · REHABILITACIÓ · REFORMES

PROJECTES · OBRA NOVA

REHABILITACIÓ DE
TOT TIPUS D'EDIFICIS

REFORMES INTEGRALS

BANYS · CUINES · FAÇANES

PISCINES · PAVIMENTS

MURS DE FORMIGÓ

ESTRUCTURES

MOVIMENTS DE TERRA

Ctra. de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa

93 015 14 71 · 646 878 299

@constructiva_del_valles

www.constructivadelvalles.es



Ferve Aluminios



FUSTERIA D'ALUMINI · MURS CORTINA · MOSQUITERES
FAÇANES VENTILADES · FAÇANES DE COMPOSITE
TANCAMENTS D'ALUMINI · BARANES I REIXES D'ALUMINI
PORTICONS · MAMPARES · SOSTRES D'ALUMINI

Pressupost sense compromís!

930 151 471

636 796 343

Ctra. de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa

lògic interiors

aigua · llum · reformes · fusteria · alumini · terrats · cuines · banys · humitats · pintura

Pensant en fer **REFORMES** a casa teva?



Informa't sense compromís: **629 252 956**

REFORMES INTEGRALS

QUÈ NECESSITES?

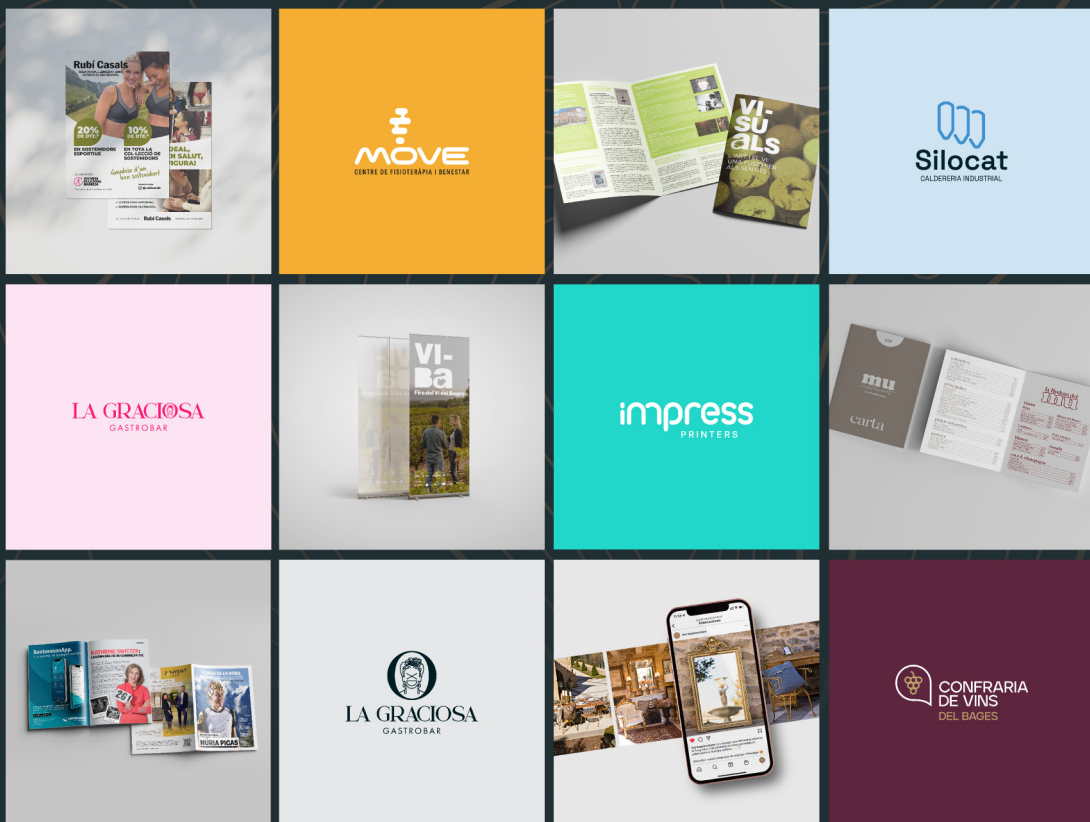
- Penjar un quadre, cortines, mirall, prestatgeries,...
- Canviar bombetes, interruptors, el bombí del pany d'una porta, una frontissa,...

- Arreglar o canviar una aixeta,...
- Arreglar persianes
- Col·locar parquet, accessoris del lavabo,...
- Reparar una cisterna
- Segellar banyeres per evitar humitats

- Substituir banyeres per plats de dutxa
- Desembossar canonades
- Solucionar humitats i goteres
- Impermeabilitzar terrats
- Polir paviments
- Restaurar i recuperar pedra, fusta i ferro

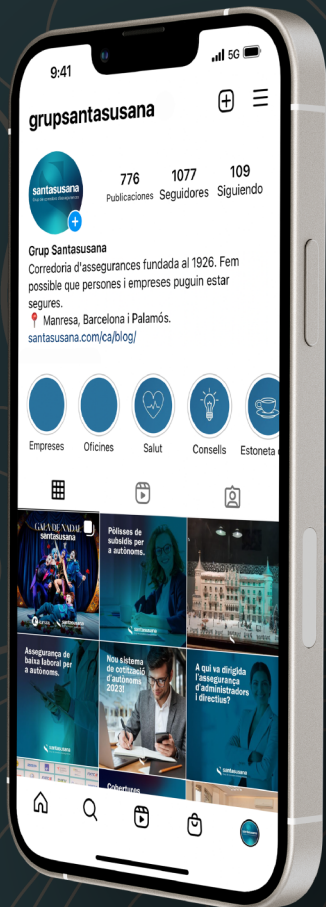
SERIOSITAT · DEDICACIÓ · OFICI · QUALITAT · ADAPTACIÓ
POLIDESA · RESOLUCIÓ · INTUÏCIÓ · EXIGÈNCIA

HOLA TERRASSA! SOM LA TEVA *agència creativa*




DISSENY GRÀFIC I WEB · IMPREMTA · GESTIÓ DE XARXES SOCIALS

Hermz Social Media Plan, *tot el que necessites per estar al dia a les Xarxes Socials!*



Demana més informació sense
compromís a info@hermz.es

93 050 07 47
info@hermz.es

 [@hermzstudio](https://www.instagram.com/hermzstudio)
www.hermz.es

HERMZ



ROC BLANC

Gestió de comunitats SL

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES · ASSEGUANCES
COMPRA-VENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
CANVI DE NOM DE VEHICLES
COMPTABILITAT D'AUTÒNOMS

aicat
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya

GA
GESTORA
ADMINISTRATIVA
COL·LEGIADA

Carrasco i Formiguera, 10, Local · TERRASSA ·
93 789 90 47 · ☎611 509 603 · alexrocblanc@gmail.com

REFORMAS **MALTSEV**

REFORMES



BANYS · CUINES · RAJOLS · PINTURA
INSTAL·LACIÓ D'AIGUA I LLUM
CANVI DE BANYERA PER PLAT DE DUTXA

FUSTERIA



MOBLES A MIDA
INSTAL·LACIÓ DE PARQUET
PORTES · PORXOS I PÈRGOLS

TRUCA'NS I INFORMA'T SENSE COMPROMÍS! **633 142 148** carpintero100@hotmail.com (Dmitry)



CULTURA & OCI

Terrassa

Divendres 9 de febrer

21:00 h.

Tribut a Supertramp

X-TRAMP és una banda de tribut a Supertramp, amb una posada en escena visual i musical fidel al que feia la llegendària banda anglesa.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 18,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Dissabte 17 de febrer

20:00 h.

Diumenge 18 de febrer

18:00 h.

Ballet Nacional de España

Una mirada del flamenc i la dansa espanyola a través de tres generacions: des d'Alberto Lorca fins al mestre Antonio Canales i dos creadors actuals (Antonio Ruiz i Rubén Olmo).

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 18,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Diumenge 18 de febrer

18:00 h.

La plaça del Diamant

La plaça del Diamant no és només una de les novel·les catalanes més conegudes, sinó una de les obres imprescindibles en l'Europa del segle XX i una creació universal.

Lloc: Teatre Principal - Plaça de Maragall, 2

Preu: 28,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.terrassaartsesceniques.cat

Divendres 23 de febrer

21:00 h.

El Sevilla

Miguel Ángel Rodríguez, líder de los Mojinos Escocíos, puja a l'escenari en la seva faceta de còmic per explicar-nos anècdotes de la seva vida lluny dels concerts.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 17,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Dissabte 24 de febrer

10:30 h.

Ruta Cultural: El barri de Sant Llorenç

Ruta escrita i dirigida per Ferran Peña.

Amb la col·laboració de l'Associació de Veïns de Sant Llorenç del Munt, i la participació activa dels veïns del barri.

Punt de trobada: Plaça de la Font de La Pola - Carretera de Castellar - Parades bus.

Preu: GRATUIT

Més informació: www.ateneuterrassenc.cat

Dissabte 24 de febrer

17:00 h.

Gran sonata

Un món vestit de rosa, en el qual el nostre protagonista somia, balla i juga a tenir aquella vida que fora els escenaris no té.

Lloc: Teatre Alegria - Carrer de Gaudí, 15

Preu: 10,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.terrassaartsesceniques.cat

Dissabte 24 de febrer

18:00 h.

Diumenge 25 de febrer

21:00 h.

Mag Lari - Strafalari

Un nou espectacle de màgia, al més pur estil Las Vegas, carregat de participació i grans il·lusions que et farà passar l'estona volant!

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 16,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Diumenge 25 de febrer

18:00 h.

Laly Symin

La comèdia i la tragèdia s'alternen en tots dos espais, el públic i el privat, i la ficció i la realitat acabant creuant-se.

Lloc: Teatre Principal - Plaça de Maragall, 2

Preu: 28,00 €

Més informació i compra d'entrades:
www.terrassaartsesceniques.cat

FONTS D'INFORMACIÓ: www.lafactcultural.cat
www.terrassaartsesceniques.cat
www.ateneuterrassenc.cat

Diumenge 25 de febrer

18:00 h.

Colombia, mi encanto

Veus en directe cantaran les melodies de la pel·lícula de Walt Disney protagonitzada per Mirabel i la família Madrigal.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 18,00 €

Més informació i compra d'entrades:

www.lafactcultural.cat

Divendres 16 de febrer

19:00 h.

L'esplendor de les bandes sonores del cinema clàssic

La comissió de cinema de l'Agermanament Matadepera Mariaparr continua el divendres 16 de febrer el nou cicle de conferències de cinema (el que fa quinze), obertes a tothom, i que, impartides pel comentarista cinematogràfic Albert Beorlegui, tenen lloc al Casal de Cultura a les 7 de la tarda. La segona d'aquest curs 2023/24 porta per nom "L'esplendor de les bandes sonores del cinema clàssic".

Lloc: Casal Cultural - Pere Aldavert, 4

Preu: GRATUÏT

Més informació: www.matadepera.cat

Matadepera

Diumenge 4 de febrer

10:00 h.

16a Cursa Mont-rodon

Per 16è any consecutiu, la Unió Excursionista de Matadepera organitza una de les curses més concorregudes del poble, la Mont-rodon. El 4 de febrer a les 10 del matí i des de la Plaça del Casal es donarà el tret de sortida a un recorregut de 14,5 km de distància i 690 metres de desnivell positiu.

Lloc: Plaça del Casal Cultural - Pere Aldavert, 4

Preu: 6,00 €.

Més informació i compra d'entrades:

www.cursamontrodon.cat

Amb el suport de: Ajuntament de Matadepera

Col·labora: Club Esportiu Cros Matadepera

Diumenge 25 de febrer

17:30 h.

CineXic

La selecció de films recull produccions audiovisuals de tota mena, on destaca la creativitat, però també els valors pedagògics. Adreçades a infants d'entre 3 i 12 anys, "CineXic" està present a centenars de ciutats i pobles de Catalunya.

Lloc: Auditori de l'Escola de Música Frederic Mompou Plaça de Sant Jordi, s/n.

Preu: 4,50 € (general) i 3,00 € (preu reduït)

Organitza: Òmnium Cultural i Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Matadepera

Més informació: www.matadepera.cat

Compra d'entrades: www.entrapolis.cat

Divendres 9 de febrer

17:15 h.

Espectacle infantil per Carnestoltes a càrrec de la companyia Pere Portero

Lloc: Plaça del Casal Cultural - Pere Aldavert, 4.

Preu: GRATUÏT

Organitza: Xarxa Matadepera

FONTS D'INFORMACIÓ: www.matadepera.cat

Dijous 15 de febrer

19:00 h.

Una nit d'òpera

Per aquest 15 de febrer el títol escollit és "Oberto, conte di San Bonifacio", la primera òpera de Giuseppe Verdi, distribuïda en dos actes, amb llibret d'Antonio Piazza i Temistocle Solera. Va ser estrenada al Teatre de l'Scala de Milano el 17 de novembre de 1839. La versió que s'oferirà estarà interpretada per Mariana Pentcheva i Fabio Sartori.

Lloc: Casal Cultural - Pere Aldavert, 4

Preu: GRATUÏT

Més informació: www.matadepera.cat

Ets una entitat de Terrassa o Matadepera i vols publicar activitats a la nostra agenda?

Envia'ns un correu electrònic a terrassa@viuedicions.com i la publicarem.

Estrenes de pel·lícula



EL COLOR PÚRPURA

9/2

DIRECTOR: Blitz Bazawule

ACTORS: Fantasia Barrino, Taraji P. Henson, Danielle Brooks, Colman Domingo, Corey Hawkins, H.E.R., Halle Bailey, Aunjanue Ellis-Taylor

GÈNERE: Drama, Musical

SINOPSI: Celie és una jove adolescent afroamericana de 14 anys, pobre i sense educació, que viu en el sud dels Estats Units a principis del segle XX. Més tard, Celie té una segona filla i la mare malalta de Celie mor després de maleir-la en el seu llit de mort. La segona filla és una nena anomenada Olivia, a qui Alphonso li lleva a Celie poc després del seu naixement.



MADAME WEB

14/2

DIRECTOR: S.J. Clarkson

ACTORS: Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Celeste O'Connor, Isabela Merced, Tahar Rahim, Mike Epps, Emma Roberts, Adam Scott

GÈNERE: Acció, Aventures, Ciència Ficcio

SINOPSI: Mentrestant en un altre univers... Amb un gir dins del clàssic gènere, Madame Web compta l'excel·lent història de l'origen d'una de les heroïnes més enigmàtiques de Marvel. Un thriller de suspens protagonitzat per Dakota Johnson en el paper de Cassandra Webb, una paramèdica a Manhattan que podria tenir habilitats clarividents.



BUSCANDO A COQUE

14/2

DIRECTOR: Teresa Bellón, César F. Calvillo

ACTORS: Alexandra Jiménez, Hugo Silva, Coque Malla

GÈNERE: Comèdia

SINOPSI: César i Teresa són una parella feliç fins que una nit ella es fica al llit amb Coc Malla, el gran idol de César des de la seva adolescència. Teresa li ho confessa a César, penedida, però ell no sap com reaccionar. Ser infidel amb el teu mite eròtic és una cosa excusable? Teresa no s'ha ficat al llit amb el seu idol, sinó amb el de César. I sobre això no hi ha legislació vigent.



SOUL

16/2

DIRECTOR: Pete Docter, Kemp Powers

ACTORS: Jamie Foxx, Tina Fey, Phylicia Rashad, Daveed Diggs, Questlove, Angela Basset, Richar Ayoade, John Ratzenberger, Sam Lavagnino, Aiyanna Miorin, Azriel Dalman

GÈNERE: Animació, Aventures, Familiar, Fantasia

SINOPSI: Què fa que tu siguis... tu? El nou llargmetratge de Pixar Animation Studios ens presenta a Joe Gardner, un professor de música en un institut que té l'oportunitat de tocar en el millor club de jazz de la ciutat. Joe està decidit a recuperar la seva vida i uneix forces amb una ànima precoç, 22, que mai ha comprès l'atractiu de l'experiència humana.

MOJITOS

2X1

LA TEVA MILLOR NIT, COMENÇA AQUÍ!



HIP-HOP · RNB · REGGAETON · DEMBOW
TRAP · DANCEHALL · BACHATA · COMERCIAL

Ctra. Montcada, 604, Terrassa
684 147 472 · [@wkndsterrassa](https://www.instagram.com/wkndsterrassa)

+18

Recomanem un consum responsable.
*Consulta condicions a l'establiment.

WKND'S
SHISHAS & LOUNGE



GIL-VERNET MAS

clínica dental

LA TEVA CLÍNICA DENTAL
DE CONFIANÇA
AL CENTRE DE TERRASSA AMB

+30 ANYS D'EXPERIÈNCIA



FINANÇAMENT
SENSE
INTERESSOS

PRIMERA VISITA
GRATUÏTA

ATENEM
MÚTUES

TRUCA'NS I DEMANA CITA:
937 890 903

Odontologia general · Periodòncia · Odontopediatria
Ortodòncia invisible i convencional · Pròtesi completa, fixa o removable
Implants convencionals i de càrrega immediata en 24-48 h.

Estètica dental · Carilles dentals · Tractaments amb Àcid Hialurònic

TERRASSA · Pl. del Progrés, 13 · 937 890 903
SALLENT · C/Àngel Guimerà, 18 · 938 371 528
info@gilvernetmas.cat · www.gilvernetmas.cat

@gilvernetmasclinicadental