

viu®

Terrassa &
Matadepera

Nº 5 · ANY I · MARÇ 2024
www.viuedicions.com

*30 dies amb tu
canviaran la teva vida

Prova gratis els **teus audiòfons**
sense cap compromís

viu-ho!

audicost
experts en audiòfons,
líders en preu

TERRASSA · C. Prat de la Riba, 4
www.audicostaudiofonos.com

Demana la teva cita
936 697 857

(*) Prova gratuïta d'audiòfons, sense desemborsament inicial amb total garantia de devolució. Termini màxim fins a 30 dies. Durant les revisions de prova, l'audiòleg decideix quan l'audiòfon està ben adaptat, i per tant finalitza el període de prova. Més informació al centre.

ENTRANTS

- 1 Amanida Michef
- 2 Amanida amb gambes
- 63 Alga marina amb sèsam i soja
- 3 Rotllet de primavera (6 p.)
- 4 Cresta fregida amb curry (10 p.)
- 5 Patates fregides a troços
- 5a Wan-tun fregit
- 5b Escorça de gambes
- 5c Patates fregides
- 17 Sopa de pollastre i xampinyons
- 18 Sopa agrepicant
- 19 Sopa Michef

ARRÒS I TALLARINES

- 6 Arròs fregit Michef
- 6B Arròs fregit tres delícies
- 7 Arròs fregit amb salsa de soja
- 7A Arròs fregit amb ànec pekin
- 8 Arròs fregit amb gambes
- 8B Arròs fregit amb pollastre
- 9 Tallarines fregits Michef
- 9A Tallarines fregits amb gambes
- 9B Tallarines fregits tres delícies
- 10 Tallarines fregits amb vedella
- 10B Tallarines fregits amb pollastre
- 11 Pa fregit
- 11A Shien Ló Pao (2 p.)
*Bollito xines farcit de porcí verdures
- 13 Arròs fregit amb curry i vedella
- 14 Arròs blanc
- 15 Fideus de soja fregits amb gambes
- 16 Fideus xinesos amb gambes a la planxa

GAMBES

- 21 Gambes al punt de sal picant
- 20 Gambes en salsa Michef
- 22 Gambes en salsa de bitxo
- 23 Llagostins fregits (8 p.)
- 24 Gambes sense salsa, amb curry i 5 especies
- 26 Gambes amb bambú i bolets xinesos

VEDELLA

- 30 Vedella en salsa Michef
- 30A Vedella en salsa d'ostres
- 31 Vedella en salsa de bitxo
- 32 Vedella amb pebrot verd
- 33 Vedella sichuan
- 34 Vedella amb xampinyons
- 35 Vedella amb bambú i bolets xinesos
- 36 Vedella amb ceba

POLLASTRE I ÀNEC

- 40 Pollastre en salsa Michef
- 40A Pollastre amb ametlles
- 41 Pollastre en salsa de bitxo
- 42 Pollastre sense salsa, amb curry i 5 especies
- 42A Pollastre amb salsa curry
- 43 Pollastre Gon Bao sense salsa amb picants
- 44 Pollastre amb salsa de llimona
- 45 Pit de pollastre arrebossada fregida
- 46 Aletes de pollastre barbaçoa
- 47 Pollastre fregit amb arròs i salsa teriyaki
- 48 Pollastre amb xampinyons
- 49 Pollastre amb bambú i bolets xinesos
- 50 Ànec al punt de sal picant
- 51 Ànec rostit amb salsa especial
- 52M Ànec Pekín 1/2 ració
- 52 Ànec Pekín 1 ració
- 53 Ànec amb bambú i bolets xinesos
- 54 Ànec amb taronja

MENJAR JAPONÈS

- 61 Crestes de carn i verdures (5 p.)
- 62 Crestes de llagostí i verdures (5 p.)
- 64 Yaki udon fregit amb pollastre
- 64A Yaki udon de marisc
- 65 Cresta de pollastre amb curry fregida (5 p.)
- 66 Takoyaki (5 p.)
- 67 Yakisoba de pollastre
- 67A Yakisoba de marisc
- 68 Yakimeshi de pollastre
- 68A Yakimeshi de marisc

PLATS ESPECIALS

- 70 Pollastre a la planxa
- 71 Vedella a la planxa
- 72 Sípia en salsa de bitxo
- 73 Sípia amb pebrot verd
- 74 Assortiment variat "Família Felç"
- 75 Porc agre dolç
- 76 Bambú i bolets xinesos saltejats
- 77 Verdures saltejades
- 78 Sípia amb bambú i bolets xinesos
- 79 Sípia a la planxa
- 80 Arròs amb pollastre al curry
- 81 Gambes a la planxa
- 82 Pollastre estil Hong Kong
- 83 Pollastre fregit amb sèsam
- 84 Pit de pollastre a la planxa amb patates
- 85 Vedella saltejada amb patates fregides
- 86 Sípia fregida amb patates fregides

MENÚ 2A - 2 persones 100

- 1x Amanida Michef
- 1x Rotllet de primavera (6 p.)
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Pollastre amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef

23,90€

MENÚ 2B - 2 persones 101

- 1x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry

27,90€

MENÚ 3A - 3 persones 102

- 1x Amanida Michef
- 1x Rotllet de primavera (6 p.)
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Pollastre amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef
- 1x Tallarines fregides Michef
- 1x Llagostins fregits (8 p.)

37,90€

MENÚ 3B - 3 persones 103

- 1x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Tallarines fregides Michef

39,90€

MENÚ 4A - 4 persones 104

- 2x Amanida Michef
- 2x Rotllet de primavera (12 p.)
- 1x Arròs Michef
- 1x Arròs amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef
- 1x Vedella amb bambú i bolets
- 1x Llagostins fregits (12 p.)
- 1x Assortiment variat "Família Felç"

45,90€

MENÚ 4B - 4 persones 105

- 2x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Tallarines fregides Michef
- 1x Pollastre amb bambú i bolets

46,90€

MENÚ DEL DIA des de **9,55 €**

Inclou beguda i postre.
Preus vàlids per a l'establiment.



廚師長

MI CHEF
MENJAR XINÈS



SERVEI A DOMICILI⁽¹⁾

Comandes **931 425 925** i també a **michef.cat**

CONSULTA
LA NOSTRA
CARTA



Carrer Colom, 34 · Terrassa · @michefterrassa

Horari de dilluns a diumenge de 12:00 a 16:00 i de 19:30 a 23:30 hores.

⁽¹⁾Zones de repartiment: TERRASSA (comanda mínima de 18,00€ + 1,00€ de servei d'entrega a domicili). CAN PARELLADA, LES FONTS I CAN TRIES (comanda mínima de 23,00€ + 1,80€ de servei d'entrega a domicili). MATADEPERA (comanda mínima de 25,00€ + 2,30€ de servei d'entrega a domicili). ⁽²⁾Forma de pagament: targeta de dèbit o crèdit, efectiu o tiquet restaurant. ⁽³⁾Consulta condicions a l'establiment.

ENTREGA AQUEST RETALLABLE
AL REPARTIDOR I ET REGALEM

3€ DE DTE.⁽³⁾

*Vàlid només per a comandes a domicili.



Viu® Terrassa & Matadepera

DIRECCIÓ
Mikel Chumilla

DISSENY I MAQUETACIÓ
Hermz Studio

ADMINISTRACIÓ
Viu Edicions, S.L.

EDITA: Viu Edicions, S.L.
IMPRESSIÓ: Cevagraf, S.C.C.L.
DIPÒSIT LEGAL: B 19478-2023
ISSN EDICIÓ IMPRESA: 2938-6101
ISSN EDICIÓ INTERNET: 2918-611X

Et vols anunciar en aquesta revista?

605 560 642 (Mikel)
mikel@viuedicions.com

Revistes de VIU Edicions
Viu® Manresa
Viu® Terrassa & Matadepera

SEGUEIX-NOS A:
@viuterrassa

Viu Edicions, S.L. no es responsabilitza ni necessàriament comparteix les opinions dels seus col·laboradors i anunciants, les quals pertanyen exclusivament als seus autors.

Prohibida la divulgació, còpia o reproducció, total o parcial dels textos, articles, anuncis o imatges d'aquesta revista sense l'autorització expressa de Viu Edicions, S.L.

Exemplar gratuït, prohibida la seva venda.

www.viuedicions.com

REVISTA RECICLABLE. Està impresa en paper sostenible i tintes vegetals.



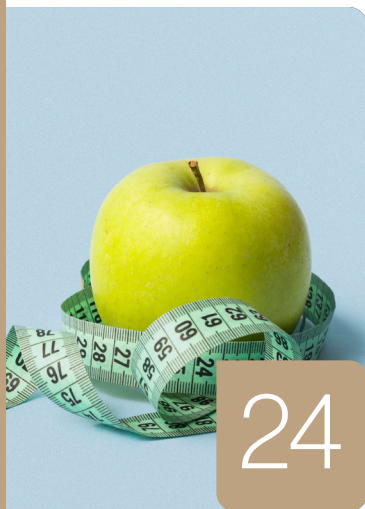
8



16



20



24



28

Sumari **Març 2024**

6/12 GASTRONOMIA

8 El celler del vi i el cava
Cava Àngel Cupatge Reserva de Celler Cava Àngel

10 Viu el Mercat de la Independència
Comprar al Mercat

13/39 ESTIL DE VIDA, SALUT, ESPORT & MASCOTES

16 Bellesa
Consells de bellesa per aquesta primavera

20/21 Història de Terrassa
Societat General d'Electricitat

24 Salut
Dieta i autoestima. Beneficis de la pèrdua de pes

28/29 Entrevista
Sergi Quesada d'Audicost Terrassa

30 Esport
La dona i l'esport

34/35 Actualitat

36 Mascotes
Què són els gossos PPP?

39/50 MOTOR, LLAR & SERVEIS

40 Motor
L'evolució del món del motor

46 Llar
El feng-shui: equilibrant l'energia de casa teva

51/55 CULTURA & OCI

52/53 Agenda d'activitats culturals
Terrassa i Matadepera

54 Estrenes de pel·lícula



36



40



46



54



La Paladar

RESTAURANT

Una combinació perfecta
per als *5 sentits!*

CARTA · TAPES · **MENÚ DIARI 14,95 €**
TERRASSA OBERTA TOT L'ANY

Reserves: 934 287 920

De dimecres a dissabte de 12 a 16 i de 19 a 24 hores
Diumenge de 12 a 16 hores · Dilluns i dimarts tancat
Passeig de Lluís Muncunill, 5 - TERRASSA

@lapaladar1516



GASTRONOMIA

El celler del vi i el cava

Cava Àngel Cupatge Reserva

Celler Cava Àngel · Sant Sadurní d'Anoia

- **Varietats:** Chardonnay, Macabeo, Xarel·lo i Parellada
- **Grau alcohòlic:** 11,5% vol.
- **Temperatura de servei:** 6-8°C
- **Ampolla:** 75 cl.

Cava d'artesania familiar, elaborat amb el mètode tradicional i remogut manualment. Romàndur durant mesos a les caves del celler abans de ser degollat.

El Cava Àngel Cupatge Reserva és 100% natural, no porta cap licor d'expedició ni sucre afegit. Un cava molt fi i elegant, que tindrà una bona maduresa. Té bon maridatge amb peix i carns, ideal per fer un àpat complet.



A la vista és net i brillant, amb fi rosari amb bona corona.



Agradable al nas, d'intensitat mitjana, en destaquen les aromes fruiteres, poma lleugerament madura o al forn. Tocs de fleca i brioixeria de crema. Aroma complex i elegant.



En boca resulta un cava fresc i equilibrat, amb una intensitat mitjana. El carbònic ben integrat i una bombolla fina, fruitera, amb lleugeres notes de flor blanca i una acidesa ben integrada.



91 punts a la Guia Peñin 2022

Medalla d'or 2018 Catavinum World Wine & Spirits Competition

Medalla d'or 2016 Catavinum World Wine & Spirits Competition

Medalla de plata 2014 a l'International Wine Contest CINVE'14

Medalla de plata 2011 a l'International Wine Contest CINVE'11

Medalla de plata 2009 a l'International Wine Contest CINVE'09

84 punts al concurs Internacional Mundus Vini d'Alemanya 2011



Secció patrocinada per:

CAVA
ÀNGEL

Carrer Vinyals, 161 · Terrassa
Tel. 93 733 06 95
De dilluns a divendres de 8 a 14 h.
@cavaangel

Fes la teva comanda online: www.cavaangel.com

Entregant
aquest anunci
3x2*
en comandes per
recollir a la nostra
botiga física.

*Consulta condicions



Vine a viure
una experiència
gastronòmica
única



Amanida de tomàquet, alvocat i burrata, amb oli de pesto



Burger d'HEURA amb salsa BBQ i "pico de gallo"



Amanida amb nous, formatge de cabra, fruita de temporada i vinagreta de mel

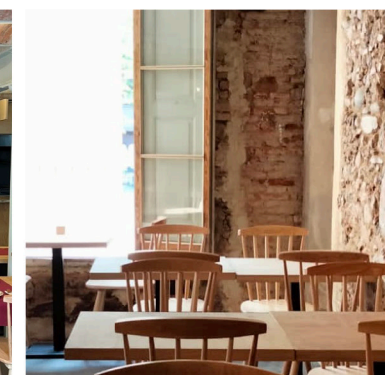
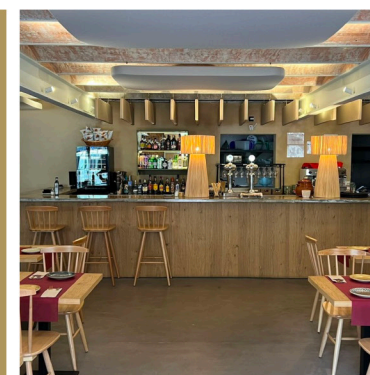


L'hora del vermut.
Divendres, dissabte i diumenge



Steak tartar tallat a mà

Un destí imprescindible
pels amants
de la bona
cuina!



Carrer Sant Llorenç, 4, Terrassa
Fes la teva reserva: 650 008 555
www.lavencterrassa.com

De dilluns a dijous de 17:00 a 0:00 hores
Divendres i dissabte de 12:00 a 0:00 hores
Diumenge de 12:00 a 17:00 hores

Segueix-nos:
@lavenc





Viu el Mercat de la Independència

COMPRAR AL MERCAT

Viu el Mercat de la Independència es una guía que et vol apropar a les parades del mercat municipal. Fruiteries, carnisseries, xarcuteries, peixateries, gastronomia... Tot un món comercial, amb 115 anys d'història, al centre de Terrassa. Descobreix-lo.

Horari d'obertura: De dilluns a dimecres de 7:30 a 14:00 hores // Dijous de 7:30 a 14:00 i de 17:00 a 20:00 hores
Divendres de 8:00 a 20:00 hores // Dissabte de 7:30 a 14:00 hores

Parada 13

LA HUASTEQUITA
PRODUCTES MEXICANS

DEMANA PELS NOSTRES PRODUCTES ELABORATS

De dimecres a dissabte en l'horari habitual del Mercat

747 496 759 (Juana) · www.lahuastequita.es
@lahuastequitadeterrassa

Parada 103-104

L'ENXANETA
Xarcuteria del Mercat

OFERINT QUALITAT I SERVEI DES DE 2009

SELECCIÓ DE FORMATGES, PRODUCTE DE PORC FRESC, IBÈRIC I CURAT, EMBOTITS DE QUALITAT

684 24 02 43 · @l_enxaneta

Parada 6-7

ORIGEN
Cafeteria del Mercat

Cafeteria · Degustació i venda de cafè a granel
Entrepans amb producte de la nostra xarcuteria
Brioixeria · Terrassa exterior

Des de 1999 al Mercat, 25 anys amb vosaltres!

938 548 906 · @origenterrassa · www.origenterrassa.comt

Descobreix el Mercat de la Independència!

Tot el que necessites, en un sol lloc.



MERCAT DE LA INDEPENDÈNCIA DE TERRASSA

Segueix-nos a Instagram: @mercatindependencia
Contacta'ns via WhatsApp: 608 975 004
Horaris i més informació: mercatdelaindependencia.cat



ZS

Zaguirre

Rambla Francesc Macià, 252
937 852 378

Avinguda Abat Marçel, 45
937 128 838

Terrassa

@zaguirrepastisser
www.zaguirrepastisser.com

BAR · CAFETERIA

VINE A ESMORZAR, BERENAR O A FER EL CAFÈ AMB NOSALTRES!

VOLS CELEBRAR UN ANIVERSARI O UN ESDEVENIMENT?
Informa't sobre la nostra organització d'esdeveniments i càtering al nostre establiment.

FEM GALETES I BROWNIES PER ENCÀRREC.
Personalitzem l'etiqueta i les emboliquem individualment. Ideals per a fer un regal o detall de casament, comunió o bateig.

La Dolceta

Plaça Comte Guifré, 10, local B (davant de la Policia Nacional) · TERRASSA · **644 773 922**
 @la_dolceta_ · Horari de dilluns a divendres de 8:30 a 17:00 h.



**ESTIL DE VIDA,
SALUT, ESPORT
& MASCOTES**

Egara

Perruquers

35€



PROMOCIÓ
DISSABTE*
PENTINAR
+ MANS

Demana la teva cita:
930 330 038
639 410 661

C/Jacint Badiella, 5, Terrassa
(dins el Club Egara) · @egaraperruquers

De dimarts a divendres de 10 a 13 i de 16 a 19 h.
Dissabte de 10 a 13:30 h. · Dilluns tancat.



PÀRQUING GRATUIT

*Consulta condicions al centre.

 **terrassacentre**

100 % COMERC LOCAL,
PRÒXIM, AMABLE
I SOSTENIBLE



SOC 100% LOCAL



Estimo el comerç local perquè
és proper i em dona totes les
facilitats per comprar tot allò
que necessito

Rosa Maria

#lovelocal



SELECCIÓ
DE VESTITS
DE NÚVIA EN
PROMOCIÓ



VESTITS
PER A FESTES I
ESDEVENIMENTS



ASSESSORAMENT
D'IMATGE

Quiero este Vestido



LIQUIDACIÓ
D'ESTOCS

SI BUSQUES UN VESTIT I NECESSITES ASSESSORAMENT,
VISITA'NS, HO TROBARÀS TOT EN EL MATEIX LLOC.

I TAMBÉ... ROBA I COMPLEMENTES
"ARREJAMENTS" A MIDA · TALLS GRANS

Carrer Voluntaris, 89, local 4 · 605 155 981
@qevquieroestevestido



terrassacentre.com



Consells de bellesa per aquesta primavera

La primavera és una estació perfecta per a renovar el nostre aspecte i cuidar la nostra bellesa. Amb el canvi de clima, la nostra pell, cabell i cos necessiten cures específiques per a lluir radiant i saludables. Per això, et deixem alguns consells de bellesa per aquesta primavera:

1. Protegeix la teva pell del sol. Amb l'arribada del bon temps, és important protegir la nostra pell dels danys causats pels raigs UV. Utilitza sempre protector solar amb un factor de protecció adequat per al teu tipus de pell i reaplica cada 2 hores si estàs exposat/da al sol.

2. Hidrata la teva pell. Amb el canvi de clima, la nostra pell pot tornar-se més seca o deshidratada. Aplica una crema hidratant després de la dutxa per a mantenir-la suau i flexible. També pots incloure en la teva rutina de bellesa una màscara facial hidratant una vegada per setmana.

3. Renova el teu maquillatge. A la primavera, pots optar per colors més vibrants i frescos en el teu maquillatge. Prova amb tons pastel en ombres d'ulls, labials en tons corals o rosats, i blush en tons prèsec per a

donar-li un toc de frescor al teu rostre.

4. Cuida el teu cabell. El canvi de clima pot afectar la salut del teu cabell, fent que sigui més sec o trencadís. Aplica màscares capil·lars una vegada per setmana per a nodrir-ho en profunditat i evita l'ús excessiu d'assecadors i planxes de pèl.

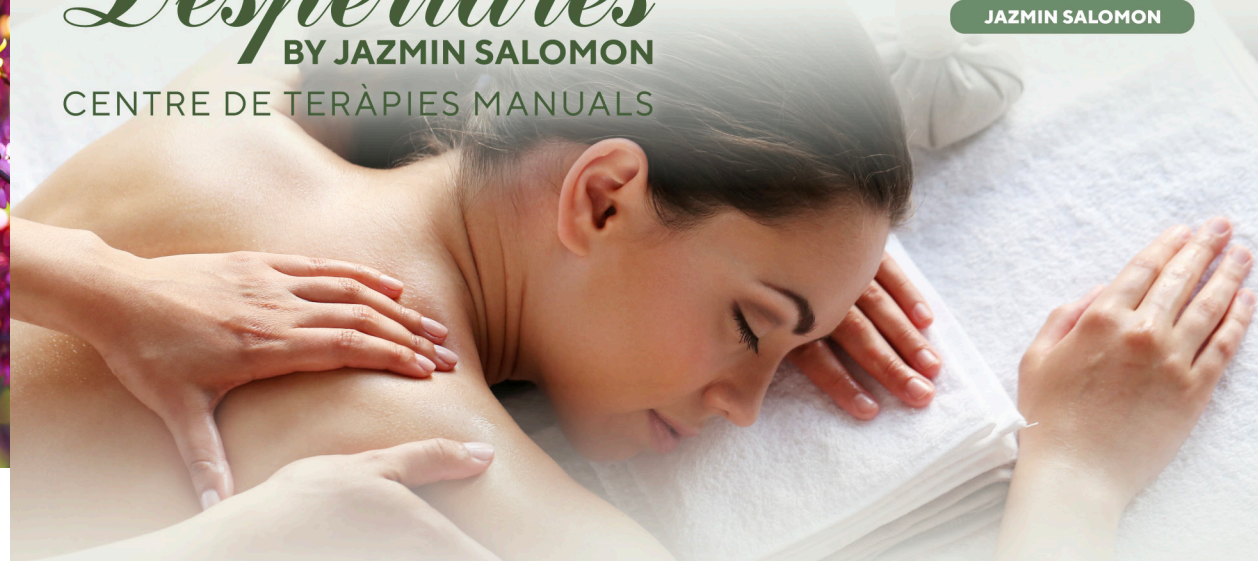
5. Mantingues una dieta equilibrada. L'alimentació també juga un paper important en la nostra bellesa. Inclou en la teva dieta aliments rics en antioxidants com a fruites, verdures i fruita seca per a mantenir la pell radiant i el cabell saludable.

6. Fes exercici. La primavera és el moment perfecte per a practicar exercici a l'aire lliure i mantenir-nos en forma. L'exercici regular no sols contribueix a mantenir un pes saludable, sinó que també millora la circulació sanguínia i tonifica la nostra musculatura.

Seguint aquests consells de bellesa per a primavera, podràs lluir radiant i saludable durant aquesta bella estació. Gaudeix del renaixement de la naturalesa i renova la teva bellesa!

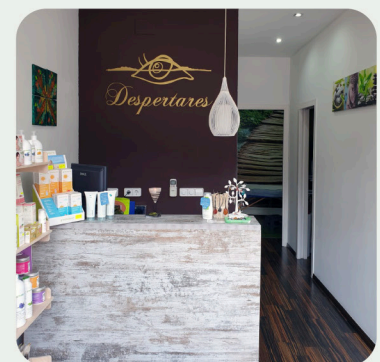
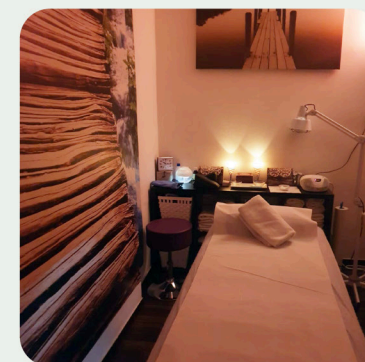


Despertares
BY JAZMIN SALOMON
CENTRE DE TERÀPIES MANUALS



El teu benestar, la nostra prioritat!

OSTEOPATIA · QUIROPRÀXIA · QUIROMASSATGE · ESTÈTICA
ESPECIALISTES EN FIBROMIÀLGIA, ARTROSIS, OSTEOPOROSIS I EM



MASSATGE COMPLET · MASSATGE DESCONTRACTURANT · MASSATGE D'ESQUENA · MASSATGE ESPORTIU
MASSATGE DE CAMES CANSADES (CIRCULACIÓ) · MASSATGE ANTICEL·LULÍTIC · MASSATGE REAFIRMANT
HÈRNIA DISCAL (CONSULTAR) · MOLÈSTIA LUMBAR · TORTICOLIS · CERVICÀLGIA · VERTIGEN · BRUXISME (ATM)
ESQUINÇ · **ESTÈTICA: DEPILACIÓ AMB CERA · PEDICURA · HIGIENE FACIAL · HIDRATACIÓ FACIAL**

C/ Granollers, 3, Local 2 · Terrassa
f Jazmin Salomon
@jazmin.salomon.7

CITA PRÈVIA:

652 590 576

HORARI

De dilluns a divendres
de 10:00 a 19:00 hores

Nº1 EN
DEPILACIÓ LÀSER!



Laser Factory®
man & woman

Experts en depilació làser díode

Làser díode d'alta potència

DEPILACIÓ
INDOLORA

TAMBÉ
A L'ESTIU

Packs de Benvinguda

PER NOUS CLIENTS

PACKS DONA

20€ ~~35€~~

Aixelles, engonals i pubis

30€ ~~45€~~

Aixelles, engonals, pubis
i perianal

40€ ~~60€~~

Aixelles, engonals, pubis,
perianal, mitges cames i peus
*CARA O LÍNIA ALBA DE REGAL

50€ ~~70€~~

Aixelles, engonals, pubis,
perianal, cames senceres i peus
*CARA O LÍNIA ALBA DE REGAL

PACKS HOME

50€ ~~70€~~

Abdomen, pit, espatlles
i clatell

60€ ~~80€~~

Abdomen, pit, espatlles,
aixelles, clatell, esquena,
braços i glutis

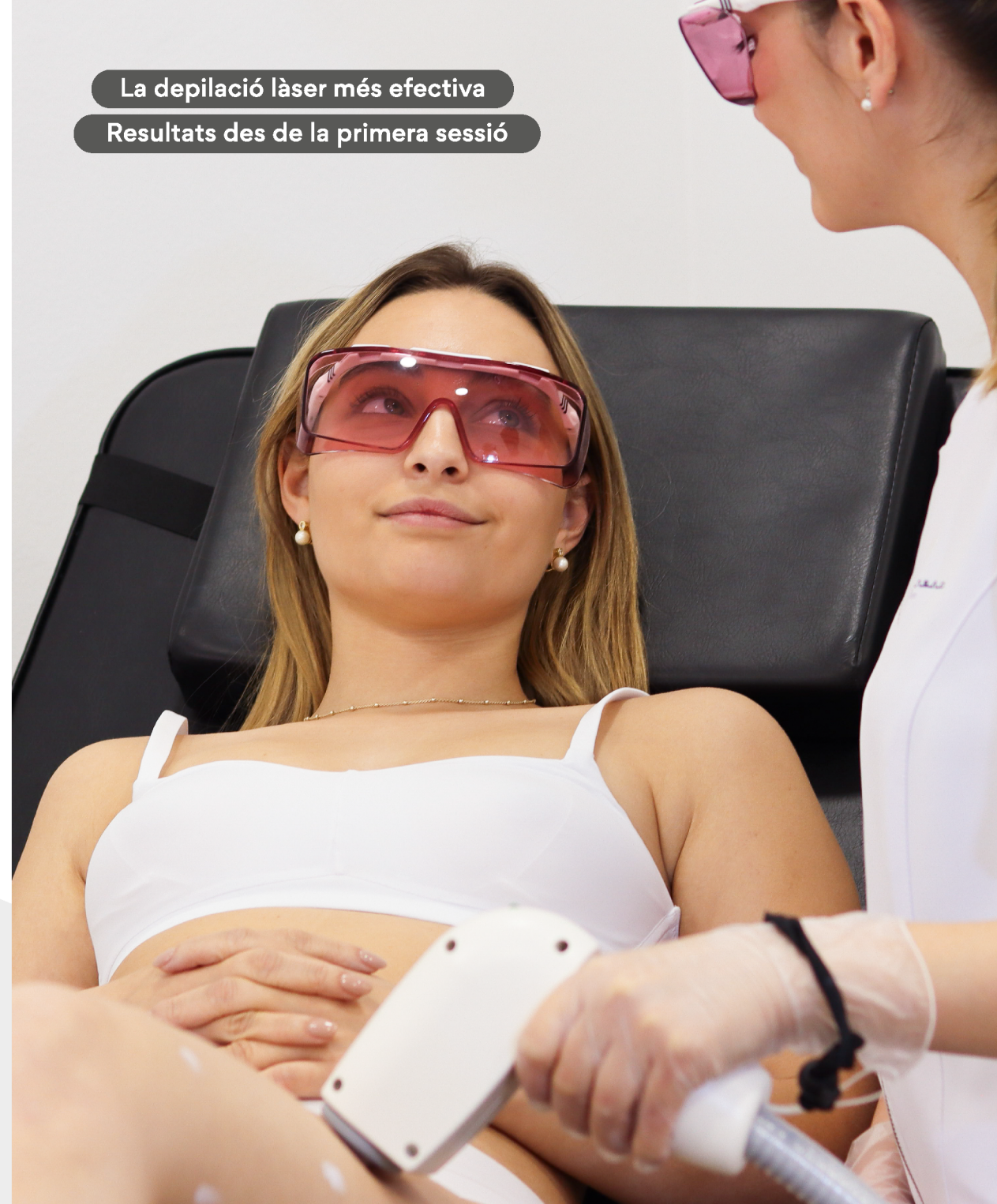
70€ ~~90€~~

Abdomen, pit, espatlles,
aixelles, braços, cames
senceres i peus

*Promoció vàlida per nous clients en la seva
primera sessió. Consulta condicions al teu
centre Laser Factory més proper.

La depilació làser més efectiva

Resultats des de la primera sessió



Aconseguix
amb aquest
cupó

5€ addicionals
en el teu Pack!

*Mostra aquest cupó i et fem 5€ dte. addicionals en el Pack Benvinguda que escullis. Vàlid per nous clients, per packs a partir de 45€, zona íntima masculina no inclosa. Vàlid fins al 31/05/24 al centre Laser Factory Terrassa. No acumulable a altres promocions. Consulta les condicions al centre o trucant al 972 281 281.

SENSE ABONAMENTS

PACKS PERSONALITZATS

Terrassa - Carrer Gavatxons, 11 - 08221 • 972 281 281

@centres_laserfactory Laser Factory man & woman

www.laserfactory.cat

SOCIETAT GENERAL D'ELECTRICITAT



Societat General d'Electricitat (Terrassa) l'any 1981. Arxiu Comarcal del Vallès Occidental.
Fons: Col·lecció fotogràfica de Raquel Lacuesta Contreras, Francesc Balañà Comas i Joaquim Font Ribas
(Equip redactor IPCE - Vallès Occ. i Catàleg de Patrimoni de Terrassa) (ACVOC90-365). 261.0000

La **Societat General d'Electricitat** es va fundar l'any 1896 al carrer Cremat, per produir electricitat i arrendar-la per a l'enllumenat públic, l'ús particular i d'altres usos.

La societat es va constituir amb 60.000 pessetes de capital, en accions de 250 pessetes cadascuna, i el gerent n'era Jaume Parrot.

El 31 de gener la central elèctrica, començà a subministrar electricitat per a l'enllumenat als seus abonats, que eren famílies acomodades, ja que costava 70 cèntims el kWh. Funcionava a partir d'un generador de vapor,

tres motors de gas Crossley i unes quantes dinamos Crompton; en total, 14.600 candeles a plena potència que generaven 34.080 watts.

La Societat va construir una nova central productora al carrer de la Unió. L'edifici fou obra de Lluís Muncunill i va ser inaugurat el 1908, amb elements característics d'algunes de les seves fàbriques industrials: coberta amb volt de maó pla i parament de maó vist.

El 1911 es va instal·lar un nou motor amb dinamo de 100 CV per respondre a l'augment de la demanda de fluid local, i també contractà fluid de la Companyia Barcelo-



Societat General d'Electricitat (Terrassa) l'any 1981. Arxiu Comarcal del Vallès Occidental.
Fons: Col·lecció fotogràfica de Raquel Lacuesta Contreras, Francesc Balañà Comas i Joaquim Font Ribas
(Equip redactor IPCE - Vallès Occ. i Catàleg de Patrimoni de Terrassa) (ACVOC90-365). 385.0000

nesa d'Electricitat. També és l'època en què comencen a demanar fluid elèctric les empreses tèxtils, que van abandonant les antigues màquines de vapor.

Fins aleshores la Societat General d'Electricitat tenia el monopoli de la producció elèctrica a Terrassa, però el 1912 hi va entrar en competència la societat Energia Elèctrica de Catalunya, i més endavant, també Regs i Força de l'Ebre, que va acabar comprant les dues primeres societats amb què es repartia les zones de Terrassa, Sabadell i Manresa. La nova societat va conservar el nom originari de Societat General d'Electricitat.



Societat General d'Electricitat (Terrassa) l'any 1981. Arxiu Comarcal del Vallès Occidental.
Fons: Col·lecció fotogràfica de Raquel Lacuesta Contreras, Francesc Balañà Comas i Joaquim Font Ribas (Equip redactor IPCE - Vallès Occ. i Catàleg de Patrimoni de Terrassa) (ACVOC90-365). 386.0000

L'any 1952 va ser adquirida per Forces Elèctriques de Catalunya SA (FECSA). El 2002 l'edifici fou reformat per transformar-lo en un establiment de restauració de la cadena Viena.

L'EDIFICI

És un edifici de caràcter industrial format per dues naus de planta rectangular i unides longitudinalment, una de les quals de majors proporcions i qualitat que l'altra. La nau principal, de doble alçada, és coberta amb voltes a la catalana, de revoltó, atirantades, que donen un joc de cobertes sinuoses que deixen a cada inflexió una eixida del baixant del desguàs.

Als panys de paret que queden s'hi obren un finestral a cada nivell de planta i un grup de tres finestres de ventilació al cim. Totes les obertures són d'arc carpanell i fetes amb maó, així com la cornisa de remat que segueix la sinuositat de les cobertes. Tot l'edifici està vestit amb maó vist. A l'interior resta un tros de sòcol original de ceràmica vidriada.

A la façana té un rètol de trencadís amb el nom de la companyia.



Societat General d'Electricitat (Terrassa) l'any 1981. Arxiu Comarcal del Vallès Occidental.
Fons: Col·lecció fotogràfica de Raquel Lacuesta Contreras, Francesc Balañà Comas i Joaquim Font Ribas (Equip redactor IPCE - Vallès Occ. i Catàleg de Patrimoni de Terrassa) (ACVOC90-365). 387.0000

PEUCAM

— moda íntima i complements —



Primeres marques dona i home **DKNY** **PRIMA DONNA** **BOSS** **GUESS** **BIKKEMBERGS**

Avda. Josep Tarradellas, 60 · 93 789 14 56
 @peucam.aurelia · Peucam

P 30 min. gratuïts amb la teva compra a l'aparcament de la plaça Lluís Companys



"El meu objectiu es ajudar-te a trobar aquella peça o accessori que et faci sentir feliç, maca i especial, que et faci brillar."
Mafalda

Avda. Josep Tarradellas, 60, Local 2
 TERRASSA · 668 583 856
 @star_maca_
 www.starmacamoda.com



PROFESSIONAL PRODUCTS

LOOR'S Beauty

NAILS / HAIR / COSMETIC



3x2

En esmalts semipermanents
 Purple per a làmpades de
 LED i UV.

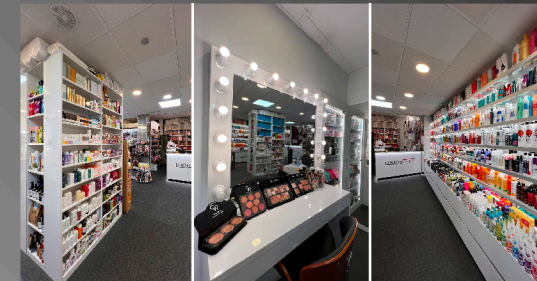


-10%

En tints de Kukit i Fanola

*Promocions vàlides fins el 31/03/2024. Consulta condicions al nostre establiment.

Descobreix les nostres marques



PRODUCTES PROFESSIONALS DE BELLESA

XAMPÚS, CONDICIONADORS I MASCARETES · STYLING · SÈRUMS · TRACTAMENTS
 COLORACIÓ · BARBERIA · UNGLES · ESTÈTICA · MATERIAL DE PERRUQUERIA

Vine i t'assessorem!

Rambla Francesc Macià, 75 · Terrassa · 930 255 073 · 695 466 259 · @loorsbeauty

Dieta i autoestima. Beneficis de la pèrdua de pes.

Perdre pes pot tenir una sèrie d'avantatges que van més enllà de la millora de la salut física, incloent-hi una millora de l'autoestima, l'estètica, la confiança en un mateix i la qualitat de vida en general.

Veiem sovint a CEMU que quan els nostres pacients aconseguixen un pes saludable, millora significativament la seva autoestima. Sentir-se bé amb el propi aspecte físic pot portar a una major confiança en un mateix i una actitud més positiva cap a la vida en general, així com una major seguretat en les relacions socials, professionals i personals.

La pèrdua de pes canvia significativament l'aparença física d'una persona i ajuda a tenir una figura més tonificada i definida, cosa que és percebuda com més atractiva des d'un punt de vista estètic.

A més, arribar a un pes saludable millora els nivells d'energia i vitalitat i facilita la mobilitat i la capacitat de realitzar activitats físiques pel que les tasques diàries esdevenen menys doloroses i més fàcils de realitzar.

Podem també reduir els riscos de patir diverses malalties relacionades amb l'excés de pes, com ara diabetis tipus 2, malalties cardíacques, hipertensió arterial, colesterol alt, entre d'altres.

Els programes de dieta personalitzats de CEMU garanteixen resultats i seguretat.



Secció patrocinada per:

cemu
centre mèdic utset

Plaça del Comte Guifré, 1 (Vapor Gran) · Terrassa
Tel. 937 885 395 · 663 177 417
info@cemu.cat · www.cemu.cat

Segueix-nos:



GIL-VERNET MAS
clínica dental

Recupera la teva confiança
i llueix un **somriure impecable**
en **24/48 hores.**

**IMPLANTS
DE CÀRREGA
IMMEDIATA**

UN SOMRIURE NOU EN UN OBRIR I TANCAR D'ULLS!



**FINANÇAMENT SENSE
INTERESSOS**

**PRIMERA VISITA
GRATUÏTA**

**ATENEM
MÚTUES**

Truca'ns al: **937 890 903**

ODONTOLOGIA GENERAL · PERIODÒNCIA · ODONTOPEDIATRIA · ORTODÒNCIA INVISIBLE I CONVENCIONAL
PRÒTESI COMPLETA, FIXA O REMOVIBLE · IMPLANTS CONVENCIONALS I DE CÀRREGA IMMEDIATA EN 24-48 H.
ESTÈTICA DENTAL · CARILLES DENTALS · TRACTAMENTS AMB ÀCID HIALURÒNIC

MÉS DE 30 ANYS CREANT SOMRIURES.

TERRASSA · PL. del Progrés, 13 · 937 890 903 | SALLENT · C/Àngel Guimerà, 18 · 938 371 528
info@gilvernetmas.cat · www.gilvernetmas.cat · @gilvernetmasclinicadental



NATURA
CENTRE DIETÈTIC



La nostra marca

Hem creat la nostra pròpia marca de complements alimentaris perquè volem donar-te la màxima qualitat i eficàcia de les plantes. Evitem residus amb els envasos innecessaris, centrant-nos així a la qualitat del producte.

QUALITAT I EFICÀCIA

La qualitat de les plantes i la seva eficàcia és primordial per nosaltres. Tots els nostres productes obtenen el certificat ISO9001/2015.

GARANTIA

Tots els nostres productes han estat elaborats i obtinguts per laboratoris que compleixen amb els requisits sanitaris i amb les normes específiques de qualitat.

SENSE INTERMEDIARIS

Volem donar-te el millor de les plantes, la seva major qualitat i eficàcia. Sense intermediaris, de les nostres mans a les teves.

Descobreix-la!

+35 anys
d'experiència

C/Amadeu de Savoia, 105, Terrassa · 937 890 420 · 618 084 222
@naturacentredietetic · Visita la nostra botiga online: www.naturacd.com

30 min. d'aparcament gratuït al pàrquing de la plaça de Lluís Companys

Mai és tard per
cuidar-te tant per
dins com per fora!



Herboristeria
i fitoteràpia



Alimentació
eco i natural



Suplementació
esportiva



Cosmètica bio



Iridologia i
naturopatia



Massatges corporals,
facials i tractaments



Servei de dietètica
i nutrició



Compra i guanya!

Per cada 20€ de compra et
posarem un segell i un cop
estigui plena obtindràs
10€ de descompte!*

*Consulta condicions a l'establiment.

Parlem amb Sergi Quesada director tècnic d'Audicost a Terrassa

Quants anys portes en el sector? Doncs mira, al maig farà 31 anys que vaig començar amb el meu tiet en un centre Gaes que tenia com franquícia, adossat a la seva òptica a Rubí.

Per què vas decidir dedicar-te professionalment a ajudar a persones amb problemes d'audició? La veritat és que jo anava per a ser Òptic Optometrista, és la feina majoritària en la nostra família, però em vaig anar enganxant al tema de l'audiologia. Sempre m'ha atret l'electrònica, i els audiòfons em semblaven fascinants. Que amb un aparell electrònic una persona pugui recuperar l'audició, això era i és fantàstic. I amb aquesta il·lusió de veure com la gent amb problemes auditius pot tornar a sentir-hi i comunicar-se, em vaig endinsar en aquest "màgic" món de l'audiologia.

Quin és el moment més difícil i el més feliç que has viscut amb un/a pacient en el teu centre auditiu? Si, bé, el més difícil i a la vegada un repte va ser quan li vaig adaptar audiòfons a una xicoteta d'uns 40 anys que patia una malaltia degenerativa general, una malaltia "rara", que anomenen els doctors, com l'ELA però sumant-li disfuncions en la visió i l'audició.

Els pares ja sabien el resultat, però les seves paraules van ser, "Sabem com acabarà tot això, però no estem disposats a deixar la nostra filla que els seus últims anys no pugui entendre'ns, ni a nosaltres ni a la seva filla. Això va ser dur i molt bonic a l'hora. Quan li vaig adaptar els audiòfons per primer cop, la cara de sorpresa d'ella em va donar la vida, i va començar a xerrar, a riure... Tot molt emocionant.

El difícil va ser al cap de 2 anys més o menys, després d'anar fent revisions periòdiques, que venien els seus pares amb la bosseta dels audiòfons i ella no els acompanyava.

El més maco i dur que m'ha passat mai... "Et portem els audiòfons de la nostra filla perquè ja no hi és amb nosaltres, i volem que, si li poden servir a una altra persona..." Ja no vam poder continuar parlant.



I així va ser, els vam incloure en una de les campanyes del 3r Món, que es recullen audiòfons per condicionar-los de nou. Bonic i difícil.

I el més feliç? Cada vegada que veig la cara d'alegria el primer dia d'adaptació en els meus pacients. Però fa poc, el desembre passat, un home d'uns 35 anys, em va donar el millor moment...

Després de l'examen auditiu, accedeix a l'adaptació dels audiòfons, i quan els connecto i torna a rebre la veu... Es posa a plorar... "Ostis! Que puedo oír!! Que vuelvo a oír!! 5 años sin entender a nadie y ya por fin!" Just en aquest moment, li truca la mare al mòbil, que ja sabia que hi era amb mi i li entregava els audiòfons. El volum del telèfon el sentia jo, i li deia... "Que tal hijo? Ya los tienes puestos? Al que ell va respondre: *Mama! No grites que ya te oigo...* La mare: *Ay! Ay! Mi hijo que ya oye, que me entiende, que me entiende!*... Bé, imagineu com vam acabar tots tres, la mare, en Ricard i jo... Tots tres plorant d'alegria... Això fa que em vulgui aixecar cada matí i continuï amb la mateixa il·lusió del primer dia de treball, ara farà 31 anys.

Quins factors contribueixen a la pèrdua d'audició? Els antecedents familiars, genètica-hereditaris. Haver treballat amb nivells alts de sorolls sense protecció. Patologies de l'oïda com, otitis (infeccions d'oïda), Otoesclerosis, perforació timpànica, Otomicosis (fongs al conducte auditiu)...

Creus que en termes generals prestem suficient atenció a la salut de les nostres oïdes? No, rotundament no... A Catalunya se sap que un 12% (declarat) de persones, pateixen d'hipoacusia (pèrdua auditiva), i només, entre un 3% i un 5% arriben a solucionar aquest problema.

Quins consells hauriem de seguir llavors per a cuidar-nos millor l'audició? Com sempre, el més recomanable és fer-se una revisió auditiva una vegada a l'any, i si es troba el problema d'audició, posar-li remei com més aviat millor. A la salut tot funciona igual, si s'agafa abans, és més senzill i menys costosa la solució per al pacient.

L'audiologia protètica és un camp que ha avançat molt tecnològicament els darrers anys. Quin paper ha jugat la tecnologia en el desenvolupament d'aquest sector? Tot, la tecnologia als audiòfons ho ha canviat tot. Audiòfons amb connectivitat al mòbil, reductors de soroll ambient i clarificadors de paraules. Sistemes direccionals de micròfons per entendre a la persona que vols en qualsevol situació sonora. És que sembla tret d'una pel·lícula d'espies, però és la realitat. Estem en una evolució tecnològica brutal, i clar, els audiòfons han entrat en aquesta onada de ple. Qui més se n'aprofita de tot això són els pacients, perquè la seva audició, amb audiòfons, és pràcticament natural, i a vegades fins i tot millor.

Cada vegada més, les persones comencen a tenir problemes auditius, i més aviat, a què és degut? S'ha d'avaluar el problema real del/la pacient, però sí que és veritat que els joves, i no tan joves, utilitzen cada vegada més els auriculars connectats al mòbil, i si no controlen el volum que se'ls hi posa, a la llarga, genera problemes auditius, que poden ser de pèrdua auditiva, acúfens o tinnitus (sorolls a l'oïda) o les dues coses a l'hora. També el soroll del trànsit a les grans ciutats no ajuda gens.

Quins valors us defineixen com a centre auditiu i quins són els factors que us diferencien dins del sector? La definició de ser un Centre Auditiu és perquè som Tècnics especialistes en audició, aquesta seria la primera idea. I com a tema diferencial al sector tenim les proves auditives que fem, molt centrades en la comprensió de la paraula i en el reajustament del sistema cognitiu, potenciant la memòria ecoica o memòria auditiva. En aquest cas la tecnologia que parlàvem abans és una eina fonamental, ja que els audiòfons ajuden molt a millorar el sistema cognitiu del llenguatge i la retenció de la paraula.

Per a finalitzar, què li diries a una persona que li han dit que necessita audiòfons, però no li vol posar solució? L'oïda és el sentit de la comunicació entre les persones, ens alerta de possibles perills que no es poden veure, ens manté la memòria més estable i les funcions del reconeixement verbal, amb el qual, el cervell es manté més jove. Ens proporciona emocions, de dolentes i de bones, que d'altres sentits no ens les poden donar, com a exemple la música. Tenim una oïda, que forma part de la nostra vida, i hem de viure-la de ple.

L'equip de VIU Terrassa

* **30 dies amb tu canviaran la teva vida**

Prova gratis els teus audiòfons sense cap compromís

Viu-ho!

audicost
experts en audiòfons,
líders en preu

TERRASSA · C. Prat de la Riba, 4
www.audicostaudiofonos.com

Demana la teva cita **936 697 857**

(*) Prova gratuïta d'audiòfons, sense despesament inicial amb total garantia de devolució. Termini màxim fins a 30 dies. Durant les sessions de prova l'audiòlog decidirà quan l'audiòfon està ben seleccionat i, per tant finalitza el període de prova. Més informació al centre.

Esport

Esport, en femení.

La història de la dona en l'esport ha estat llarga i complexa, marcada per desafiaments i assoliments significatius al llarg dels anys. Malgrat enfrontar discriminació, marginació i barreres al llarg de la història, les dones han demostrat la seva habilitat, determinació i compromís amb l'esport en diverses disciplines.

Al llarg dels segles, les dones han desafiat les normes de gènere i han lluitat per la igualtat en l'esport. En el segle XIX, les dones van començar a participar en esports com el tennis, el golf i l'equitació, malgrat l'oposició de la societat. A mesura que el segle XX avançava, les dones van començar a involucrar-se en esports més competitiu com l'atletisme, el bàsquet i el futbol.

Una de les fites més significatives en la història de les dones en l'esport va ser la inclusió d'esdeveniments femenins en els Jocs Olímpics moderns. En els Jocs Olímpics de París en 1900, les dones van competir en tennis i golf per primera vegada, i des de llavors han anat incorporant més disciplines esportives.

Al llarg de les dècades, les dones han continuat trencant barreres i superant desafiaments en l'esport. En la dècada de 1970, es va promulgar la Llei d'Esports Universitaris de 1972 als Estats Units, que va prohibir la discriminació basada en el gènere en els programes esportius de les institucions educatives, la qual cosa va permetre a les dones accedir a més oportunitats esportives.

En l'actualitat, les dones continuen lluitant per la igualtat de gènere en l'esport, enfrontant desafiaments com la disparitat salarial, la falta de patrocini i la cobertura mediàtica limitada. No obstant això, han sorgit moviments, esdeveniments i organitzacions que advoquen per la igualtat en l'esport femení.

El que està clar, és que la història de la dona en l'esport és una història de perseverança, determinació i resistència. Malgrat els obstacles que enfronten, les dones han demostrat una vegada i una altra la seva capacitat per a destacar en el món de l'esport i continuar desafiant les normes de gènere. La lluita per la igualtat de gènere continua, però les dones han demostrat que són capaces d'aconseguir grans coses en el món de l'esport.



5KM
CAMINANT O CORRENT

@CURSADONAMANRESA
#VIII CURSADONAMNRS
#JUNTESGUANYEM

**VIII CURSA
DE LA DONA
MANRESA 2024**
CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT



SORTIDA I ARRIBADA A LA PLAÇA DE LES OQUES DE MANRESA

ÚLTIMS DIES PER INSCRIURE'T
TANCAMENT D'INSCRIPCIONS DIMECRES 6 DE MARÇ

MÉS INFORMACIÓ & INSCRIPCIONS A **CURSADONAMANRESA.COM**

ORGANITZA



ADHERIT A L'AGENDA



SPONSOR PRINCIPAL
CURSA INFANTIL



CO-SPONSOR



AMB EL SUPORT DE



COL·LABORADORS
INSTITUCIONALS

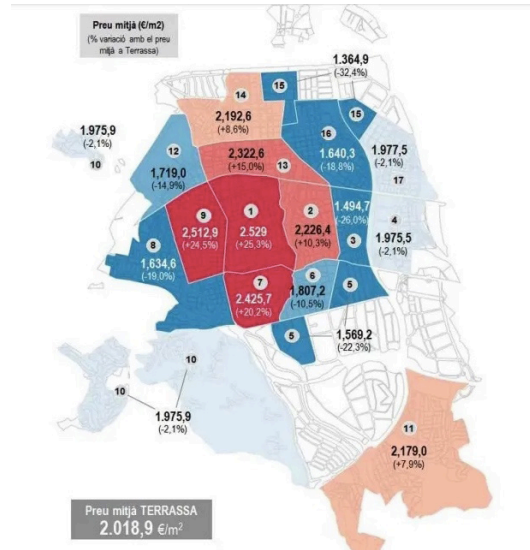


COTXE OFICIAL



CLUB EGARA

Comprar un pis a Terrassa: on és més car?



A l'hora de comprar un pis les preguntes que ens fem son moltes, però sobretot, una: és car? La resposta és que, depèn. Depèn d'entrada del que es consideri car i depèn de la zona on el vulguem comprar. També hi ha un factor a tenir en compte: si el pis és d'obra nova o és "usat".

El Servei d'Estudis i Observatori de la ciutat exposa els barris més barats i més cars on comprar un pis de segona mà. I, diguem-ho d'entrada, comprar al Centre és on més diners hauràs de desemborsar. El preu mitjà a la ciutat se situa en els 2.018 €/m². A partir d'aquí tenim set zones de Terrassa on sortirà més car i 13 barris on serà més barat. És en l'àmbit central de la ciutat, on el diferencial s'enfila per damunt d'un 20%. Segle XX amb 2.425€ al m² (on la reurbanització de tota la pastilla de Sala i Badrinas i de Gasòmetre ha fet disparar els preus, també de l'habitatge usat), Ca n'Aurell, amb 2.512€ al m² i el Centre, amb 2.529 € al m², són les tres zones més cares actualment.

Després tenim una segona corona en què se superen també els 2.100 euros. Estem parlant de Sant Pere, Cementiri Vell-Vallparadís, Zona Esportiva-Poble Nou i Can Roca. Ben a fregar hi ha Can Parellada. A partir d'aquí es produeix un descens gradual fins arribar a on és més barat comprar un pis usat: al Pla del Bonaire, Can Tusell i Sant Llorenç, amb 1,384 € al m².

El calendari per reformar La Mola de dalt a baix



La Diputació de Barcelona ha presentat el calendari per reformar La Mola de dalt a baix, el qual es posa en marxa després del tancament del restaurant, el cap de setmana del 20 de gener. En un document, es dibuixa un model "amb criteris mediambientals, amb serveis dimensionats a un consum energètic hídic sostenible, autosuficients energèticament, alimentats de fonts renovables i amb menys demanda de mercaderies i de generació de residus".

El pla de futur pretén promoure la conservació dels valors naturals, històrics, paisatgístics i culturals de l'espai, alhora que pretén compatibilitzar l'activitat turística, esportiva i econòmica del territori. I no sembla que inclogui un servei de restauració.

La primera fase serà de gener a juny de 2024 on es determinarà l'escenari òptim dels sistemes bàsics per a qualsevol activitat al cim (energia, aigua, residus, entorn o usos). La segona, de juny a novembre de 2024, es redactarà l'avantprojecte i l'avaluació d'impacte ambiental i del pla d'actuació urbanística. Ja de gener a setembre de 2025, es tramitaran les llicències i es redactarà el projecte executiu. La fase quarta passa per l'obtenció dels permisos i l'aprovació del pressupost. El 2026 serà el moment de formalitzar l'adjudicació i a finals començar les obres previstes.

Paral·lelament, es disposarà del pla director del conjunt monumental, el qual determinarà les fases de restauració i campanyes arqueològiques que s'hauran de desenvolupar seguidament, un cop redactats els projectes d'execució i tramitades les llicències necessàries.

Una pastisseria de Terrassa entre les 50 millors de Catalunya



Una pastisseria de Terrassa ha quedat entre les 50 millors de Catalunya. La Xicra, ubicada al carrer d'Emili Badiella, 18, al barri de Sant Pere, ha estat seleccionada pel rànquing de les distincions Fava de Cacao - Sant Vicenç dels Horts, dins de la setena edició de la Mostra Internacional de Pastisseria del municipi del Baix Llobregat.

I no només ha estat seleccionada en el rànquing de Millor Pastisseria, sinó que també s'ha alçat amb la Tercera Fava d'Or en la categoria de Producte més singular, gràcies al seu pastisset el Cardenal -un dolç típic terrassenc, que competeix amb la Pauladina i el Dakar-.

Té els seus orígens a Viena -on es coneix com a Kardinalschnitte (llesques de cardenal)-, on va néixer el 1933 de la mà de la Pastisseria Ludwig Heiner per a commemorar la Diada Catòlica. Per aquest motiu té els colors blanc i groc de la bandera vaticana i el vermell propi dels cardenals. El jurat ha destacat que "La Xicra la serveix en format individual, delicat, cruixent i fundent, acompanyat d'una salsa de xocolata del 70% de cacao".

Tancar al trànsit Arquímedes i Galileu, sobre la taula



L'estudi de restricció de trànsit als carrers Arquímedes i Galileu presenta com a element més significatiu la prohibició del trànsit en el tram que es pot considerar central, en el sentits nord i sud. La idea és una restricció dels vehicles motoritzats entre els carrers de Volta i del Pare llaurador. L'estudi reconeix que comportaria un increment de vehicles a Faraday i Josep Trueta; Volta, La Rasa, Mare de Déu dels Àngels i Sant Leopold; i a Pare llaurador, Severo Ochoa i Galvani.

La proposta que treballa el govern passaria per prohibir els vehicles a carrers d'Arquímedes i de Galileu, llevat dels residents, els serveis, emergències i el transport públic. I es faria amb control d'accés per càmeres. Tanmateix, el control amb càmeres sembla menys viable pels problemes que això comportaria (dificultats jurídiques, llistes d'accés, senyalització, punts de fuga...).

El document amb el qual es treballa també contempla l'eliminació del doble carril de gir a l'esquerra del carrer de Galileu cap a la carretera de Martorell, lloc on ara molts conductors no tenen massa clar on s'han de situar, la qual cosa suposa un perill d'accident.

Secció patrocinada per:

MonTerrassa
GrupMon

Més notícies a:





Què són els gossos "PPP"?

Els gossos de raça potencialment perillosa (PPP) són animals que per la seva genètica i característiques físiques són considerats com potencialment perillosos segons la legislació de cada país. En molts llocs, aquestes races estan subjectes a unes certes restriccions i normatives per a la seva tinença.

Una de les races més conegudes i polèmiques dins d'aquest grup són els Pitbulls. Aquests gossos es caracteritzen per la seva força, resistència i temperament, la qual cosa els ha guanyat una mala reputació en alguns casos. No obstant això, és important destacar que l'agressivitat d'un animal no depèn únicament de la seva raça, sinó també de la seva criança, socialització i entorn.

Els Pitbulls, igual que altres races "PPP", són gossos que requereixen una educació adequada, exercici físic i socialització des de petits per a evitar problemes

de comportament. Amb una correcta criança, aquests gossos poden ser molt sociables, afectuosos i bons companys per als seus amos.

És important tenir en compte que la tinença d'un gos de raça PPP comporta una responsabilitat extra per part dels seus propietaris. És necessari complir amb totes les normatives legals vigents, com portar a l'animal amb corretja i morrió en llocs públics, assegurar-se que el gos estigui correctament identificat i tenir una assegurança de responsabilitat civil per a cobrir possibles danys que pugui causar l'animal.

Els gossos de raça potencialment perillosa poden ser excel·lents mascotes si se'ls brinda la cura i l'atenció adequada. És important informar-se i educar-se sobre les necessitats específiques de cada raça, així com complir amb totes les normatives legals per a garantir la seguretat de la comunitat i el benestar de l'animal.



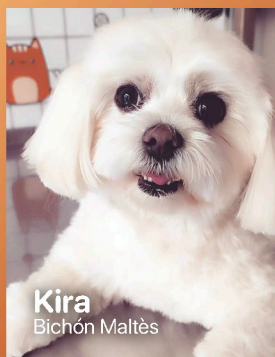
La **BELLESA** i el **BENESTAR** de les **MASCOTES** és la nostra **MÀXIMA PRIORITAT!**



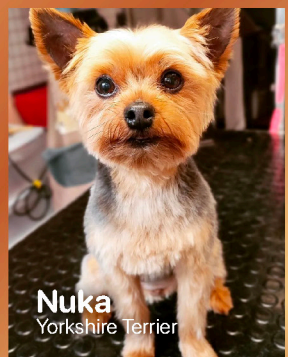
Gastón
Maine Coon



Coco
Teckel de pèl curt



Kira
Bichón Maltès



Nuka
Yorkshire Terrier

ELLS JA CONFIEN AMB NOSALTRES, PER ESTAR GUAP@S!!!



Servei de cura i estilisme de mascotes
Tècniques segures per a una experiència única
Tracte **personalitzat i afectuós**
Bany i talls adaptats a cada raça
Tractaments especials per la salut i la bellesa de la pell i el pèl
Venda d'**snacks naturals**

Carrer de Joaquín Costa, 33, Local 2 · Terrassa · **644 004 862** · tacats.perruqueriacanina@gmail.com
Segueix-nos: **@tacatsperruqueria**

N O X B E L L U M



NOX BELLUM

KICK BOXING
& K1

3

Organitza: Pugnator Castellet | ✉ noxbellumkb@gmail.com | 📱 noxbellumsvc

Combats professionals i amateur de Kick boxing i K1

27 d'abril de 2024 17:00h - Sant Vicenç de Castellet (Pavelló Esportiu Municipal)



MOTOR & SERVEIS



L'evolució de la indústria del motor

El món del motor està en constant evolució, i en l'actualitat, estem veient avanços tecnològics i canvis en la indústria que estan marcant una nova era en la forma en què ens desplaçem.

Una de les tendències més importants en el món del motor és l'electrificació dels vehicles. Cada vegada més fabricadors estan invertint en el desenvolupament de vehicles elèctrics, ja sigui en forma d'híbrids o completament elèctrics. Aquesta nova generació de vehicles no sols són més respectuosos amb el medi ambient, sinó que també ofereixen un rendiment i una experiència de conducció superiors als vehicles de combustió interna tradicionals.

Un altre aspecte en el qual estem veient avanços significatius és en l'automatització dels vehicles, de fet, la Direcció General de Trànsit (DGT) prepara una normativa aquest any per a la seva més que possible arribada a Espanya. Encara que ens haurem d'esperar una mica, ja que la DGT ha de cobrir nombrosos supòsits, situacions i regulacions per a incorporar-les al Regla-

ment General de Circulació per a poder homologar-los. Això no sols canviaria la forma en què ens desplaçem, sinó que també tindrà un impacte significatiu en la seguretat viària i en la forma en què s'utilitzen els vehicles.

A més, la indústria del motor està experimentant una revolució en la connectivitat dels vehicles. Cada vegada més vehicles estan equipats amb tecnologia que els permet connectar-se a Internet, la qual cosa fa possible una sèrie de serveis i funcionalitats com la navegació en temps real, la integració amb dispositius mòbils i la comunicació entre vehicles. Això no sols millora l'experiència de l'usuari, sinó que també pot tenir un impacte positiu en l'eficiència i la seguretat dels vehicles.

En resum, el món del motor està experimentant canvis significatius que estan transformant la forma en què ens desplaçem. L'electrificació, l'automatització i la connectivitat són només algunes de les tendències que estan marcant el camí cap a un futur del motor més avançat i emocionant.



Quan es tracta de la teva moto, no hi ha marge d'error.

Alarxa, el teu taller de confiança.



Mecànica integral



Equipament de diagnosi de tota mena de motocicletes



Revisió Pre-ITV



Venda de motocicletes noves i d'ocasió



Venda i canvi de pneumàtics



Venda de productes per al manteniment de la motocicleta



Accessoris per a la motocicleta



Recollida a domicili de la motocicleta



Servei de rènting per a empreses

Ctra. de Montcada, 153 · TERRASSA

☎ 660 227 593 · alarxamoto@hotmail.com

📱 @ alarxamotopons

HORARI

De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i de 15:30 a 19:30 h.

RPM COCHES

Compra & Venta

EL TEU CONCESSIONARI D'OCASIÓ DE CONFIANÇA A TERRASSA

**Mai ha estat tan fàcil,
comprar o vendre un cotxe!**

VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE?

PAS 1

ESCUULL UNA OPCIÓ DE TAXACIÓ

Fem la proposta de taxació per WhatsApp, a través del formulari web o presencialment, tu tries!

PAS 2

AGENDA UNA CITA AL NOSTRE CONCESSIONARI

Agenda una data per venir presencialment al nostre concessionari per tramitar la gestió.

PAS 3

ESCUULL L'OPCIÓ DE VENDA QUE MILLOR S'ADAPTI A TU

Et proposem dues opcions per gestionar la venda. Informa-te'n.

COMPRA I VENDA DE VEHICLES · TAXACIÓ EN 15 MINUTS · PAGAMENT A L'ACTE

VISITA'NS A Avinguda Béjar, 399 · TERRASSA · DUBTES? TRUCA'NS AL 690 052 313

VOLS RENOVAR EL TEU VEHICLE?



VARIETAT

Descobreix la gran varietat de vehicles que s'adapten a totes les teves necessitats.



CONFIANÇA

Amb la confiança dels nostres clients, RPM Coches s'enorgulleix de poder ajudar-te a escollir el teu vehicle.



FINANÇAMENT

Oferim solucions de finançament adaptades a tu, garantint un procés àgil i sense complicacions.



**ACCEDEIX AL NOSTRE CATÀLEG
COMPLET DE VEHICLES**

CANVIS DE NOM · GESTIÓ DE VENDA · LLOGUER DE VEHICLES · FINANÇAMENT A MIDA

rpmcoches@rpmcoches.com · WWW.RPMCOCHES.COM · @rpmcoches



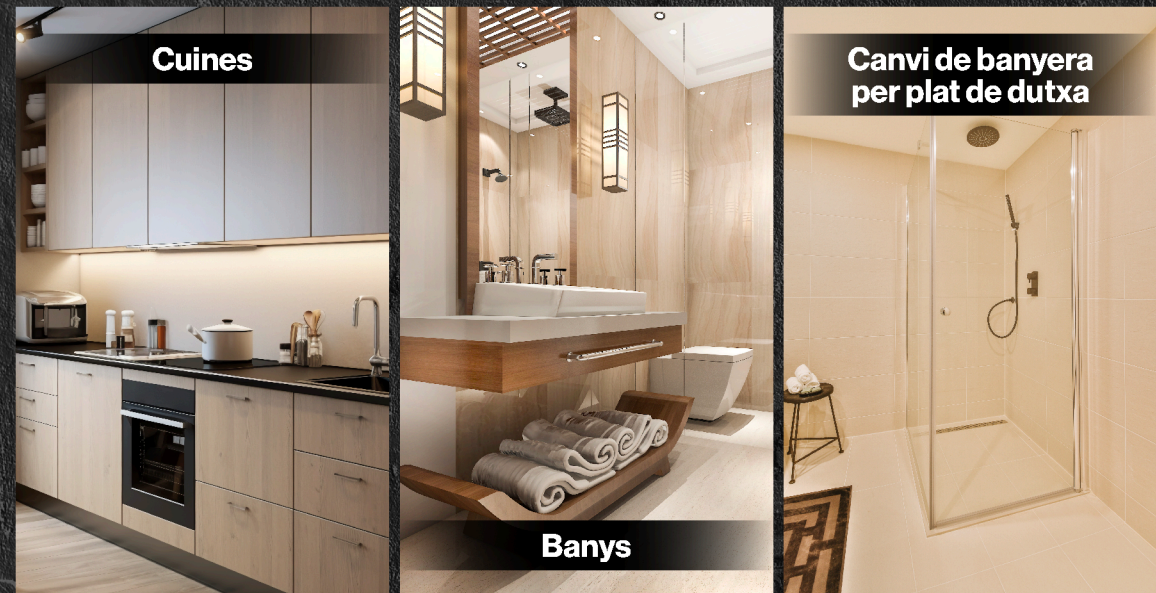
PROJECTES · OBRA NOVA · REFORMES INTEGRALS
REHABILITACIÓ DE TOT TIPUS D'EDIFICIS
BANYS · CUINES · FAÇANES · PISCINES · PAVIMENTS
MURS DE FORMIGÓ · ESTRUCTURES · MOVIMENTS DE TERRA

Ctra. de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa
93 015 14 71 · 646 878 299
@constructiva_del_valles
www.constructivadelvalles.es

lògic interiors

aigua · llum · reformes · fusteria · alumini · terrats · cuines · banys · humitats · pintura

Pensant en fer **REFORMES** a casa teva?



Cuines

Canvi de banyera
per plat de dutxa

Banys

Informa't sense compromís: **629 252 956**

REFORMES INTEGRALS

QUÈ NECESSITES?

- Penjar un quadre, cortines, mirall, prestatgeries...
- Canviar bombetes, interruptors, el bombí del pany d'una porta, una frontissa...

- Arreglar o canviar una aixeta...
- Arreglar persianes
- Col·locar parquet, accessoris del lavabo...
- Reparar una cisterna
- Segellar banyeres per evitar humitats

- Substituir banyeres per plats de dutxa
- Desembossar canonades
- Solucionar humitats i goteres
- Impermeabilitzar terrats
- Polir paviments
- Restaurar i recuperar pedra, fusta i ferro

erve
Aluminios



FUSTERIA D'ALUMINI · MURS CORTINA · MOSQUITERES · MAMPARES
FAÇANES VENTILADES · FAÇANES DE COMPOSITE · SOSTRES D'ALUMINI
TANCAMENTS D'ALUMINI · BARANES I REIXES D'ALUMINI · PORTICONS

Pressupost sense compromís!

930 151 471 · 636 796 343

Ctra. de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa

SERIOSITAT · DEDICACIÓ · OFICI · QUALITAT · ADAPTACIÓ
POLIDESA · RESOLUCIÓ · INTUÏCIÓ · EXIGÈNCIA

Carrer Ample, 35 · 08225 Terrassa · 629 252 956 · logicinteriors.in@gmail.com



El feng-shui: equilibrant l'energia de casa teva.

El món del motor està en constant evolució, i en l'actualitat, estem veient avanços tecnològics i canvis en la indústria que estan marcant una nova era en la forma en què ens desplaçem.

Una de les tendències més importants en el món del motor és l'electrificació dels vehicles. Cada vegada més fabricadors estan invertint en el desenvolupament de vehicles elèctrics, ja sigui en forma d'híbrids o completament elèctrics. Aquesta nova generació de vehicles no sols són més respectuosos amb el medi ambient, sinó que també ofereixen un rendiment i una experiència de conducció superiors als vehicles de combustió interna tradicionals.

Un altre aspecte en el qual estem veient avanços significatius és en l'automatització dels vehicles, de fet, la Direcció General de Trànsit (DGT) prepara una normativa aquest any per a la seva més que possible arribada a Espanya. Encara que ens haurem d'esperar una mica, ja que la DGT ha de cobrir nombrosos supòsits, situacions i regulacions per a incorporar-les al Regla-

ment General de Circulació per a poder homologar-los. Això no sols canviaria la forma en què ens desplaçem, sinó que també tindrà un impacte significatiu en la seguretat viària i en la forma en què s'utilitzen els vehicles.

A més, la indústria del motor està experimentant una revolució en la connectivitat dels vehicles. Cada vegada més vehicles estan equipats amb tecnologia que els permet connectar-se a Internet, la qual cosa fa possible una sèrie de serveis i funcionalitats com la navegació en temps real, la integració amb dispositius mòbils i la comunicació entre vehicles. Això no sols millora l'experiència de l'usuari, sinó que també pot tenir un impacte positiu en l'eficiència i la seguretat dels vehicles.

En resum, el món del motor està experimentant canvis significatius que estan transformant la forma en què ens desplaçem. L'electrificació, l'automatització i la connectivitat són només algunes de les tendències que estan marcant el camí cap a un futur del motor més avançat i emocionant.

activa
serveis immobiliaris

NOVA
promoció
al CENTRE
de Terrassa

Promou

Diagonal
BARCELONA LYON

Comercialitza

activa
serveis immobiliaris

binomik.cat


DR. CABANES / CISTERNA



Habitatges adaptats
per moure't còmodament



 Habitatges de **gran qualitat** de 2, 3 i 4 dormitoris amb garatge

 Sistema sostenible de climatització i ventilació

 Àmplies terrasses



Un futur amb **qualitat de vida**



Plantes baixes de 2 i 3 dormitoris adaptades per a persones amb mobilitat reduïda



93 783 73 36

info@activaserveis.com

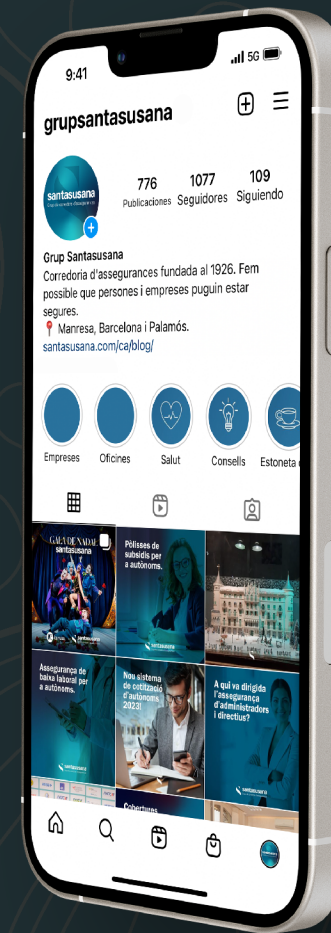
www.activaserveis.com

Pensant en renovar la imatge del teu negoci?

Som la teva *agència creativa!*

Disseny gràfic i web · Branding
Impremta Packaging · Merchandising
Community Màner

Hermz Social Media Plans, tot el que necessites per estar al dia a les Xarxes Socials!



Informa't sense compromís a info@hermz.es

REFORMAS **MALTSEV**



REFORMES

BANYS · CUINES · RAJOLES · PINTURA
INSTAL·LACIÓ D'AIGUA I LLUM
CANVI DE BANYERA PER PLAT DE DUTXA



FUSTERIA

MOBLES A MIDA
INSTAL·LACIÓ DE PARQUET
PORTES · PORXOS I PÈRGOLES

TRUCA'NS I INFORMA'T SENSE COMPROMÍS! **633 142 148** carpintero100@hotmail.com (Dmitry)



ROC BLANC

Gestió de comunitats SL

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
ASSEGURANCES
COMPRA-VENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
CANVI DE NOM DE VEHICLES
COMPTABILITAT D'AUTÒNOMS

Carrasco i Formiguera, 10, Local · TERRASSA
93 789 90 47 · 611 509 603 · alexrocblanc@gmail.com

aicat
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya

GA
GESTORA
ADMINISTRATIVA
COL·LEGIADA



CULTURA & OCI

Terrassa

De l'1 al 22 de març

43è Festival Jazz Terrassa

Una mirada curiosa sobre el present i una aposta decidida cap el futur defineix la línia de programació tot donant visibilitat a les noves generacions de jazzmen i jazzwoman tant a nivell nacional com internacional. La Nova Jazz Cava acull 18 concerts en el seu 30è aniversari, l'experiència de la música en viu serà als escenaris a l'aire lliure repartits per la ciutat, amb el Pínic Jazz al Parc de Vallparadis com a gran festa popular del jazz.

Més informació: www.jazzterrassa.org

Diumenge 3 de març

10:00 h.

Vermut Jazz - Jornada de portes obertes al MNACTEC

Amb motiu del concert de jazz al pati del MNACTEC en el marc del 43è Festival Jazz Terrassa.

Lloc: Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270

Preu: Gratuït

Més informació: www.mnactec.cat

Diumenge 3 de març

18:00 h.

Toni Moog

Un espectacle cafre-surrealista i molt gamberro on aprendràs tot el que voldries saber sobre sexe i mai hauries de preguntar a algú com Toni Moog.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 17,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Dissabte 9 de març

18:00 h. i 21:00 h.

Quim Masferrer

Torna Quim Masferrer, torna Bona Gent! Tornen noves històries a cada funció! Una experiència teatral única i irreplicable on el conegut presentador del programa El Foraster (TV3) ret un homenatge al públic.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 18,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Dissabte 16 de març

21:00 h.

Superstar

Una reinvençió moderna i provocadora del clàssic i icònic musical Jesucrist Superstar.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 18,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Diumenge 17 de març

12:00 h. i 18:00 h.

Abba The New Experience. Banda tribut a Abba.

Sens dubte, una de les bandes musicals de més fama i que van ser fonamentals per crear el so i l'estil dels anys 70 i 80 va ser el quartet suec ABBA. Les seves cançons són presents a la memòria col·lectiva de les diferents generacions marcant la banda sonora de la vida de molts de nosaltres.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: A partir de 19,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Diumenge 17 de març

18:00 h.

The Common Ground de Poliana Lima

La relació entre allò que és igual per a tothom i allò que diferencia els uns dels altres és el tema d'una coreografia ficcional creuada per elements fantàstics.

Lloc: Teatre Principal - Plaça de Maragall, 2

Preu: 21,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.terrassaartsesceniques.cat

Divendres 22 de març

21:30 h.

Concert de la Banda de Terrassa

La Banda de Terrassa, en un any ple de canvis, presenta un concert amb un repertori intens i emocionant.

Lloc: Auditori de Terrassa - Passeig d'Ernest Lluch, 1

Preu: A partir de 7,00 €

Més informació i compra d'entrades: www.terrassamusicaclassica.cat

FONTS D'INFORMACIÓ: www.lafactcultural.cat
www.mnactec.cat - www.jazzterrassa.org
www.terrassaartsesceniques.cat

Matadepera

Diumenge 10 de març

19:00 h.

"La nit del peix kiwi" a l'Estable

"La nit del peix kiwi", de Josep Julien, un thriller hipnòtic i intimista amb tocs de comèdia que ens endinsa a la ment d'un actor que passa per un mal moment.

Lloc: Casal de Cultura - Pere Aldavert, 4

Preu: 7,00 €

Més informació: www.matadepera.cat

Dimecres 13 de març

10:30 h.

Xerrada amb Mosses d'Esquadra sobre consells de seguretat

La Regidoria de Benestar Social continua un nou cicle de xerrades obertes a tothom el que fa nou, de "A Matadepera envellim activament, vine i escolta".

Lloc: Casal de Cultura - Pere Aldavert, 4

Preu: Gratuït

Més informació: www.matadepera.cat

Dijous 14 de març

19:00 h.

Una nit d'òpera: El Requiem de Verdi

Obra estrenada a Milà el 1874 després d'un període de retir del compositor arran de l'èxit d'"Aida". La mort del seu compatriota Alessandro Manzoni, compromès, com Verdi, en la unitat d'Itàlia, el va empènyer a compondre aquesta Missa, realitzada en part, en homenatge seu. La versió que s'oferirà serà la de la Symphonica Toscanini i el Cor del Maggio Musicale Fiorentino sota la direcció de Lorin Maazel.

Lloc: Casal de Cultura - Pere Aldavert, 4

Preu: Gratuït

Més informació: www.matadepera.cat

Dissabte 16 de març

12:00 h.

Jazz a la Temporada Estable: Big Mama & Friends

Concert gratuït amb la Big Mama & Friends, que s'emmarca en el 43è Festival de Jazz de Terrassa.

Lloc: El Bosquet - Carretera de Terrassa

Preu: Gratuït

Més informació: Casal de Cultura (93 730 01 32)

Reserva la teva localitat: www.matadepera.cat

Diumenge 17 de març

11:00 h.

El Petit Príncep amb CIA NS Danza

El conte més famós de la literatura francesa i que enguany celebra el 80 aniversari de la seva publicació, ha estat portat a escena amb llenguatge de dansa per la coreògrafa Núria Serra. Una fabulosa història de creixement personal i de cerca de valors com el respecte per un mateix, els altres i l'entorn.

Lloc: Casal de Cultura - Pere Aldavert, 4

Preu: 3,00 €

Organitza: Xarxa Matadepera

Més informació: www.matadepera.cat

Diumenge 24 de març

17:30 h.

Supercuc, nova sessió del CineXic

"Supercuc", de Jac Hamman, Sarah Scrimgeour. Animals del bosc, no tingueu por, el Supercuc és aquí! Llarg, fort i amb habilitats sorprenents, serà capaç d'ajudar aranyes i gripaus, a sortir de les pitjors situacions. Però, qui rescatarà el Supercuc quan el malvat llangardaix el capturi?

Lloc: Auditori de l'Escola de Música Frederic Mompou Plaça de Sant Jordi, s/n

Preu: 4,50 € (general) i 3,00 € (preu reduït)

Organitza: Òmnium Cultural i Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Matadepera

Més informació: www.matadepera.cat

Compra d'entrades: www.entrapolis.cat

FONTS D'INFORMACIÓ: www.matadepera.cat

Ets una entitat o una associació de Terrassa o Matadepera i vols que publiquem les teves activitats a la nostra agenda mensual?

Envia'ns un correu electrònic a terrassa@viuedicions.com i la publicarem gratuïtament.

Estrenes de pel·lícula



DUNE: PARTE DOS

1/3

DIRECTOR: Denis Villeneuve // **ACTORS:** Timothée Chalamet, Rebecca Furguson, Zendaya, Javier Barcem, Dave Bautista, Josh Brolin, Stephen McKinley... // **GÈNERE:** Ciència Ficcio

SINOPSI: "Dune: Parte dos" explora el mític viatge de Paul Atreides mentre s'uneix a Chani i als Fremen en un camí de venjança contra els conspiradors que van destruir a la seva família. Davant la disjuntiva de triar entre l'amor de la seva vida i el destí de l'univers conegut, s'esforça per evitar un futur terrible que només ell pot preveure.



KUNG FU PANDA 4

8/3

DIRECTOR: Joel Crawford // **ACTORS:** Jack Black, Dustin Hoffman, James Hong, Bryan Cranston, Viola Davis, Awkwafina // **GÈNERE:** Comèdia, Animació, Aventures, Acció

SINOPSI: Després de tres perilloses aventures desafiant a la mort i derrotant a supermalvats amb el seu inigualable coratge i el seu impressionant domini de les arts marcial, Po, el Guerrero Drac, es troba que el destí el crida... a prendre's un respir. Primer, Po sap tant de lideratge espiritual com de dietes, i segon, necessita trobar i entrenar el més ràpid possible a un nou Guerrero Drac abans de poder ocupar el seu prestigiós i flamant nou càrrec.



CAZAFANTASMAS: IMPERIO HELADO

22/3

DIRECTOR: Gil Kenan // **ACTORS:** Carrie Coon, Mckenna Grace, Paul Rudd, Finn Wolfhard, Ernie Hudson, Bill Murray, Kumail Nanjiani,... // **GÈNERE:** Acció, Comèdia, Fantasia

SINOPSI: En 'Cazafantasmas: Imperi gelat', la família Spengler torna al lloc on va començar tot -l'icònic parc de bombers de Nova York- per a formar equip amb els Cazafantasmas originals, que han desenvolupat un laboratori de recerca ultrasecret per a portar la caça de fantasmes al següent nivell. Però quan el descobriment d'un antic artefacte deslliga una força maligna, els nous i els vells Cazafantasmas han d'unir les seves forces per a protegir la seva llar i salvar al món d'una segona Edat de Gel.



GODZILLA Y KONG. EL NUEVO IMPERIO

27/3

DIRECTOR: Adam Wingard // **ACTORS:** Rebecca Hall, Bryam Tyree Henry, Dan Stevens, Kaylee Hottle, Alex Ferns, Fala Chen // **GÈNERE:** Acció, Ciència Ficcio

SINOPSI: Una aventura cinematogràfica completament nova, que enfrontarà al totpoderós Kong i al temible Godzilla contra una colossal amenaça desconeguda amagada dins del nostre món. La nova i èpica pel·lícula aprofundirà en les històries d'aquests titans, els seus orígens i els misteris d'Illa Calavera i més enllà, mentre descobreix la batalla mítica que va ajudar a forjar a aquests éssers extraordinaris i els va unir a la humanitat per sempre.

WKND'S

SHISHAS & LOUNGE



CÒCTEL GRATUÏT

PER RESERVES PRÈVIES.
CÒCTEL PER PERSONA.*

LA TEVA MILLOR NIT, COMENÇA AQUÍ!

HIP-HOP · RNB · REGGAETON · DEMBOW · TRAP · DANCEHALL · BACHATA · COMERCIAL



Recomanem un consum responsable.
*Consulta condicions a l'establiment.

*Promoció vàlida fins el 31/03/2024.

Ctra. Montcada, 604, Terrassa
684 147 472 · @wkndsterrassa

Som la perspectiva que necessita la teva llar.



Punt de Vista
Arquitectura de la llar

Pius XI, 16, local. 08222 Terrassa
93 693 39 88 | 616 21 09 86
info@punt-de-vista.com
puntdevistatienda.com



MEMBRE DE:

greincat



Gremi de reformes
d'interiors de Catalunya

