

viu[®]

Terrassa

Nº 2 · ANY I · Desembre 2023
www.viuedicions.com



cemu

centre mèdic utset

El teu centre mèdic a Terrassa

Plaça del Comte Guifré, 1 · Vapor Gran · Terrassa
937 885 395 ·  663 177 417 · info@cemu.cat · www.cemu.cat

Salut, alegria
i una copa de
C A V A
À N G E L
cada dia.

www.cavaangel.com



3x2 en vins i Cava Àngel
entregant aquest cupó.

Vàlid fins el 22/12/2023 al restaurant Recarrega't a Sant Cugat del Vallès
Camí de Can Camps, 11 · 691 347 477 · www.recarregat.cat · [@recarregat](https://www.instagram.com/recarregat)

I fins el 05/01/2024 a la botiga física de Cava Àngel a Terrassa
C/Vinyals, 161 · 93 733 06 95 · De dilluns a divendres de 8 a 14 h.

 [@cavaangel](https://www.instagram.com/cavaangel)

Estimats amics,

En aquesta meravellosa època de l'any, volem aprofitar l'oportunitat per a enviar-vos les nostres més sinceres felicitacions nadalenques. Que l'alegria i la màgia del Nadal satisfacin els vostres cors i llars!

Ens trobem en un moment especial, on podem detenir-nos i reflexionar sobre l'any que ha passat, els seus alts i baixos i assoliments. És un temps per a agrair i valorar el que tenim, i per a compartir moments especials amb aquells que estimem.

El Nadal porta amb si un sentiment d'unitat i generositat, recordant-nos la importància d'estar junts i donar-nos suport mútuament. És una època en la qual ens trobem envoltats d'éssers estimats, compartint riures, històries i deliciosos menjars.

Però també és important recordar a aquells que poden estar passant per moments difícils. Com a comunitat, és el nostre deure estendre una mà amiga i oferir ajuda als necessitats. La solidaritat i la compassió sempre han de guiar els nostres actes, especialment durant les festivitats nadalenques.

Enguany, ha estat desafiador per a tots nosaltres, enfrontant obstacles i canvis inesperats. No obstant això, hem demostrat una gran capacitat d'adaptació i resiliència, per superar els desafiaments amb valentia i determinació.

El nostre desig per a aquest Nadal és que les nostres vides s'omplin d'amor, felicitat i pau. Que trobem la fortalesa per a continuar perseguint els nostres somnis i metes, sense importar que difícils puguin semblar. Que cada dia estigui ple de moments especials i que els nostres llaços d'amistat i família s'enforteixin encara més.

Aprofitem aquest temps per a fer una pausa en les nostres vides ocupades i apreciar el que realment importa: l'amor, l'amistat i la gratitud. Gaudim de cada somriure, cada abraçada i cada riure compartit. Creant records increïbles que ens acompanyaran al llarg de les nostres vides.

Des de VIU Edicions us desitgem a tots un bon Nadal i un feliç any nou. Que l'any vinent estigui ple d'oportunitats emocionants, èxits i moments de felicitat inoblidables.

Mikel Chumilla

Director VIU Terrassa

L'equip de

VIU[®]

us desitja molt **bones festes**
i un **feliç 2024!**

PACKS DE BENVINGUDA

PER NOUS CLIENTS

SENSE ABONAMENTS

DEPILACIÓ INDOLORA

PACKS DONA

Aixelles, engonals pubis i perianal **30€** ~~45€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, mitges cames i peus **40€** ~~60€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cara, cames senceres i peus **50€** ~~70€~~

PACKS HOME

Abdomen, pit, espatlles i clatell **50€** ~~70€~~

Abdomen, espatlles, pit, aixelles, clatell, esquena, braços i glutis **60€** ~~80€~~

Consulta la resta de Packs Benvinguda, altres promocions i zones soltes a la nostra web.

*Promoció vàlida per nous clients en la seva primera sessió. Consulta condicions i data límit al teu centre Laser Factory més proper.

Experts en depilació làser corporal

Làser de díode d'alta potència



Aconseguir amb aquest cupó

5€ addicionals en el teu Pack!

*Mostra aquest cupó i et fem 5€ dte. addicionals en el Pack Benvinguda que escullis. Vàlid per nous clients, per packs a partir de 45€, zona íntima masculina no inclosa. Vàlid fins al 31/12/23 al centre Laser Factory Terrassa. No acumulable a altres promocions. Consulta les condicions al centre o trucant al 972 281 281.

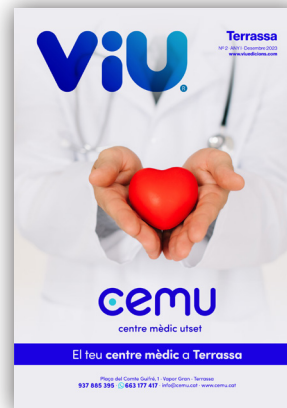


www.laserfactory.cat

TERRASSA - C/ Gavatxons, 12 - 08221

972 281 281

@centres_laserfactory



Viu® Terrassa

DIRECCIÓ
Mikel Chumilla

DISSENY I MAQUETACIÓ
Pau Hernández

ADMINISTRACIÓ
Viu Edicions, SL

EDITA Viu Edicions, SL
IMPRESSIÓ Cevagraf, SCCL
DIPÒSIT LEGAL B 19478-2023

PUBLICITAT
605 560 642 (Mikel)
mikel@viuedicions.com

SEGUEIX-NOS A:
@viuterrassa
viuedicions.com

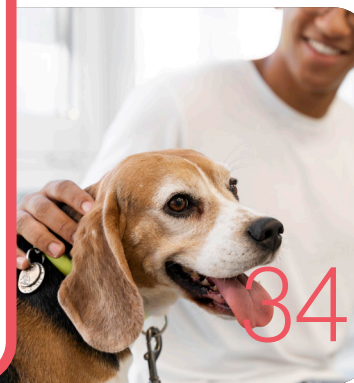
Diga'ns la teva a
terrassa@viuedicions.com

Revista reciclable, impresa en paper sostenible i tintes vegetals.



Viu Edicions, SL no es responsabilitza ni necessàriament comparteix les opinions dels seus col·laboradors i anunciants, les quals pertanyen exclusivament als seus autors.

Prohibida la divulgació, còpia o reproducció, total o parcial dels textos, articles, anuncis o imatges d'aquesta revista sense l'autorització expressa de Viu Edicions, SL.



SUMARI DESEMBRE 2023

4/5 Editorial

8/17 **Gastronomia**

14 Recepta del mes:
Canelons de Nadal

18/36 **Estil de vida & Salut & Mascotes**

22/23 Història de Terrassa:
Vapor Aymerich,
Amat i Jover

28 Bellesa: Rutina de cures per a lluir radiant

32/33 Actualitat

34 Mascotes: Beneficis de tenir una mascota

37/46 **Motor & Serveis**

42 Motor: Preparar el cotxe per l'hivern

47/51 **Cultura & Oci**

48/49 Agenda del mes i estrenes de pel·lícula

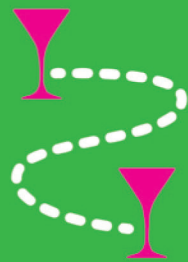
50 10 curiositats del món



Ruta del vermut 2023



Tasta
els millors
vermuts catalans
als bars de



Terrassa



23 novembre - 17 desembre

ORGANITZEN **MonTerrassa**



COL-LABOREN **VadeVi**



Gastronomia

 **Brindem**.cat
consum estratègic

Gaudeix d'una selecció acurada d'entre els millors **vins, caves, olis, vermut i licors de la millor qualitat** directament de cellers familiars o cooperatius de referència de les D.O. catalanes.

ET DESITGEM
UNES MOLT
Bones Festes

www.brindem.cat

C. Nord, 68, local · Terrassa · 931 308 009 · hola@brindem.cat

REGALS GOURMET · LOTS DE NADAL
PERSONALITZATS AL TEU GUST!



BURGERS • FRIES • RIBS

*Burger's
Artesanals*



Lupita Broaster

Suculent tros de Pollastre marinat 24 hores, arrebossat especial de la casa cruixent, banyat en salsa florida (agredolça) i empolvorat amb paprika, guacamole, cogombrets, sour cream, formatge cheddar i salsa de la casa



Golden Juaner's

Suculenta burger amb carn de 200 gr. 100% Angus Certificat, pa de patata artesanal, barreja de formatge cheddar i edam, Pulled Pork de la casa amb barbacoa artesanal, ceba crispy, salsa de la casa



JUANER'S

PIZZA

Pizza Hawaianna

Base de salsa pomodoro casolana, formatge mozzarella, pernil dolç i pinya caramelitzada



Pizza La Cabra Loca

Base de salsa blanca, formatge mozzarella, formatge de cabra, bacó, ceba caramelitzada i mel



**Reserva per a grups
i sopars d'empresa!**



**Burgers i pizzes també
sense gluten i veganes**

**Fes la teva
comanda a la
nostra web i
també a Glovo.**



Passeig del Vint-i-Dos de juliol, 332 · 931 282 260 · ☎ 652 275 004
Carrer Doctor Ferran, 164 · 931 060 602 · ☎ 651 275 004
info@juaners.es · @juanersfood

**Demana aquí:
www.juaners.es**

Plaça de l'Onze de Setembre, s/n
☎ 652 157 232 · @juanerspizza

**Demana aquí:
www.juanerspizzacom**

suma®

El teu supermercat
al centre de Terrassa

SERVEI A
DOMICILI
COMPRA MÍNIMA DE
30€
ZONA CENTRE

**BONES
FESTES
I FELIÇ
2024!**

suma



La compra intel·ligent

- Per a totes les butxaques
- Més fàcil
- Tot el que necessites
- Amb un somriure

Carrer Antoni Torrella, 9 · Terrassa · T. 93 788 59 88 · M. 654 255 600

De dilluns a dissabte de 9:00 a 15:00 i de 16:30 a 21:30 hores · Diumenge de 10:00 a 15:00 hores

CELLER
Torrella

LA MILLOR SELECCIÓ DE
VINS, CAVES I LICORS

Descobreix la nostra selecció de
VINS, CAVES i LICORS per a gaudir
d'aquestes festes!

Obsequi en COMPRES
SUPERIORS a 30€ al Celler.

Promoció vàlida fins el 6/1/24. Consulta condicions a l'establiment.

C.d'Antoni Torrella, 9 (Supermercat Suma) · Terrassa · 93 788 59 88 · 654 255 600

De dilluns a dissabte de 9:00 a 15:00 i de 16:30 a 21:30 hores · Diumenge de 10:00 a 15:00 hores



Aquestes festes gaudeix-les a

La Paladar

RESTAURANT

Consulta els nostres menús
per a grups i sopars d'empresa



CARTA · TAPES · MENÚ DIARI 14,95 € · TERRASSA OBERTA TOT L'ANY

Passeig de Lluís Muncunill, 5 · TERRASSA · Reserves: 93 428 79 20 · Segueix-nos: @lapaladar1516

Recepta del mes

CANELONS DE Nadal



 80 minuts

 4 persones

INGREDIENTS:

12 tubs de canelons
300 gr. de carn picada de porc
300 gr. de carn picada de pollastre
100 gr. de fetges de pollastre
2 cebes
2 dents d'all
100 ml. de Brandy
2 tomàquets pelats de llauna
2 llesques de pa de motlle
100 ml. de llet
150 gr. de paté de campanya
o foie gras
Sal i pebre negre
4 cullarades d'oli d'oliva verge extra

PREPARACIÓ:

Pas 1: El primer és cuinar la carn trossejada en una paella amb una mica d'oli i sal, anar picant-la a poc a poc perquè es vagi desfent i es vagi daurant. No importa si es daura una mica més per algunes zones, perquè li donarà molt sabor.

Pas 2: Quan la carn ja estigui daurada uniformement serà el moment d'afegir l'all ben picat i també la ceba pelada i picada i deixar cuinar a foc lent, remonent, fins que tot quedi ben fet i les verdures ben tendres.

Pas 3: Afegir el brandi, pujar el foc i deixar que l'alcohol s'evapori. Incorporar els fetges de pollastre i deixar cuinar 10 minuts més.

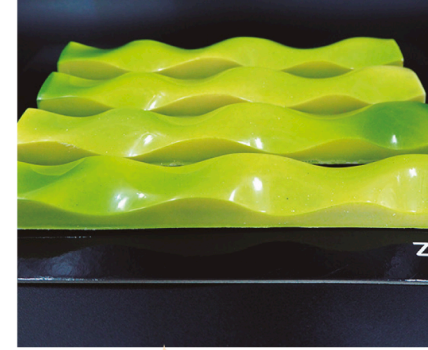
Pas 4: Incorporar el tomàquet pelat, picant-lo amb la pròpia cullera de remoure tot i deixar que es cuini durant 15 minuts perquè es perdi l'aigua residual.

Pas 5: Mentrestant remullar el pa de motlle en la llet i també coure els tubs de canelons en aigua bullent amb sal durant un minut. Escórrer ràpid i refredar, afegir una mica d'oli perquè no s'enganxin.

Pas 6: Afegir la molla remullada a la carn, barrejar bé i portar a una trituradora. Incorporar llavors el foie o paté de campanya, assaonar i triturar bé. Omplir amb la mescla una mànega pastissera per a facilitar l'omplenat dels canelons.

Pas 7: Farcir cadascun dels canelons amb el farcit i preparar també la beixamel, d'altra banda. Per fer-la posar a bullir la llet, d'una banda, i cuinar la farina en la mantega un parell de minuts a foc suau remonent amb les varetes. Cal afegir la llet i deixar cuinar a foc mitjà durant 15 minuts, salpebrar.

Pas 8: En una safata apta per al forn disposar una base de beixamel, col·locar els canelons farcits per damunt i cobrir amb més beixamel. Acabar amb el formatge ratllat i gratinar amb el grill a 180 °C durant 15 minuts o fins que estiguin ben daurats i calents.




Zaguirre

Rambla Francesc Macià, 252 | 937 852 378

Avinguda Abat Marçal, 45 | 937 128 838

Terrassa

 @zaguirrepastisser

www.zaguirrepastisser.com



MERCAT DE LA INDEPENDÈNCIA DE TERRASSA



Aquestes **FESTES** compra al **MERCAT**



COMPRA
ONLINE



REPARTIMENT
A DOMICILI



COMPRA
EXPRES



PÀRQUING



TALLERS
INFANTILS



Viu el **NADAL** al **MERCAT**

DEL 2 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER

DATA	HORA	ACTIVITAT	COL-LABORADORS
Dissabte 2 des.	8 h.	Busca els Caganers	Terrassa Centre
Dissabte 2 des.	11 a 13:30 h.	Tallers Infantils	Assoc. Unió Lleure
Divendres 8 des.	7:30 a 14 h.	Obertura especial	-
Divendres 8 des.	7:30 h.	Inauguració decoració de Nadal	Parades Associades
Divendres 8 des.	7:30 h.	Inici repartiment calendaris 2024	Parades Associades
Dissabte 9 des.	11 a 13:30 h.	Tallers Infantils	Assoc. Unió Lleure
Dissabte 16 des.	11 a 13:30 h.	Tallers Infantils	Assoc. Unió Lleure
Dissabte 16 des.	11:30 h.	Cantada de Nadales	Orfeó Joventut Terrassenca
Dissabte 23 des.	11 a 13:30 h.	Tallers Infantils	Assoc. Unió Lleure
Diumenge 24 des.	9 a 14 h.	Obertura especial	-
Diumenge 24 des.	11 h.	Cantada de Nadales	Dríade Grup Vocal
Dissabte 30 des.	11 a 13:30 h.	Tallers Infantils	Assoc. Unió Lleure
Divendres 5 gener	8 a 17 h.	Obertura especial	-

Més informació a Instagram

[@mercatindependenciaterassa](https://www.instagram.com/mercatindependenciaterassa)

Segueix-nos a Instagram: [@mercatindependenciaterassa](https://www.instagram.com/mercatindependenciaterassa)
Contacta'ns via WhatsApp: 608 975 004
Horaris i més informació: [mercatdelaindependencia.cat](https://www.mercatdelaindependencia.cat)

Ajuntament  de Terrassa

CSAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Indústria
de Catalunya



GIL-VERNET MAS

clínica dental



+30 ANYS D'EXPERIÈNCIA

ODONTOLOGIA GENERAL · ORTODÒNCIA INVISIBLE I CONVENCIONAL
PERIODÒNCIA · ODONTOPEDIATRIA · PRÒTESI COMPLETA, REMOVIBLE O FIXA
IMPLANTS CONVENCIONALS I DE CÀRREGA IMMEDIATA 24-48 H.
ESTÈTICA DENTAL · CARILLES DENTALS · TRACTAMENTS AMB ÀCID HIALURÒNIC

PER NADAL QUI
RES NO ESTRENA, RES NO VAL!

Regala o regala't
SALUT BUCODENTAL

10% de **DESCOMPTE** en
TRACTAMENTS durant
el mes de **DESEMBRE**

*Consulta condicions a l'establiment. Promoció vàlida de l'01/12/2023 al 31/12/2023.

BON NADAL I FELIÇ 2024!



FINANÇAMENT
SENSE
INTERESSOS

PRIMERA VISITA
GRATUÏTA

ATENEM
MÚTUES

TERRASSA
Plaça del Progrés, 13
93 789 09 03

SALLENT
C/Àngel Guimerà, 18
93 837 15 28

info@gilvernetmas.cat
www.gilvernetmas.cat
@gilvernetmasclinicadental

BONES
FESTES
& FELIÇ
2024!



SAYDA MÁRQUEZ
HAIR SALON



EXPERTS EN EXTENSIONS I COLORIMETRIA (balayage, babylights, contouring, etc.)
TRACTAMENTS CAPIL·LARS (Keratina, reparador, hidratació, bòtox)

CUIDA EL TEU CABELL, CUIDA LA TEVA BELLESA

Carrer de l'Historiador Cardús, 133 bis, local · TERRASSA · 627 388 274 · @smrqz.hairsalon

SPORT

VOLS UNA
MOTXILLA Q SPORT
GRATIS?

▶ SI ENCARA **NO**
ETS SOCI, VINE I
INSCRIU-TE!

▶ I SI **JA ETS SOCI**,
PORTA UN NOU SOCI!

**I TAMBÉ, ET REGALEM LA
QUOTA DE DESEMBRE***

*Consulta condicions a la recepció dels clubs.

CENTRE · C/Sant Gaietà, 107, Terrassa
93 733 10 28 · @q_sport_terrassa

PARC VALLÈS · C.C. Parc Vallès, Terrassa
93 119 05 66 · @qsport_parcvalles

WWW.QSPORT.CAT

Bon Nadal & Felic 2024
PLE DE SALUT I ESPORT!!!



LLONGUERAS

El teu lloc de confiança al centre de Terrassa

ART PER AL TEU CABELL · ESTÈTICA I TRACTAMENTS PERSONALS

Carrer de l'Església, 22, Terrassa
931 198 599 · @llongueras_terrassa
www.llongueras.com

Horari
De dilluns a divendres de 9:00 a 20:00 hores
Dissabte de 9:00 a 13:30 hores



VAPOR AYMERICH AMAT i JOVER

El Vapor Aymerich, Amat i Jover és una antiga fàbrica tèxtil ubicada a la Rambla d'Ègara de Terrassa. Va ser construïda per Lluís Muncunill entre 1907 i 1908, i actualment allotja el Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC). Es considera l'edifici industrial modernista més important de Catalunya; i la denominació de vapor deriva de l'ús de la màquina de vapor com a força motriu.

El conjunt original el constituïa una nau de producció, un edifici annex de tres cossos destinat a allotjar sales de calderes, la sala de la màquina de vapor i el taller d'electricitat, el pati, la xemeneia de 42 metres d'alçada i l'edifici de les oficines, a més a més de magatzems, carboneres, dipòsits d'aigua, tallers, etc.



Interior del Vapor Aymerich, Amat i Jover
Arxiu MNACTEC, Lluís Corominas i Piguillem

Consta de dos cossos independents: la nau de la fàbrica, amb la sala de màquines, i la façana, amb dependències adjacents que formen el clos del recinte. Les habituals formes rectes d'aquest tipus de sostre van ser reformulades per l'arquitecte Muncunill amb voltes catalanes recolzades damunt d'arcs rebaixats i parabòlics, que es combinen amb claraboies. A la vegada, són suportats per quasi 300 columnes de ferro fos, que servien també com a baixants d'aigua i com a suport dels embarrats, els enginys que transmetien la força de la màquina de vapor a totes les màquines de la fàbrica.

Presenta una gran sala destinada a les calderes i una altra per a l'electricitat. Allà s'hi trobava la màquina de vapor de sistema "Compound" -que no és la que actualment podem veure-, quatre grans carboneres subterrànies i xemeneia de 41 metres d'alçada amb pas interior de 2,30 metres.

L'any 1996 es va cloure la segona rehabilitació, incorporant un soterrani de 2.200m². Amb la tercera intervenció de Quim Larrea i Francesc Partrís l'any 2000 es van situar les entrades a la part

nord del conjunt. L'edifici incloïa la recepció i el restaurant. També es va instal·lar una façana fotovoltaica a la paret mitgera de l'edifici adjacent.

La fàbrica de vapor fou propietat de Josep Aymerich i Grané, Francesc Jover i Barba i Pau Amat i Bogunyà, que sol·liciten permís a 25 de gener de 1907. L'informe favorable de la Comissió de Foment sortí el 20 de març i acord del Consistori el 26 de març de 1907. El projecte va ser realitzat per Lluís Muncunill.

La fàbrica acollia tot el procés de transformació de la llana. Des de 1920, els filats varen traslladar-se a Figols i la fàbrica va especialitzar-se en teixits, llogant els seus espais a altres empreses.

Amb les riudes de 1962, l'edifici va quedar molt afectat. Finalment, la fàbrica va tancar el 1976. L'any 1983 el conjunt fou comprat per la Generalitat de Catalunya i adaptat per a ubicar-hi el MNACTEC.

Font: *Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya (IPAC)*

Secció patrocinada per:

M / / /
/ N A /
C / / /
/ T E C

Museu Nacional
de la Ciència i la Tècnica
de Catalunya

Rambla d'Ègara, 270, Terrassa
93 736 89 66
WhatsApp: 638 683 797
www.mnactec.cat

SOM EL MILLOR REGAL

T'OFERIM MÉS DE 100 ESTABLIMENTS ON COMPRAR



TARGETA REGAL
COMERÇ CENTRE

DE VENDA A:
C. DELS GAVATXONS, 9 · TERRASSA

MÉS INFORMACIÓ A:
TERRASSACENTRE.COM



terrassacentre
Impulsem el comerç i els serveis del centre

Canal MNACTEC

canal.mnactec.cat

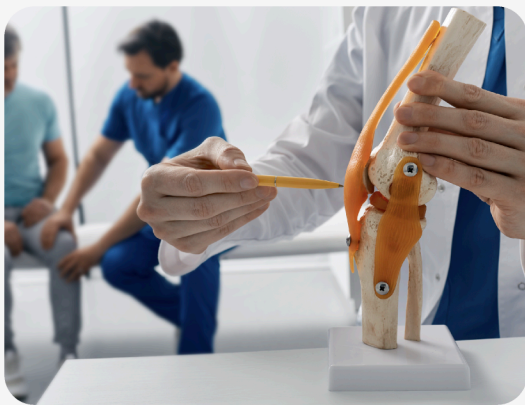
La teva plataforma de vídeos i pòdcast sobre patrimoni industrial, tecnologia i ciència.



M / / /
/ N A /
C / / /
/ T E C
Museu Nacional
de la Ciència i la Tècnica
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant 



cemu

centre mèdic utset

A CEMU som un equip on tots fem un treball clau, tots som importants i tots ens sentim responsables, ens complementem i compartim coneixements. Al capdavant, això és com una família!



MEDICINA REGENERATIVA

Artrosi, artritis, dolor crònic, lesions esportives, plasma autòleg i derivats (PRP, citocines, cèl·lules mare).

MEDICINA ESTÈTICA

Tractaments facials reparadors i regeneratius que milloren la qualitat de la pell.



OZONOTERÀPIA

Dolor agut i crònic, asma, rinitis, psoriasi, ozó local, autohemoteràpia major i menor.



Amb més de 35 anys al servei de les persones

L'objectiu comú és millorar la salut dels nostres pacients amb les teràpies més eficaces i innovadores.

L'experiència i l'ètica fan la resta.



MEDICINA GENERAL



DIETÈTICA I NUTRICIÓ

Reducció de pes amb pèrdua de teixit gras, educació nutricional, control diabetis, colesterol, nutrició cel·lular.



ANÀLISIS CLÍNQUES

Test d'embaràs, ETS, COVID-19, PCR.

Plaça del Comte Guifré, 1 (Vapor Gran) · Terrassa

Tel. 937 885 395 · 663 177 417

info@cemu.cat · www.cemu.cat

Segueix-nos:



Bellesa



Rutina de cures de bellesa per a lluir radiant

Lluir radiant i mantenir una pell saludable és una cosa que moltes persones desitgen. Per a aconseguir-ho, és essencial establir una rutina de cures de bellesa adequada. En aquest article, et presentarem una sèrie de consells i passos que pots seguir per a mantenir la teva pell i cabell en òptimes condicions, així que comencem!

1. NETEJA FACIAL DIÀRIA

La neteja facial és fonamental per a mantenir una pell saludable i lliure d'impureses. Neteja el teu rostre dues vegades al dia, al matí i a la nit, amb un netejador suau i adequat per al teu tipus de pell. Eliminaràs l'excés de greix, brutícia i maquillatge, la qual cosa ajudarà a prevenir imperfeccions i mantenir la pell fresca i radiant.

2. HIDRATACIÓ

La hidratació és clau per a una pell lluminosa i juvenil. Després de netejar el teu rostre, aplica una crema hidratant adequada per al teu tipus de pell. Això ajudarà a mantenir la humitat i prevenir la sequedat, les arrugues prematures i la pell apagada. No oblidis hidratar també el coll i l'àrea dels ulls amb productes específics.

3. PROTECCIÓ SOLAR

No es pot parlar de cures de bellesa sense esmentar la importància de protegir la pell del sol. Aplica un protector solar amb un factor de protecció adequat per al teu tipus de pell abans de sortir al sol, fins i tot en dies

ennuvolats. Això ajudarà a prevenir l'envelliment prematur de la pell, taques i altres problemes relacionats amb l'exposició solar.

4. CURA DEL CABELL

Un cabell saludable i ben cuidat també és part fonamental de la teva rutina de bellesa. Utilitza productes específics per al teu tipus de cabell, com a xampús i condicionadors que proporcionin hidratació i protecció. A més, evita l'ús excessiu d'eines de calor, com a assecadors i planxes, i protegeix-ho del sol i la contaminació usant barrets o productes amb filtre UV quan sigui necessari.

5. ALIMENTACIÓ SALUDABLE

No podem oblidar la importància d'una alimentació saludable per a la bellesa interior i exterior. Una dieta equilibrada, rica en fruites i verdures, ajudarà a proporcionar els nutrients necessaris per a una pell radiant i un cabell saludable. Beure suficient aigua també és essencial per a mantenir la hidratació de la pell i eliminar toxines.

En definitiva, establir una rutina de cures de bellesa adequada i mantenir bons hàbits de cura personal són fonamentals per a lluir radiant. Segueix els consells esmentats anteriorment, adapta els productes i tractaments a les teves necessitats i, el més important, recorda que la bellesa veritable prové de cuidar-se a un mateix i de tenir confiança en la teva pròpia pell.

PROFESSIONAL PRODUCTS
LOOR'S Beauty
NAILS / HAIR / COSMETIC

Bones festes & felix any nou!

REGALA
packs
PERSONALITZATS

*Consulta a l'establiment

Descobreix les nostres marques

ghd OLAPLEX. MOROCCANOIL OLIVIAGARDEN MONTIBELLO L'ORÉAL purple kukit

Productes professionals de bellesa
XAMPÚS, CONDICIONADORS I MASCARETES · STYLING
SÉRUMS · TRACTAMENTS · COLORACIÓ · BARBERIA
UNGLÉS · ESTÈTICA · MATERIAL DE PERRUQUERIA

Vine i t'assessorem!

Visita la nostra botiga:
Rambla Francesc Macià, 75 · Terrassa
930 255 073 · 695 466 259
@loorsbeauty



FISIOTERÀPIA · OSTEOPATIA · EMBARÀS I POSTPART · IOGA · HIPOPRESSIUS
PILATES · NUTRICIÓ · PODOLOGIA · POSTUROLOGIA · PSICOLOGIA

C/Arenys de Mar, 34 · Terrassa · 606 870 767 · @posturalment · posturalment.com · HORES CONVINGUDES



*Aquestes festes regala
estètica i teràpies alternatives*

Descobreix els nostres **vals regal** i els **cofres de regal**
totalment personalitzats de cosmètica, minerals...



Carrer Sicília, 55, Terrassa · 93 516 41 93 · 649 88 37 35
www.centreyashana.com · @centreyashana

*Et desitgem
molt bones festes
i felicitat 2024!*

BOTIGA ECO

Productes d'herbolari · Suplementació
Alimentació eco · Cosmètica natural
Minerals i olis essencials

ESTÈTICA SALUDABLE

Bioteràpies facials i corporals
Tractaments per a embarassades
Estètica oncològica · Maderoteràpia
Radiofreqüència facial i corporal
Manicura i pedicura bio i semi
Depilació amb cera biològica · Rituals

TERÀPIES ALTERNATIVES

Quiromassatge · Massatge relaxant
Massatge metamòrfic · Drenatge limfàtic
Reiki · Reflexologia podal · Flors de Bach
Harmonització amb remeis · Naturopatia
Auriculoteràpia · Nutrició



+35 anys
d'experiència

Us destigem molt
Bones Festes!

VINE A DESCOBRIR EL QUE
MILLOR S'ADAPTA A TU!



**Herboristeria i
fitoteràpia**



**Alimentació
eco i natural**



**Suplementació
esportiva**



Cosmètica bio



**Serveis de
dietètica i nutrició**



**Iridologia i
naturopatia**



**Massatges corporals,
facials i tractaments**

C/Amadeu de Savoia, 105, Terrassa
937 890 420 · 618 084 222

www.naturacd.com · @naturacentredietetic

P 30 min. GRATUÏTS
Pl. Lluís Companys

Actualitat

9 anys d'una ventada tràgica i mortal a Terrassa



El 9 de desembre de 2014, ara fa nou anys, Terrassa va patir una forta ventada que va deixar dues víctimes mortals, una vintena de ferits i moltíssims danys materials. Dos joves terrassencs, de 15 i 27 anys, van veure's atrapats per culpa de la caiguda d'un mur de l'antiga fàbrica AEG, a l'avinguda de Jaume I. Després, aquella tanca es va canviar per una més segura.

Va fer un vent excepcional, amb ratxes superiors als 95 km/h que va causar danys per més d'un milió d'euros i la pèrdua de més de 110 mil arbres, essent la zona de Can Bonvilar, a l'est del terme municipal, una de les més afectades, amb la caiguda de més de 35 mil pins blancs, alzines i roures. Tot i que la desaparició va ser una de les conseqüències més impactants, hi va haver moltes més afectacions. Equipaments cívics, culturals, esportius i comercials, habitatges i, fins i tot, el Parc Audiovisual, van patir desperfectes importants en façanes i teulades.

Múltiples semàfors i senyalització de trànsit van caure i van quedar destrossats, contenidors bolcats, cotxes danyats. Les infraestructures ferroviàries també van quedar aturades i els subministraments de llum i aigua van patir continus talls.

Tot plegat va deixar un escenari dantesca a la ciutat, que va haver d'afrontar no sols a la milionària pèrdua econòmica sinó també a la pèrdua de dues vides humanes. Immediatament, la zona on va passar la tragèdia es va convertir en un lloc d'homenatge i record, amb espelmes i cartes dedicades a les dues víctimes. Terrassa va decretar dos dies de dol.

Terrassa acull part del rodatge de la vida de Peret



Terrassa ha acollit una part del rodatge del nou biopic sobre l'artista Peret, i curiosament, ha estat filmant un dels episodis més tristos de la seva vida. El film, una telemovie de dos episodis, porta per títol "El rei Peret", i es tracta d'una coproducció de TV3 (3Cat) i RTVE basada en les memòries del cantant.

Els platós del Parc Audiovisual de Catalunya s'han transformat durant uns dies en el backstage i els camerinos ubicats a la Brighton Dome, una espècie de palau de les arts ubicat a la localitat britànica de Brighton, reproduint el dia de l'actuació de Peret a Eurovisió, l'any 1974.

La seva cançó "Canta y sé feliz" va quedar en novena posició, amb un total de 10 punts. En aquella ocasió, els triomfadors van ser ABBA amb el seu "Waterloo". Semblava que havia de ser un moment d'alegria per a l'artista de Mataró, però no va ser així. Anys més tard, en un altre documental, "Peret, yo soy la rumba", va confessar que havia anat al concurs obligat pel règim i sota amenaces de mort. Amb la dictadura de Franco ja a les últimes, l'artista va ser escollit a dit per les autoritats per donar una imatge alegre i feliç de cara a Europa.

Doncs bé, és aquest trist episodi de la vida de l'artista Pere Pubill Calaf el qual s'ha rodat a la ciutat de Terrassa. Dirigida per Esteve Rovira, són dos els actors que es posen en la pell de Peret, interpretant-lo en moments vitals diferents: Pep Anton Muñoz, a l'edat adulta, i Jordi Coll, a l'edat més primerenca.

La cultura popular, amb els ulls de Mireia Comas



La fotògrafa d'El Món Mireia Comas ha plasmat els valors que transmet la cultura popular en el Calendari de Cultura Popular i Tradicional 2024. Porta per títol "Ciutat, cultura i tradició", està il·lustrat amb tretze imatges de les entitats en situacions menys habituals -com per exemple, assajos- i és una eina molt útil per conèixer tots els actes que es realitzen al llarg de l'any. El calendari el podem trobar pel preu de 10 euros a quatre llibreries de Terrassa (Atenea, Cinta, Sant Jordi i Ramon Llull) i se n'ha fet una primera tirada de 500 exemplars, ampliable a 200 més en cas que sigui necessari.

La fotoperiodista ha agraït que des de la Coordinadora de Cultura Popular de Terrassa s'hagi pensat amb ella per aquest encàrrec. "M'ha fet molta il·lusió, Per mi, que la gent del carrer, la gent de Terrassa, em valori i em reconegui és molt important", ha manifestat.

Per la seva banda, el president de la Coordinadora de Cultura Popular i Tradicional Catalana de Terrassa, Artur Moncal, ha dit que el calendari "és un vehicle de comunicació de les nostres colles amb la ciutat, perquè el nostre espai és al carrer i aquestes imatges ens ajuden a connectar-nos amb la ciutat, mantenint la ciutadania informada del que fem". La plataforma compta actualment amb 36 entitats dedicades a la cultura popular i tradicional, les quals van sortint de manera rotativa en el calendari.

Secció patrocinada per:

MonTerrassa
GrupMón

Més notícies a:



Adeu a l'actual restaurant de La Mola.



Una de les grans atraccions del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac és el restaurant situat a l'antic monestir benedictí. Però ara sembla que té els dies comptats. I és que el 2024 s'acaba la concessió i la Diputació de Barcelona ja ha dit que legalment no és prorrogable. Això ha fet saltar les alarmes i ha generat una forta polèmica entre detractors i defensors de la presència del restaurant dalt del cim.

Tot i que no es rebutja que hi hagi un establiment de restauració, sí que l'ens gestor afirma que ha de ser "compatible amb la normativa vigent, aportant seguretat jurídica i adequat a les normatives". L'edifici inclou els serveis de restauració, visites guiades i altres activitats d'interpretació i de lleure, gestionats amb un contracte de concessió de l'any 2018.

Entitats ecologistes consideren que és el moment de fer foc nou, i buscar una alternativa més adequada per protegir l'entorn i evitar-ne la massificació. A més, apunten que s'ha produït una mala gestió de la Diputació perquè no ha sabut controlar i vigilar el que s'estava fent i acusen l'actual concessionària del restaurant d'haver-se extralimitat en el servei. Tot plegat, afirmen, ha tingut "un impacte ambiental molt negatiu".

Per contra, amics, familiars i usuaris del restaurant han iniciat una campanya a Change.org amb la idea que es busqui una fórmula legal perquè es pugui mantenir. També des del restaurant La Mola fan pressió a les administracions i partits per salvar el negoci, i de retruc, una de les principals atraccions del Parc Natural.



Beneficis de tenir una mascota

Les mascotes són companys lleials i amorosos que brinden alegria i companyia a moltes persones a tot el món. A més de ser adorables i divertides, les mascotes també poden tenir un impacte positiu en la nostra salut i benestar. En aquest article, explorarem alguns dels beneficis de tenir un pelut a casa i com poden millorar les nostres vides.

Una de les formes en què les mascotes poden beneficiar la nostra salut és a través de la reducció de l'estrès. Estudis han demostrat que acariciar a una mascota pot disminuir els nivells d'estrès i ansietat, i augmentar la producció d'hormones de la felicitat, com la serotonina i la dopamina. Fins i tot només estar en la presència d'una mascota pot ajudar a reduir la pressió arterial i el ritme cardíac, la qual cosa contribueix a una sensació general de calma i relaxació.

Un altre benefici de tenir una mascota és que ens ajuden a mantenir-nos en forma. Els gossos, per exemple, necessiten ser tretts a passejar regularment, la qual cosa ens motiva a fer exercici i mantenir-nos actius. Fins i tot els gats poden fomentar l'activitat física a través de

jocs interactius, com perseguir un làser o una joguina.

A més dels beneficis físics, les mascotes també poden tenir un impacte positiu en la nostra salut mental. Tenir una mascota pot ajudar a alleujar la sensació de solitud i aïllament, especialment per a les persones que viuen soles. Aquestes poden brindar companyia i amor incondicional, la qual cosa al seu torn pot millorar el nostre estat d'ànim i augmentar la nostra autoestima.

Les mascotes també poden ensenyar-nos importants lliçons de vida, com la responsabilitat i la cura. Tenir una mascota implica assegurar-se que estiguin ben alimentades, tinguin suficient exercici i atenció veterinària adequada. Aquestes responsabilitats poden ajudar-nos a desenvolupar habilitats d'organització i planificació, així com a aprendre a cuidar i preocupar-nos per un altre ésser viu.

En resum, les mascotes no solament són adorables i divertides, sinó que també poden tenir un impacte positiu en la nostra salut i benestar.

PROMOCIONA EL TEU NEGOCI A



TERRASSA

605 560 642 (Mikel) · mikel@viuedicions.com

TACATS

PERRUQUERIA CANINA I FELINA

Per celebrar el **1r ANIVERSARI** de la perruqueria, aquest mes de **desembre donarem un OBSEQUI*** als peluts que **vinguin a VEURE'NS!!!**

*Consulta condicions. Vàlid de l'01/12/2023 fins el 31/12/2023.

Servei de cura i estilisme de mascotes
Tècniques segures per a una experiència única
Tracte personalitzat i afectuós
Tractaments especials per la salut i la bellesa de la pell i el pèl
Banyos i talls adaptats a cada raça
NOVETAT!!! També tenim snacks naturals a la venda

Bones Festes

LA BELLESA I EL BENESTAR DE LES MASCOTES, ÉS LA NOSTRA MÀXIMA PRIORITAT!

Carrer de Joaquin Costa, 33, Local 2 · Terrassa · **644 004 862** · tacats.perruqueriacanina@gmail.com
Segueix-nos: [@tacatsperruqueria](#)

Quiero este Vestido



SELECCIÓ DE VESTITS DE NÚVIA EN PROMOCIÓ



VESTITS PER A FESTES I ESDEVENIMENTS



ASSESSORAMENT D'IMATGE

SI BUSQUES UN VESTIT I NECESSITES ASSESSORAMENT, VISITA'NS, HO TROBARÀS TOT EN EL MATEIX LLOC.

I TAMBÉ... ROBA I COMPLEMENTS · "ARRENJAMENTS" A MIDA · TALLES GRANS

Carrer Voluntaris, 89, local 4 · 605 155 981 · @qevquieroestevestido

US DESITJEM UNES MOLT BONES FESTES & FELIÇ 2024!



Motor i serveis

PROMOCIONA EL TEU NEGOCI A



TERRASSA

605 560 642 (Mikel) · mikel@viuedicions.com

Termoto[®]

MOTORCYCLE GARAGE
SINCE 1997

TALLER DE MOTOS
WWW.TERMOTO.COM

Termoto[®] Since 1997



+25
ANYS
D'EXPERIÈNCIA

A **Termoto** oferim un ampli servei de reparació i manteniment de motocicletes. **Ubicats a Terrassa des de 1997**, comptem amb un equip de professionals amb una àmplia experiència en el sector i amb les **millors eines i maquinària** per brindar-vos el **millor servei**.



Mecànica general

Reparacions, preparació de motor...



Manteniment

Revisions periòdiques, pre-ITV,...



Suspensió



Substitució de pneumàtics i frens



Reparacions electròniques



Modificacions i customitzacions

Homologacions



Restauració de motos antigues i clàssiques



Diagnosi

Tot tipus de motos: custom, maxi scooter, naked...

Ctra. de Martorell, 160 · Terrassa · 93 733 23 53 · termoto@termoto.com · www.termoto.com

Horari: De dilluns a divendres de 8:30 a 12:30 i de 15:00 a 19:00 h. · Dissabte de 10:00 a 13:00 h.



COMPRA VENDA DE VEHÍCLES D'OCASIÓ DE MITJA-ALTA GAMA



VOLS TAXAR EL TEU VEHÍCLE?

Posa't en contacte amb nosaltres i et taxarem el teu vehicle sense compromís.



NECESSITES FINANÇAMENT?

A ESM Cars trobarem el finançament que millor s'adapta a les teves necessitats.



VEHÍCLES EXHAUSITIVAMENT SEL·LECCIONATS

Busquem l'equilibri qualitat-preu que ens caracteritza.



TRACTE PERSONAL I PROPER

No només en el moment de la venda, sinó també durant el temps que dura la garantia.



El **COTXE** dels teus **SOMNIS**,
a **ESM CARS TERRASSA!**

VISITA'NS: **C/Galvani, 11 · Terrassa**
633 655 914
www.esmcars.es

SEGUEIX-NOS:  [@esmcars](https://www.instagram.com/esmcars)
 [ESM Cars](https://www.facebook.com/ESM Cars)
 [@esmcars](https://www.tiktok.com/@esmcars)
 [@esmcars](https://www.tiktok.com/@esmcars)

Consells útils per a preparar el teu cotxe a l'hivern

L'hivern pot presentar condicions climàtiques desafiantes per als conductors, però amb la preparació adequada, pots enfrontar aquestes situacions de manera segura. En aquest article, proporcionarem alguns consells útils per a preparar el teu cotxe a l'hivern, assegurant un viatge sense contratemps i minimitzant els riscos en carretera.

1. PNEUMÀTICS D'HIVERN

Una de les primeres coses que has de considerar en preparar el teu cotxe per a l'hivern és muntar pneumàtics especials d'hivern. Aquests pneumàtics ofereixen una millor adherència en condicions de fred, neu i gel, la qual cosa millora significativament la capacitat de frenat i control del vehicle.

2. NIVELLS DE LÍQUIDS

Verifica i assegura't que els nivells de líquids (com l'anticongelant, l'oli del motor i el líquid eixugaparabrisa) estiguin adequadament plens abans que arribi l'hivern. Això ajudarà a evitar problemes com la congelació del motor i els eixugaparabrises, protegint així el teu cotxe de danys innecessaris.

3. BATERIA

Les baixes temperatures poden reduir la capacitat del teu bateria, per la qual cosa és important verificar el seu estat abans de l'hivern. Si es troba en mal estat, considera reemplaçar-la abans que et deixi de funcionar. A més, assegura't que els borns de la bateria estiguin nets i sense corrosió.

4. KIT D'EMERGÈNCIA

Prepara un kit d'emergència específic per a l'hivern que

inclogui elements com una pala, cadenes per a neu, cables d'arrencada, una llanterna, mantes tèrmiques, aliments no peribles i aigua. Aquests elements poden ser-te útils en cas de quedar-te atrapat enmig d'una tempesta o experimentar una avaria en condicions extremes.

5. EIXUGAPARABRISA I LLUNES

Assegura't de tenir eixugaparabrisa en bon estat i encaixats correctament, ja que a l'hivern acumularàs més brutícia i líquid eixugaparabrisa. També és important revisar el nivell del líquid eixugaparabrisa i assegurar-te que sigui adequat per a condicions de temperatures baixes. A més, utilitza un rascador de gel per a netejar les llunes abans d'iniciar qualsevol viatge.

6. LLUMS DEL COTXE

Assegura't que totes les llums del cotxe estiguin funcionant correctament. Les condicions hivernals solen presentar períodes de poca visibilitat, i unes llums en bon estat són essencials per a mantenir una conducció segura i permetre que altres conductors et vegin clarament.

Preparar el teu cotxe adequadament per a l'hivern és una responsabilitat important com a conductor. Segueix aquests consells i pren les mesures necessàries per a garantir la seguretat en la carretera durant l'època més freda de l'any. Recorda que l'hivern pot presentar desafiaments addicionals, però una bona preparació t'ajudarà a superar-los amb confiança.



Desde 1974



ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

FORMALITZACIÓ DE CONTRACTES

Compra-venda, lloguers, donacions, arres, usdefruit, testaments, permutes, declaracions d'obra nova, certificat energètic.

VENDES

Requeriments, pisos i locals.

GESTIONS A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA

Cèdula d'habilitat, presentació de models...

GESTIONS A L'AJUNTAMENT

Plusvalues, petició de documentació...

GESTIONS NOTARIALS

Arrendaments, vendes...

+40 anys d'experiència ens avalen

BONES FESTES I FELIÇ 2024!

Carrer de Nicolau Talló, 151 · Terrassa · **93 788 75 32**
jordi.fvolta@gmail.com · www.fincasvolta.com

**PENSANT EN
FER REFORMES
A CASA TEVA?**

**TRUCA'NS I
T'ASSESSORAREM!**

PROJECTES · OBRA NOVA · REHABILITACIÓ DE TOT TIPUS D'EDIFICIS
REFORMES INTEGRALS · BANYS · CUINES · FAÇANES · PISCINES · PAVIMENTS
MURS DE FORMIGÓ · ESTRUCTURES · MOVIMENTS DE TERRA



FUSTERIA D'ALUMINI · MURS CORTINA
FAÇANES VENTILADES · MOSQUITERES
FAÇANES DE COMPOSITE · TANCAMENTS D'ALUMINI
BARANES I REIXES D'ALUMINI · PORTICONS
MAMPARES · SOTRE D'ALUMINI

Pressupost sense compromís!

930 151 471

 **636 796 343**

HOLA TERRASSA. SOM LA TEVA AGÈNCIA CREATIVA.

DISSENY GRÀFIC I WEB · IMPREMTA
GESTIÓ DE XARXES SOCIALS

93 050 07 47
info@hermz.es

@hermzstudio
www.hermz.es

HERMZ



Segueix-nos:
@viuterrassa
i estigues al dia
amb totes les
novetats!!!

viu
TERRASSA



ROC BLANC
Gestió de comunitats SL



**BONES
FESTES
& FELIÇ
2024!**

- Administració de finques
- Compra-venda i lloguer d'immobles
- Canvi de nom de vehicles
- Comptabilitat d'autònoms
- Assegurances

aicat
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya

GA
GESTORA
ADMINISTRATIVA
COL·LEGIADA

Carrasco i Formiguera, 10
93 789 90 47 · 611 509 603
alexrocblanc@gmail.com



Cultura i Oci

Agenda **desembre 2023**

Del 27 de novembre al 17 de desembre

Ruta del Vermut 2023

Tasta els millors vermuts catalans als bars de Terrassa.
Organitza: MónTerrassa i Gremi d'Hosteleria de Terrassa.

Amb el suport de: Va de Vi, Sanmy, Geiser i l'Ajuntament de Terrassa.

Dissabte 2 de desembre

20:00 h.

Nit Europea de la dansa

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: 25-60 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

20:00 h.

Teatre: "FitzRoy" de Sergi Belbel

Lloc: Teatre Principal - Pl. de Maragall, 2

Preu: 20,00 €

Més informació: www.terrassaartsesceniques.cat

Diuenge 3 de desembre

18:00 h.

Nit Europea de la dansa

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: 25-60 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Dimecres 6 de desembre

10:00 h.

Circulació de trens a la maqueta ferroviària

Membres del Club Ferroviari de Terrassa faran una matinal de circulacions de trens a la maqueta ferroviària del MNACTEC.

La maqueta ferroviària de Joaquim Gill, restaurada pel Club Ferroviari de Terrassa, consta de 400 metres lineals de via amb 100 canvis d'agulla i disposa d'un parc ferroviari d'uns 200 vagons, entre els de passatgers i els de mercaderies.

Lloc: Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270

Preu: GRATUÏT (entrada a part).

Més informació: www.mnactec.cat

Diuenge 10 de desembre

12:00 h.

Visita teatralitzada: "1909. Un passeig per la fàbrica" t

Visita teatralitzada a l'exposició La fàbrica tèxtil, un veritable passeig per una fàbrica de començament del segle XX, a través dels espais de l'antiga fàbrica tèxtil del Vapor Aymerich, Amat i Jover, actual seu del MNACTEC. Els visitants podran descobrir, d'una manera divertida i a través de personatges que formaven part de l'entorn industrial, com funcionava una fàbrica tèxtil en aquella època i el procés de producció de la llana.

Lloc: Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270

Preu: 1,00 € (entrada a part, els menors de 16 anys tenen entrada gratuïta).

Més informació: www.mnactec.cat

Dilluns 11 de desembre

18:00 h.

Vine a decorar la Sala Infantil de la Biblioteca del Districte 2

Lloc: Biblioteca Districte 2 - C/Sant Cosme, 157

Més informació: www.terrassa.cat/agenda

Dimarts 12 de desembre

18:00 h.

Taller de manualitats: "El Nadal ja és aquí!"

Lloc: Biblioteca Districte 2 - C/Sant Cosme, 157

Més informació: www.terrassa.cat

Dijous 14 de desembre

9:30 h.

7 consells per al control econòmic de l'empresa

Lloc: Servei d'Emprenedoria i Economia Social C/ Telers, 5, passadís B, 2a planta

A càrrec de: Servei d'Emprenedoria i Economia Social de l'Ajuntament de Terrassa

Preu: Gratuït

Més informació: www.terrassa.cat/emprenedoria

Dissabte 16 de desembre

18:00 h.

El Trencanous

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: 12-15 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Diuenge 17 de desembre

12:00 h.

El Trencanous

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: 12-15 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

Dimecres 20 de desembre

18:00 h.

Hora del conte: "Contes del Marroc"

Lloc: Biblioteca Districte 2 - C/Sant Cosme, 157

A càrrec: Amics dels Infants del Marroc

Més informació: www.terrassa.cat/agenda

Divendres 22 de desembre

11:00 h.

Visita comentada: "Vides d'alta costura"

Lloc: Centre de Documentació i Museu Tèxtil (CDMT) - C/Salmeón, 25

Preu: GRATUÏT

Més informació: www.cdmt.cat

Diuenge 24 de desembre

12:00 h.

Vigília de Nadal - Audició de carrilló

Amb motiu de la vigília de Nadal, el carillonista Blai Ciurana ofereix una audició amb el carilló del MNACTEC amb un programa de nades. L'audició es podrà seguir des del carrer o des de la terrassa del MNACTEC. És una activitat gratuïta i no cal reserva.

Lloc: Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC) - Rambla d'Ègara, 270

Preu: GRATUÏT

Més informació: www.mnactec.cat

Dimarts 26 de desembre

21:00 h.

Festival de valsos i danses

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340

Preu: 20-28 €

Més informació i compra d'entrades:
www.lafactcultural.cat

FONTS D'INFORMACIÓ:

www.mnactec.cat // www.lafactcultural.cat
www.terrassa.cat // www.visitaterrassa.cat
www.terrassaartsesceniques.cat

ESTRENES DEL MES

OCHO APELLIDOS MARROQUÍ 01/12

DIRECTOR: Álvaro Fdez. Armero
ACTORS: Julián López, Michelle Jenner, Elena Irureta, María Ramos
GÈNERE: Comèdia



SINOPSI: En el seu viatge de Cantàbria al Marroc, l'acompanyaran la seva filla Begoña i l'ex d'aquesta, Guillermo, desesperat per recuperar el seu amor. Entre xocs culturals descobriran a més el gran secret de José María: Hamida, la seva altra filla.

FREELANCE 06/12

DIRECTOR: Pierre Morel
ACTORS: John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raa, Alice Eve, Christian Sleiter, Marton Csokas, ...
GÈNERE: Acció, Comèdia



SINOPSI: Un ex agent de les forces especials està atrapat en un soporífertreball d'oficina sense sortida. A contracor accepta un encàrrec per a proporcionar seguretat privada a una periodista fracassada mentre entrevista a un desprietat dictador.

LA EXTORSIÓ 15/12

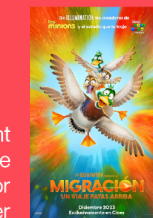
DIRECTOR: Martino Zaidelis
ACTORS: Guillermo Francella, Pablo Rago, Andrea Frigerio, Carlos Portaluppi, Alberto Ajaka, ...
GÈNERE: Thriller



SINOPSI: Un veterà pilot comercial és extorsionat pel servei d'intel·ligència del seu propi país, el qual li requereix ocultar contraban en els seus avions sota l'amenaça de revelar informació compromesa que podria deixar-lo sense treball, començant un descens a un món d'intriga del qual li resultarà impossible escapar.

MIGRACIÓN, UN VIAJE PÁTAS ARRIBA 22/12

DIRECTOR: Benjamin Renner
ACTORS: Kumail Nanjiani, Elizabeth Banks, Awkwafina, ...
GÈNERE: Animació, Aventures, Comèdia



SINOPSI: Mentre papá Mack se sent realitzat cuidant de la seva família de Nova Anglaterra, mamá Pam es mor de ganes de ganes de viure la vida i fer descobrir als seus fills el món en tota la seva amplitud.



10 curiositats del món

Les curiositats són fets interessants i sorprenents que ens criden l'atenció i ens fan reflexionar sobre el món que ens envolta. A continuació, et presento un article amb algunes curiositats que segurament et sorprendran.

1. Sabies que el cor d'una balena blava és tan gran que una persona podria nedar dins d'ell? El cor d'aquest majestuós animal pot arribar a pesar fins a 600 quilograms.

2. La Gran Muralla Xinesa, considerada una de les meravelles del món, no sols és visible des de l'espai, sinó que també està composta per més de 10 milions de maons. Impressionant!

3. T'has preguntat alguna vegada per què els flamencs són rosats? La resposta està en la seva alimentació. Aquests ocells s'alimenten de petits crustacis i algues que contenen pigments vermells, la qual cosa els dona aquest característic color.

4. Una cosa curiosa sobre el famós quadre de Leonardo da Vinci, La Mona Lisa, és que té les seves pròpies mesures de seguretat. Està protegida per una caixa de vidre antibales i es troba darrere d'una vitrina hermètica amb temperatura i humitat controlades.

5. Sabies que el cafè és la segona beguda més

consumida en el món després de l'aigua? S'estima que es consumeixen al voltant de 2.25 mil milions de tasses de cafè al dia a tot el món.

6. El Mont Everest, la muntanya més alta del món, està guanyant altura cada any. Això es deu a l'embranchada de les plaques tectòniques, que fan que la muntanya creixi aproximadament 4 mil·límetres a l'any.

7. Sabies que les girafes no tenen cordes vocals? Malgrat el seu llarg coll, aquests animals no poden fer cap so. No obstant això, es comuniquen a través de gestos i sons de baixa freqüència.

8. L'illa de Pasqua, famosa per les seves gegants estàtues conegudes com 'Moáis', té un misteri sense resoldre. Com van ser transportats i col·locats aquests enormes blocs de pedra, que poden pesar fins a 75 tones, continua sent un enigma.

9. El desert del Sàhara, el més gran del món, és tan extens que és més gran que tot el territori dels Estats Units. A més, en algunes zones d'aquest desert poden passar dècades sense que caigui una sola gota de pluja.

10. Pots imaginar un llac que canvia de color? El Llac *Retba al Senegal, conegut com el Llac Rosa, té aquesta peculiaritat. El seu color rosat es deu a una alta concentració de microorganismes i algues en l'aigua.

CELEBRA LES Festes Nadal DE A WKND'S SHISHAS & LOUNGE



HIP-HOP · RNB · REGGAETON
DEMBOW · TRAP · DANCEHALL
BACHATA · COMERCIAL

Ctra. Montcada, 604, Terrassa · 684 147 472 · @wknsterrassa

*Promoció vàlida fins el 30/12/2023. Consulta condicions a l'establiment.

Al mal temps bona cara amb
SOLMANIA

Terrassa · Sabadell · Sant Cugat · Lleida



*Bones
Festes
i feliç 2024!*

Avinguda Jaume I, 320 · Terrassa

📍 @solmaniavalleslleida

www.solmania.cat

6€
DE DTE.

**EN SESSIONS DE
BRONZEJAT I COSMÈTICA**

EN COMPRES SUPERIORS A 15€. Vàlid fins el 07/01/2024 entregant aquest cupó.