

viu[®]

Terrassa & Matadepera

Nº 7 · ANY I · MAIG 2024
www.viuedicions.com

VIU LA TERRASSA MODERNISTA AL MERCAT DE LA INDEPENDÈNCIA



MERCAT DE LA
INDEPENDÈNCIA
DE TERRASSA

Segueix-nosa Instagram:
[@mercatindependencia](https://www.instagram.com/mercatindependencia)

Contacta'ns per WhatsApp: **608 975 004**

Horaris i més informació:
mercatdelaindependencia.cat

ENTRANTS

- 1 Amanida Michef
- 2 Amanida amb gambes
- 63 Alga marina amb sèsam i soja
- 3 Rotllet de primavera (6 p.)
- 4 Cresta fregida amb curry (10 p.)
- 5 Patates fregides a troços
- 5a Wan-tun fregit
- 5b Escorça de gambes
- 5c Patates fregides
- 17 Sopa de pollastre i xampinyons
- 18 Sopa agrepicant
- 19 Sopa Michef

ARRÒS I TALLARINES

- 6 Arròs fregit Michef
- 6B Arròs fregit tres delícies
- 7 Arròs fregit amb salsa de soja
- 7A Arròs fregit amb ànec pekin
- 8 Arròs fregit amb gambes
- 8B Arròs fregit amb pollastre
- 9 Tallarines fregits Michef
- 9A Tallarines fregits amb gambes
- 9B Tallarines fregits tres delícies
- 10 Tallarines fregits amb vedella
- 10B Tallarines fregits amb pollastre
- 11 Pa fregit
- 11A Shien Ló Pao (2 p.)
*"Bollito" xinès farcit de porc i verdures
- 13 Arròs fregit amb curry i vedella
- 14 Arròs blanc
- 15 Fideus de soja fregits amb gambes
- 16 Fideus xinesos amb gambes a la planxa

GAMBES

- 21 Gambes al punt de sal picant
- 20 Gambes en salsa Michef
- 22 Gambes en salsa de bitxo
- 23 Llagostins fregits (8 p.)
- 24 Gambes sense salsa, amb curry i 5 especies
- 26 Gambes amb bambú i bolets xinesos

VEDELLA

- 30 Vedella en salsa Michef
- 30A Vedella en salsa d'ostres
- 31 Vedella en salsa de bitxo
- 32 Vedella amb pebrot verd
- 33 Vedella sichuan
- 34 Vedella amb xampinyons
- 35 Vedella amb bambú i bolets xinesos
- 36 Vedella amb ceba

POLLASTRE I ÀNEC

- 40 Pollastre en salsa Michef
- 40A Pollastre amb ametlles
- 41 Pollastre en salsa de bitxo
- 42 Pollastre sense salsa, amb curry i 5 especies
- 42A Pollastre amb salsa curry
- 43 Pollastre Gon Bao sense salsa amb picants
- 44 Pollastre amb salsa de llimona
- 45 Pit de pollastre arrebossada fregida
- 46 Aletes de pollastre barbaço
- 47 Pollastre fregit amb arròs i salsa teriyaki
- 48 Pollastre amb xampinyons
- 49 Pollastre amb bambú i bolets xinesos
- 50 Ànec al punt de sal picant
- 51 Ànec rostint amb salsa especial
- 52M Ànec Pekín 1/2 ració
- 52 Ànec Pekín 1 ració
- 53 Ànec amb bambú i bolets xinesos
- 54 Ànec amb taronja

MENJAR JAPONÈS

- 61 Crestes de carn i verdures (5 p.)
- 62 Crestes de llagostí i verdures (5 p.)
- 64 Yaki udon fregit amb pollastre
- 64A Yaki udon de marisc
- 65 Cresta de pollastre amb curry fregida (5 p.)
- 66 Takoyaki (5 p.)
- 67 Yakisoba de pollastre
- 67A Yakisoba de marisc
- 68 Yakimeshi de pollastre
- 68A Yakimeshi de marisc

PLATS ESPECIALS

- 70 Pollastre a la planxa
- 71 Vedella a la planxa
- 72 Sípia en salsa de bitxo
- 73 Sípia amb pebrot verd
- 74 Assortiment variat "Família Felicitat"
- 75 Porc agre dolç
- 76 Bambú i bolets xinesos saltejats
- 77 Verdures saltejades
- 78 Sípia amb bambú i bolets xinesos
- 79 Sípia a la planxa
- 80 Arròs amb pollastre al curry
- 81 Gambes a la planxa
- 82 Pollastre estil Hong Kong
- 83 Pollastre fregit amb sèsam
- 84 Pit de pollastre a la planxa amb patates
- 85 Vedella saltejada amb patates fregides
- 86 Sípia fregida amb patates fregides

MENÚ 2A - 2 persones 100

- 1x Amanida Michef
- 1x Rotllet de primavera (6 p.)
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Pollastre amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef

23,90€

MENÚ 2B - 2 persones 101

- 1x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry

27,90€

MENÚ 3A - 3 persones 102

- 1x Amanida Michef
- 1x Rotllet de primavera (6 p.)
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Pollastre amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef
- 1x Tallarines fregides Michef
- 1x Llagostins fregits (8 p.)

37,90€

MENÚ 3B - 3 persones 103

- 1x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Tallarines fregides Michef

39,90€

MENÚ 4A - 4 persones 104

- 2x Amanida Michef
- 2x Rotllet de primavera (12 p.)
- 1x Arròs Michef
- 1x Arròs amb salsa de llimona
- 1x Vedella amb salsa Michef
- 1x Vedella amb bambú i bolets
- 1x Llagostins fregits (12 p.)
- 1x Assortiment variat "Família Felicitat"

45,90€

MENÚ 4B - 4 persones 105

- 2x Amanida amb gambes
- 1x Gyoza (cresta de pollastre)
- 1x Ànec Pekín
- 1x Gambes sense salsa curry
- 1x Arròs fregit Michef
- 1x Tallarines fregides Michef
- 1x Pollastre amb bambú i bolets

46,90€

MENÚ DEL DIA des de **9,55 €**

Inclou beguda i postre.
Preus vàlids per a l'establiment.



廚師長

MI CHEF
MENJAR XINÈS



SERVEI A DOMICILI⁽¹⁾

Comandes **931 425 925** i també a **michef.cat**

CONSULTA
LA NOSTRA
CARTA



Carrer Colom, 34 · Terrassa · @michefterrassa

Horari de dilluns a diumenge de 12:00 a 16:00 i de 19:30 a 23:30 hores.

⁽¹⁾Zones de repartiment: TERRASSA (comanda mínima de 18,00 € + 1,00 € de servei d'entrega a domicili). CAN PARELLADA, LES FONTS I CAN TRIES (comanda mínima de 23,00 € + 1,80 € de servei d'entrega a domicili). MATADEPERA (comanda mínima de 25,00 € + 2,30 € de servei d'entrega a domicili). ⁽²⁾Forma de pagament: targeta de dèbit o crèdit, efectiu o tiquet restaurant. ⁽³⁾Consulta condicions a l'establiment.

ENTREGA AQUEST RETALLABLE
AL REPARTIDOR I ET REGALEM

3€ DE DTE.⁽³⁾

*Vàlid només per a comandes a domicili.



Viu® Terrassa & Matadepera

DIRECCIÓ
Mikel Chumilla

DISSENY I MAQUETACIÓ
Pau Hernández

ADMINISTRACIÓ
Viu Edicions, S.L.

EDITA: Viu Edicions, S.L.
IMPRESSIÓ: Cevagraf, S.C.C.L.
DIPOSIT LEGAL: B 19478-2023
ISSN EDICIÓ IMPRESA: 2938-6101
ISSN EDICIÓ INTERNET: 2918-611X

Et vols anunciar en aquesta revista?

605 560 642 (Mikel)
mikel@viuedicions.com

Revistes de VIU Edicions
Viu® Manresa
Viu® Terrassa & Matadepera

SEGUEIX-NOS A:
@viuterrassa

Viu Edicions, S.L. no es responsabilitza ni necessàriament comparteix les opinions dels seus col·laboradors i anunciants, les quals pertanyen exclusivament als seus autors.

Prohibida la divulgació, còpia o reproducció, total o parcial dels textos, articles, anuncis o imatges d'aquesta revista sense l'autorització expressa de Viu Edicions, S.L.

Exemplar gratuït, prohibida la seva venda.

www.viuedicions.com

REVISTA RECICLABLE. Impresa en paper sostenible i tintes vegetals.



8



20



22



26

Sumari maig 2024

9/16 **GASTRONOMIA**

10 El celler del vi
Artium Fumet de Caves Artium

14/16 Viu el Mercat de la Independència
Comprar al Mercat

16/38 **ESTIL DE VIDA, SALUT & ESPORT**

20/21 Història de Terrassa
Castell Cartoixa de Vallparadís

22 Audició
La importància de la salut auditiva

26 Bellesa
Curiositats de bellesa en diferents cultures del món

30/31 Parlem amb...
Dr. Miquel Utset i Badiella responsable mèdic del Centre Mèdic Utset (CEMU)

36/37 Actualitat

39/50 **MOTOR, LLAR & SERVEIS**

40 Autònoms
La nova cotització d'autònoms basada en els ingressos: Una oportunitat per a la justícia financera

42 Llar
Tendències en banys per el 2024

51/55 **CULTURA & OCI**

52/53 Agenda d'activitats culturals
Terrassa i Matadepera

54 Estrenes de pel·lícula



38



40



42

VI Ba

Fira del Vi del Bages

7a edició

31 de maig, 1 i 2 de juny

Més activitats del
25 de maig al 3 de juny

Consulta
el programa
complet aquí:



Segueix-nos:   
@firaviba #firaviba

Més informació
firaviba.cat

Programa d'activitats de la Fira ViBa 2024.

Divendres 31 de maig

Nit de Picapolls.

La Nit de Picapolls és una data imprescindible per marcar a la teva agenda. Una vetllada idíl·lica per celebrar amb família i les amistats. El Pati del Casino es vesteix per a l'ocasió amb una gran barra circular on els cellers de la DO Pla de Bages serveixen els seus vins elaborats amb la varietat autòctona de Picapoll. Per arrodonir-ho, els restaurants de la comarca elaboren la seva proposta gastronòmica, i juntament amb l'ambient i la música en directe, fan que sigui una nit única a la ciutat.

Dissabte 1 i diumenge 2 de juny

Fira al Pati del Casino de Manresa.

Els cellers de la DO Pla de Bages es reuniran de nou al Pati del Casino de Manresa per ensenyar-te i donar-te a tastar els seus deliciosos vins. Acompanyant-los, hi haurà una variada oferta gastronòmica amb food trucks i Mengem Bages, espectacles en directe i l'espai infantil Most. Una festa pels teus sentits!

 **Pati del Casino de Manresa.**
Passeig de Pere III núm. 29, Manresa
darrera la Biblioteca del Casino).

 **Dissabte 1 de juny** de 18:00 a 00:30 h.
Diumenge 2 de juny de 18:00 a 22:30h.



+ViBa. Activitats paral·leles.

Dissabte 25 i diumenge 26 de maig
i dissabte 1 i diumenge 2 de juny

Visites guiades amb tast als cellers.

La Fira ViBa obre les portes dels cellers de la Ruta del vi de la DO Pla de Bages, i ofereix als visitants una oportunitat única per gaudir d'una visita guiada pels racons més singulars i tastar els seus deliciosos vins.

Música als cellers.

Una de les novetats de la fira d'enguany és que la música en directe s'endinsarà a tres cellers de la DO Pla de Bages i regalarà a les persones afortunades a gaudir d'una experiència inoblidable, acompanyades d'una bona copa de vi.

Visites i itineraris guiats al patrimoni vitivinícola del Bages.

El Pla de Bages sempre ha estat una zona privilegiada per al cultiu de la vinya. Un any més, us proposem una àmplia varietat de visites i itineraris guiats per conèixer el llegat de la història vinícola de la comarca, entendre i posar en valor el seu present, i fomentar la cultura del vi i el turisme de proximitat.

Dimecres 29 de maig

Sopar de la ViBa.

Un àpat informal amb producte de temporada i de proximitat maridat pels vins dels cellers de la DO Pla de Bages. Co-gastronomia 100% de la comarca en un emplaçament de luxe.

Diumenge 2 de juny

Mitja ViBa.

Enguany s'estrena la Mitja ViBa a Manresa, la festa de l'esport i del vi de Bages. S'ha dissenyat un recorregut de 21 kilòmetres, amb diversos avituallaments durant el trajecte, per tastar la millor gastronomia i vins de la DO Pla de Bages. I tot això amb un ambient lúdic i festiu, t'ho perdràs?

Mitja ViBa

Manresa, Ciutat Europea de l'Esport 2024

**PREPARATS?
LLESTOS?
FESTA!**

1a edició
Diumenge 2 de juny de 2024

**21 km per gaudir del
Vi de la DO Pla de Bages**

A la **Mitja ViBa**, no valen les males cares. Amb un somriure d'orella a orella, et disposaràs a fer els **21 km del recorregut, on t'atutaràs fins a 5 vegades, cada 3'5 kilòmetres aproximadament**, per avituallar-te amb el millor de la gastronomia del Pla de Bages.

+ info i inscripcions a
mitjaviba.cat



vins + gastronomia i molt més

La **Mitja ViBa**, us servirà per fer un tast dels vins, la gastronomia i el paisatge d'un territori molt especial. El Bages s'estén des del peu de la muntanya de Montserrat, en la conca salina d'un antic mar interior. És el territori del **Geoparc de la Catalunya Central**, que en el seu dia va impactar Ignasi de Loyola en el seu peregrinatge cap a Roma. Ben segur que els fruits d'aquesta terra us robaran el cor.

la cursa

És una cursa no competitiva. És una festa en un ambient lúdic que convida a la disfressa (no obligatòria) i a gaudir d'una matinal plena de sorpreses. Amb premis a la millor disfressa individual o per equips de 5.

 **21**
kilòmetres

 **261m**
desnivell

 **6h**
màxim

 **1,5M**
de somriures



premis

 **premi a la millor disfressa**

 **premi al millor equip disfressat**

Amb el suport de:



GASTRONOMIA

El celler del vi

Artium Fumet

Caves Artium - D.O. Pla de Bages

Anyada: 2023

Tipus: Vi rosat

Varietats: Sumoll i Macabeu

Elaboració/envelliment:

Vi procedent de raïm blanc i negre però elaborat com un blanc. De vinyes de més de 70 anys i amb una premsada molt suau per respectar al màxim el raïm.



Molt atractiu a la vista amb un color pell de ceba/coure que el fa elegant.



Aromes molt elegants i subtils on destaquen les herbes aromàtiques que envolten els boscos del Bages.



Sorprenent, amb un atac fresc i amb un final untuós i llarg. Vi ideal per servir-te'n una copa mentre estàs cuinant.



Caves ARTIUM

Carrer Rocafort 44, 08271 Artés

www.cavesartium.com

@cavesartium · @artium1908

Ruta del Vi
DO PLA DE
BAGES

Visites: Tots els caps de setmana fixes a les 11:00 hores. Entre setmana a concretar. Cal reserva prèvia.

Espai Artium: Esmorzars, vermut, copes i afterwork obert cada dia de la setmana.

Més informació i reserves:

☎ 696 151 722

Secció patrocinada per:



Pla de BAGES
DENOMINACIÓ D'ORIGEN

www.dopladebages.com

@dopladebages

Cofixpres

BAR · RESTAURANT · CAFETERIA



ESMORZA AMB NOSALTRES

Cafè + croissant - 2,40 €

Cafè + donut - 2,00 €

Mini variat + cafè 2,80 €*
*Canvia el cafè per un refresc,
cervesa o aigua per 3,30 €

ARA TAMBÉ OBRIM DIVENDRES NIT

Tapes, carta, entrepans,
hamburgueses...

Cerveses 2,00 €

(Estrella Damm, Alhambra, Coronita)

Copes 5,00€

(Cacique, Tanquerai, J&B, etc...)

DISSABTE L'HORA DEL VERMUT

Refresc, vermut o cervesa
amb una tapa gratis!*

*Consulta condicions
a l'establiment

MENÚ DIARI 11,90 € · MIG MENÚ 8,50 € (plat + beguda + postre o cafè i pa)
MENÚ DISSABTE MIGDIA 14,90 €



DESCOBREIX EL NOU MENÚ DE L'ENTRECOT

Divendres nit i dissabte migdia

Entrant + Entrecot 300 gr.
+ Beguda

19,90 €

Només amb reserva prèvia.

C/Salmeron, 238 · Terrassa · **RESERVES: 601 570 911**

De dilluns a divendres de 7:30 a 17:00 hores

Dissabte de 8:30 a 14:00 hores i dinars amb reserva prèvia

**Reserva el local per petits esdeveniments o
celebrar un aniversari! Informa't: 601 570 911**



MERCAT DE LA
INDEPENDÈNCIA
DE TERRASSA

FIRA MODERNISTA DE TERRASSA AL MERCAT

10,11 i 12 de maig de 2024

Segueix-nos a Instagram: [@mercatindependencia](#)

Contacta'ns per WhatsApp: 608 975 004

Horaris i més informació: [mercatdelaindependencia.cat](#)

Ajuntament  de Terrassa

CCAM
Consell de Comerç,
Artesania i Mestria
de Catalunya

El Mercat de la Independència és un exemple del modernisme a la ciutat, sent l'edifici de ferro més gran. Us convidem a visitar-lo en plena remodelació.

Durant la Fira les entrades del Mercat i les parades interiors lluiran les millors gal·les i vestits modernistes duent a terme un concurs d'ambientació de parades.

EXPOSICIÓ D'AUQUES DE LA FIRA MODERNISTA

Partint de la idea inicial d'en Jaume Olivet, amb els textos d'en Jaume Aulet i els dibuixos d'en Fernando Font de Gayà, pretén reflectir al màxim el que és la Fira Modernista de Terrassa mitjançant una sèrie de foto-auques, cada una d'elles dedicada a una activitat o història de la Fira Modernista.

PARADES AL PATI DE LA FARMÀCIA ALBINYANA

Durant el cap de setmana hi haurà parades de pagès ambientades al pati del davant de la Farmàcia Albiniana.

Dissabte i diumenge d'11:00 a 20:00 hores
Natural i Bo. Herbolari, pa i queviures.

PARADES DE RESTAURACIÓ AL SOTERRANI DEL MERCAT

Al soterrani del Mercat podreu gaudir de la gastronomia del Mercat. Tapes i platets per fer un mos dins de les rutes de visita de la Fira.

Dissabte i diumenge d'12:00 a 23:30 hores
Xarcuteria MónSalat Gourmet, Xarcuteria Criolla, Ricardo i Montse. Llegums i plats cuinats, La Huastequita, Carnisseria Josep Solà i El Cresol. Territori i fogons.

Col·laboracions: Cantada de Caramelles a la Farmàcia Albiniana i Concurs d'Instagram Terrassa Turisme.

VISITES AL MERCAT

Amb l'activitat comercial: Dissabte obert de 7:30 a 14:30 h.

Sense activitat comercial, visita a l'edifici:
Dissabte de 17:00 a 20:00 i diumenge de 12:00 a 14:00 hores

Obert dissabte al migdia:
Servei de restauració a Cresol, territori i fogons.

Viu el Mercat de la Independència



COMPRAR AL MERCAT

Viu el Mercat de la Independència es una guía que et vol apropar a les parades del mercat municipal. Fruiteries, carnisseries, xarcuteries, peixateries, gastronomia... Tot un món comercial, amb 115 anys d'història, al centre de Terrassa. Descobreix-lo.

Horari d'obertura: De dilluns a dimecres de 7:30 a 14:00 hores // Dijous de 7:30 a 14:00 i de 17:00 a 20:00 hores
Divendres de 8:00 a 20:00 hores // Dissabte de 7:30 a 14:00 hores

Parada 6-7



ORIGEN
Cafeteria del Mercat

Cafeteria · Degustació i venda de cafè a granel
Entrepans amb producte de la nostra xarcuteria
Brioixeria · Terrassa exterior

Des de 1999 al Mercat, 25 anys amb vosaltres!

938 548 906 · @origenterrassa · www.origenterrassa.comt



Parada 13



LA HUASTEQUITA
PRODUCTES MEXICANS

DEMANA PELS NOSTRES PRODUCTES ELABORATS
De dimecres a dissabte en l'horari habitual del Mercat

747 496 759 (Juana) · www.lahuastequita.es
@lahuastequitadeterrassa

Parada 69 - 71



Món Salat
Gourmet

Fet des del ❤️

☎ 678 133 146

Parada 103 - 104



L'ENXANETA
Xarcuteria del Mercat

OFERINT QUALITAT I SERVEI DES DE 2009

SELECCIÓ DE FORMATGES, PRODUCTE DE PORC FRESC, IBÈRIC I CURAT, EMBOTITS DE QUALITAT

684 24 02 43 · @l_enxaneta

Parada 26 - 29



Gamisans
xarcuteria · aviram

RAL D'AVINYÓ
PORC DE RACA

PORC RAL D'AVINYÓ · AVIRAM
EMBOTITS I FORMATGES SELECTES

93 780 29 19 · 696 308 195
@gamisans_xarcuteria

Parada 72 - 74



[JS]
carnisseria

☎ 657 942 022

Parada 218 - 222



L'AVIRAM DE L'ORIOI

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT

T. 620 224 918 · @LAVIRAMDOLORIOI



albert
morera
mestre artesà

**ESPECIALITAT EN VEDELLA ANGUS DE PAGÈS I PORC DUROC DE PAGÈS
FORMATGERIA I PRODUCTES IBÈRICS · XARCUTERIA D'ELABORACIÓ PRÒPIA**

Botiga Mercat de la Independència · Parades 257-262 · Comandes WhatsApp: 665 966 263

Botiga Gutenberg · Carrer Gutenberg, 26 · Comandes WhatsApp: 936 887 242

Segueix-nos: @mestreartesa



**Fruita i verdura de proximitat
Productes elaborats**

**Si vols, t'ho portem a
casa gratuïtament!**

Contacta'ns: 93 733 22 31 o 645 960 574

Espai reservat per
anunciar el teu **negoci**.

605 650 642
mikel@viuedicions.com



**ESTIL DE VIDA,
SALUT & ESPORT**

SOMRIU AMB GANES!

PROMOCIÓ DE MAIG

Vine a fer-te un
blanquejament
i et regalem el
seguiment
a casa!

Truca'ns i informa't.
937 890 903



ORTODÒNCIA INVISIBLE

Apta per a totes les edats

Invisible, les fundes més transparents del mercat.

Immediat, resultats desde les primeres setmanes.

Còmodes, no notaràs cap molèstia.

Removable, no suposa cap impediment per gestionar el nostre dia a dia habitual.

Segur, material hipoalergènic i biocompatible.



ODONTOLOGIA
GENERAL



TRACTAMENTS AMB
ÀCID HIALURÒNIC



IMPLANTOLOGIA



DARRERA
TECNOLOGIA

**LA TEVA CLÍNICA DENTAL AL CENTRE DE TERRASSA
AMB MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA.**

TERRASSA · Pl. del Progrés, 13 · 937 890 903 | SALLENT · C/Àngel Guimerà, 18 · 938 371 528
info@gilvernetmas.cat · www.gilvernetmas.cat · @gilvernetmasclinicadental

FINANÇAMENT SENSE
INTERESSOS

PRIMERA VISITA
GRATUÏTA

ATENEM
MÚTUES

Truca'ns al: **937 890 903**

ODONTOLOGIA GENERAL · PERIODÒNCIA · ODONTOPEDIATRIA · ORTODÒNCIA CONVENCIONAL
PRÒTESI COMPLETA, FIXA O REMOVIBLE · IMPLANTS CONVENCIONALS I DE CÀRREGA IMMEDIATA EN 24-48 H.
ESTÈTICA DENTAL · CARILLES DENTALS · TRACTAMENTS AMB ÀCID HIALURÒNIC



ca el claustre, de dos pisos –l'inferior d'obertures bastant irregulars, i el superior més uniforme, d'arcs apuntats i capitells geomètrics sense decorar–, amb l'antiga sala capitular al costat est, coberta amb volta de creueria. L'antiga església del monestir és la sala anomenada avui el Tinellet, de coberta plana aguantada per quatre arcs apuntats diafragmàtics.

El Castell Cartoixa de Vallparadís

El Castell Cartoixa de Vallparadís és una antiga edificació de Terrassa, situada a la vora del torrent de Vallparadís. Des de 1959 és la secció principal d'una de les sis que conformen el Museu de Terrassa. Es pot accedir pel parc de Vallparadís i pel carrer Salmerón. En aquest mateix carrer, pocs metres més amunt, hi ha el Centre de Documentació i Museu Tèxtil, gestionat per la Diputació de Barcelona.

HISTÒRIA

La primera menció sobre una fortificació a la vora el torrent de Vallparadís data d'un document del 1110, quan Berenguer de Sanlà i la seva dona Ermessendis

adquireixen al comte de Barcelona, Ramon Berenguer III, unes terres per construir-hi la seva residència senyorial. El castell de Vallparadís, doncs, va pertànyer a aquesta família, que van adoptar el cognom de Terrassa, fins al 1344, en què Blanca de Centelles, filla de Bernat de Centelles i de Saurina de Terrassa, cedeix el castell als monjos cartoixans d'Escaladei i de la seva filial de Sant Pol de Mar, que per a la seva nova funció de monestir van introduir reformes importants, com la creació del claustre a l'antic pati d'armes, la sala capitular i la capella.

El nom de cartoixa de Sant Jaume de Vallparadís es va mantenir fins al 1413, any en què la comunitat es traslla-

ada a Tiana, a la nova cartoixa de Montalegre. Aquell any passa a mans dels carmelitans de l'Hospital de la Santa Creu de Barcelona i, més endavant, és adquirida per Jofre de Sentmenat el 1432. Els Sentmenat van ser els senyors de la quadra de Vallparadís fins al 1830, en què aquest territori va passar sota la jurisdicció del municipi de Terrassa. L'antic castell, aleshores esdevingut una gran masia, encara va ser adquirit, el 1852, per la família Maurí. El 1944 va ser declarat monument històric, i el 1947 els Maurí el van cedir a l'Ajuntament de la ciutat, que, després d'una restauració i reconstrucció duta a terme per l'arquitecte Alexandre Ferrant, hi va decidir instal·lar el Museu de Terrassa el 1959.

L'EDIFICI

El castell actual conserva poques restes de l'original, està envoltat d'un fossat i té una gran torre central, és de planta rectangular, de murs amb espitlleres i amb quatre torres quadrades als angles i tres bestorres (o mitges torres) al mig dels costats nord, est i sud. Les transformacions arquitectòniques per adequar-lo a les funcions com a cartoixa encara es conserven. Hi desta-





La importància de la salut auditiva

L'audició és un sentit fonamental per a la comunicació i la percepció del món que ens envolta. No obstant això, sovint no li donem la importància que mereix i tendim a descurar la nostra salut auditiva. La realitat és que la pèrdua auditiva pot tenir un impacte significatiu en la nostra qualitat de vida, afectant no sols la nostra capacitat de comunicar-nos, sinó també la nostra salut física i emocional.

L'Organització Mundial de la Salut estima que al voltant de 466 milions de persones a tot el món sofreixen de pèrdua d'audició discapacitant. Aquesta xifra és alarmant i posa de manifest la importància de parlar esment a la nostra salut auditiva i protegir les nostres oïdes de possibles danys.

La pèrdua auditiva pot tenir múltiples causes, que van des de l'exposició a sorolls forts, infeccions, lesions, malalties genètiques o fins i tot l'envelliment. Independentment de la causa, és fonamental cuidar les nostres oïdes i mantenir una bona salut auditiva.

Una bona salut auditiva ens permet gaudir plenament de diverses activitats, com escoltar música, conversar amb amics i familiars, o participar en reunions i esdeveniments socials. A més, ens ajuda a mantenir

la nostra independència i seguretat, en alertar-nos de possibles situacions de perill, com el soroll del trànsit o d'una alarma.

Quan descurem la nostra salut auditiva, correm el risc de sofrir conseqüències negatives, com la pèrdua de la capacitat de comunicar-nos de manera efectiva, l'aïllament social, la depressió o l'ansietat. A més, la pèrdua auditiva no tractada pot tenir un impacte en la nostra salut física, augmentant el risc de caigudes, lesions i problemes de memòria.

És important prendre mesures preventives per a protegir la nostra audició, com evitar l'exposició a sorolls forts, utilitzar taps per a les oïdes en ambients sorollosos, realitzar-nos revisions auditives periòdiques i buscar ajuda professional en cas de notar símptomes de pèrdua d'audició.

En definitiva, la salut auditiva és un aspecte fonamental de la nostra salut general i benestar. Cuidar les nostres oïdes i parlar esment a la nostra audició ens permet gaudir d'una millor qualitat de vida i mantenir-nos actius i connectats amb el nostre entorn. No subestimis la importància de la teva salut auditiva, protegeix les teves oïdes i gaudeix de tots els sons que t'envolten!

audicost

experts en audiòfons,
líders en preu

*30 dies amb tu canviaran la teva vida

Prova gratis els **teus audiòfons**
sense cap compromís

- Revisió clínica totalment gratuïta.
- Prova els teus audiòfons 30 dies sense compromís de compra.
- Finançament fins a 24 mesos sense interessos.
- Descomptes directes per a pensionistes i jubilats.
- Minusvalíes: Assessorament en subvencions de la Generalitat. IVA reduït.



TERRASSA · C. Prat de la Ribba, 4
www.audicostaudiofonos.com

Demana la teva cita
936 697 857

(*) Prova gratuïta d'audiòfons, sense desemborsament inicial amb total garantia de devolució. Termini màxim fins a 30 dies. Durant les revisions de prova, l'audiòleg decideix quan l'audiòfon està ben adaptat, i per tant finalitza el període de prova. Més informació al centre.

30 ANYS
D'EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR



"El meu objectiu es ajudar-te a trobar aquella peça o accessori que et faci sentir feliç, maca i especial, que et faci brillar."

Yolanda

Avda. Josep Tarradellas, 60, Local 2
TERRASSA · 668 583 856
@star_maca_
www.starmacamoda.com



BIKKEMBERGS



SS2024

PEUCAM

— moda íntima i complements —

Prepara't pel
bon temps amb les
nostres *col·leccions*
d'*home* i *dona*!

Amb tu des de
1985

Primeres marques

DKNY PRIMA DONNA BOSS GUESS BIKKEMBERGS

Avinguda Josep Tarradellas, 60 93 789 14 56
@peucam.aurelia · Peucam

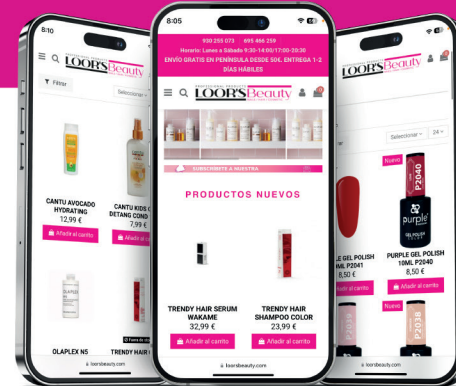
P 30 min. gratuïts amb la teva compra a l'aparcament de la plaça Lluís Companys

Arriba el bon temps a

PROFESSIONAL PRODUCTS

LOOR'S Beauty
NAILS / HAIR / COSMETIC

descobreix la nostra gamma de
productes per a protegir-te del sol



Descobreix la
nostra botiga online:

www.loorsofline.com

TOT EL QUE NECESSITES, EN UN SOL CLICK!

Descobreix les nostres marques

ohd OLAPLEX. MOROCCANOIL OLIVIA GARDEN
MONTIBELLO L'ORÉAL purple kukit



PRODUCTES PROFESSIONALS DE BELLESA

XAMPÚS, CONDICIONADORS I MASCARETES · STYLING · SÈRUMS · TRACTAMENTS
COLORACIÓ · BARBERIA · UNGLES · ESTÈTICA · MATERIAL DE PERRUQUERIA

Vine i t'assessorem!

Rambla Francesc Macià, 75 · Terrassa · 930 255 073 · 695 466 259 · @loorsofline

Bellesa

Curiositats de la bellesa en diverses cultures del món

La bellesa ha estat un aspecte fonamental en la cultura de la humanitat des de temps immemorials. Cada societat i cada època tenen els seus propis estàndards de bellesa, que poden variar enormement d'un lloc a un altre. En aquest article, explorarem 10 curiositats sobre la bellesa en diferents cultures al voltant del món, tant per a homes com per a dones.

Japó. Al Japó, la pell pàl·lida és considerada un signe de bellesa. Durant segles, les dones japoneses han utilitzat pólvores blanques per a blanquejar el seu cutis i aconseguir una aparença més "kawaii".

Etiòpia. En la tribu dels Mursi a Etiòpia, les dones consideren que els llavis grans són sinònim de bellesa. Per aconseguir aquest efecte, s'insereixen discos de ceràmica en el llavi inferior des de ben joves.

Escòcia. A Escòcia, la barba llarga i ben cuidada és un símbol de masculinitat i virilitat. Els homes escocesos dediquen molt temps i esforç a mantenir la seva barba en perfectes condicions.

Brasil. Al Brasil, les corbes són sinònim de bellesa femenina. Les dones brasileres són conegudes per la seva voluptuositat i per ser orgulloses dels seus cossos curvilinis.

Índia. La tradició de la depilació facial existeix des de fa segles en la cultura índia. Les dones índies es desfan del borboll facial per aconseguir una pell suau i perfecta.

Suècia. A Suècia, la pell bronzejada és molt popular. Malgrat estar en un país fred, les sueques són conegudes per la seva pell bronzejada i radiant durant tot l'any.



Papua Nova Guinea. En algunes tribus de Papua Nova Guinea, els homes consideren que els tatuatges facials són un signe de bellesa i valentia. Els tatuatges són realitzats a primerenca edat i són part fonamental de la identitat masculina.

Corea del Sud. A Corea del Sud, la pell impecable i sense imperfeccions és un estàndard de bellesa molt valorat. Les coreanes dediquen molt temps i diners a cuidar la seva pell per aconseguir un cutis perfecte.

Aràbia Saudita. A Aràbia Saudita, l'ús del perfum és part fonamental de la rutina diària d'homes i dones. El perfum es considera un signe d'elegància i refinament.

Austràlia. A Austràlia, la bellesa natural és la tendència més popular. Les australianes prefereixen un look fresc i sense maquillatge, destacant la bellesa natural de la seva pell i cabell.

Aquestes curiositats sobre la bellesa en diferents cultures ens mostren la diversitat d'estàndards i pràctiques en el món, demostrant que la bellesa és subjectiva i està en constant canvi al llarg de la història i en diferents parts del món. A celebrar la diversitat i la bellesa en totes les seves formes!



Nº1 EN
DEPILACIÓ LÀSER!

Laser Factory®
man & woman

Experts en depilació làser díode
Làser díode d'alta potència

Packs de Benvinguda
PER NOUS CLIENTS

PACKS DONA

20€ ~~35€~~

Aixelles, engonals i pubis

30€ ~~45€~~

Aixelles, engonals, pubis i perianal

40€ ~~60€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, mitges cames i peus
*CARA O LÍNIA ALBA DE REGAL

50€ ~~70€~~

Aixelles, engonals, pubis, perianal, cames senceres i peus
*CARA O LÍNIA ALBA DE REGAL

PACKS HOME

50€ ~~70€~~

Abdomen, pit, espatlles i clatell

60€ ~~80€~~

Abdomen, pit, espatlles, aixelles, clatell, esquena, braços i glutis

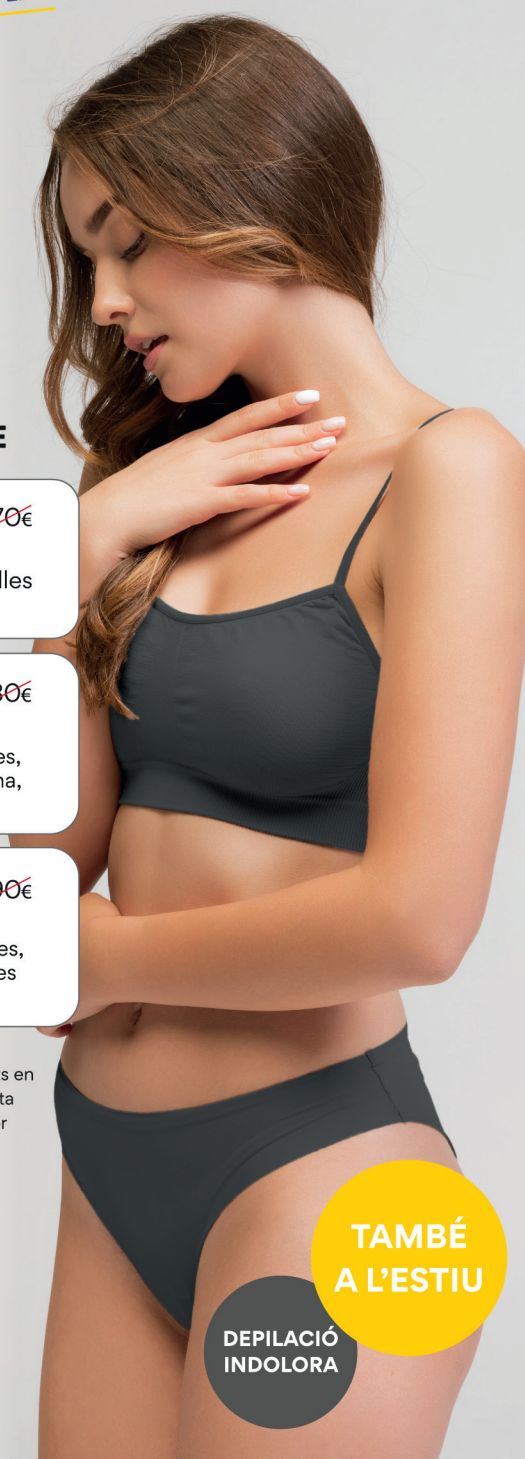
70€ ~~90€~~

Abdomen, pit, espatlles, aixelles, braços, cames senceres i peus

*Promoció vàlida per nous clients en la seva primera sessió. Consulta condicions al teu centre Laser Factory més proper.

Aconsegueix amb aquest cupó **5€** addicionals en el teu Pack!

*Mostra aquest cupó i et fem 5€ dte. addicionals en el Pack Benvinguda que escullis. Vàlid per nous clients, per packs a partir de 45€, zona íntima masculina no inclosa. Vàlid fins al 30/06/24 al centre Laser Factory Terrassa.



TAMBÉ
A L'ESTIU

DEPILACIÓ
INDOLORA

Terrassa - Carrer Gavatxons, 11 - 08221 • 972 281 281

@centres_laserfactory

Laser Factory man & woman

www.laserfactory.cat



CEMU

centre mèdic utset

Amb més de 35 anys d'experiència

Experimentar dolor és una realitat per a molts.

A CEMU, oferim tractaments avançats de medicina regenerativa i ozonoteràpia que promouen la reparació i regeneració de les zones afectades. Confia en nosaltres per recuperar la teva salut i la teva qualitat de vida.

MEDICINA REGENERATIVA



OZONOTERÀPIA

MEDICINA GENERAL

Plaça del Comte Guifré, 1 (Vapor Gran) · Terrassa

Tel. 937 885 395 ·  663 177 417

info@cemu.cat · www.cemu.cat

Segueix-nos:   

Parlem amb...



Dr. Miquel Utset i Badiella responsable mèdic del Centre Mèdic Utset (CEMU)

Quants anys d'experiència tens al sector de la medicina? Vaig acabar la carrera de Medicina l'any 1986 i des d'aleshores que exerceixo com a metge, per tant, fa 38 anys que estic en actiu.

Què et va fer endinsar en el món de la medicina? En realitat jo anava per arquitecte, però a casa érem una família nombrosa, els nens es posen malalts sovint i els meus pares confiaven molt en un metge de Sabadell, el Dr. Relat. Un home avançat al seu temps, el catedràtic més jove d'Espanya en aquell moment, amb uns conceptes del funcionament del cos humà clari-

vidents i que em va semblar que no es podien perdre, així que quan veig acabar Arquitectura Tècnica, em vaig matricular a Medicina

Quin ha estat el millor moment que has viscut com a doctor? M'encanta la meva feina, per tant, hi ha molts moments bons, però els que més m'impresionen han estat els avenços en la comprensió de certes patologies. Per exemple, l'existència de l'*Helicobacter Pylori* com a responsable de les úlceres digestives i el càncer gàstric, o la constatació que l'envelliment és modificable, o bé el descobriment de l'existència de les cèl·lules mare.

Com i quan neix CEMU? Vaig començar amb una consulta privada a Terrassa, però l'any 2000 vaig marxar com a director mèdic a una clínica fora de Catalunya, tot i que la consulta de Terrassa es va mantenir oberta. En tornar de nou, al cap de 6 anys, vam iniciar amb la meua dona el projecte de CEMU que es va inaugurar a principis del 2008.

Quins tipus de serveis ofereix al vostre centre mèdic? Bé, jo soc un metge de família que m'he especialitzat molt en el tractament del dolor muscular i osteoarticular a partir de la Medicina Regenerativa, l'Ozonoteràpia o la Bioestimulació, però també oferim serveis d'Anàlisis clíniques, Nutrició i Dietètica i comptem amb una doctora especialitzada en Medicina Estètica.

La Medicina Regenerativa és un concepte de medicina recent i innovador. Ens podries explicar en què consisteix? La medicina regenerativa neix del descobriment de les cèl·lules mare i de la comprensió dels mecanismes de regeneració de teixits que utilitza el nostre propi organisme, a partir dels anomenats Factors de Creixement i de les Citocines. Es tracta, doncs, de poder estimular la curació d'una lesió a partir dels nostres propis recursos.

Quins tipus de patologies, malalties o lesions pots tractar? En principi es pot aplicar a qualsevol lesió dels teixits que participen en la mobilitat del cos humà, tant si són lesions musculars, tendinoses, de lligaments o bé osteoarticulars. De vegades lesions agudes que no s'acaben de curar per elles mateixes i de vegades en lesions més cròniques com l'Artrosi.

Quines són les principals tècniques que es fan servir en la Medicina Regenerativa? Depenent de la potència del tractament podem fer servir diferents tècniques. En primer lloc, el Plasma Ric en Plaquetes (PRP), després el concentrat de Citocines, tractaments amb Cèl·lules mare de sang perifèrica i finalment tractaments amb Cèl·lules mare de moll d'os, cada un d'ells amb més capacitat de curació.

Un dels vostres tractaments més conegut és l'Ozonoteràpia, com funciona? Sí, quan vaig treballar com a director mèdic fora de Catalunya vaig conèixer l'Ozonoteràpia i la veritat és que en un principi no hi creia gens. Però a la clínica que dirigia hi havia professionals que l'aplicaven i em vaig haver d'interessar i estudiar els seus efectes. En comprovar que era una teràpia útil en algunes patologies la vaig començar a aplicar amb bons resultats i fins ara.

Quins tipus de malalties o condicions es poden tractar amb aquesta tècnica? Depenent de si s'aplica de forma sistèmica o local té efectes diferents. Si s'aplica mesclant una petita quantitat de sang del pacient amb gas d'ozó i es retorna a la circulació té un

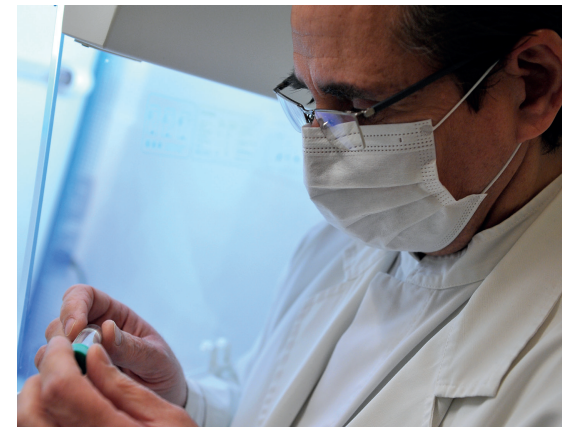
efecte general, millorant la respiració cel·lular i estímulant les reaccions antioxidants, així que les cèl·lules poden generar més energia i es mantenen menys intoxicades. Ens permet tractar problemes respiratoris, de pell, com la psoriasi, al·lèrgies, bronquitis o asma.

El tractament és recomanable com a antienvelliment però també en malalties autoimmunes i/o debilitants com la Fibromiàlgia, la Fatiga Crònica o bé l'Artritis reumatoide.

Quan s'aplica en forma de gas infiltrat directament a un teixit és útil en diferents dolors com la cistàlgia, la lumbàlgia i també en l'osteoartrosi.

Llavors també podem fer-la servir com a teràpia preventiva en persones amb un bon estat de salut? Tal com he dit abans, la seva aplicació sistèmica s'utilitza com a tractament per retardar l'envelliment i, per tant, com a tractament preventiu.

Creus que hi ha força desconeixement per part de la població en quant alternatives o teràpies per al dolor? Sí, encara que cada vegada menys perquè la gent consulta molt més per Internet i aquí pot trobar molta informació de tècniques que no estan a l'abast de la medicina pública.



En la medicina pública el dolor es tracta amb calmants, antiinflamatoris, rehabilitació i finalment cirurgia en els casos que és possible. Però queda molta part de la població que no està per operar-se, però segueix amb dolor, tot i fer tractaments calmants, i han de buscar alternatives fora del sistema públic.

Per acabar, quin consell donaries a una persona que pateix dolor crònic? Que no defalleixi i que busqui solucions que tinguin sentit, no existeixen les solucions màgiques. En general, jo aconsello als meus pacients que esgotin els tractaments mèdics abans d'escollir un tractament quirúrgic, encara que hi ha casos tan evolucionats que tan sols són tributaris de cirurgia.

L'equip de Viu Terrassa

Egara

Perruquers

CUIDEM DE TU I DEL TEU CABELL DES DE 2015

C/Jacint Badiella, 5, Terrassa · @egaraperruquers
De dimarts a divendres de 10 a 13 i de 16 a 19 h.
Dissabte de 10 a 13:30 h. · Dilluns tancat.

PÀRQUING GRATUÏT

DEMANA LA TEVA CITA:

930 330 038 · 639 410 661

ENS TROBARÀS DINS LES INSTAL·LACIONS DEL CLUB EGARA



Despertares

BY JAZMIN SALOMON

CENTRE DE TERÀPIES MANUALS

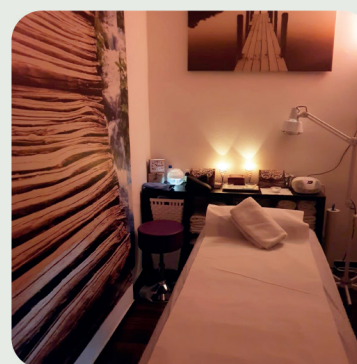


JAZMIN SALOMON



El teu benestar, la nostra prioritat!

OSTEOPATIA · QUIROPRÀXIA · QUIROMASSATGE · ESTÈTICA
ESPECIALISTES EN FIBROMIÀLGIA, ARTROSIS, OSTEOPOROSIS I EM



MASSATGE COMPLET · MASSATGE DESCONTRACTURANT · MASSATGE D'ESQUENA · MASSATGE ESPORTIU
MASSATGE DE CAMES CANSADES (CIRCULACIÓ) · MASSATGE ANTICEL·LULÍTIC · MASSATGE REAFIRMANT
HÈRNIA DISCAL (CONSULTAR) · MOLÈSTIA LUMBAR · TORTICOLIS · CERVICÀLGIA · VERTIGEN · BRUXISME (ATM)
ESQUINÇ · **ESTÈTICA: DEPILACIÓ AMB CERA · PEDICURA · HIGIENE FACIAL · HIDRATACIÓ FACIAL**

C/ Granollers, 3, Local 2 · Terrassa
f Jazmin Salomon
@jazmin.salomon.7

CITA PRÈVIA:

652 590 576

HORARI
De dilluns a divendres
de 10:00 a 19:00 hores

1 + a casa
pas a pas



ROBA DE NADONS I COMPLEMENTS
PRODUCTE DE PROXIMITAT



DESCOBREIX
ELS NOSTRES
PRODUCTES
COSMÈTICS
NATURALS I
ORGÀNICS!



TALLES DE 0 A 4/5 ANYS
PECES DE COTÓ ORGÀNIC
CANASTRETES,
REGALS BONICS
I DE QUALITAT



Avda. Jaume I, 346, Terrassa · 930 087 940 · 616 291 771 · @pasapas1mesacasa
De dilluns a divendres de 10:00 a 13:30 i de 17:00 a 20:00 hores · Dissabte de 10:00 a 13:30 hores



CLÍNICA DENTAL
SANT PERE
TERRASSA

Encara no ens
segueixes a Instagram?



@dentalsantpere

Plaça del Triomf, 26, Terrassa
937 342 939 · info@clinicadentalsantpere.com
www.clinicadentalsantpere.com

Espai
reservat per
anunciar el
teu **negoci**.

605 650 642
mikel@viuedicions.com

viu.

CMB CENTRE
MÈDIC
BUSQUET

PROMOCIÓ
PRIMAVERA
ESTÈTICA FACIAL

Pack Rejoveniment IPL	5 sessions	480€
Pack Neuromodulador	3 zones	290€
Pack Àcid Hialurònic	Ulleres Codi de barres Llavis	300€ 300€ 300€



Dra. Neus Busquet Duran
Dra. Sandra Martínez Somolinos

Carrer de Galileu, 280 baixos
08224 Terrassa, Barcelona

93 788 18 59
cmb@newgen.cat

centre_medíc_busquet
www.centremedicbusquet.cat



egara.es

Casal +Stages 2024

**PROMO
NOUS SOCIS**
Consulta
les condicions
club@egara.es
93 735 27 09

**Una setmana gratuïta
de casal o stage esportiu
per a cada infant!**

El Sant Greal va estar a la Seu d'Ègara de Terrassa?



L'instagramer digar-productions es pregunta si el Sant Greal va estar una temporada a les Esglésies de Sant Pere de Terrassa. "Avui parlem d'un lloc històric a Catalunya. Aquest té una llarga història i es remunta a l'època dels romans, barrejant-se amb nombroses llegendes i mites. Sent el més vistós de tots la suposada relació que té aquest lloc amb el mític objecte del Sant Greal". L'autor aprofita per presentar el conjunt monumental que pretén ser declarat Patrimoni de la Humanitat. Parla també de túnels i de criptes secretes i diu que oblidades i desconegudes per generar un clima de misteri. Explica que hi ha investigadors que situen el calze a la Seu d'Ègara, des d'on hauria anat al monestir de San Juan de la Peña. No es fa menció del lloc d'on podia procedir abans de fer parada i fonda a l'istme de Sant Pere.

MIL I UNA HISTÒRIES I DESENES DE PEL·LÍCULES

Segons les llegendes, el Sant Calze va recollir la sang de la crucifixió de Jesucrist (una acció feta per Josep d'Arimatea) i era el mateix calze emprat en l'Últim Sopar.

El Sant Greal és un dels temes centrals de les pel·lícules d'Indiana Jones i els nazis van cercar-lo arreu, fins i tot a Montserrat. Possiblement és una de les relíquies més preuades del cristianisme, i ens remet a l'època medieval, als cavallers templers, a les croades i a Terra Santa, i són moltes les ciutats del món que afirmen que es troba al seu territori, com València. Se n'han escrit mil i un llibres i se n'han fet més pel·lícules encara, com les del Rei Artur i els cavallers de la Taula Rodona.

Dos establiments de Terrassa restaurants recomanats de la Guia Michelin



El Colmado 1917 i La Bodeguilla repeteixen el reconeixement de la placa vermella per la seva cuina i servei de qualitat.

Dos restaurants de Terrassa han estat reconeguts amb la distinció de 'Restaurants recomanats' de la Guia Michelin 2024. Son Colmado 1917, al barri de Ca n'Aurell, i La Bodeguilla, al barri de Sant Pere Nord. Royal Bliss ha estat l'encarregat d'entregar les plaques vermelles als locals, que reconeixen una cuina i un servei de qualitat. Ambdós establiments repeteixen guardó, i és que ja van ser seleccionats per aparèixer a la guia de restaurants recomanats de la Guia Michelin l'any 2023.

Colmado 1917 i La Bodeguilla son dos dels 150 establiments de Catalunya que han estat inclosos en guany a la Guia. Per províncies, 85 restaurants son de Barcelona, 38 de Girona, 13 de Lleida i 14 de Tarragona.

"Aquesta placa és, sens dubte, un símbol tangible que identifica els restaurants a peu de carrer i la distinció dels quals reconeix una cuina de qualitat de la mà d'un xef. Tots aquests restaurants representen aquesta cuina d'alta qualitat de la qual ens agrada gaudir tant al nostre país", assenyala en un comunicat Miguel Pereda, director Comercial MICHELIN Experiences Espanya i Portugal.

Terrassa recupera una varietat de faveta tendra pròpia, la Campamar

Terrassa recupera una varietat de faveta tendra pròpia i tradicional. La Campamar és una planta lleguminosa que està plenament adaptada a les condicions agrícoles del Vallès Occidental i a la nova situació climàtica.

Aquest projecte va néixer l'any 2020 de la mà de la Fundació Terrassenca Sant Galderic, la Fundació Miquel Agustí i Ca n'Oliveró, de Castellbisbal. Es buscava un producte atractiu culinàriament i que tingués una variant autòctona. Després de l'intent (frustrat) de la col brotonera, es va pensar que la faveta podria ser una bona opció. "És un cultiu fàcil de preparar i cuidar, que es pot multiplicar la llavor, que es pot treballar a petita escala i obtenir un producte diferenciat, a més, s'adapta als terrenys del Vallès", ha explicat Pere Botifoll, pagès de Ca n'Oliveró.

L'any passat, després de dos anys testejant, es va donar per bona la varietat Campamar gràcies a "la seva gran tolerància a la sequera i el seu baix requeriment de mà d'obra. També perquè és una varietat rústica que necessita pocs tractaments fitosanitaris i presenta una bona qualitat organolèptica", ha explicat Ferran Cortada, de la Fundació Sant Galderic.

Tot i que s'ha pensat que l'ideal seria potenciar el cultiu extensiu de secà per assegurar-ne una bona producció, per ara, s'ha optat pel sistema tradicional. Això sí, a més de Ca n'Oliveró, s'ha aconseguit la implicació de 8 agricultors més. "No descartem que més endavant es pugui fer un cultiu extensiu que serveixi d'alternativa al cereal, i afavorir així les rotacions i millorar la qualitat de la terra", ha apuntat Botifoll.

Porcs senglars: com actuar, barris més comuns i com reduir-ne la població

La presència de porcs senglars a Terrassa no és atípic o inusual. Molt sovint, terrassencs i terrassenques es troben amb aquests animals salvatges a zones boscoses dels voltants del municipi, però també al nucli urbà de la ciutat. Aquests animals poden generar greus problemes de seguretat, neteja i salut, i per aquest motiu, s'ha de saber què cal fer davant l'albirament de porcs senglars. Com ens hem de comportar? Perquè baixen a la ciutat? Com es pot reduir-ne la població?

Els albiraments de senglars a la via pública es van arribar a duplicar en cinc anys a Terrassa, passant dels 22 el 2017 als 39 el 2021. La pandèmia no va ajudar a reduir la xifra, ja que amb els habitants confinats a casa i els carrers buits, els animals van anar recuperant poc a poc l'espai que s'havia cedit als humans. Durant aquella temporada, era habitual de tant en tant observar els animals passejar-se per la ciutat buida.

També, segons el Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, en els darrers anys les poblacions d'espècies cinegètiques (senglars, conill de bosc, el tudó, el colom roquer, la garsa, entre altres) s'han anat recuperant a Catalunya, fet que ha produït un important increment de les interaccions i els conflictes amb les persones.

Alerten que poden suposar un problema per la seguretat ciutadana i la neteja, causant danys en parcs i zones amb gespa, mobiliari urbà i infraestructures amb un increment de les despeses en substitució i prevenció.

Secció patrocinada per:

MonTerrassa
GrupMon

Més notícies a:



Aquí trobo de tot, no necessito la botiga més gran del món



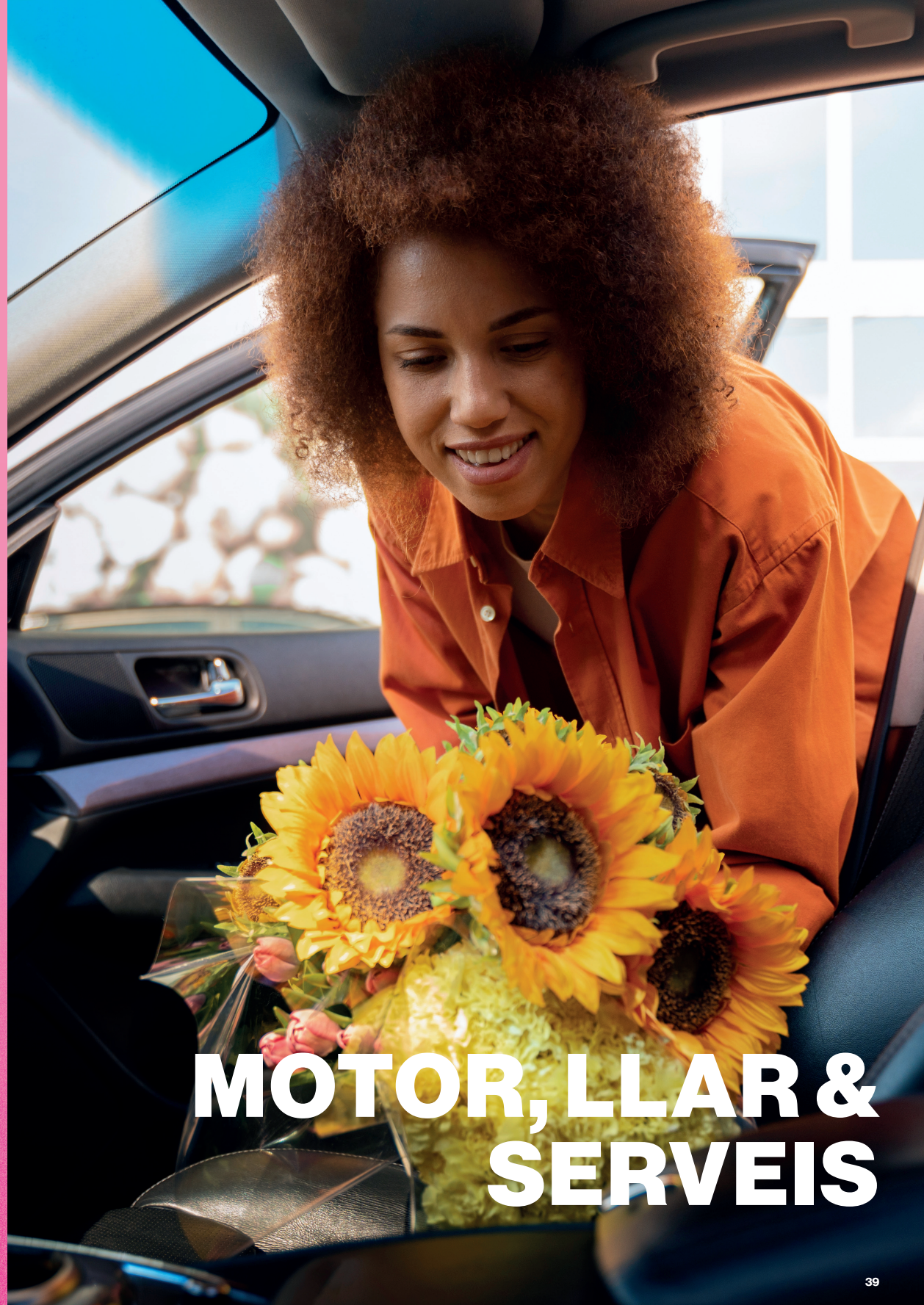
SOC 100% LOCAL



terrassacentre

Impulsem el comerç i els serveis del centre

terrassacentre.com



MOTOR, LLAR & SERVEIS

Autònoms

La nova cotització d'autònoms basada en els ingressos: Una oportunitat per a la justícia financera

El govern ha introduït una nova cotització per als autònoms basada en els ingressos, un canvi radical que promet abordar les desigualtats en el sistema de cotització actual. Aquesta mesura, marca un abans i un després en la manera com els autònoms contribueixen al sistema de Seguretat Social.

En contrast amb el sistema anterior, on la quota era fixa independentment dels ingressos, la nova cotització basada en els ingressos estableix una proporció justa segons els guanys de l'autònom. Això significa que aquells amb ingressos més baixos contribuiran menys, mentre que els que guanyen més ho faran més.

Aquest canvi ha estat acollit amb entusiasme per molts autònoms, especialment aquells que han lluitat amb les càrregues financeres del sistema anterior. Per a ells, aquesta mesura representa una oportunitat per a una major equitat i sostenibilitat financera en la seva activitat.

La nova cotització d'autònoms basada en els ingressos és un pas cap a una major justícia financera en el món del treball autònom. Tot i les incògnites i els reptes pendents, aquesta mesura ofereix una oportunitat per construir un sistema més equitatiu i sostenible per a tots els autònoms.

En aquest nou escenari, la comptabilitat i la fiscalitat dels autònoms adquireixen una importància encara més rellevant. És essencial mantenir una gestió financera eficient per calcular correctament les cotitzacions basades en els ingressos i per assegurar el compliment de les obligacions fiscals.

Descobreix com els gestors poden ajudar-te a adaptar-te a aquest nou sistema i a optimitzar la teva cotització d'autònoms, assegurant que només paguis el que et correspongui i que accedeixis a tota la protecció social que necessitis. Amb el suport dels nostres gestors professionals, pots navegar amb èxit per aquesta nova etapa en el món del treball autònom.

Raúl Saavedra - Asesoría Coares



Secció patrocinada per:



ASESORÍA COARES

C/Francisco de Vitoria, 15, local D · Terrassa
93 780 41 04 · 93 733 92 14
coares@asesoriacoares.com
www.asesoriacoares.com
@asesoriacoares

HORARI: De dilluns a dijous
de 9:00 a 13:00 i de 15:00 a 19:00 hores
Divendres de 9:00 a 13:00 hores

30 MIN. D'APARCAMENT GRATUÏT al
pàrquing de la plaça Lluís Companys



**EL TEU CONCESSIONARI
D'OCASIÓ DE CONFIANÇA
A TERRASSA**

**Mai ha estat tan fàcil,
comprar o vendre un cotxe!**

VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE?

PAS 1: ESCULL UNA OPCIÓ DE TAXACIÓ

Fem la proposta de taxació per WhatsApp, a través del formulari web o presencialment, tu tries!

PAS 2: AGENDA UNA CITA AL NOSTRE CONCESSIONARI

Agenda una data per venir presencialment al nostre concessionari per tramitar la gestió.

PAS 3: ESCULL L'OPCIÓ DE VENDA QUE MILLOR S'ADAPTI A TU

Et proposem dues opcions per gestionar la venda. Informa-te'n.



VOLS RENOVAR EL TEU VEHICLE?



VARIETAT

Descobreix la gran varietat de vehicles que s'adapten a totes les teves necessitats.



CONFIANÇA

Amb la confiança dels nostres clients, RPM Coches s'enorgulleix de poder ajudar-te a escollir el teu vehicle.



FINANÇAMENT

Oferim solucions de finançament adaptades a tu, garantint un procés àgil i sense complicacions.

**COMPRA I VENDA DE VEHICLES · TAXACIÓ EN 15 MINUTS · PAGAMENT A L'ACTE
CANVIS DE NOM · GESTIÓ DE VENDA · LLOGUER DE VEHICLES · FINANÇAMENT A MIDA**

VISITA'NS A Avinguda Béjar, 399 · TERRASSA · **DUBTES? TRUCA'NS AL 690 052 313**
rpmcoches@rpmcoches.com · **WWW.RPMCOCHES.COM** · @rpmcoches



Constructiva del Vallès
CONSTRUCCIÓ · REHABILITACIÓ · REFORMES

PROJECTES · OBRA NOVA · BANYS · CUINES
REFORMES INTEGRALS · FAÇANES · PISCINES
REHABILITACIÓ DE TOT TIPUS D'EDIFICIS
PAVIMENTS · MURS DE FORMIGÓ
ESTRUCTURES · MOVIMENTS DE TERRA

Ctra. de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa · 93 015 14 71 · 646 878 299
@constructiva_del_valles · www.constructivadelvalles.es

Pensant en fer
REFORMES
a casa teva?



Banys



Cuines



Canvi de banyera per plat de dutxa

lògic interiors

aigua · llum · reformes · fusteria · alumini · terrats · cuines · banys · humitats · pintura

REFORMES INTEGRALS



PerVe Aluminios

FUSTERIA D'ALUMINI · MURS CORTINA
MOSQUITERES · MAMPARES
PORTICONS · FAÇANES VENTILADES
FAÇANES DE COMPOSITE
SOSTRES D'ALUMINI
TANCAMENTS D'ALUMINI
BARANES I REIXES D'ALUMINI

Pressupost sense compromís!
930 151 471 636 796 343

Carretera de Rubí, 451 · Les Fonts, Terrassa

QUÈ NECESSITES?

Penjar un quadre, cortines,
mirall, prestatgeries,...

Canviar bombetes, interruptors, el bombí
del pany d'una porta, una frontissa,...

Arreglar o canviar una aixeta,...

Arreglar persianes

Col·locar parquet, accessoris del lavabo,...

Reparar una cisterna

Segellar banyeres per evitar humitats

Substituir banyeres per plats de dutxa

Desembossar canonades

Solucionar humitats i goteres

Impermeabilitzar terrats

Polir paviments

Restaurar i recuperar pedra, fusta i ferro



Informa't sense compromís: **629 252 956**

SERIOSITAT · DEDICACIÓ · OFICI · QUALITAT · ADAPTACIÓ · POLIDESA · RESOLUCIÓ · INTUÏCIÓ · EXIGÈNCIA

Carrer Ample, 35 · 08225 Terrassa · 629 252 956 · logicinteriors.in@gmail.com

Llar

Tendències en banys per el 2024

El bany es un dels nous espais protagonistes a la llar. No importa si es gran o petit, tenir-lo ben resolt ens aporta comoditat, descans, serenitat, en fi, qualitat de vida!

Aquestes son les tendències per aquest 2024:

1. El color serà d'un dels protagonistes en aquest any nou. Ja sigui en la ceràmica, com el blau intens d'aquest bany de la foto, o en les peces sanitàries, que a més de blanques les podem aconseguir en negre, o mobles de bany on tot el conjunt pot ser verd, el color ha vingut amb força i trigarà a marxar. A contrapartida la fusta és atemporal, sempre dona calidesa al conjunt.

2. Les carxofes de dutxa són cada vegada més amples i amb efecte pluja. Col·locades a la paret o al sostre brinden la possibilitat d'un bany ultra relaxant que pot ser energètic als matins o relaxant a les nits. De 25 o 30 cm de diàmetre són les mesures més utilitzades.

3. Les dimensions dels revestiments de ceràmica van als extrems: o molt petites o molt grans. Es col·loquen peces de 20 x 5 cm, 20 x 20 cm o de 60 x 60 cm, 60 x 120 cm o 75 x 150cm. En aquest bany hem col·locat a la paret blava peces de 20 x 5 cm en vertical i al terra de 60 x 60 cm, amb 4 peces hem cobert la superfície, juntes les mínimes!

4. La textura en la ceràmica i en els mobles continuarà en auge. Les ceràmiques amb relleu, curvatura i dibuixos estan a l'alça, la ceràmica blava d'aquest bany té una petita curvatura que li dona un toc retro, la qual cosa contrasta amb el llis de les parets blanques.

5. El WC suspès a poc a poc està sent més habitual en el bany. Col·locar el WC enlairat del terra facilita al màxim la neteja i evita la silicona al voltant de la tassa que sempre es desenganxa o es posa negra.

6. Fornícula en dutxa. Si és possible fer-ho va molt bé per a desmar els productes de bellesa i la higiene del cos sense restar espai de la dutxa.

Jullye Haynes - Arquitecta



Secció patrocinada per:



Punt de Vista
Arquitectura de la llar



Pius XI, 16, local. 08222 Terrassa
93 693 39 88 | 616 21 09 86
info@punt-de-vista.com
puntdevistatienda.com



activa
serveis immobiliaris

NOVA
promoció
al CENTRE
de Terrassa

Promou

Diagonal
BARCELONA LYON

Comercialitza

activa
serveis immobiliaris

binomik.cat

DR. CABANES / CISTERNA



Habitatges adaptats
per moure't còmodament



Habitatges de **gran qualitat** de 2, 3 i 4 dormitoris amb garatge



Sistema sostenible de climatització i ventilació



Àmplies terrasses



Un futur amb **qualitat de vida**



Plantes baixes de 2 i 3 dormitoris adaptades per a persones amb mobilitat reduïda



93 783 73 36

info@activaserveis.com

www.activaserveis.com

PROMOCIÓ
MATERIAL PUBLICITARI
MILLORS PREUS PER QUANTITATS

LIQUIDACIÓ

SÚPER

SALDOS

LAST PRICE

640 978 044

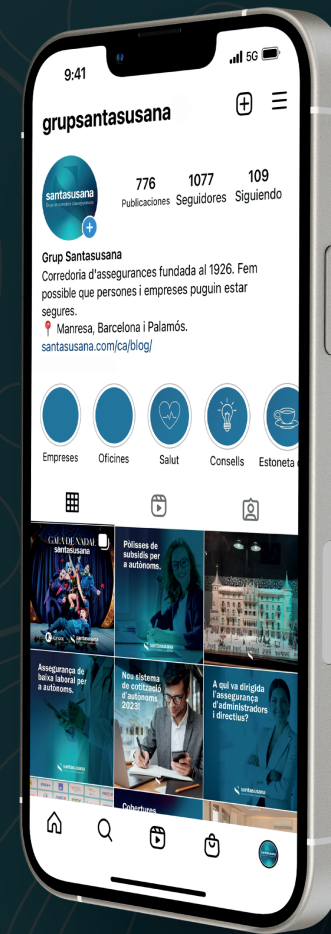


Pensant en renovar la imatge del teu negoci?

Som la teva *agència creativa!*

Disseny gràfic i web · Branding
Impremta Packaging · Merchandising
Community Màner

Hermz Social Media Plans, tot el que necessites per estar al dia a les Xarxes Socials!



Informa't sense compromís a info@hermz.es



Tinta y Colorea

Descobreix com les teves impresions cobren vida sense buidar la teva butxaca!

Preus baixos en tinta que conviden a imprimir sense parar.

hp Canon EPSON brother KYOCERA

Filaments PLA i PETG des de 14€
Menys de 5 unitats 14,50 € PLA i 15,50 € PETG



10% de dte. en totes les comandes realitzades a través de la nostra web, inclòs el Wallapop!

Entrega gratuïta a Terrassa. Consulta zones disponibles

MATERIAL D'OFICINA · TINTA I TÒNER
FILAMENTS IMPRESSIÓ 3D · VENDA D'IMPRESSORES

Pare Llaurador, 82 · Terrassa · 936 940 037
info@tintaycolorea.com · www.tintaycolorea.com



MICRO INFORMÀTICA

REPARACIÓ D'ORDINADORS
WINDOWS, MAC I LINUX

ORDINADORS A MIDA

SERVIDORS, XARXES I CLOUD

VENDA DE COMPONENTS

Pare Llaurador, 82 · Terrassa · 936 940 037
info@microinformatica.eu · www.microinformatica.eu

M REFORMAS MALTSEV

TRUCA'NS I INFORMA'T
SENSE COMPROMÍS

633 142 148

carpintero100@hotmail.com (Dmitry)

REFORMES



BANYS · CUINES · RAJOLES · PINTURA
INSTAL·LACIÓ D'AIGUA I LLUM
CANVI DE BANYERA PER PLAT DE DUTXA

FUSTERIA



MOBLES A MIDA
INSTAL·LACIÓ DE PARQUET
PORTES · PORXOS I PÈRGOLES

NOVA WEB: WWW.REFORMASMALTSEV.COM

SEGUEIX-NOS: @REFORMASMALTSEV



CULTURA & OCI

Divendres 3 21:00 h.

Ballet Nacional de Cuba

La versió cubana de Don Quijote ha estat aclamada pel públic i la crítica internacional, ja que s'ha dut a escena de manera digna i seriosa, la figura del personatge central: l'Hidalgo senyor Don Quijote de la Manxa, que en altres versions ha estat tractat de forma minimitzada, sense mostrar la seva veritable rellevància com a personatge protagonista.

El Ballet Nacional de Cuba és una de les companyies de dansa més prestigioses del món i ocupa un lloc prominent a la cultura hispanoamericana contemporània. Va ser fundat el 1948 per la Prima Ballerina Assoluta Alicia Alonso i el 1959 va passar de dir-se Ballet d'Alicia Alonso a Ballet Nacional de Cuba, moment en què es va iniciar una nova etapa per al ballet cubà i es va reorganitzar la companyia.

La línia artística del Ballet Nacional de Cuba parteix del respecte a la tradició romàntica i clàssica, estimulant al mateix temps el treball creatiu de coreògrafs que segueixen una línia de recerca nacional i contemporània. Actualment, la cubana Viengsay Valdés és la primera ballarina i directora de la companyia.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340
Preu: 22,00 - 38,00 €
Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Dissabte 4 A partir de les 16:30 h.

El cau dels sentits

Una instal·lació per descobrir, imaginar i somiar. Un petit poble format per 3 nius de fusta i roba, teixits com fan els ocells, amb materials de diferents textures i colors. Un lloc on amagar-se i, des de dins, observar el món. Camins que ens porten a casa dels altres, on trobarem diferents colors, músiques i sorolls estranys.

Coixins que parlen, que ronquen, que riuen i canten. Un espai per compartir amb la família, per relaxar-nos i gaudir plegats de la confortabilitat del propi niu.

Lloc: Teatre Alegria - Carrer de Gaudí, 15
Preu: 10,00 €
Més informació i compra d'entrades: www.terrassaartsesceniques.cat

Diumenge 5 18:00 h.

La novena de Beethoven

Però la Novena és molt més que aquesta melodia sobre un text de Friedrich Schiller que predica la germanor entre els homes: la Novena és un monument musical des del primer compàs, una obra impressionant que ens fa creure en la pau entre els pobles i en l'esperança que podem ser molt millors. Aquestes idees, que Beethoven defensava cegament, s'expressen amb una música intensa, expressiva i tècnicament perfecta. El Cor Madrigal serà l'encarregat de posar la veu en aquesta celebració del bicentenari de l'obra.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340
Preu: 24,00 - 30,00 €
Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Dissabte 25 20:00 h.

A Fuego de Cia. La Bella Otero

Què estem disposats a fer perquè se'ns recordi? Fins a on arriba el nostre narcissisme? La companyia teatral La Bella Otero porta a escena un original monòleg en vers, interpretat per Pablo Macho Otero, i amb direcció d'Emma Arquillué i del mateix Pablo. Un text en clau de comèdia sobre diversos temes: la mort, el sentit de la vida, la necessitat humana de passar a la posteritat (relacionat amb l'auge de les xarxes socials). I tot sota la influència d'una figura històrica com Heròstrat, un pensador de l'antiga Grècia, que va cremar una de les set meravelles del món antic, amb la intenció de ser recordat per sempre...

Lloc: Teatre Principal - Plaça Maragall, 2
Preu: 11,00 €
Més informació i compra d'entrades: www.terrassaartsesceniques.cat

Dissabte 25 21:00 h.

Dani Mateo

Torna Dani Mateo amb un nou espectacle Probando Voy. L'humorista farà honor a la conya, al riure, a la broma sobre els fets més quotidians fins als més extraordinaris.

Lloc: LaFACT Cultural - Rambla d'Ègara, 340
Preu: 19,00 €
Més informació i compra d'entrades: www.lafactcultural.cat

Matadepera

Dissabte 4 9:30 h.

20è Torneig Memorial Robert Espí

Un any més, el Matadepera 88 Hoquei torna a organitzar una nova edició del Torneig Memorial Robert Espí, que porta el nom de qui va ser president del club en els seus inicis, Robert Espí, i que enguany arriba a la seva vintena edició. El Camp Municipal d'Hoquei Matadepera serà el punt de trobada d'aquesta competició que tindrà lloc el 4 de maig a partir de 2/4 de 10 del matí.

El torneig serveix per reunir als jugadors més joves dels clubs d'hoquei, que gairebé no entren en competició, i oferir-los una experiència esportiva única.

Lloc: Camp d'Hoquei Municipal - Zona Esportiva Municipal Mas Sot - Avda. Mas Sot s/n, Matadepera
Preu: Gratuït
Més informació: www.matadepera.cat

Dissabte 4 14:00 h.

XIX Festa del Reciclatge a Matadepera

Un any més, el que fa dinou, les Regidories d'Obres i Serveis i Medi Natural i Sostenibilitat han organitzat una nova Festa del Reciclatge per commemorar el dia en què es va posar en marxa la recollida selectiva d'escombraries (el 5 de maig de 2005) que ha fet de Matadepera un dels municipis que més recicla d'arreu del país.

En aquesta ocasió, la festa tindrà lloc el dissabte 4 de maig a la Plaça del Casal de Cultura, a partir de les 11 del matí i fins a les 2 de la tarda. Hi haurà diversos tallers, una trentena de jocs gegants antics de fusta, el joc "Els monstres del reciclatge" i un concert de la Banda de Matadepera (12.30h). També hi haurà un Punt d'Informació de l'Ajuntament, i tres exposicions: "La meua roba... residus o recurs" realitzada per Dolors Lacueva en col·laboració amb Solidança; "Els residus d'envasos: redueix-los i separa'ls. No t'emboquis" també realitzada per Dolors Lacueva; i una sobre autocompostatge i compostador.

Lloc: Plaça del Casal de Cultura
Pere Aldavert, 4, Matadepera
Preu: Gratuït
Més informació: www.matadepera.cat

Diumenge 12 23:55 h.

Matadepera se solidaritza amb la fibromiàlgia

L'Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i altres Síndromes de Sensibilització Central, entitat que des de fa més de vint anys dona suport a persones afectades per aquestes malalties i realitza activitats adreçades a la millora de la seva qualitat de vida, organitza pel 12 de maig una nova campanya de sensibilització. El seu objectiu és que s'il·luminin molts indrets del país de color blau fosc a fi de donar visibilitat a les malalties i teixir una gran xarxa blava de solidaritat amb les persones afectades.

Lloc: Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC)
Plaça de l'Ajuntament, 1, Matadepera
Preu: Gratuït.
Més informació: www.matadepera.cat

Diumenge 28 d'abril 17:30 h.

Nova edició del Music Van Market

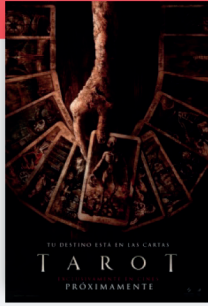
Després d'ajornar-se dos cops l'any passat a causa de la pluja (a la primavera i a la tardor), Mans Unides Matadepera organitza la sisena edició del "Music Van Market" solidari, un esdeveniment que tindrà lloc a la plaça de l'Ajuntament el 31 de maig a partir de les 5 de la tarda i fins a la 1 de la matinada amb parades de productes, foodtrucks i un escenari amb música en directe.

Lloc: Plaça de l'Ajuntament de Matadepera
Preu: Gratuït.
Més informació: www.matadepera.cat

Ets **una entitat** o **una associació** de **Terrassa** o **Matadepera** i vols que publiquem les **teves activitats** a la nostra agenda mensual?

Envia'ns un correu electrònic a terrassa@viuedicions.com i la publicarem gratuïtament.

Estrenes de pel·lícula



TAROT

10/05

DIRECTOR: Spenser Cogen, Anna Halberg // **ACTORS:** Alana Boden, Jacob Batalon, Humberty González, Olwen Fouere, Avantika Vandanapu, Adain Bradley... // **GÈNERE:** Terror

SINOPSI: Quan un grup d'amics infringeix de manera imprudent la regla sagrada de la lectura de les cartes del Tarot -mai s'ha d'utilitzar la baralla d'una altra persona-, deslliguen sense saber-ho un mal indicible atrapat en les cartes maleïdes. Un a un, s'enfronten cara a cara al destí i acaben en una carrera contra la mort per a escapar del futur que les cartes prediuen.

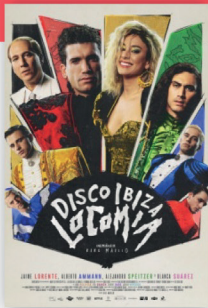


EL REINO DEL PLANETA DE LOS SIMIOS

10/05

DIRECTOR: Wes Vall // **ACTORS:** Owen Teague, Freya Allen, Kevin Durand, Dichen Lachman, Peter Macon, William H. Macy... // **GÈNERE:** Ciència Ficcio

SINOPSI: El director Wes Ball dona nova vida a la franquícia èpica i global ambientada en diverses generacions del futur després del regnat de César, en la qual els simis són l'espècie dominant que viu en harmonia i els humans han quedat reduïts a viure en l'ombra. Mentre un nou i tirànic líder simi construeix el seu imperi, un jove simi emprèn un angoixant viatge que li portarà a qüestionar-se tot el que sap sobre el passat i a prendre decisions que definiran el futur de simis i humans per igual.



DISCO, IBIZA, LOCOMÍA

17/05

DIRECTOR: Kike Maillo // **ACTORS:** Jaume Lorente, Alberto Ammann, Alejandro Speitzer, Ivan Pellicer, Pol Granch, Javier Morgade, Albert Baró... // **GÈNERE:** Comèdia, Drama

SINOPSI: Estem a l'Espanya de mitjan 80. Un grup d'amics capitanejats per Xavi Font acaben d'arribar a Eivissa perseguint el seu somni de dedicar-se a la moda. Allí els descobreix el productor José Luis Gil, un magnat de la indústria musical que busca nous talents per a llançar un grup. Van crear un nou estil, van ser perseguits per fans i van guanyar milions... Encara que per a això, com ja vam veure en l'esmentada sèrie de no ficció de Jorge Laplace, van haver de sacrificar la seva llibertat.



AMIGOS IMAGINARIOS

17/05

DIRECTOR: John Krasinski // **ACTORS:** Ryan Reynolds, John Krasinski, Cailie Fleming, Fiona Shaw, Phoebe Waller-Bridge, Louis Gossett Jr., Steve Carell... // **GÈNERE:** Comèdia, Aventures

SINOPSI: Comèdia fantàstica que tracta sobre una nena que descobreix que pot veure als amics imaginaris de tot el món, i el que fa amb aquest superpoder mentre s'embarca en una aventura màgica per a reconnectar als amics imaginaris oblidats amb els seus fills.

MOJITOS 2X1

LA TEVA MILLOR NIT, COMENÇA AQUÍ!



HIP-HOP · RNB · REGGAETON · DEMBOW
TRAP · DANCEHALL · BACHATA · COMERCIAL

Ctra. Montcada, 604, Terrassa
684 147 472 · @wknsterrassa

+18 Recomanem un consum responsable.
*Consulta condicions a l'establiment.

WKND'S
SHISHAS & LOUNGE



Creem espais on gaudir la vida!



AKTUALS
mobles i disseny

**SALVEM EL
COMERÇ DE
PROXIMITAT!**

**DISSENY D'INTERIORS · PROJECTES 3D · SOLUCIONS A MIDA
FINANÇAMENT FINS A 12 MESOS SENSE INTERESSOS**

C/Arquímedes, 227, local 1 · Terrassa · 937 804 180 · www.aktuals.com