

Ontmoetingsdag Antroposofisch Geïnteresseerden

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel

Datum : zaterdag 7 maart 2026

Plaats : OlmenEs, Beatrixoord 1, 8426 GM Appelscha

Tijd : 10.00 – 16.00 uur

Kosten : €25,- (koffie, thee, lunch inbegrepen)

Aanmelding: via link in de mail. Of via contactpersoon@antroposofie-noord.nl

‘Ontmoeten vanuit het hart: urgentie van deze tijd’

PROGRAMMA

- 9.30 uur: Inloop met koffie en thee
- 10.00 uur: Welkom
- 10.10 uur: Inleiding thema ‘Ontmoeten vanuit het hart: urgentie van deze tijd’ door Henk Verhoog
- 10.30 uur: Samen euritmie doen
- 11.00 uur: Voorproefje middagwerkgroepen
Werkgroepleiders vertellen over hun werkgroep
- 12.00 uur: Ontmoeting en lunch – soep en een broodje
Kiezen deelname werkgroep in de middag
- 13.30 uur: Werkgroepen
Uiteen in kleinere werkgroepen.
- 14.45 uur: Hartekreten
Delen van ervaringen uit de werkgroepen, inbreng van aanwezigen
- 15.30 uur: Afsluiting met euritmie door Het Klein Ensemble
- 16.00 uur: Einde

Doelen van werkgroep Noorderlicht

Ruimte bieden om elkaar te ontmoeten

Uitwisselen over hoe antroposofie ons inspireert in leven en werk

Zichtbaar worden voor elkaar

Samen werken aan gemeenschapsvorming

Kleurstemming

Waldar Weerman

www.waldar.nl

Thema “Ontmoeten vanuit het hart: urgentie van deze tijd”

De mens is een wordend wezen, een geestelijk wezen dat zich vanaf onze tijd bewust stapje voor stapje kan ontwikkelen naar de realisatie van zijn geestelijke oerkiem: het Hoger Zelf. Dit Hoger Zelf leeft als kiem in het hart van ieder mens.

Elkaar waarlijk ontmoeten als mens, is dan ook een harten-aangelegenheid en kan alleen plaatsvinden, als dit in vrijheid gewild wordt en als er actief en bewust aan gewerkt wordt. Het ontbreken van deze hartekrachten veroorzaakt vandaag de dag veel van het lijden dat we in de wereld kunnen waarnemen.

Ochtendprogramma

Welkom en inleiding: Na een welkomstwoord zal Henk Verhoog dit thema inleiden en hij zal iets vertellen over zijn persoonlijke ontdekkingen met betrekking tot het hart en over de oproep van Rudolf Steiner tijdens de kerstconferentie in 1923, die rechtstreeks gericht was tot de harten van de mensen.

Samen bewegen: Hierna zal ‘Het Klein Ensemble’ samen met ons iets gaan verbeelden in eurytmische bewegingen van wat er in de inleiding geklonken heeft.

Inleiding werkgroepen: Vervolgens zullen de werkgroepeliders kort iets vertellen over hun werkgroep en hoe en waar zij met hun groepje aan dit thema willen gaan werken tijdens het middagprogramma. Tijdens de lunchpauze kun je dan een keuze maken voor een van de werkgroepen.

Lunchpauze met ruimte voor ontmoeting: Deze keer gaan we ’s ochtends niet in groepjes uiteen om met elkaar in gesprek te gaan over het thema. In plaats daarvan nodigen wij je uit om tijdens de extra lange lunchpauze met elkaar uit te wisselen over het thema naar aanleiding van wat ’s ochtends geklonken heeft en wat er in je eigen hart klinkt.

Middagprogramma

Werkgroepen: Na de lunchpauze begeeft ieder zich naar de locatie van de werkgroep die hij/zij gekozen heeft. Tevens is er – net als vorig jaar – ruimte om niet deel te nemen aan een werkgroep en in plaats daarvan de ontmoeting met anderen voort te zetten, bijvoorbeeld tijdens een wandeling, of om te rusten.

Hartekreten: Hierna komen we weer bijeen in de grote zaal. Daar kun je naar voren komen om iets te delen van je ervaringen ten aanzien van het thema of misschien heb je een hartekreet in de vorm van een oproep, vraag of initiatief tot samenwerken met anderen, die je wilt delen.

Eurytmie: ‘Het Klein Ensemble’ sluit deze dag af met een eurytmie-uitvoering.

Opmaat volgende bijeenkomst

Tijdens de kerstconferentie in 1923 heeft Rudolf Steiner de christelijke mysteriën vernieuwd door het leggen van de grondsteen in de harten van de mensen en door het uitspreken van de grondsteenspreuk, waarin de verbinding tussen mens en kosmos in de driegeleding verwoord wordt en waarin wordt verwezen naar het mysterie van Golgotha als wereldwende-feit, waardoor de weg naar de verwerkelijking van het geestelijke oerbeeld van mens en mensheid voor ieder mens mogelijk werd.

Dit grote werk kan alleen in en met het (etherisch) hart voltrokken/ gedaan worden door mensen die met elkaar samenwerken vanuit het hart.

De werkgroep Noorderlicht wil een volgende bijeenkomst daarom van harte wijden aan de kerstconferentie en de grondsteenspreuk. Deze ontmoetingsdag kan beschouwd worden als een opmaat daartoe.

De grondsteen is niet alleen iets voor antroposofen die zich ermee bezighouden. De grondsteen is in de harten van alle mensen gelegd en roept ons op zich ermee te verbinden!