

Vierdaagse in de Belgische Eifel - Autobiografisch schrijven en euritmie

THEMA: MENSELIJKE VRIJHEID IN HET GEDRANG

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data: wo 1 t/m za 4 juli 2026

Aankomst woensdag 1 juli (in overleg met de gastheer/vrouw van je verblijf)

Vertrek: Zondag 5 juli (idem)

Cursuslocatie: [B&B Die alte Scheune](#)

Aantal deelnemers: maximaal 10

Kosten: € 450,00*, exclusief overnachtingen



***) Kosten (€450,00) zijn inclusief:**

- Cursussen van Yvonne en Griet
- Koffie, thee en lekkers
- 4 warme vegetarische maaltijden, de eerste op woensdagavond en do, vr en za tussen de middag (eenvoudige dieetwensen graag doorgeven).
- Voor de avondmaaltijd moet zelf gezorgd worden behalve op de woensdag.

Locatie autobiografisch schrijven en euritmie

We schrijven en verblijven in B&B [Die alte Scheune](#). Wat betreft de overnachtingen is daar plaats voor 8 deelnemers in vier kamers. De kamers zijn ruim en quasi in tweeën gedeeld door de badkamer met toilet. Daardoor heb je je eigen slaapgedeelte. De cursus kan doorgaan als er tenminste 6, liefst 8 deelnemers verblijven op deze locatie. Het delen van een kamer kun je overleggen met Griet Missinne.

Je kunt bij Griet Missinne aangeven met wie je een kamer wilt delen. Meld je je alleen aan en wil je een kamer delen en heb je daarover vragen, neem dan ook contact op met [Griet Missinne](#).

De euritmie is in dezelfde ruimte als voorgaande jaren (Allmuthen). We rijden daar 's avonds gezamenlijk heen.

Overnachtingen

Hieronder vind je een aantal andere adressen waar je overnachtingen kunt boeken. De deelnemers zorgen zelf voor hun verblijf. Je kunt ook zelf op internet zoeken naar nog andere mogelijke overnachtingsadressen.

B&B

[Die alte Scheune](#) .
[Het groote genoeg](#)
[Baloe](#)

Hotels

[Hotel Schröder](#) in Losheimergraben*
[Hotel Balter](#) in Losheim *
[Hotel des Ardennes](#), Manderfeld*

Campings

[Camping Frankental](#) , Manderfeld*

*) De afstand tot de cursuslocatie is ca. 3 à 4 km. Voor mensen die willen fietsen: de wegen lopen door heuvelachtig terrein.

Belgische Eifel 2026

De overnachtingen dienen apart en direct aan de B&B, hotel of camping te worden betaald.

AANMELDING: Yvonne Meesters (ysm.meesters@gmail.com)
Griet Missinne (grietmissinne12@gmail.com)

BETALING:

Je inschrijving wordt bevestigd na betaling van € 450,00 op het volgende rekeningnummer: **IBAN BE19 2998 1534 1812** (BIC: GEBABEBB) op naam van **Griet Missinne** onder vermelding van "**zomervierdaagse 2026**".

Tot 15 juni 2026 kan bij annulering een bedrag van € 345,00 worden terug gestort (€ 450,00 minus € 105,00 administratie- en organisatiekosten). Van 15 juni tot 22 juni krijg je bij annulering € 185,00 terug. Vanaf 22 juni kan er niet meer geannuleerd worden. Je kunt zelf een annuleringsverzekering afsluiten.

Thema: Menselijke vrijheid in gedrang

Wij leven in een tijd waarin de mens zijn (geestelijke) vrijheid kan ontwikkelen, maar deze vrijheid wordt ernstig bedreigd. Dit gaat ons allemaal aan. We kunnen niet langer om de problemen in de wereld heen, zoals oorlogen, klimaatverandering, vervuiling, ziekte, honger, ontmenselijking. Wat is er aan de hand?

Men probeert oplossingen voor al deze problemen **in de buitenwereld** te vinden. De werkelijke oplossing voor al deze problemen hangt echter af van de individuele mens en kan alleen gevonden worden in zijn **binnenwereld**, in de ziel.

Tijdens deze vierdaagse zal Yvonne Meesters hierover iets vertellen in de inleiding voor het autobiografisch schrijven.

We gaan deze strijd van de mensheid voor zijn vrijheid betrekken op onze individuele levensloop. We gaan schrijven over situaties in ons eigen leven en ontdekken hoe ieder van ons een **wezenlijke** bijdrage kan leveren aan het oplossen van de wereldproblematiek en hoe ieder van ons een stapje kan zetten richting vrijheid en menslievendheid.

De mens als individu heeft een sleutelrol in de voortgang van de mensheidsbeschaving. Hoe dat zit? Ook daarover zal Yvonne iets vertellen vanuit de geesteswetenschappelijke visie op de huidige tijd.

's Ochtends gaan we **schrijvend** met dit thema aan het werk en 's avonds gaan we wat er 's ochtends heeft geklonken in de verhalen - met elkaar bewegend - op een andere manier ervaren tijdens de **euritmie** onder leiding van Griet Missinne.

Je vindt alle info ook op: **www.dialogosmeesters.nl**

Voor de dagindeling: zie hieronder.

PROGRAMMA VRIJHEID IN HET GEDRANG 2026

Woensdag 1 juli:

Aankomst op de logeerplek (in overleg met de gastheer/vrouw)

17.30 uur: gezamenlijke maaltijd

18.15 – 21.00 uur: kennismaken en opmaat **autobiografisch schrijven I**

Donderdag 2 juli

9.15 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven II**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie I**

Vrijdag 3 juli

9.15 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven III**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie II**

Zaterdag 4 juli

9.15 – 12.30 uur: **Autobiografisch schrijven IV**

12.45 – 13.45 uur: Gezamenlijke warme maaltijd

14.00 – 19.00 uur: Vrije tijd en eigen verzorging van het avondeten

19.00 – 21.00 uur: **Euritmie III**

21.15 – 22.15 uur: Evaluatie van de cursus en feestelijke afsluiting

Zondag 5 juli

Vertrek (tijd in overleg met de gastheer/vrouw van je verblijf) of misschien blijf je nog een dag of een paar dagen om van de Eifel te genieten.

Wij verheugen ons erop jullie (weer) te ontmoeten en samen te werken aan dit thema.

Griet Missinne (euritmie) en Yvonne Meesters (autobiografisch schrijven)