



## COMBO CENTRIFUGA

CON SOLI 4 EURO PUOI  
AGGIUNGERE UNA DELLE  
NOSTRE CENTRIFUGHE

### LE NOSTRE INSALATE

#### INSALATA DI POLLO "TU QUOQUE!!"

misticanza, filetto di pollo, carote jullienne, pomodorini cigliegino con basilico, vinagrette al balsamico, granella di nocciole

#### INSALATA GRECA

misticanza, pomodorini al basilico, cetrioli in insalata, peperoni a rondelle, feta, vinagrette al balsamico e cipolle crispy

#### INSALTA PAYESA

rucola, polpo e patate, pomodorini al basilico, olive taggiasche, finocchi al profumo di arancia, citronette e granella di pstacchio

#### GREEN SALAD

misticanza, rucola, cetrioli in insalata, finocchi al profumo d' arancia, zucchine al timo, edamame, vinagrette al balsamico e granella di pistacchio e crostini di pane

#### INSALATA NIZZARDA

misticanza, uova, pomodorini al basilico, tonno cotto, olive taggiasche, olio evo e semi misti



# MENU 12,90

## PIATTO ACQUA E CAFFE

PER ALLERGENI E INTOLERANZE RIVOLGERSI AL PERSONALE  
LA MAGGIOR PARTE DEI PRODOTTI NEL MENU SONO ABBATTUTI

### PRIMI



#### GYOZA DI GAMBERI CON SALSA SPICY 8PZ

impasto classico ripieno di gamberi serviti con salsa spicy

#### GYOZA DI POLLO CON SALSA CAESAR 8PZ

impasto classico ripieno di pollo e verdure serviti con salsa caesar

#### GYOZA DI GAMBERI CON SALSA SPICY 8PZ

impasto classico ripieno di verdure serviti con mayo vegana



#### TROFIE AL PESTO CON FAGIOLINI E PATATE **NEW!**

trofie con pesto, fagiolini e patate, olio evo



#### GNOCCHI DI PATATE ALLA CACIO E PEPE **NEW!**

gnocchi di patate con salsa cacio e pepe



#### SPAZLE DI VERDURE **NEW!**

sapzle di verdure al vapore con olio evo e grana padano



#### GNOCCHETTI DI LEGUMI ALLA CRUDAIOLA

con farina di ceci, lenticchie rosse e piselli con salsa di pomodorini cigliegino al basico e grana padano



#### SPAGHETTINI DI RISO

PESCE: gamberi, verdure julienne, salsa ponzu, cipolla crispy e lime

POLLO: pollo, salsa teriyaki, edamame verdure julienne e mandorle

VEGETALI: verdure julienne, mayo vegana, edamame, zucchine al timo e arachidi



## SECONDI



### CAPRESE *NEW!*

mozzarella, pomodori, basilico e olio evo con cestino di pane nero



### FALAFEL DI CECI IN INSALATA *NEW!*

falafel di ceci e verdure con mayo vegana esu letto di insalata di stagione



### ROAST BEEF CON PATATE E INSALATA *NEW!*

roast beef con patate condite al prezzemolo e insalata di stagione



### POLLO AL CURRY

Bocconcini di pollo in salsa al curry con cous cous e riso nero guarnito con zucchine e olive taggiasche



### COTOLETTA ALLA MILANESE

cotoletta di lonza alla milanese da 250 gr con patate condite al prezzemolo e insalata di stagione



### POLPETTE AL POMODORO CON BRUSCHETTE

10 polpettine di manzo al pomodoro con bruschette di pane nero



### HUMMUS ALLA LIBANESE *NEW!*

hummus di ceci, ceci, olio evo, una spolverata di paprika accompagnata da ratatouille di verdure e zucchine al timo



### BRESAOLA E RICOTTINA DI PECORA *NEW!*

bresaola, ricottina condita e insalata di stagione



### GAMBERI RIBELLI

gamberi agli agrumi, riso nero, zucchine al timo, pomodorini al basilico, carote jullienne, citronette e granella di pistacchio



### HAPPY CHICKEN

bocconcini di pollo, cous cous, riso nero, ratatouille, edamame, salsa caesar e semi misti



### VEGGY PROTEIN

tofu, riso basmati, cous cous speziato, ceci, pomodorini al basilico, vinagrette e cipolla crispy

## LE NOSTRE POKE

### FREGOLA CON POLPO E PATATE

fregola sarda media, polpo e patate, pomodorini al basilico, olive taggiasche e olio piccantino

### TUNA POKE *NEW!*

riso nero, tonno cotto, edamame, pomodorini al basilico, olive taggiasche e citronette

### POLPO POKE

riso nero, polpo e patate, edamame, pomodorini al basilico, olive taggiasche e citronette

