

ALLIR SEM EINN
TBL. 2025

KNATTSPYRNUFÉLAG REYKJAVÍKUR

ANNÁLL 2025





ÁVARP FORMANNS

Þórhildur Garðarsdóttir

Það er mér mikil ánægja að ávarpa ykkur á þessum tímamótum þegar við lítum yfir það kraftmikla starf sem fram hefur farið hjá félaginu okkar á árinu. Þótt mikið mæði á okkur í hita leiksins á vellinum, þá er það umgjörðin og sjálf undirstaða félagsins sem tryggir að við getum haldið áfram að vaxa og dafna sem stærsta og sögufrægasta félag landsins.

Árið hefur einkennst af miklum framkvæmdum sem munu koma til með að gjörbylta aðstöðu okkar. Á árinu náðum við að setja gervigras á keppnisvöllinn, sem tryggir okkar fólki fyrsta flokks aðstöðu allt árið um kring. Samhliða þessu höfum við lagt mikla áherslu á að fríska upp á innviðina. A-salurinn hefur fengið verðskuldaða andlitslyftingu; búið er að mála og slípa gólf og standa vonir til að hægt verði að fara í fleiri framkvæmdir við hann á komandi ári. Þá höfum við unnið hörðum höndum að því að standsetja búningsklefa og snyrta húsakynni félagsins svo öllum líði sem best í okkar öfluga starfi.

En það eru enn stærri tíðindi á sjóndeildarhringnum. Ég get með miklu stolti sagt frá því að hönnun á nýju fjölnotahúsi félagsins er hafin.

Þetta er gríðarlega mikilvægt verkefni fyrir framtíð KR og við reiknum með að framkvæmdir hefjist strax í janúar. Þetta hús mun gjörbreyta allri aðstöðu til iðkunar og félagsstarfs og marka upphafið að nýjum kafla í sögu félagsins.

Allar þessar úrbætur eiga það sameiginlegt að þær væru hreinlega óhugsandi án þess magnaða baklands sem KR á. Ég vil nota tækifærið og færa okkar frábæru sjálfboðaliðum bestu þakkir. Hvort sem það er aðstoð við málun, standsetningu eða önnur störf, þá er ykkar framlag ómetanlegt. Það er í þessari samstöðu sem hjarta KR slær hvað sterkast. Við værum ekkert án ykkar.

Við höldum ótrauð áfram, stolt af sögunni en full tilhlökkunar fyrir framtíðinni í okkar nýja og glæsilega umhverfi.

Áfram KR!

Með bestu kveðju,

Þórhildur Garðarsdóttir

Formaður Knattspyrnufélags Reykjavíkur

KR KONUR

Félag KR-kvenna var stofnað þann 28. nóvember 1973 í KR heimilinu. Frá stofnun þess hafa KR-konur séð um veitingar á Aðalfundi KR, sem hefur verið órjúfanlegur þáttur í fjáröflun þeirra öll þessi ár. Það hefur skapast sú hefð að óska eftir bakkelsi frá skráðum KR-konum fyrir þann viðburð.

Helsta hlutverk KR-kvenna í dag er að styðja við yngri flokka félagsins og vera bakhjarl við rekstur félagsheimilis KR. Þorablót Vesturbæinga er hugsmíð KR-Kvenna og rennur allur ágóði þorablótsins óskiptur í yngri flokka starf félagsins í ólíku formi.



Vinstri mynd, frá vinstri: Halldóra Sigtryggsdóttir, Þórhildur Garðarsdóttir, Arna Guðrún Þorsteinsdóttir, Lilja Jónsdóttir, Helga Ösp Jóhannsdóttir. Á myndina vantar Valgerður Erlingsdóttir.

Helstu viðburðir KR-kvenna er aðventukvöld í nóvember, jólaball fyrir yngstu iðkendurnar og þorablót Vesturbæjar. Allir yngri flokkar KR geta sótt um styrk til KR-kvenna t.d. fyrir ferðum innan- og utanlands. Við styrkjum einnig einstaklinga til dæmis í unglingalandsliðsverkefnum.

STYRKARSJÓÐUR

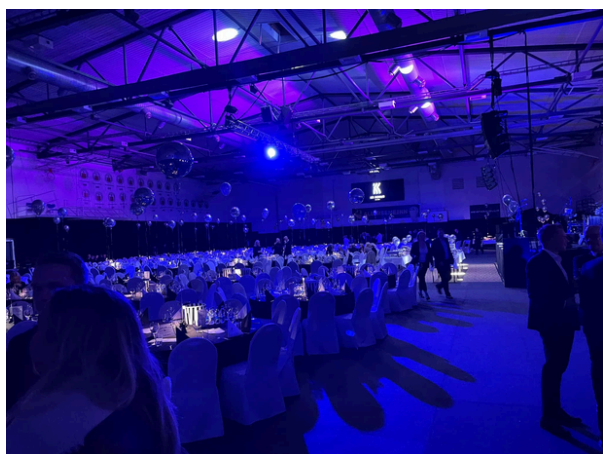
KR-konur hafa einnig stofnað fræðslusjóð til að styrkja unga KR-inga sem íþróttafólk, einstaklinga og um leið efla félagsandann. Í þann sjóð geta foreldrar, þjálfarar og iðkendur einnig sótt um styrk. Veittir hafa verið styrkir t.d. fyrir næringarfræðslu, svefnráðgjöf og hópefli.

Við viljum gjarnan fjölga félagsfólki og bjóðum allar konur, á öllum aldri sem á einhvern hátt hafa tengst eða tengjast KR velkomnar í okkar hóp.

Styrkbeiðnir, skráning í KR-konur og fyrirspurnir til KR-kvenna: krkonur@kr.is

ÞORRABLÓT VESTURBÆJAR

14. janúar 2025



Þorrablót Vesturbæjar 2026 á vegum KR kvenna verður haldið 17. janúar.



Efsta röð frá vinstri: Maya Neal, Þórey Björk, Katla, Sóley María, Anna María, Makayla Soll, Rakel, Hildur Guðný. Miðju röð frá vinstri: Magnús Orri, Jamie Brassington, Íris Dögg, Karen, Ragnheiður, Íris, Emilia, Kristín Anna, Lina Berrah, Sigurður Örn, Bergþór Snær, Þórhildur. Neðsta röð frá vinstri: Kara, Hildur Björg, Ragna Lára, Anna Björk, Helena, Eva María, Matthildur, Karítas og Kamilla.



Efsta röð frá vinstri: Jón Birgir, Lúdvík, Hjalti, Michael Akoto, Amin Cosic, Alexander Rafn, Ástbjörn, Atli Hrafn, Óliver Dagur, Guðjón Örn, Theodor Elmar. Miðju röð frá vinstri: Indriði, Jamie Brassington, Birgir Steinn, Jón Arnar, Róbert Ellis, Galdur, Eiður Gauti, Gyrdi Hrafn, Finnur Tómas, Atli Sig., Matthias Praest, Stefán Árni, Óskar Hrafn, Þórhildur. Neðsta röð frá vinstri: Alexander Helgi, Aron Þórður, Gabriel Hrannar, Arnar Freyr, Júlíus Mar, Halldór Snær, Aron Sig., Sigurpáll Sören, Guðmundur Andri, Orri Hrafn og Luke Rae.

KNATTSPYRNA

MEISTARAFLOKKAR KVENNA OG KARLA

Það urðu miklar breytingar í knattspyrnu-
starfinu þegar Meistaravellir voru opnaðir á
nýjan leik fyrir æfingar og keppni í júlí en
fram að því var þröngt um alla starfsemi
auk þess sem heimaleikir meistaraflokks
karla höfðu verið leiknir í Laugardal. Nú
getur knattspyrnudeildin skipulagt æfingar
og leiki á tveimur og hálfum gervigrasvelli
auk þess sem hún hefur til umráða
grassvæði við Starhaga.

Meistaraflokkur kvenna tók þátt í
Lengjudeild og hafnaði í 5. sæti eftir að
hafa sýnt stöðugleika í sumar og framfarir.
Það gleður okkur að stór hluti liðsins eru
uppaldar stelpur sem hafa verið að stíga sín
fyrstu skref í meistaraflokki seinustu ár.
Yngri flokka starfið er greinilega að skila
góðum árangri þar sem stelpurnar hafa
verið að koma mjög sterkar inn í
meistaraflokkinn. Mæting á heimaleiki er á
uppleið og alls sóttu að meðaltali 142
áhorfendur leikina í sumar.



Meistaraflokkur karla tók þátt í Bestu deildinni
og hafnaði í 10. sæti eftir mikla spennu í
baráttu liða í neðri hluta deildarinnar. Miklar
breytingar urðu á leikmannahópnum á milli
ára. Líkt og kvennaliðið, þá hafa ungir KR-
ingar verið að koma sterkir inn í meistara-
flokkinn og bindum við miklar vonir við þá.

KR-ingar studdu vel við liðið í sumar og var
aðsókn á heimaleikina alls 1.443 að meðaltali
jafnvel þó að meirihluti leikjanna hafi farið
fram í Laugardal. KR var enn einu sinni með
mestu aðsókn áhorfenda í Bestu deildinni.

Óskar Hrafn heldur áfram sem aðalþjálfari
karla liðsins en John Andrews hefur verið
ráðinn sem aðalþjálfari kvennaliðsins en hann
var síðast þjálfari kvennaliðs Víkings úr
Reykjavík og náði góðum árangri með þeim.
Það verður því spennandi að fylgjast með
báðum liðum næsta sumar en stelpurnar taka
slaginn á ný í Lengjudeildinni og strákarnir
halda áfram að spila í Bestu deildinni.



OPNUN MEISTARAVALLA

Ljósmyndir: Mummi Lú



KNATTSPYRNA

YNGRI FLOKKAR



ÖFLUGT YNGRI FLOKKA STARF

Yngri flokka starf knattspyrnudeildar KR hefur verið öflugt og metnaðarfullt á árinu. Fjöldi barna og ungmenna æfir innan félagsins og er lögð mikil áhersla á að skapa öruggt, jákvætt og faglegt umhverfi þar sem allir fá tækifæri til að njóta sín og þróast.

Mikil aðsókn var í fótboltann og alls voru hátt í 1.000 iðkendur sem tóku þátt í öllum aldurshópum frá unga aldri til eldri flokka. KR tók á árinu þátt í Íslandsmóti allra flokka nema 2. flokki kvenna.

Lið KR í yngri flokkum hafa tekið þátt í fjölmörgum mótum og keppnum á árinu, bæði innanlands og erlendis. Slík þátttaka veitir leikmönnum dýrmæta reynslu, eykur sjálfstraust og styrkir félagsandann sem hefur lengi verið eitt af helstu einkennum KR.

FÓTBOLTAMÓT ALLT ÁRIÐ UM KRING

Mótin sem standa upp úr eru auðvitað Síamótið hjá stúlknaflokkunum okkar, 8,7,6 og 5.flokki. 5.flokkur kvenna fór einnig á TM-mótið í Eyjum. Stráka megin fór 7.flokkur á Norðurálmótið, 6.flokkur á Orkumótið í Eyjum og 5.flokkur á NI-mótið á Akureyri. Ásamt þessum mótum voru allir okkar eldri flokkar sem tóku þátt í Reykjavíkurmótinu og Íslandsmótinu í sumar!

Þjálfarateymi yngri flokka vinnur náið saman og leggur mikla vinnu í undirbúning, fræðslu og eftirfylgni. Jafnframt er lögð áhersla á gott samstarf við foreldra og forráðamenn, enda eru þeir mikilvægur hluti af umhverfi iðkenda.

Yngri flokka starf KR er burðarás í framtíð félagsins og horfir deildin fram á veginn með bjartsýni og áframhaldandi metnaði í uppbyggingu og þróun ungra knattspyrnumanna.



ARON SIGURÐARSON

FYRIRLIÐI MEISTARAFLOKKS KARLA



Fyrirliði meistaraflokks karla í fótbolta á glæstan feril og hefur spilað erlendis með Horsens, Union SG, Start og Tromsø ásamt því að spila með A landsliði Íslands. Hann er því reynslumikill leikmaður og hefur verið góð fyrirmynd í hóp KR.

Hvað gerir þú utan fótboltans?

Ég er mikið með börnunum, þau þurfa smá athygli svo ef það gefst tími til að horfa á fótbolta í sjónvarpinu þá nýti ég mér það.

Hvenær byrjaðir þú í fótbolta og af hverju varð fótbolti fyrir valinu?

Ég byrjaði í fótbolta 5 ára, pabbi fór með mig á mínar fystu æfingar í þrótti og það var ekki aftur snúið, þetta er bara það skemmtilegasta sem ég geri.

Með hvaða liði heldurðu í ensku deildinni?

Manchester United.

Hvert er eftirminnilegasta stundin á árinu að þínu mati?

Fótboltalega séð er það fyrsti leikurinn á nýju Meistaravöllum, mætingin og stemningin sem var á þeim leik var rosaleg og reyndar á öllum heimaleikjum eftir að við fórum aftur í Vesturbæinn.

Hverjir eru helstu styrkleikar þínir?

Legg mikið á mig og gefst ekki upp!

Hvað finnst þér einkenna liðið í ár?

Samheldni, vinnusemi og stemning.

EVA MARÍA SMÁRADÓTTIR

FYRIRLIÐI MEISTARAFLOKKS KVENNA



Fyrirliði mfl. kvenna kom inn í liðið af miklum krafti árið 2024 og varð fljótt einn af sterkustu leikmönnum liðsins. Hún var snemma valin fyrirliði og hefur sinnt því af mikilli ábyrgð og fagmennsku.

Hvað gerir þú utan fótboltans?

Ég er í námi í Háskólanum í Reykjavík að læra byggingafræði.

Hvenær byrjaðir þú í fótbolta og af hverju varð fótbolti fyrir valinu?

Ég fór á fyrstu æfinguna 4 ára og það var ekki aftur snúið.

Hver er eftirminnilegasta stundin á árinu að þínu mati?

Fyrir mig var eftirminnilegast að sjá liðið standa saman í mótlæti og koma sterkari og þéttari út úr því. Ungu leikmennirnir tóku ábyrgð og reynslumiklu stelpurnar leiddu áfram. Það segir mikið um karakterinn í þessum hópi.

Hverjir eru helstu styrkleikar þínir?

Ég legg áherslu á að gera mitt hlutverk vel og styðja liðsfélagana mína, legg áherslu á vinnusemi, ábyrgð og að liðið geti treyst á mig.

Hvað finnst þér einkenna liðið í ár?

Við erum ungt og metnaðarfullt lið með góðan kjarna af reynslumiklum leikmönnum og með sterka leiðtoga innan hópsins. Við erum samheldnar, vinnusamar og lærum mikið hver af annarri og það er það sem mun einkenna okkur í ár.

Með hvaða liði heldurðu í ensku deildinni?

Liverpool.



Efri röð frá vinstri: Hörður, Kristín Björg, Guðný Helga, Anna Margrét, Arndís Rut, Krístrún Edda, Cheah, Helena, Ugne, Gunnhildur Bára, Rakel Vala, Lovísa Rán. Neðri röð, frá vinstri: Anna María, Rebekka Rut, Perla, Kolfinna Margrét, Kaja, Lea



Efri röð frá vinstri: Halldór Svavar, Jakob Örn, Vlatko, Alexander Óðinn, Linards, Jason, Friðrik Anton, Þorvaldur Orri, Gunnar Ingi, Matthías Orri. Neðri röð, frá vinstri: Lars Erik, Veigar Áki, Orri, Nimrod, Þórir Guðmundur, Hallgrímur Árni.

KÖRFUBOLTI

MEISTARAFLOKKAR KVENNA OG KARLA

Starf körfuknattleiksdeildar KR körfu hefur verið öflugt á árinu sem er að líða. Eftir snertilendingu í 1. deildinni spilaði meistaraflokkur karla í Bónusdeildinni og missti þar rétt af úrslitakeppninni. Komst liðið í úrslit bikarsins þar sem liðið er enn það lið sem oftast hefur sigrað þann titil. Sem stendur er liðið í sjötta sæti Bónusdeildar. Mætingin á leiki sl vetur var frábær og í raun langbest meðal karlaliða í deildinni. Mætingin hefur sömuleiðis verið afar góð það sem af er vetri enda standa KR-ingar vel að baki sinna liða.

Meistaraflokkur kvenna tryggði sér sæti í sömu deild með sigri á Hamar/Þór 3-0 í úrslitarimmu og hóf því leik í deild þeirra bestu nú í haust eftir nokkurra ára hlé. Hefur liðið komið á óvart sem nýliðar í deildinni og nú um áramót er liðið efst í Bónusdeildinni. Mæting hefur sömuleiðis verið mjög góð á leiki liðsins og umgjörð öll sú sama og leikjum karlaliðsins. Umgjörð leikja meistaraflokkanna á Meistaravöllum hefur verið glæsileg þannig að eftir henni er tekið og er það okkar frábæru sjálfboðaliðum að þakka.



Bæði lið eru samansett af uppöldum KR-ingum ásamt frábærum íslenskum og erlendum leikmönnum sem gengið hafa til liðs við KR. Lögð er mikil áhersla á yngri flokka starf innan körfuknattleiksdeildarinnar og því er ánægjulegt að sjá uppalda leikmenn í lykilhlutverkum beggia liða.

KV, venslalið okkar KR-inga, lék í 1. deild karla og nú í haust er KV einnig með kvennalið sem spilar í sömu deild. Liðin eru vettvangur reynslumikilla leikmanna ásamt yngri leikmönnum meistaraflokka KR sem fá dýrmæta reynslu og mínútur með KV.

Framundan er skemmtilegasti tími ársins í körfunni. Bæði lið eiga bikarleiki í byrjun nýs árs og stefnan er á Höllina í bikarvikunni í febrúar. Þá ætla bæði lið að tryggja sig í úrslitakeppnina í vor.



KÖRFUBOLTI

YNGRI FLOKKAR

IÐKENDUM FJÖLGAR Í KÖRFUNNI

Yngri flokka starf körfuknattleiksdeildar KR heldur áfram að eflast og þróast. Iðkendum hefur fjölgað jafnt og þétt undanfarin ár og voru þeir um 450 í lok árs 2025, sem gerir deildina að einni af þeim stærstu á landinu. Ánægjulegt er að stelpum hefur fjölgað meðal iðkenda, enda hefur verið lögð sérstök áhersla á að jafna kynjahlutfall innan deildarinnar.

STERKT SJÁLFBODALIÐASTARF

Öflugur hópur þjálfara er undirstaða starfsins. Þar fer saman reynsla og metnaður, en yngri þjálfarar stíga sín fyrstu skref undir handleiðslu þeirra reyndari. Foreldrastarf er einnig afar öflugt og er mikilvægur þáttur í starfsemi deildarinnar. Barna- og unglingaráð hefur staðið fyrir fræðsluvöldum og fundum, auk þess sem foreldraráð starfa í öllum flokkum og sinna bæði fjáröflunum og félagsstarfi.



Nýtt fyrirkomulag var tekið upp haustið 2025 þar sem yngri flokkar taka þátt í að manna sjálfbodaliðahlutverk á heimaleikjum meistaraflokka. Þetta hefur tekist vel og styrkt félagsandann og þátttöku foreldra og barna í starfi deildarinnar.

BJÖRT FRAMTÍÐ

KR sendi lið til þátttöku í öllum flokkum Íslandsmóts og bikars, auk þess sem minniboltaflokkar tóku þátt í sérvöldum mótum, þar á meðal Alvotech mótinu, sem KR stendur fyrir að hausti, og Nettómótinu á Suðurnesjum. Framtíðin er björt í KR körfu. Íþróttin nýtur aukinna vinsælda eins og sést á fjölgun iðkenda. Auk þess að ala upp leikmenn fyrir meistaraflokka og landslið er lögð rík áhersla á að iðkendur taki með sér út í lífið jákvæð viðhorf, góð samskipti og þann þroska sem liðsíþróttir veita.





PERLA JÓHANNSDÓTTIR

FYRIRLIÐI MEISTARAFLOKKS KVENNA



Fyrirliði meistaraflokks kvenna og íþróttakona KR árið 2025, ólst upp í körfunni í KR og lék sinn fyrsta meistaraflokksleik fyrir félagið árið 2012 þá 15 ára gömul. Perla hefur allan sinn feril leikið með KR og á þeim tíma myndað hornstein í liði meistaraflokks kvenna.

Hvað gerir þú utan körfuboltans?

Ég starfa hjá lögreglunni.

Hvenær byrjaðir þú í körfubolta og af hverju varð körfubolti fyrir valinu?

Ég byrjaði í körfubolta þegar ég var svona 7-8 ára. Ástæðan fyrir því að ég byrjaði í körfu var vegna þess að mér fannst gaman í stinger í frímínútum í skólanum.

Hver er eftirminnilegasta stundin á árinu að þínu mati?

Þegar við unnum úrslitakeppnina og komumst loksins aftur upp í Bónus deild.

Hverjir eru helstu styrkleikar þínir?

Ég myndi segja vörn og leikskilningur.

Hvað finnst þér einkenna liðið í ár?

Einbeiting, trú og frábær liðsheild.

Með hvaða liði heldurðu í NBA?

Ég fylgist ekki með erlendum íþróttum en ég hef alist upp við það að halda með Boston Celtics og Liverpool.

ÞÓRIR GUÐMUNDUR ÞORBJARNARSON

FYRIRLIÐI MEISTARAFLOKKS KARLA



Fyrirliði meistaraflokks karla er uppalinn Vesturbæingur og hefur leikið með KR stærsta hluta ferilsins. Hann spilaði einnig í háskóla-boltanum í Bandaríkjunum með Nebraska Cornhuskers, á Spáni og í Hollandi.

Hvað gerir þú utan körfuboltans?

Ég hef alltaf haft gaman af íþróttum almennt og fylgist mikið með þeim. En utan þess reyni ég að halda þessu einföldu – vera með fólkinu mínu, slaka á og njóta.

Hvenær byrjaðir þú í körfubolta og af hverju varð körfubolti fyrir valinu?

Ég byrjaði að æfa körfubolta þegar ég var 7 ára. Strákarnir í bekknum höfðu byrjað og það var bara eitthvað sem allir prófuðu. Var í fótbolta með körfunni þangað til ég var 14 eða 15 ára. Þá valdi ég körfuna, betra að vera inni... og ætli ég hafi ekki verið aðeins betri í körfu.

Hver er eftirminnilegasta stundin á árinu að þínu mati?

Það er margt sem stóð upp úr á árinu. Það sem stendur líklegast mest upp úr er bikarúrslitavikan í Smáranum. Að vera kominn í úrslitaleik aftur með KR var frábær tilfinning. Úrslitin ekki þau sem við vildum en það var æðislegt að sjá

mætinguna á leikina og finna fyrir KR andanum í salnum. Við ætlum okkur alla leið aftur á nýju ári!

Hverjir eru helstu styrkleikar þínir?

Ég er mjög fjölhæfur leikmaður. Get gert sitt lítið af hverju og reyni að aðlaga mig að því sem liðið þarf frá mér.

Hvað finnst þér einkenna liðið í ár?

Við erum með góða liðsheild í ár. Hópurinn skipaður mikið af sömu leikmönnum og í fyrra. Það hjálpar mikið og þeir sem hafa komið inn voru fljótir að verða hluti af hópnum. Við viljum spila hratt og erum með hópinn í það. Erum spenntir að byrja seinni hlutann af tímabilinu og keyra á þetta.

Með hvaða liði heldurðu í NBA?

Ég er Lakers maður í dag. Hef fylgt LeBron og horft mest á liðin sem hann spilar með. Fylgdist líka mikið með Doncic í Dallas. En nú þegar hann er kominn í Lakers þá er þetta frekar auðvelt.

FRJÁLSAR

Árið 2025 var gott ár hjá Frjálsíþróttadeild KR. Iðkendur eru á aldrinum 7-15 ára og voru um 30-40 börn sem stunduðu frjálsar þetta árið. Það eru alltaf fleiri iðkendur á vorönn og mun fleiri í yngri flokksnum en í þeim eldri.

Deildin samanstendur af 2 flokkum. 1 - 4. bekkur æfir í KR heimilinu 2 sinnum í viku og 5 - 10. bekkur æfir 4 sinnum í viku, 1x í Hagaskóla, 2x í Laugardalshöll og 1x í viku í lyftingasal KR.

Tekið var þátt í mörgum mótum eins og Bronsleikunum, Silfurleikunum, Aðventumóti Ármanns og Meistaramóti Íslands 11 - 14 ára innan og utan húss. Yngri flokkurinn tekur oftast þátt í þrautabrautum en eldri flokkurinn keppir í greinum eins og 60 m hlaupi, hástökki, langstökki, þrístökki, kúluvarpi, 600 m hlaupi og boðhlaupi.

Við áttum marga góða keppendur á Meistaramóti Íslands 11-14 ára innanhúss og stóðu KR-ingarnir sig með þrýði og komust oft á pall.

Það er mikil gróska í KR-Frjálsum og finnum við fyrir auknum áhuga hjá ungum börnum sem vilja æfa frjálsar. Við tókum upp þá nýjung í vetur að leyfa nokkrum stúlkum á síðasta ári í leikskóla að æfa með okkur og hefur það tekist vel.





HANDBOLTI

MIKIL FJÖLGUN Í HANDBOLTANUM

Undanfarið ár hefur verið viðburðaríkt í handboltanum. Mikil fjölgun var í kringum HM í handbolta karla sem fór fram í janúar og æfðu þegar tímabilinu lauk rétt tæplega 50 krakkar í 1. – 4.bekk hjá strákum og stelpum. Í sameiginlegum 6. flokki karla Gróttu/KR æfðu 42 strákar og 33 stelpur.

Vegna fjölda og aldursmunar var óskað eftir fleiri æfingátímum í íþróttahúsi Hagaskóla í haust og núna í fyrsta skipti æfir 8.flokkur (1. og 2.bekkur) og 7.flokkur (3. og 4.bekkur) hjá strákum í sitthvorum lagi. Segja má að það hafi slegið í gegn því báðir hópar hafa stækkað mikið eftir að þeim var skipt upp. Núna í haust eru 61 iðkandi skráður í 1. – 4. bekk sem er rúmlega 20% fjölgun. Í sameiginlegum 6. flokki karla og kvenna er stærra hlutfall krakka úr Vesturbænum en áður.



Krakkarnir hafa tekið þátt í öllum mótum sem er í boði hjá HSÍ og krakkarnir skemmta sér vel. Við erum með frábæra þjálfara sem taka vel á móti krökkunum á hverri æfingu. Krakkarnir hafa tekið þátt í öllum mótum sem er í boði hjá HSÍ og krakkarnir skemmta sér vel. Við erum með frábæra þjálfara sem taka vel á móti krökkunum á hverri æfingu.

Árangurinn hefur verið flottur. Þó að enginn sigurvegari sé á mótum 7. og 8. flokks, þá hafa leikir farið vel, miklar framfarir eru á leik okkar liða og ánægja meðal foreldra og iðkenda. Í 6. flokki hefur náðst frábær árangur en sameiginlegt lið 6. flokks karla yngri varð Íslandsmeistari í vor í efsta styrkleika. Liðið teflir fram 5-6 liðum á hverju móti og það gengur vel. Núna í desember tryggði sami árgangur sér sæti í bikarúrslitum sem fram fer í byrjun mars. Stelpurnar í 6. flokki kvenna hafa sömuleiðis staðið sig vel en voru hársbreidd frá því að komast í bikarúrslit.

Krakkar úr handboltastarfinu í KR hafa verið valin í úrtakshópa, hæfileikamótun, lokahópa og á stórmót í handbolta. Það má því með sannni segja að handboltastarfið hjá KR og Gróttu/KR er heldur betur að virka!

TAEKWONDO

Í TOPP 30 Á HEIMSLISTA OG KJÖRINN TAEKWONDO MAÐUR ÁRSINS

Taekwondodeildin heldur áfram að vaxa og dafna og iðkendur að eflast. Keppendur deildarinnar kepptu á Íslandsmótum og bikarmótum með góðum árangri, auk þess sem þrír KRingar lögðu land undir fót og kepptu á Norðurlandamóti í Osló í upphafi árs og komu heim með eitt silfur.

Það sem stóð upp úr á árinu var árangur Guðmundar Flóka Sigurjónssonar, sem hóf árið sem keppandi í unglingsflokki en færði sig svo í fullorðinsflokk í vor, þótt hann væri gjaldgengur í yngri floknum til áramóta. Um vorið var hann útnefndur KR karl ársins fyrir veturinn á undan, en árangurinn átti bara eftir að verða betri: þrjú brons og síðar þrjú gull í röð á alþjóðlegum stigamótum í haust voru hápunkturinn, árangur sem enginn íslenskur keppandi í íþróttinni hefur náð áður.

Undir lok árs fékk Guðmundur Flóki svo tækifæri til að keppa á Heimsmeistaramóti fullorðinna þar sem hann endaði í 17. sæti og er nú í topp 30 á heimslistanum í sínum þyngdarflokki. Þann 3. janúar var Guðmundur útnefndur taekwondomaður ársins 2025 í árlegum fögnuði ÍSÍ og Samtaka íþróttafréttamanna sem fór fram í Hörpu. Framtíðin er björt hjá okkar besta keppanda.

Aðrir hápunktar hjá keppendum okkar var að Bryndís Eir Sigurjónsdóttir var valin kona mótsins á einu bikarmóti og Prasun Tiwari Duwadi og Bjartur Aðalsteinsson urðu Íslandsmeistarar í parakeppni. Þar að auki komu fjölmörg gull, silfur og brons í hlut KRinga á bikarmótum ársins.

Taekwondodeildin færði sig um set í haust og er nú staðsett í íþróttahúsi Melaskóla og hefur iðkendahópum fjölgað, sem og iðkendum. Vaxandi áhugi á taekwondo í Vesturbænum fer ekki á milli mála, hvort sem er hjá krökkum á öðru ári eða fullorðnum á miðjum aldri. Það verður mikil lyftistöng fyrir taekwondodeildina að fá sérstakan sal í nýja fjölnota íþróttahúsinu og geta æft enn meira og betur en áður.



Guðmundur Flóki og Bryndís Eir.

SKÍÐI

Starf skíðadeildarinnar er komið á fullt skrið, þrátt fyrir að skíðasvæðin sunnan heiða hafi enn ekki opnað fyrir vetrarstarf. Þrekæfingar yngri aldurshópa hófust í september og hefur samstarfið við aðrar skíðadeildir á höfuðborgarsvæðinu gengið mjög vel. Slíkt samstarf skapar mikilvægan stöðugleika, fjölbreyttari æfingaraðstöðu og styrkir okkar iðkendur félagslega og íþróttina í heild.

Afreksfólk okkar stendur nú í ströngu með æfingum og keppnisferðum erlendis. Gauti Guðmundsson og Pétur Reidar Pétursson eru í landsliði Íslands og hafa þeir báðir æft af krafti frá því í ágúst, meðal annars við innanhúss skíðaæfingar áður en leið þeirra lá á jökla í Evrópu og Skandinavíu til að sækja bestu mögulegu æfingaraðstæður. Fyrstu alþjóðlegu keppnir vetrarins fóru fram um miðjan nóvember í Finnlandi.

Gauti er um þessar mundir að berjast um sæti í ólympíuhópi Íslands fyrir vetrar-ólympíuleikana á Ítalíu í febrúar. Valhópur verður kynntur í janúar og óskum við Gauta innilega velfarnaðar á



þessu mikilvæga undirbúningstímabili. Einnig er vert að nefna að Arnór Alex Arnórsson er á sínu öðru ári í Skíðamenntaskólanum í Geilo í Noregi og Íris Heiðarsdóttir hóf nám þar nú í haust. Mikill metnaður og fagmennska er hjá báðum og við hlökkum til að fylgjast með þeim láta til sín taka í vetur.

Á sama tíma hafa átt sér stað stöðug samtöl við kjörna fulltrúa varðandi aðstöðuleysi skíðadeildarinnar. Heimavöllur okkar í Skálafelli hefur verið lokaður í tvö ár og hefur það auðvitað haft veruleg áhrif á starfsemi okkar og framtíðaruppbyggingu. Við treystum á að kjörnir fulltrúar standi við undirritaða samninga um þróun og endurbætur á svæðinu, svo hægt verði að tryggja iðkendum okkar þá aðstöðu sem þau eiga rétt á og skíðaiðkun á höfuðborgarsvæðinu þarfnast.

Skíðadeildin mun halda ótrauð áfram með æfingar, keppnisstarf og uppbyggingu félagsins, og við horfum bjartsýn fram á veturinn með sterkum hópi iðkenda, öflugum þjálfurum og traustu baklandi.

F.h. stjórnar
Guðmundur Guðjónsson



BORÐTENNIS

Sigur í þremur flokkum á Roskilde Cup

Árið 2025 var viðburðaríkt hjá Borðtennis-deild KR. Mikil gleði og dugnaður hefur einkennt æfingar vetrarins í forystu okkar öflugu þjálfara. Árið hófst á því að deildin endurtók leikinn frá því í fyrra og hélt út til Danmerkur að spila á Roskilde Cup. Ferðin var afar vel heppnuð og fóru leikmenn deildarinnar með sigur af hólmi í nokkrum flokkum, sigurvegararnir voru Viktor Daníel sem gerði sér lítið fyrir og vann tvo flokka, Guðbjörg Vala og Lúkas André. Auk þess sóttu Norbert Bedö og Aldís Rún silfur í sitt hvorum flokknum.

A-lið KR hafnaði í 3. sæti í 1. deild karla meðan B-lið KR sigraði 2. deild karla. A-lið KR varð einnig í 3. sæti í 1. deild kvenna og KR-C sigraði 2. deild kvenna. Guðbjörg Vala og Helena voru valdar úr kvennalandsliðshópnum til að keppa á Safir International mótinu í Svíþjóð. Þórunn Erla sigraði í 13-15 ára meyjaflokki á Ping Pong aldursflokkamóti Víkings og varð Marta Dögg önnur.



Íslandsmót og landsliðsval

Á Íslandsmóti fullorðinna komst deildin á verðlaunapall í öllum flokkum nema tvenndarleik. Helena sigraði 1. flokk kvenna og Guðbjörg Vala varð önnur í meistaraflokki kvenna. Ellert Kristján sigraði í meistaraflokki karla bæði á Garpsmótinu og Stóra Víkingsmótinu. Aldís Rún keppti fyrir kvennalandsliðið á Smáþjóðaleikunum í Andorra.

Lið KR skipað Ellerti, Pétri og Guðbjörgu sigraði Bikarkeppni BTÍ eftir frækinn úrslitaleik gegn liði BH. Leikmenn KR náðu einstökum árangri á Íslandsmóti öldunga en þar unnust sjö af níu flokkum. Lúkas, Helena og Guðbjörg léku einnig á EM unglunga í Tékklandi sl. sumar með góðum árangri. Helena og Guðbjörg sigruðu meðal annars lið Noregs og Skotlands í liðakeppninni.

Sex KR-ingar, Guðbjörg, Helena, Lúkas, Marta, Viktor og Þórunn, tóku þátt í sameiginlegum æfingabúðum Íslands og Færeyja, sem fram fór í Færeyjum í mars. Sömu sex leikmenn léku fyrir unglingalandsliðið á móti í Gautaborg og sigruðu Helena, Lúkas og Viktor öll sinn flokk.

SKÁK

FYRSTI ÍSLANDSMEISTARATITILLINN Í LIÐAKEPPNI Í SKÁK

Árið 2025 var viðburðaríkt hjá skákdeild KR. Starfsemi skákdeildar KR má skipta í þrennt: Barna- og unglingastarf, vikuleg mót fyrir fullorðna og keppni við önnur skákfélög. KR náði sínum besta árangri frá stofnun á Íslandsmóti skákfélaga. Átta sveitir frá KR tefldu á Íslandsmóti skákfélaga í 4 deildum. Ein sveit var skipuð skákmönnum sem voru yfir 80 ára og tvær sveitir voru skipaðar krökkum sem æfa hjá deildinni. Samtals voru það um 100 skákmenn sem tefldu fyrir KR á Íslandsmóti skákfélaga. A-sveit KR varð í 2. sæti á eftir skákdeild Fjölnis.

Ungu krakkarnir í KR náðu enn betri árangur á Íslandsmóti Skákfélaga fyrir iðkendur í 1.-3. bekk. Skákdeild KR varð Íslandsmeistari í C-flokki (1.-3. bekkur) á Íslandsmóti barna- og unglingasveitar. Þetta er fyrsti Íslandsmeistaratitill deildarinnar í liðakeppni í skák. Krakkarnir komu úr Landakotsskóla, Mela-skóla og Vesturbæjarskóla. Þessir skólar hafa staðið sig mjög vel í skákkeppnum milli grunnskóla.

Róbert Heiðar Skúlason varð Íslandsmeistari í flokki 8 ára og yngri. Hann tók þátt í evrópukeppni einstaklinga 8 ára og yngri (U8) í Svartfjallalandi í október og stóð sig vel.

Ein af áskorum skákdeildar KR er að getubil iðkenda er sífellt að aukast. Margir krakkar í KR eru orðnir á meðal þeirra mestu á þeirra aldri. Það verður spennandi að sjá hvernig þróunin verður á næstu árum.



Íslandsmeistarar liða 8 ára og yngri. Frá vinstri: Róbert Skúlason, Jón Fenrir Ragnarsson, Theodór Nól Schram, Praanvi Kandakuri og Venkata Abhinay Chowday Dasari

BADMINTON

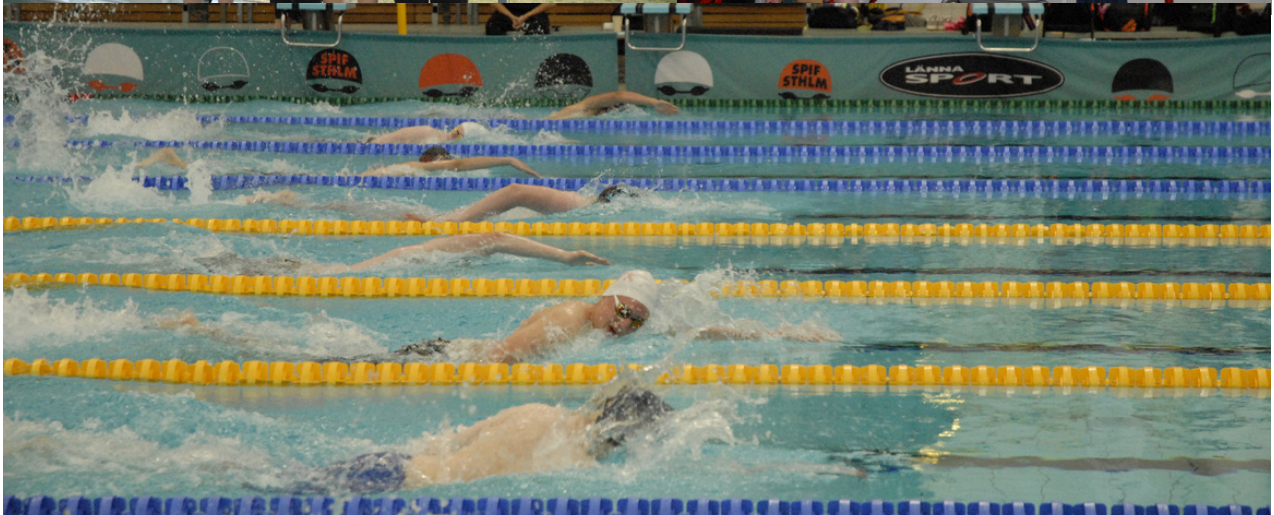
ÖFLUGT MÓTAHALD HJÁ BADMINTONDEILD KR

Badmintondeild KR hefur um árabíl staðið fyrir metnaðarfullu og öflugu mótahaldi sem nýtur mikilla vinsælda meðal keppenda á öllum aldri. Árlega heldur deildin Opna unglingameistaramótið í október, þar sem saman koma ungir badminton-spilarar víðs vegar að af landinu. Á mótinu taka yfir 150 keppendur þátt og spilaðir eru yfir 300 leikir.

Kept er í öllum aldursflokkum barna og unglunga, og er hver aldurshópur skiptur niður í allt að átta mismunandi getustig. Refur, Pétur, Elín, Svanhildur, Matthildur og Heiðrún voru fulltrúar KR á Íslandsmótinu í ár og stóðu sig vel.

Í febrúar heldur deildin svo Opna Óskarsmótið, eitt af sterkari mótum ársins á íslenskum badminton-vettvangi. Þar mætast allir sterkustu badminton-spilarar landsins, allt frá 2. deild upp í úrvalsdeild. Kept er í öllum greinum – einliða, tvíliða og tvenndarleik – og spilaðir eru hátt í 200 leikir. Mótið er mikilvægur liður í keppnisdagatali badmintonfólks og undirstrikar sterka stöðu KR í íslensku badmintonstarfi.





SUND

Góð byrjun á árinu.

Sunddeild KR tók virkan þátt í keppnum á árinu og náðu margir sundmenn frábærum árangri. Í janúar kepptu átta KR-ingar á Reykjavík International Games þar sem Tímotei Roland Randhawa náði 2. sæti í 50 m baksundi. Í febrúar hélt deildin síðan fjölmenna Gullmót KR með 413 keppendum.

Í apríl kepptu sjö KR-ingar á Íslands- og unglingameistaramótinu í 50 m laug þar sem Tímotei endurtók leikinn og varð í 2. sæti í 50 m baksundi.

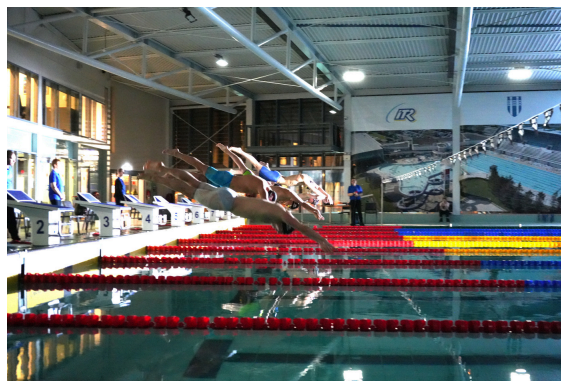
KR sýnir styrk sinn á alþjóðavettvangi og heima

Júní var mjög viðburðaríkur. Yngri hóparnir kláruðu tímabilið á Vít-Hit leikunum á Akranesi og fimm KR-ingar kepptu svo á aldursflokkameistara-mótinu á Akureyri þar sem lið Reykjavíkur hafnaði í 3. sæti. Þar náðu Emilý Sóley P. M. Eysteinsdóttir, Hrafn Guðmundsson, Tímotei Roland Randhawa og Niklas Auffenberg allir frábærum árangri og unnu til verðlauna.

Í lok júní fóru 13 sundmenn KR til Svíþjóðar og kepptu á SPIF Stockholm Summer Cup. Þar vann Hrafn silfur í 50 m baksundi og hópurinn sýndi miklar bætingar.

Eftir sumarfrí hófu eldri hópar æfingar í ágúst og strax var farið erlendis þar sem Tímotei keppti fyrir Reykjavík á International Children's Games í Tallinn. Í september voru allar æfingar komnar á fullt og tveir KR-ingar kepptu fyrir Reykjavík í Bikarkeppni SSÍ. Daginn eftir, á Reykjavíkumeistaramótinu hlaut KR alls 28 verðlaun: 9 gull, 12 silfur og 7 brons.

Í nóvember tóku fjórir KR-ingar svo þátt í Íslands- og unglingameistaramótinu í 25 m laug undir merkjum Reykjavíkur.



GLÍMA

Glímudeild KR hefur haldið úti æfingum í Íþróttahúsi Melaskóla allt frá 1963. Æft er tvisvar í viku, og er þetta eina félagið á höfuðborgasvæðinu þar sem hægt er að stunda þessa þjóðaríþrótt Íslendinga. Glíman hefur lengi átt í vökva að verjast. Aukinn kraftur hefur þó færst í glímuna á þessum vetri með tilkomu öflugra glímumanna, auk þess stunda nokkur börn glímuna.

Glímudeildin eft

Í vetur lagði glímudeildin í samstarfi við Glímusambandi Íslands áherslu á að efla glímuna. Glíman var kynnt í grunnskólum Vesturbæjar, og tóku glímumenn úr KR þátt í þessu mikilvæga starfi. Vakti þetta mikla lukku, og er það von okkar að þetta auki fjölda iðkenda í barna/unglingastarfi glímudeildar KR. Mikill áhugi er á glímu erlendis og hafa iðkendur okkar farið m.a. til Bandaríkjanna og Evrópu að sýna glímu og taka þátt í fangbrögðum.

Glímt við samfélagsmiðlastjörnur

Auk þess glímdi Þórður Páll við þekktu samfélagsmiðlastjörnurnar KSI og Vikkstar123 eins og sjá má á Youtube rás þeirra. Við hvetjum alla áhugasama að koma á æfingu í Melaskóla og skoða TikTok síðu okkar Glímudeild KR.

Flokkaglíma KR

Flokkaglíma KR fór fram í nóvember og var keppt í sveinaflokki sem og fullorðinsflokki, bæði þyngdar og opnum flokki. Úrslit voru eftirfarandi:

Í flokki 84 kg+:

1. Þórður Páll Ólafsson
2. Alexander Beck
3. Gunnar Freyr Þórarinnsson

Í flokki 84 kg-:

1. Gustaf Sæland
2. Guðjón Óli Inguson

Í opnum flokki:

1. Þórður Páll Ólafsson
2. Gustaf Sæland
3. Alexander Beck
4. Gunnar Freyr Þórarinnsson
5. Guðjón Óli Inguson

Í sveinaflokki:

1. Breki Þór Bjarkarson
2. Alexander Þór Bjarkarson
3. Óskar Hugi Daðason



RAFÍÞRÓTTADEILD

Rafíþróttir KR og Skema fara aftur af stað 19. janúar. Æfingar fara fram í Háskólanum í Reykjavík tvisvar í viku, 90 mínútur í senn.

Hver æfing hefst á líkamlegri hreyfingu, eins og teygjum, yoga, þreki eða leikjum. Þá taka við skipulagðar æfingar í tölvuleikjum. Æfingarnar eru fyrir 8-16 ára og er hópaskipt eftir aldri.



Skráning fer fram á [Ablar](#)

KRAFTUR Í KR

ÍÞRÓTTATÍMAR OG STYRKARÞJÁLFUN FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI

Þjálfarar eru Linda Björk Ólafsdóttir og Freyja Kjartansdóttir



MÁNUDAGA & FÖSTUDAGA KL. 8:45, 9:45 og 10:45



KR-HEIMILIÐ - FROSTASKJÓLI 2, 107 REYKJAVÍK



**Opinn tími 12 janúar! Almenn skráning fer fram á Abler.
Hlökkum til að sjá ykkur.**

KR BÚÐIN

OPIN ÞRIÐJUDAGA FRÁ 16:00 – 18:00
OG ALLAN SÓLARHRINGINN Í VEFVERSLUN Á KR.IS



FYLGDU OKKUR Á SAMFÉLAGSMÍÐLUM



kr.budin



KR búðin

TAKK FYRIR STUÐNINGINN Á ÁRINU!

macron

 Kristall

unbroken 

 alvotech

 Bæjarins
bestu
pylsur

 h.
VERSLUN

KRÓNAN 

BÍLALEIGA
AKUREYRAR
Hóldur

ACRO

N1

REIR
VERK



SJÓVÁ