



PROULSÉE PAR
POWERED BY



Boîte à outils pour votre collecte de fonds

Chaque pas compte.
le 20 septembre 2025
Parc Valois, Pointe-Claire
coursepourlacompassion.com

Au bénéfice de la

Résidence
de soins palliatifs
Teresa-Dellar



Teresa Dellar
Palliative Care
Residence

Merci de vous joindre à nous pour la 9e Course pour la Compassion, au profit de la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar. L'année dernière, plus de 310 000 dollars nets ont été collectés par les participants, les donateurs et les commanditaires, ce qui a permis d'offrir des soins de fin de vie gratuits et empreints de Compassion aux personnes et à leurs proches.

Nous apprécions votre engagement à avoir un impact positif sur la communauté grâce à votre participation. VOS efforts en matière de sociofinancement sont essentiels pour nous permettre d'atteindre l'objectif de 325 000 dollars fixé pour cette année. Nous devons collecter 4,6 millions de dollars par an, soit les deux tiers de notre budget de fonctionnement, pour pouvoir offrir nos services gratuitement. Nous vous remercions de votre généreux soutien.

Pour vous aider dans votre collecte de fonds, nous avons préparé ce guide avec des conseils simples et des messages que vous pouvez utiliser pour solliciter votre réseau de famille, d'amis et de collègues. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Nous vous souhaitons une collecte de fonds réussie !

.....



« Pour les remercier de tout ce qu'ils ont fait pour nous à la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar, nous participons à la Course pour la Compassion, afin de les aider à atteindre leurs objectifs de collecte de fonds. Je suis bénévole à la cuisine, à la réception et dans les services complémentaires. Je crois que tout le monde devrait avoir la possibilité de venir dans un endroit comme la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar, pour être réconforté et soigné dans la dernière étape de leur vie. Ma meilleure amie et mon père ont eu la chance de bénéficier de leurs services. » - Anna Pizzi

CONSEILS POUR RÉUSSIR VOTRE COLLECTE DE FONDS :

1. Fixez-vous un objectif clair

Déterminez le montant d'argent que vous visez à collecter. Avoir un objectif spécifique vous aidera à vous motiver, ainsi que votre équipe et les potentiels donateurs.

2. Faites un don vous-même

C'est une excellente façon de lancer votre collecte de fonds et un moyen connu de collecter plus d'argent au final.

3. Informez tout le monde autour de vous

Parlez de votre collecte de fonds pour La Course pour la Compassion à votre famille, vos amis et vos collègues de travail avec qui vous êtes en contact au quotidien. Les gens sont généralement heureux de vous aider !

4. Faites une requête explicite

Demandez à vos connaissances si elles peuvent vous soutenir pour un montant spécifique, que ce soit 10 \$, 50 \$ ou 250 \$. Ils seront ainsi plus susceptibles de soutenir votre initiative.

5. Utilisez les réseaux sociaux

Informez les gens où ils peuvent faire leurs dons en partageant le lien de votre page personnelle sur les réseaux sociaux.

6. Faites un suivi

Un petit rappel amical peut inciter certaines personnes à donner et remettre votre collecte de fonds en tête de leurs priorités. Les gens ont une vie bien remplie et il se peut qu'ils aient oublié de faire un don, mais qu'ils veuillent vraiment vous aider.

7. Remerciez vos donateurs

Exprimez votre gratitude envers vos donateurs en leur envoyant des messages de remerciement personnalisés ou de reconnaissance. Un peu d'appréciation contribue grandement à construire des relations durables avec les donateurs.

8. Créez une équipe

Optimisez votre potentiel de collecte de fonds en constituant une équipe diversifiée et motivée. Ensemble, vous amplifierez votre impact et atteindrez vos objectifs plus rapidement.

CONSEIL : Partagez nos vidéos dans vos courriels et sur vos réseaux sociaux

Nos vidéos sont très efficaces pour montrer en quoi consistent l'événement et l'impact qu'il a :

[Course pour la Compassion 2024](#)

[Résidence 2024 video](#)

S'INSCRIRE

Nous utilisons CrowdChange, une plateforme de collecte de fonds en ligne, pour l'événement.

Créez et personnalisez votre page personnelle.

Voici quelques étapes faciles à suivre :

- Une fois que vous êtes inscrit, personnalisez votre page personnelle en y ajoutant une photo, une description et fixez un objectif de collecte de fonds qui vous motivera à travailler pour l'atteindre.
- Racontez votre histoire dans la description. Expliquez pourquoi vous participez à la Course pour la Compassion au profit de la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar et ce que cette cause

représente pour vous. Partager votre histoire personnelle peut aider les gens à s'identifier à votre cause et à être plus enclins à faire un don.

- Sollicitez des dons en personne, sur les réseaux sociaux et par courriel.

Créez une équipe

Optimisez votre potentiel de collecte de fonds et amusez-vous en constituant une équipe diversifiée et motivée.

Demandez d'abord à votre entourage

- Choisissez un(e) capitaine d'équipe qui sera responsable de coordonner l'inscription de l'équipe et les efforts de collecte de fonds.
- Choisissez un nom d'équipe qui reflète l'esprit de groupe.
- Fixez un objectif de collecte de fonds à atteindre pour votre équipe.

Ensuite, officialisez votre équipe

- Rendez-vous sur la page [CrowdChange](#) de La Course pour la Compassion.
- Sélectionnez « Créer ou rejoindre une équipe ».
- Entrez le nom de votre équipe, le nom du capitaine de l'équipe et son adresse courriel.
- Partager l'URL unique de la page de collecte de fonds de votre équipe.
- Collectez des fonds pour l'événement en personne, sur les médias sociaux et par courriel.

EXEMPLES DE MESSAGES

La section suivante contient des messages que vous pouvez utiliser pour collecter des fonds via différents médias.

Courriel

Tout d'abord, contactez vos amis et membres de votre famille les plus proches pour leur demander leur soutien. Ils sont les plus enclins à faire un don, et cela vous encouragera à poursuivre vos efforts.

.....
Bonjour,

J'espère que ce message vous trouvera en bonne santé. Je participerai à la 9e Course pour la Compassion au profit de la Résidence de soins palliatifs Teresa Dellar. Cette course/marche caritative de 1 km et 5 km aura lieu le 20 septembre 2025 au parc Valois à Pointe-Claire. Pour en savoir plus, vous pouvez [regarder une récapitulation](#) de l'événement de l'année dernière.

J'espère que vous pourrez vous joindre à moi ou me soutenir en faisant un don sur ma page de collecte de fonds [insérer le lien]. Votre contribution, quelle qu'en soit la taille, m'aidera grandement à atteindre mon objectif de collecte de fonds.

Je crois vraiment à l'importance de cette cause et à l'impact profond qu'elle a sur la vie des personnes qui traversent des périodes difficiles. Pour vous rendre compte de cet impact, [visionnez la vidéo](#) de témoignage. Les soins de fin de vie prodigués avec compassion et dignité permettent aux patients et à leurs proches de passer leurs derniers jours dans un environnement chaleureux et familial, et ce gratuitement.

Merci de votre soutien et de m'aider à atteindre mon objectif de collecte de fonds !

Cordialement,
[Votre nom]

.....
Meilleures pratiques : Incluez toujours des informations sur la Course pour la Compassion et la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar dans tous vos messages. Cela contribuera à sensibiliser les gens à la cause et les encouragera à participer ou à faire un don.

CONSEILS : Ce qui est important d'inclure dans vos courriels :

1. Il est essentiel de mentionner POURQUOI vous avez été inspiré à participer à la Course pour la Compassion. Est-ce en mémoire d'un être cher ? Pour soutenir la mission de la Résidence ? Ou pour toute autre raison ?
2. Incluez toujours un lien vers la page de collecte de fonds de votre équipe dans vos messages.
3. Faites des rappels pour encourager les gens à faire un don.
4. Exprimez votre gratitude envers ceux qui font un don en envoyant des messages de remerciement personnalisés ou de reconnaissances.

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont un excellent moyen de promouvoir votre participation à l'événement et d'encourager les gens à faire des dons sur votre page. Voici nos exemples de publications. 😊

CONSEILS : Utilisez les réseaux sociaux de manière efficace :

- Utilisez les hashtags #coursepourlacompassion #coursepourlacompassion2025 et identifiez-nous @RésidencesoinspalliatifsTeresa-Dellar, @coursepourlacompassion.
- Publiez régulièrement des mises à jour sur les progrès de votre équipe par rapport à votre objectif de collecte de fonds.
- Partagez des photos et des vidéos de votre équipe s'entraînant pour l'événement, ainsi que pendant l'événement.
- Encouragez vos collègues et amis à partager vos publications.
- Vos « J'aime » et vos partages sur les réseaux sociaux de la Course pour la Compassion (Facebook et Instagram) valorisent l'événement et illustre son impact sur de nombreuses vies.
- Vous pouvez aussi faire une vidéo de témoignage et la partager sur les réseaux sociaux pour inspirer d'autres personnes à vous rejoindre, vous soutenir et faire connaître l'événement.

Voici un modèle simple que vous pouvez suivre :

« Bonjour, je m'appelle [Votre nom], et je vais [courir ou marcher] lors de la 9e Course pour la Compassion le 20 septembre. [Expliquez pourquoi je participe à la Course.] »

Facebook

Je suis ravi(e) de vous annoncer que le 20 septembre 2025, je participerai à la 9e @coursepourlacompassion 🏃🏃, une marche/course de 1 km ou de 5 km au profit de @RésidencesoinspalliatifsTeresa-Dellar.

La Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar offre des soins de fin de vie prodigués avec compassion aux personnes et à leurs proches. Elle est au service de la communauté depuis plus de 20 ans et elle s'appuie sur des collectes de fonds pour continuer à offrir ses services gratuitement.

Aidez-moi à relever ce défi en faisant un don sur ma page : [Lien vers votre page]

Un grand merci pour votre soutien ! 🙏

#coursepourlacompassion #coursepourlacompassion2025 #courirpourlacompassion
#collectedefonds #événementfamilial #impactcommunautaire #soinspalliatifs #teresadellar
#westisland #tdpcr

Instagram

Vous pouvez ajouter le lien de votre page de collecte de fonds de votre équipe de la Course pour la Compassion dans votre bio Instagram.

.....

Je suis fier/fière d'annoncer que le 20 septembre 2025, je participerai à la 9e @coursepourlacompassion au parc Valois, Pointe-Claire, pour collecter des fonds au profit de @teresadellarpalliativecare !

Cette marche/course caritative de 1 km ou de 5 km vise à aider la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar à continuer d'offrir des soins compatissants en fin de vie gratuitement, aux individus et à leurs proches. La Résidence est au service de la communauté depuis plus de 20 ans et dépend de collectes de fonds pour continuer à offrir ses services gratuitement !

Aidez-moi à relever ce défi en faisant un don sur ma page. Vous pouvez trouver le lien dans ma bio.

Un grand merci pour votre soutien et au plaisir de vous y voir ! 🏃‍♀️ 🏃‍♂️ 🏃‍♀️ 🏃‍♂️

#coursepourlacompassion #coursepourlacompassion2025 #courirpourlacompassion
#collectedefonds #événementfamilial #impactcommunautaire #soinspalliatifs #teresadellar
#westisland #tdpcr

.....

LinkedIn

Le 20 septembre, je suis ravie de participer à la 9e Course pour la compassion, une marche/course de 1 km ou de 5 km au profit de la @Teresa Dellar Palliative Care Residence — Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar.

Pour cet événement, j'ai relevé le défi de collecter des fonds pour soutenir les soins de fin de vie prodigués avec compassion aux individus et à leurs proches. Au service de la communauté depuis plus de 20 ans, la Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar compte sur les collectes de fonds pour continuer à offrir gratuitement des soins de fin de vie empreints de compassion.

Je vous invite à soutenir mes efforts en faisant un don sur ma page : [Lien vers votre page].

Merci de votre soutien !

#coursepourlacompassion #coursepourlacompassion5 #courirpourlacompassion
#collectedefonds #événementfamilial #impactcommunautaire #soinspalliatifs #teresadellar
#westisland #tdpcr

.....

X — (Twitter)

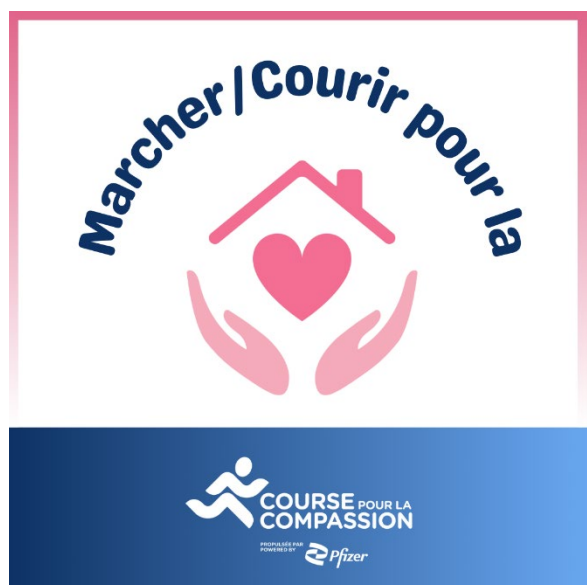
Je me lance le défi de participer à une #course de bienfaisance pour @PalliativeRes le 20 septembre. Aidez-moi à relever mon défi en faisant un #don sur ma page de #collectedefonds

[Lien vers votre page]

#coursepourlacompassion2025 #teresadellar #compassionrun

Images à partager

Nous vous encourageons à utiliser ces images avec vos publications sur les réseaux sociaux. Vous pouvez les copier et les coller directement dans vos messages.



CONCLUSION

Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre campagne de collecte de fonds, avec une dose de compassion. Soyez assuré(e) que votre événement aura un impact positif et fera une différence importante pour ceux qui en ont besoin !

Nous apprécions votre soutien et avons hâte de vous voir à la Course pour la Compassion !