

全程純玩
無購物·無自費
★★★★★

— 2027 精選深度之旅 —

彩雲之南

雪山古城 12日

世界遺產·茶馬古道·雪山秘境·香格里拉 深度漫遊

山水秘境 × 多彩人文 × 慢遊雲南

羅平花海·建水古城·大理·麗江
玉龍雪山·香格里拉



羅平花海



建水古城



大理洱海



麗江騎馬體驗



香格里拉



出發日期

2027/04/19
2027/08/27



團費 (不含國際機票)

US\$ 2,300 起



單人房差

US\$ 750

昆明-大理高速鐵路
節省約4小時車程



八大行程亮點



世界級自然美景

· 九龍瀑布
· 金雞峰巒
· 虎跳峽



世界遺產巡禮

· 麗江古城
· 茶馬古道
· 建水古城



雪山湖泊秘境

· 玉龍雪山
· 藍月谷
· 普達措·納帕海



高速輕鬆移動

· 昆明-大理
· 節省約4小時
· 車程時間



茶馬古道文化

· 沙溪古鎮
· 白沙古鎮
· 獨克宗古城



五星精品住宿

· 君悅·洲際
· 英迪格·柏爾曼
· 精選五星酒店



多元特色體驗

· 米軌小火車
· 洱海遊船·騎馬
· 《印象麗江》



純玩深度旅行

· 全程無購物
· 無自費
· 專業中文領隊

行程路線圖



Sunshine Holiday 陽光之旅 品質保證



全程純玩
無購物



全程五星及
國際品牌酒店



進住精品酒店
免去整日行李



中文領隊
專業耳機



精選特色餐食
舌尖上的雲南



昆明-大理
高速鐵路



每日礦泉水
貼心供應



行李搬運服務
貼心省力

精選特色風味餐



福照樓汽鍋雞



王府家宴



納西風味料理



香格里拉牦牛火鍋



限時早鳥優惠

兩人成行·即享總優惠

US\$ 250

走進彩雲之南

山水秘境·多彩人文·慢遊雲南



陽光之旅
Sunshine Holiday



626-965-1168



TOLL FREE
1-888-828-6887



sales@sunshineholiday.com



www.sunshineholiday.com



LINE/WeChat
SunshineHoliday888



SUNSHINE Holiday TOURS & TRAVEL

TOLL FREE: 1-888-828-6887 • TEL: 626-965-1168 • FAX: 626-965-6630

18981 Racine Dr., Irvine, CA 92603, USA

www.sunshineholiday.com / Email : sales@sunshineholiday.com

~有陽光的地方就有陽光之旅~

彩雲之南·雪山古城 12 日

世界遺產·茶馬古道·雪山秘境·香格里拉 深度漫遊

出發日期	團費 (不含機票)	單人房價差
0419-2027	\$2300	\$750
0827-2027		

行程特色

- 【世界遺產·茶馬古道】探索千年古城與多元民族文化
- 【雪山湖泊·高原秘境】玉龍雪山、虎跳峽、普達措等經典美景
- 【彩雲之南·一次收藏】羅平、建水、大理、麗江、香格里拉深度漫遊
- 【精彩體驗一次滿足】竹筏、米軌小火車、騎馬、遊船、《印象麗江》
- 【國際五星住宿】君悅、鉅爾曼、洲際、英迪格精品酒店
- 【連住慢遊更輕鬆】麗江、香格里拉各連住二晚，免搬行李
- 【品味雲南美食】汽鍋雞、砂鍋魚、納西風味、犛牛火鍋
- 【無購物精品旅遊】全程無購物、無自費，資深領隊貼心服務

貼心服務

- 【資深領隊全程服務】專業中文領隊隨團，貼心照顧每段旅程
- 【全程無購物安排】不進購物站、不趕行程，安心深度旅遊
- 【全程導覽耳機】輕鬆聆聽導覽解說，深入了解景點故事
- 【每日礦泉水供應】每日貼心補充飲水，旅程更加舒適
- 【飯店行李搬運】免去搬運行李辛勞，輕鬆入住每晚飯店
- 【精選國際五星住宿】全程入住國際品牌酒店，提升旅遊品質

特色餐食

- 【福照樓汽鍋雞】百年老字號，品嚐雲南經典名菜
- 【羅平風味烤鴨】外酥內嫩，展現滇東特色風味
- 【大理砂鍋魚】鮮香濃郁，品味洱海在地美食
- 【王府家宴】融合納西宮廷文化的特色宴席
- 【納西風味料理】體驗納西族傳統家常美味
- 【雪廚小火鍋】玉龍雪山下享用暖心風味小火鍋
- 【藏族風味料理】感受香格里拉濃厚藏地飲食文化
- 【香格里拉犛牛火鍋】高原鮮嫩犛牛肉，暖胃又暖心

Sunshine Holiday 陽光之旅品質保證

精心規劃雲南經典深度路線，融合世界遺產、茶馬古道、雪山湖泊、古城人文與多元民族風情，搭配國際五星住宿、特色美食及貼心服務，帶您一次飽覽彩雲之南最迷人的山水風華。



第一天 原居地 ✈️ 昆明

今日搭乘國際航班飛往昆明，展開《彩之雲南·雪山古城 12 日》精彩旅程。

第二天 昆明

航班抵達昆明後，由專車接送前往酒店入住。晚間與團員共享迎賓晚餐，養精蓄銳，迎接接下來精彩的雲南深度探索之旅。

【早餐】敬請自理

【午餐】敬請自理

【晚餐】迎賓晚餐

【住宿】昆明君悅酒店或同級

第三天 昆明 🚗 羅平

羅平花海秘境·九龍瀑布 × 金雞峰叢

【九龍瀑布·地軌車·竹筏】

被譽為「九龍十瀑，南國一絕」的九龍瀑布，是中國最壯觀的瀑布群之一，也是國家 AAAA 級旅遊景區。十級瀑布依山勢層層傾瀉，姿態各異，其中最壯觀的「神龍瀑」高達 56 公尺、寬 112 公尺，氣勢磅礴。特別安排搭乘景區地軌車及竹筏遊覽，近距離欣賞飛瀑奔流、碧潭倒影與群山環抱的秀麗景色，沉浸於雲南山水畫卷之中。

【金雞峰叢·中國最美油菜花海】

金雞峰叢是中國最具代表性的喀斯特峰林景觀，也是羅平最著名的賞花勝地。每年春季，百萬畝金黃色油菜花盛開，與奇峰林立的峰叢交織成壯麗景觀，被譽為「中國最美春天」。特別安排搭乘觀光小火車，悠遊於花海與峰林之間，將層層金浪、秀麗峰巒與田園風光一次盡收眼底，是春季雲南最令人難忘的經典美景。



【早餐】酒店早餐

【午餐】烤鴨風味

【晚餐】當地風味

【住宿】金花玉湖酒店或同級

第四天 🚗 羅平 🚗 建水

漫遊千年建水·探訪滇南第一名園

【朱家花園·滇南第一名園】

有「滇南大觀園」美譽的朱家花園，是清末富商朱氏家族精心打造的豪華宅院，也是雲南保存最完整、最具代表性的傳統民居之一。園內飛簷翹角、雕樑畫棟，亭臺樓閣與庭院層層相連，四十餘座天井院落布局精巧，融合漢族與少數民族建築藝術，充分展現清代滇南富商宅第的氣派與精緻，被譽為建水最具代表性的文化地標。

【建水古城·千年滇南文化名城】

建水古城擁有一千三百多年歷史，是雲南最具代表性的歷史文化名城之一，也是昔日滇南重要的政治、文化與商貿中心。漫步古城，青石板街道、古樸民居與歷史建築交織出濃厚的人文氣息，朝陽樓、建水文廟等名勝點綴其間，完整保存明清古城風貌，因此享有「古建築博物館」的美譽。走進建水，不僅能欣賞古城之美，更能細細品味滇南深厚的歷史文化底蘊。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】建水風味

【住宿】雲棲湖酒店或同級

第五天

建水 🚗 昆明

團山民居·建水米軌小火車·昆明老街·金馬碧雞坊

【團山民居·滇南古村落典範】

團山民居是雲南保存最完整的傳統古村落之一，也是中國歷史文化名村。漫步於青石巷弄間，一座座雕樑畫棟的深宅大院、精美的木雕、磚雕與石雕，展現清代滇南富商家族的繁華歲月。融合漢族與彝族建築特色的古老聚落，不僅完整保留百年前的生活風貌，更被譽為研究滇南民居建築藝術的重要代表。

【建水米軌小火車·穿越百年時光】

搭乘擁有百年歷史的建水米軌小火車，沿著法國人於清末修建的滇越鐵路支線緩緩前行，穿越田園風光、古橋與鄉村聚落，彷彿走進昔日滇南的繁華歲月。復古車廂與悠閒的旅程，不僅充滿懷舊氛圍，更是建水最具代表性的特色體驗之一。

【昆明老街·漫步春城百年風華】

擁有九百多年歷史的昆明老街，是昆明保存最完整的歷史街區，也是感受春城文化與生活氣息的最佳去處。青石板街道串連著古色古香的騎樓建築、特色商店與在地美食，漫步其中，細細品味昆明悠閒的城市風情與深厚的人文底蘊。

【金馬碧雞坊·昆明城市地標】

金馬碧雞坊是昆明最具代表性的地標建築，也是旅人造訪春城必訪景點。兩座古色古香的牌坊遙相對望，承載著數百年的歷史文化。相傳每逢特定時節，夕陽與月光交映時會出現著名的「金碧交輝」奇景，更為這座城市增添幾分浪漫與傳奇色彩。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】福照樓氣鍋雞

【住宿】昆明君悅酒店或同級

第六天

昆明 🚗 大理

蒼山感通索道·大理古城·洋人街

【昆明—大理高速鐵路】搭乘高鐵輕鬆移動，節省約 4 小時拉車時間，旅程更舒適。

【蒼山·感通索道】

蒼山是大理最具代表性的自然地標，也是守護洱海的「母親山」。特別安排搭乘感通索道，穿越原始森林與雲霧山林，登高俯瞰洱海碧波、大理古城與蒼山十九峰的壯麗景色。山間溪流潺潺、古木參天，四季景致各具風情，是感受大理山水之美不可錯過的經典體驗。

【大理古城·風花雪月千年古城】

擁有六百多年歷史的大理古城，完整保存明代棋盤式街道格局與白族傳統建築風貌。漫步青石板街道，欣賞白牆青瓦、飛簷翹角與古樸院落，感受濃厚的人文氣息與悠閒步調。古城融合歷史文化、民族風情與慢活氛圍，是大理最迷人的經典地標。

【洋人街·最具魅力的文藝街區】



洋人街是大理古城最熱鬧、最具異國風情的街區，也是文青與旅人最喜愛的散步勝地。街道兩旁特色咖啡館、手作工藝店、白族特色小吃與文創商店林立，濃厚的人文藝術氛圍與悠閒生活步調交織，讓人盡情感受大理「風花雪月」的浪漫魅力。

【早餐】酒店早餐

【午餐】砂鍋魚風味

【晚餐】白族風味

【住宿】俊發鉅爾曼或同級

第七天

大理 🚗 麗江

洱海生態廊道（含電瓶車）· 沙溪古鎮（含電瓶車）· 寺登街· 玉津橋

【洱海生態廊道·蒼山洱海最美風景線】

洱海生態廊道是欣賞蒼山洱海風光的最佳路線之一。特別安排搭乘電瓶車，沿著湖岸悠閒漫遊，碧藍湖水與蒼山十九峰相互輝映，沿途綠意盎然、水鳥悠遊，景色如詩如畫。微風輕拂、湖光潋滟，讓人沉浸於大理最迷人的山水景色，盡情感受「風花雪月」的浪漫意境。

【沙溪古鎮·茶馬古道最後的世外桃源】

沙溪古鎮是茶馬古道上保存最完整的古集鎮，也是雲南最具歷史韻味的秘境之一。特別安排搭乘電瓶車深入古鎮，漫步青石板街道，欣賞古戲臺、白族民居與百年商舖，感受悠閒純樸的生活步調。沒有過度商業化的喧囂，只有歲月沉澱的古韻，因此被譽為「茶馬古道最後的世外桃源」。

【寺登街·玉津橋】

寺登街曾是茶馬古道最繁華的商貿中心，至今仍保留完整的古市集風貌與濃厚的人文氣息。古戲臺、興教寺與傳統商舖靜靜訴說著昔日繁華；一旁的玉津橋橫跨黑惠江，歷經數百年風雨依然保存完好，古橋、流水與老樹相映成趣，勾勒出沙溪最經典、最令人難忘的古鎮風景。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】王府家宴

【住宿】麗江和府洲際酒店或同級

第八天

麗江

玉龍雪山（含往返大索道）· 甘海子· 藍月谷（含電瓶車）· 《印象麗江》· 玉水寨

【玉龍雪山·納西族神山】

玉龍雪山是雲南最具代表性的自然奇景，也是納西族世代敬仰的神山。十三座雪峰終年白雪皚皚，氣勢磅礴。特別安排搭乘大索道直達海拔 4,506 公尺冰川公園，近距離欣賞壯麗冰川與雪峰奇景，俯瞰群山雲海，親身感受世界級高山雪景的震撼魅力。

【甘海子·雪山下的天然草甸】

甘海子位於玉龍雪山山腳下，是一片遼闊的高原草甸。遠方雪峰巍峨聳立，近處草原綠意盎然，牛羊悠閒漫步，四季景色各具風情。站在草甸上仰望玉龍雪山，天地遼闊、景色壯麗，是欣賞雪山全景與拍攝經典美照的最佳地點。

【藍月谷·雪山下的翡翠秘境】

藍月谷由玉龍雪山冰川融水匯聚而成，湖水因礦物沉積呈現夢幻的藍綠色澤，在陽光照耀下宛如一顆鑲嵌於山谷間的翡翠寶石。特別安排搭乘景區電瓶車，悠遊於層層湖泊與森林之間，欣賞雪山、湖水與瀑布交織而成的絕美景色，是麗江最具代表性的自然景觀之一。

【《印象麗江》·張藝謀大型實景演出】

由國際知名導演張藝謀共同打造的大型實景演出《印象麗江》，以玉龍雪山為天然舞臺，數百位納西族、藏族等少數民族演員，以最真摯的歌舞與吶喊，展現茶馬古道文化、民族精神與對大自然的敬畏，是一場震撼人心的高原藝術盛宴。

【玉水寨·東巴文化傳承地】



玉水寨是納西族東巴文化的重要發源地之一，潺潺溪流、古木參天，環境清幽雅緻。園區內保存珍貴的東巴象形文字、祭祀文化與傳統建築，展現納西族與自然和諧共生的生活智慧，讓旅人深入了解這項獨具特色的民族文化。

【早餐】酒店早餐

【午餐】雪廚小火鍋

【晚餐】納西風味

【住宿】麗江和府洲際酒店或同級

第九天

麗江 🚗 中甸

虎跳峽（含上下手扶梯）· 納帕海風景區（騎馬＋下午茶）· 獨克宗古城（大龜山轉經筒）

【虎跳峽·世界級峽谷奇觀】

虎跳峽位於玉龍雪山與哈巴雪山之間，是金沙江最壯麗的峽谷，也是世界最深的峽谷之一。滔滔江水奔騰穿越峽谷，最窄處僅約二十公尺，氣勢磅礴、震撼人心。特別安排搭乘上下手扶梯，輕鬆抵達最佳觀景平台，近距離欣賞江水奔流與兩岸峭壁交織而成的壯闊景觀，親身感受大自然鬼斧神工的震撼力量。

【納帕海風景區】

納帕海是香格里拉最大的高原草原與濕地保護區，也是藏區最具代表性的自然景觀之一。特別安排騎馬悠遊草原，漫步於雪山、湖泊與遼闊草甸之間，近距離感受藏地純淨壯麗的自然風光。隨後享用精緻下午茶，在悠閒愜意的氛圍中，細細品味香格里拉獨有的高原魅力。

【獨克宗古城·月光之城】

擁有一千三百多年歷史的獨克宗古城，是茶馬古道上最重要的藏族古城之一，也是保存最完整的藏式聚落之一。漫步古城石板街道，欣賞傳統藏式民居、轉經筒與古老寺院，濃厚的藏族文化與悠閒生活氛圍交織其中。登上大龜山，轉動世界最大的轉經筒，俯瞰整座古城與雪山美景，感受香格里拉純樸而神聖的魅力。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】藏族風味

【住宿】香格里拉英迪格或同級

第十天

中甸

松贊林寺（含電瓶車）· 普達措國家森林公園（屬都湖·環保車·遊船）

【松贊林寺·雲南小布達拉宮】

松贊林寺是雲南規模最大的藏傳佛教寺院，也是香格里拉最具代表性的文化地標，素有「小布達拉宮」之美譽。特別安排搭乘電瓶車參觀，寺院依山而建，金頂輝映、氣勢恢宏，融合藏漢建築藝術之美。走進莊嚴殿堂，欣賞精緻壁畫、珍貴唐卡與佛教文物，感受藏傳佛教悠久的歷史文化與神聖莊嚴的宗教氛圍。

【普達措國家森林公園·世界自然遺產秘境】

普達措國家森林公園位於世界自然遺產「三江並流」核心保護區，是香格里拉最具代表性的自然景觀。特別安排搭乘環保車及遊船，深入高山湖泊、原始森林與遼闊草甸之間，漫步屬都湖畔，欣賞雪山、森林與湖水交織而成的絕美畫卷。園區生態保存完整，孕育豐富的珍稀動植物，四季景色變幻萬千，展現香格里拉最純淨、最令人嚮往的高原風光。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】犛牛火鍋風味

【住宿】香格里拉英迪格或同級

第十一天

中甸 🚗 麗江

白沙古鎮·萬古樓·黑龍潭公園·麗江古城

【白沙古鎮·納西文化發源地】

白沙古鎮是納西族文化的重要發源地，也是麗江最古老的聚落之一。沒有麗江古城的喧囂，卻多了一份純樸與寧靜。古老街巷、傳統納西民居與雪山相映成趣，漫步其中，可欣賞珍貴的白沙壁畫、特色文創小店與悠閒咖啡館，感受最原汁原味的納西文化與慢活氛圍，被譽為麗江最具人文魅力的古鎮。

【萬古樓・俯瞰麗江最佳觀景台】

萬古樓座落於獅子山制高點，是欣賞麗江古城全景的最佳觀景台。登樓遠眺，玉龍雪山巍然矗立，古城青瓦層層延展，將雪山、古城與麗江壩子盡收眼底，是拍攝麗江全景最經典的角度。

【黑龍潭公園・玉龍雪山最美倒影】

黑龍潭公園又名玉泉公園，是麗江古城的重要水源地，也是欣賞玉龍雪山倒影的最佳景點。清澈泉水映照雪峰、古橋與亭閣，景色靜謐優雅，融合自然與人文之美，素有「麗江第一名園」之美譽。

【麗江古城・世界文化遺產】

麗江古城為聯合國教科文組織世界文化遺產，也是茶馬古道上最繁華的古城之一。漫步四方街與蜿蜒巷弄，欣賞納西族傳統建築，品味特色美食、文創手作與悠閒生活風情，在充滿歷史韻味的古城中，為此次雲南深度之旅畫下最美好的句點。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】雲雪麗

【住宿】麗江和府洲際酒店或同級

第十二天

麗江✈️ 原居地

搭乘預定航班返回溫暖的家，帶著羅平百萬畝花海的燦爛、建水古城的歷史風華、大理風花雪月的浪漫、玉龍雪山的聖潔壯麗，以及香格里拉高原秘境與茶馬古道的人文風情，滿載一路珍貴的回憶，為這趟精彩難忘的「滇境漫遊」畫下最美好的句點。

【早餐】酒店早餐

【午餐】敬請自理

【晚餐】敬請自理