



# 0903-2026 絲路新疆·天山南北人文風景長卷 16 天

從阿勒泰雪峰草原到帕米爾高原，一次走遍新疆山河與千年文明

出發日期

0903-2026

團費(不含機票)/每人

\$4500

單人房價差

\$1500



09/03/2026 美國 → 烏魯木齊

09/04/2026 烏魯木齊

09/05/2026 烏魯木齊

09/06/2026 烏魯木齊 → 阿勒泰雪都機場 → 富蘊

09/07/2026 富蘊 → 布爾津

09/08/2026 布爾津 → 禾木

09/09/2026 禾木 → 布爾津

09/10/2026 布爾津 → 阿勒泰 → 伊寧

09/11/2026 伊寧 → 賽里木湖 → 伊寧

09/12/2026 伊寧 → 那拉提 → 伊寧

09/13/2026 伊寧 → 庫車

09/14/2026 庫車 → 阿拉爾

09/15/2026 阿拉爾 → 和田

09/16/2026 和田 → 喀什

09/17/2026 喀什 → 喀拉庫勒湖 → 喀什

09/18/2026 喀什 → 美國

不計成本為什讓您的行程更為舒適 特別安排三段中段飛機

烏魯木齊 → 阿勒泰

伊寧 → 庫車

阿勒泰 → 伊寧

## 【精選行程】

- 可可托海景區：峽谷、湖泊、草原交織的自然畫卷，也是著名的地質與生態保護區。
- 五彩灘風景區：雅丹地貌在夕陽映照下呈現繽紛色彩，是北疆代表性景觀之一。
- 禾木村：被譽為「西北第一村」，保留原始圖瓦人村落與晨霧木屋美景。
- 賽里木湖：雪山、草原和蔚藍的湖水構成絕美畫卷，是新疆最著名美景之一。
- 那拉提草原：被《中國國家地理》雜誌評為全國最美的六大草原之一。
- 克孜爾千佛洞：中國最早的大型佛教石窟群，見證絲綢之路佛教藝術。
- 托木爾大峽谷：規模宏大的峽谷地貌，岩壁造型千變萬化，氣勢磅礴。

## 【貼心安排】

- 全程自由絕無購物
- 5 星或最優質酒店
- 當地特色精緻餐食
- 提供個人耳機裝備
- 每日贈瓶裝礦泉水
- 酒店行李搬運服務





**SUNSHINE HOLIDAY TOURS & TRAVEL**

TOLL FREE: 1-888-828-6887 · TEL: 626-965-1168 · FAX: 626-965-6630

18981 Racine Dr., Irvine, CA 92603, USA

[www.sunshineholiday.com](http://www.sunshineholiday.com) / Email : [sales@sunshineholiday.com](mailto:sales@sunshineholiday.com)

~有陽光的地方就有陽光之旅~

## **0903-2026 絲路新疆·天山南北人文風景長卷 16 天**

從阿勒泰雪峰草原到帕米爾高原，一次走遍新疆山河與千年文明

出發日期	團費(不含機票)	單人房價差
0903-2026	\$4500	\$1500

**喀納斯湖、禾木村、五彩灘、可可托海、賽里木湖、那拉提草原、托木爾大峽谷、卡拉庫勒湖、白沙湖——囊括新疆最具代表性的湖泊、草原、峽谷、雪峰與高原秘境。**

### **【精選行程】**

1. 可可托海景區：峽谷、湖泊、草原交織的自然畫卷，也是著名的地質與生態保護區。
2. 五彩灘風景區：雅丹地貌在夕陽映照下呈現繽紛色彩，是北疆代表性景觀之一。
3. 禾木村：被譽為「西北第一村」，保留原始圖瓦人村落與晨霧木屋美景。
4. 賽里木湖：雪山、草原和蔚藍的湖水構成絕美畫卷，是新疆最著名美景之一。
5. 那拉提草原：被《中國國家地理》雜誌評為全國最美的六大草原之一。
6. 克孜爾千佛洞：中國最早的大型佛教石窟群，見證絲綢之路佛教藝術。
7. 托木爾大峽谷：規模宏大的峽谷地貌，岩壁造型千變萬化，氣勢磅礴。



### **【精選餐食】**

- ❖ 烤全羊風味餐
- ❖ 冷水魚風味餐
- ❖ 維吾爾族風味
- ❖ 野蘑菇燉雞風味

### **【貼心安排】**

- ❖ 經驗豐富領隊帶團
- ❖ 全程自由絕無購物
- ❖ 每日贈瓶裝礦泉水
- ❖ 酒店行李搬運服務

### **第一天 09/03/2026 美國→烏魯木齊**

今日搭機前往新疆首府—烏魯木齊，夜宿飛機上。

### **第二天 09/04/2026 烏魯木齊**

今日搭機飛抵新疆維吾爾自治區所在地—烏魯木齊，新疆維吾爾自治區是全中國最大的行政區域，面積占到全中國面積的六分之一，也是古代絲綢之路上重要的城市，天山北麓、環山帶水的“優美的牧場”。接機返回酒店休息。

【早餐】XXX

【午餐】XXX

【晚餐】酒店自助晚餐

【住宿】烏魯木齊萬達文華或同等級

### **第三天 09/05/2026 烏魯木齊**

**【野馬古生態園】**烏魯木齊野馬古生態園坐落於鯉魚山公園內，佔地近 300 畝，是集汗血寶馬基地、矽化木群、千年鬍楊林、隕石群、野馬美術館及民俗風情園於一體的文化主題景區。園內擁有全球最長矽化木、中國最大隕石群及汗血寶馬展示基地，匯聚西域珍稀自然遺存與絲路人文精粹，是感受新疆古生態文化的必遊之地。

**【國際大巴紮】**烏魯木齊國際大巴紮位於天山區解放南路 510 號，是世界規模最大的城堡式巴紮，集伊斯蘭文化、建築、民族商貿、娛樂、餐飲於一體，有“新疆之窗”“中亞之窗”美譽。景區總建築面積 10 萬平方米，薈萃 3300 餘家商鋪，涵蓋特色商品、美食、演藝等業態，是新疆文化旅遊地標，24 小時開放，免費入園。



【早餐】酒店早餐

【住宿】烏魯木齊萬達文華或同等級

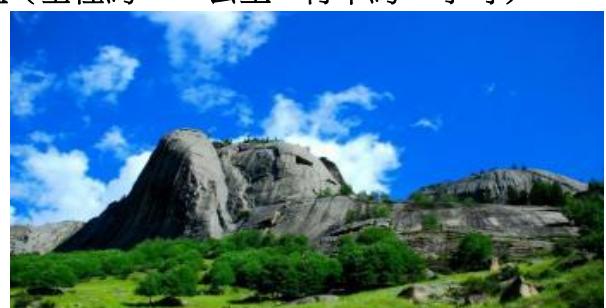


【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

#### 第四天 09/06/2026 烏魯木齊→阿勒泰 富蘊 (全程約 290 公里，行車約 5 小時)

**【可可托海景區】**成千上萬的野鴨、紅雁、白天鵝等在此繁衍生息。山風縹渺，村莊、樹影依稀可見，如一幅淡淡的水墨畫，讓人癡迷留戀。沙鷗翔集，魚遊淺底，風吹草低見牛羊的草原澤國美景。額爾齊斯河水源頭自然風光；伊雷木湖湖水清澈透明，夏季氣候涼爽宜人，是度假的好去處；獨特的冬季冰雪資源；有神鐘山、大石門、小石門、溫泉、神泉、仙人洞、奇山怪石等眾多景點，可可托海也是尋找碧璽、海蘭、水晶、雪蓮、冬蟲夏草等的寶地。



【早餐】酒店早餐

【住宿】富蘊希爾頓酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

#### 第五天 09/07/2026 富蘊→布爾津 (全程約 272 公里，行車約 3.5 小時)

**【五彩灘風景區】**(含門票)這是一種沒有雜色的世界，我們身後的天空湛藍如水，而面對的天空，卻是一種讓我們從沒有見過的詫異的世界：金色的天與遠處的戈壁渾為一體，五彩灘以流暢的動感，顫抖著如同一片沒有距離的水晶，起伏著變幻著，時近時遠，如同一瀉千里的古銅汁液滾滾撲來，又蕩蕩而過，讓人在充滿著色澤的變化中感受著痛快淋漓、理解著過癮的概念；在一瞬間的色澤變化裏，五彩灘時而清晰時而朦朧，如同一個親切的小孩子，身披大紅的衣裳，頭頂金色的太陽，出沒於色彩翻騰的雲蒸霞霧深處，向你招手，又與你保持著距離；它又如同汪洋的大海中，一片連著一片緩緩飄浮的神秘孤島，悄然而來，又悄然而去。與天空的火燒雲連袂著，拉開了一片讓人心驟然開來又驟然鬆弛的節目序曲。



【早餐】酒店早餐

【住宿】布爾津白樺林野奢酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】冷水魚風味

#### 第六天 09/08/2026 布爾津→禾木 (全程約 156 公里，行車約 3 小時)

**【禾木村】**“西北第一村”之稱的中國最西部的村落，與哈薩克斯坦僅一河之隔，而駐紮在這裏的邊防哨所也因此有“西北第一哨”的美譽。隨後前往喀納斯自然保護區，沿途觀《金山》阿爾泰山的雄偉與秀麗；《銀水》額爾齊斯河(中國唯一流入北冰洋)的自然風光，水草豐美、牛羊成群、哈薩克氈房如繁星點點落在無垠原上，景緻如畫美不勝收。在通往喀納斯湖區的途中，必經臥龍灣、月亮灣最後神仙灣。這都是無數攝影家和畫家流連忘返的風景，也都是喀納斯風景區中的經典風景。



【早餐】酒店早餐

【住宿】禾木假日酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

第七天

09/09/2026

禾木➡布爾津（全程約 156 公里，行車約 3 小時）

【喀納斯湖（門票+區間+遊船）】喀納斯湖是中國新疆阿勒泰地區布林津縣北部一著名淡水湖，位於阿爾泰山脈中，面積 45.73 平方公里，平均水深 120 米，最深處達到 188.5 米，蓄水量達 53.8 億立方米。外形呈月牙狀，被推測為古冰川強烈運動阻塞山谷積水而成。喀納斯湖湖中傳說有湖怪“大紅魚”出沒，據稱身長可達到 10 米，有科學家推測為大型淡水食肉魚類哲羅鮭，但未得到實際觀測支持。該湖風景優美，四周林木茂盛，主要居民為圖瓦人，為中國國家 5A 級旅遊景區。



【早餐】酒店早餐

【住宿】喀納斯漫雲澗酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

第八天

09/10/2026

布爾津➡阿勒泰→伊寧

【阿勒泰博物館】：解碼北疆的歷史文化寶庫

這裏是讀懂阿勒泰的“時光密鑰”，館內藏著北疆千年的文明印記。從舊石器時代的石器工具，到草原絲綢之路的青銅器物，再到哈薩克族、蒙古族等民族的傳統服飾、生活器具，每一件展品都訴說著阿勒泰的歷史變遷。特色展區還原了草原先民的生活場景，東不拉、馬頭琴等民族樂器靜靜陳列，讓人在參觀中觸摸草原文化的脈搏，感受阿勒泰“人類滑雪起源地”與“草原文明搖籃”的獨特魅力。



【早餐】酒店早餐

【住宿】伊寧洲際酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】烤全羊風味

第九天

09/11/2026

伊寧➡賽裏木湖➡伊寧（全程約 287 公里，行車約 4 小時）

【賽裏木湖景區】：大西洋最後一滴眼淚

在天山山脈的環抱中，賽裏木湖如一顆澄澈的藍寶石鑲嵌在草原之上。湖水純淨得能映出藍天、白雲與遠處的雪山，無風時湖面平靜如鏡，微風拂過則泛起粼粼波光，陽光灑落時更顯晶瑩剔透。沿湖漫步，一側是湛藍湖水，一側是碧綠草原，偶爾可見牛羊悠閒踱步，耳畔只有風聲與湖水拍岸的聲音。在這裏，無需刻意尋找景致，每一眼都是純淨與壯闊的交融，彷彿能洗淨所有塵世喧囂，讓人沉醉於高原湖泊的極致之美。



【早餐】酒店早餐

【住宿】伊寧洲際酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

第十天

09/12/2026

伊寧➡那拉提➡伊寧（全程約 520 公里，行車約 7 小時）

【那拉提草原】：心之所向的綠野詩行

踏入那拉提草原，滿眼皆是治癒的綠。碧色草甸順著山勢鋪向天際，牛羊如星子般散落其間，與藍天、林海、雪山構成絕美畫卷。在這裏，可乘馬追風，讓風攜著草原的清香掠過耳畔；也能席地而坐，看陽光織就光影幻境，聽牧民歌聲漫過廣野，讓身心沉醉在這片自然與人文交融的秘境裏。



【早餐】酒店早餐

【住宿】那拉提英迪格酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】野蘑菇燉雞風味

第十一天

09/13/2026

伊寧→庫車

【天山神秘大峽谷】：赤色岩壁間的秘境探險

天山神秘大峽谷是大自然用丹霞地貌勾勒的“赤色迷宮”，億萬年風雨雕琢出的岩壁通體赤紅，如火焰般灼燒著視線。峽谷內溝壑縱橫，最窄處僅容一人側身通過，抬頭只見一線藍天；岩壁上的褶皺與紋路似天然壁畫，

光影流轉間變幻出奇幻圖案。深入穀中，溪流潺潺、涼風習習，偶見天然形成的“一線天”“月牙穀”等景致，行走其間，既能感受岩壁壓迫的震撼，又能尋覓秘境探險的樂趣，彷彿踏入遠離塵世的赤色幻境。

#### 【庫車千佛洞】：絲路上的佛國藝術瑰寶

庫車千佛洞（克孜爾石窟）是比敦煌莫高窟更古老的“絲路佛韻”，洞窟依山而鑿，在戈壁綠洲間靜靜訴說著古龜茲國的佛教文明。現存洞窟內，斑駁的壁畫仍能看清飛天的飄逸、佛陀的莊嚴，“凹凸畫法”勾勒的人物立體感十足，色彩歷經千年依舊隱約可見。漫步洞窟群，聽講解員講述壁畫背後的佛教故事與龜茲歷史，指尖輕觸古老的岩壁，彷彿能穿越千年，觸摸到絲綢之路鼎盛時期的文化交融與藝術輝煌，是感受西域佛教文化的必訪之地。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】庫車維吾爾族風味

【住宿】庫車朝昱萬華酒店或同級

### 第十二天 09/14/2026 庫車 阿拉爾

【托木爾大峽谷】（含門票+區間車）走進大峽谷，峽谷兩側因風吹日蝕，雨水沖刷，形成了許多神奇肅穆令人歎為觀止的傳神奇景，如：英雄穀、幽情穀、雙塔穀、紫瀾山、胡楊雙雄、萬僧朝聖、千年古堡、千山雄風、太空來客、驛路城池、雙塔爭鋒、情俑、千古壁畫、千屋萬塔、一線雲天、星河飛瀑、三心石、二意柱、巨輪飛渡、赤柱坡、雄鞭口、望心門、赤砂墩等氣勢壯觀的 100 多處難於用語言文字表達清晰的山體造型。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

【住宿】阿拉爾塔河觀瀾酒店或同級

### 第十三天 09/15/2026 阿拉爾 和田

#### 【第二條沙漠公路】：穿越沙海的壯闊征途

駛進第二條沙漠公路，彷彿闖入一片無垠的金色秘境。連綿沙丘如海浪般鋪向天際，風掠過沙面揚起細碎沙粒，陽光灑下時整片沙漠泛著璀璨光澤。在這裏，可沉浸式感受“大漠孤煙直”的蒼茫遼闊，看沿途耐旱植被點綴沙海，聽車輪碾過路面的獨特聲響，讓每一段行程都成為與沙漠對話的難忘記憶。

#### 【和田夜市】：舌尖上的西域煙火

走進和田夜市，濃郁的美食香氣瞬間縈繞鼻尖。紅柳烤肉滋滋冒油，手工優酪乳醇厚香甜，剛出爐的烤蛋帶著獨特風味，各類特色小吃擺滿攤位，熱鬧叫賣聲充滿煙火氣。在這裏，可隨心挑選心儀美食，在氤氳香氣中品嘗地道西域味道，感受市井生活的鮮活與熱烈，讓味蕾在這場美食盛宴中盡情沉醉。



【早餐】酒店早餐

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

【住宿】和田迎賓館酒店或同級

### 第十四天 09/16/2026 和田 喀什

#### 【喀什古城】：千年絲路的文化活化石

漫步喀什古城，彷彿踏入一部立體的絲路史書。土黃色的夯土建築錯落疊立，雕花木門後藏著維吾爾族人家的生活氣息，百年老茶館裏飄著茯茶的醇厚香氣。在這裏，可看手藝人指尖翻飛編織艾德萊斯綢，聽巴紮裏的叫賣聲裏著煙火氣，或是沿著千年街巷追尋絲路印記，讓每一步都與厚重的歷史、鮮活的民俗撞個滿懷。



【早餐】酒店早餐

【住宿】喀什古城逸扉酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

## 第十五天 09/17/2026 喀什 → 喀拉庫勒湖 → 喀什

【卡拉庫勒湖】：慕士塔格峰下的高原明珠

在帕米爾高原的懷抱中，卡拉庫勒湖如一塊湛藍的翡翠，靜靜依偎在慕士塔格峰“冰山之父”的腳下。湖水隨光線變幻，時而湛藍如天，時而碧綠似玉，雪山的倒影完整地映在湖面，雲卷雲舒時，光影在湖面上流轉，宛如流動的畫卷。站在湖邊遠眺，慕士塔格峰的皚皚白雪與湖水的澄澈湛藍交相輝映，風掠過湖面泛起細碎的漣漪，帶著高原特有的清冽氣息，讓人彷彿置身於純淨的天地之間，感受自然的壯闊與靜謐。



【白沙湖】：帕米爾的沙水秘境

白沙湖是帕米爾高原上一處獨特的“沙水相依”景觀，湖畔的白沙山如堆積的月光，在陽光下泛著柔和的銀光，與湛藍的湖水形成鮮明對比。

湖水清澈見底，倒映著白沙山與遠處的雪山，偶爾有水鳥掠過湖面，打破片刻的寧靜。漫步湖邊，脚下是細膩的白沙，身旁是澄澈的湖水，遠處是連綿的雪山，天地間彷彿只剩下純粹的藍與白，清新的空氣與靜謐的氛圍，讓人忘卻塵世喧囂，沉醉於這份高原獨有的純淨與詩意。

【早餐】酒店早餐

【住宿】喀什古城逸扉酒店或同級

【午餐】中式合菜

【晚餐】中式合菜

## 第十六天 09/18/2026 喀什 → 原居地

享用完飯店早餐後，趨車前往機場搭機返回美國，結束圓滿的綜覽北疆與南疆人文環線 16 天。

【早餐】酒店早餐

【午餐】XXX

【晚餐】XXX

## 訂位及訂金

報名時請填寫報名表，並提供有效旅遊證件，每人需繳納訂金 US\$500。本公司將依據報名表和護照上的姓名開具所有文件、機票等。

## 餘款付款方式:

不含機票：餘款須於出發日期 90 天以前交清；如未於規定期限前交清，本公司有權取消訂位且訂金不予退還。

含機票：餘款須於出發日 90 天以前交清，但必要時，依據航空公司規定，本公司有權要求更早支付機票的費用，機票一旦出票不可改票退票。

團費請以以下方式支付

支票：抬頭請開 **Sunshine Holiday Tours & Travel** 並寄至

**18981 Racine Dr., Irvine, CA 92603**

Zelle: 帳戶名稱: **Sunshine Holiday Tours & Travel**

帳戶 Email: **winnie@sunshineholiday.com**

## 取消及退款辦法:

取消訂位，限以郵遞、電子郵件等書面通知方式辦理，恕不接受口頭或電話等方式。

若原定兩人共用一房，其中一人因故取消，另一人因此得以單獨佔用一房者，須承擔所產生的單房加價。

旅遊中，不論任何因素所造成的行程變更，其未使用部份視同自動放棄，不得要求退款、變更或轉讓。

取消時距離出發日期天數	罰金
90 天以上	無罰金 + 機票罰金
89 - 60 天	總價之 50% + 機票罰金
59 - 30 天	總價之 75% + 機票罰金
30 - 0 天	總價之 100% + 機票罰金

\*\*若由於團體人數不足無法成團，您的訂金將全數退還

## 一般規則:

距離出發日期 90 天前，如果旅遊團體人數未達到 16 人，陽光之旅有權將旅遊行程延期或者取消。

關於機票和接送：

不含機票：旅客自理機票包含從原居住地飛往目的地的國際往返機票和行程中的其它航段機票。

- 在您欲購買機票前，請先與我公司聯繫，確認行程開始及結束的城市、抵達及離開的日期和時間
- 不提供抵達後從機場到酒店的接機服務，和返回原居住地從酒店到機場的送機服務。若需接送服務費用另計

含機票：同時在我公司購買陸上行程以及國際段機票。

- 含由美國機場出發的國際經濟艙來回團體機票。以及行程中註明之內陸段機票。
- 本公司保留使用或更改國際段航空公司、航線或航班的權利。
- 機場稅、機票稅和燃油附加費有可能發生變化。

- 根據航空公司規定，飛行里程數的累積受所訂艙位、航空公司聯盟協議等因素影響，公司可提供不同航班及艙位等不同要求的服務。
- 由於航空公司規定，預先選擇座位可能不被航空公司允許。更多信息請與航空公司聯繫

以上價格為雙人一房價格。旅客單獨使用一個房間，除團費外尚須繳交單房加價。本公司無法代旅客安排室友。

## 價格包含:

- 轉車接送
- 中文的專業導遊
- 酒店住宿和行程中提到的餐食
- 旅遊和行程中提到的進入參觀的景點門票
- 旅途中瓶裝水
- 進入酒店時的行李搬運費 (每人 1 件)

## 價格不包含:

- 護照, 旅行證件, 簽證和其它費用
- 導遊, 助理, 司機和其他人的小費。
- 個人所產生的費用和其它沒有在行程中提到的。

## 旅客的健康情況:

團體旅遊結合許多活動，諸如上下遊覽車（或船隻、飛機）、長途步行、參觀遊覽等，旅客行前應瞭解活動內容，斟酌自身健康狀況。本公司鄭重建議，旅客應有健康的身體，出發前徵詢醫師自己的健康狀況是否適於長途旅行，如有身心疾病或者殘障旅客有義務於報名時據實以告。旅途中，如臨時須特別醫療服務或膳食，在合理且可行範圍內，領隊導遊當盡力協助。然旅客若有日常生活之特殊需要，如需人協助行走、上下車（或船、飛機）、或進食，則領隊導遊或第三方業者因責任問題恕難提供進一步的個別協助，旅客應自行設法，至少有一位親友隨行照顧。



FB 粉絲專頁



LINE 客服



微信諮詢

更多優惠及詳情請洽 陽光之旅 Sunshine Holiday Tours & Travel

訂位專線 全美免付費電話 1-888-828-6887

公司 626-965-1168

E-Mail: sales@sunshineholiday.com

Ivy 黃

分機 168 手機 626-588-7209 E-Mail: ivory@sunshineholiday.com

Stephanie 林

分機 110 手機 323-482-8606 E-Mail: stephanie@sunshineholiday.com

Cherlyn 施

分機 111 手機 949-568-3539 E-Mail: cherlyn@sunshineholiday.com

Winnie 許

分機 109 手機 626-646-3200 E-Mail: winnie@sunshineholiday.com