

Regolamento 2027

CAMPIONATI NAZIONALI



D'INSIEME DI SPECIALITÀ



COPPA ITALIA



ELITE INDIVIDUALE



ELITE D'INSIEME



SERIE A



SERIE B



SERIE C



SERIE D DI SPECIALITÀ



TROFEO TRILLY E PETER PAN

(A LIVELLO REGIONALE)



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA Sezione Ginnastica Ritmica

PREMESSE

Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma (per brevità CCS Libertas Roma) è l'Ente territoriale dell'E.P.S. CNS Libertas. Il CCS Libertas Roma, per identificare al meglio la propria attività e il proprio circuito gare si avvale, là dove se ne ravveda la necessità, dell'organizzazione tecnica della Confsport Italia A.S.D. (per brevità Confsport Italia) della quale ne condivide aspetti, finalità e valenza tecnica. Il CCS Libertas Roma, in accordo con la Confsport Italia, organizza su tutto il territorio nazionale campionati e manifestazioni provinciali, regionali, nazionali e internazionali di ginnastica ritmica valevoli quali "Campionati Libertas". In riferimento a quanto sopra, la Confsport Italia favorisce l'affiliazione e il tesseramento al CCS Libertas Roma. Il CCS Libertas Roma e la Confsport Italia sono a conoscenza che la Presidenza Nazionale del CNS Libertas ha lasciato liberi i Comitati Periferici Libertas e "reti" ad organizzare, in assoluta autonomia, manifestazioni nelle varie discipline della ginnastica con propri regolamenti e programmi tecnici. La Direzione Tecnica del CCS Libertas Roma, dopo aver preso visione dei programmi redatti da altri comitati e "reti", ha ritenuto che questi non soddisfino le reali esigenze delle società affiliate al CCS Libertas Roma e quindi di non condividerne gli aspetti tecnici. La Direzione Tecnica del CCS Libertas ha ritenuto di adottare i programmi tecnici proposti, da anni, dalla Confsport Italia.

Per le proprie manifestazioni il CCS Libertas Roma si avvale di Ufficiali di Gara formati congiuntamente alla Confsport Italia.

Di seguito la normativa per l'affiliazione e il tesseramento al CCS Libertas Roma, fermo restando le normative di affiliazione e tesseramento degli altri Comitati Periferici del C.N.S Libertas.

Tutte le domande di affiliazione e riaffiliazione devono essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalla Normativa di Affiliazione e Tesseramento redatta dal CCS Libertas Roma.

Art. 1 - Affiliazione e tesseramento

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indetti dal CCS Libertas Roma tutte le Società regolarmente affiliate al C.N.S. Libertas per la stagione sportiva in corso.
2. Le Società che vogliono affidarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNSL1), **regolarmente compilato e firmato**, da richiedere per mail a segreteria@libertascroma.it o scaricabile dal sito www.libertascroma.it.
3. Tutte le Società, al momento dell'invio della richiesta di affiliazione devono allegare **OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:
 - a. **atto costitutivo e statuto** conformi alle normative vigenti e riportanti il timbro di registrazione dell'atto;

- b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale aggiornati (devono riportare il nome del Legale rappresentante in carica);
- c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- d. **informativa**, regolarmente firmata, relativa al **trattamento dei dati C.N.S. Libertas** (CNSL3);
- e. fotocopia del **documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante**;
- f. **moduli di tesseramento del Presidente e di almeno due componenti il Consiglio Direttivo** risultanti dall'atto costitutivo o sul verbale di nomina del Consiglio Direttivo completi di informativa sulla privacy (CNSL2);
- g. **modulo di tesseramento dell'Amministratore Unico** completo di informativa sulla privacy (CNSL2);
- h. Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il **modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione** che risultano dallo atto costitutivo o sul verbale di nomina della S.S.D. a r.l. (CNSL2);
- i. **copia del bonifico relativo al pagamento dell'affiliazione e del tesseramento dei consiglieri di cui ai punti precedenti.**

Per i soli Enti del Terzo Settore (E.T.S.)

- a) modulo integrativo domanda di affiliazione (CNSL5 da presentare unitamente al CNSL1);
- b) modulo sulla compagine sociale (necessario solo per gli Enti che abbiano tra i soci persone giuridiche, oltre a persone fisiche (CNSL7).

Gli E.T.S. che chiedono l'iscrizione al RUNTS, per il tramite del CNS Libertas, devono presentare delega all'iscrizione al RUNTS (CNSL6).

- 4. Tutte le cariche dirigenziali, di cui si richiede il tesseramento, ricoperte presso le Società iscritte al Registro devono essere sempre coincidenti con quelle riportate su ogni altra eventuale affiliazione richiesta ad una FSN o EPS. Il C.N.S. Libertas, previo inoltro della documentazione da parte del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà ad inoltrare al Registro le domande di affiliazione e le richieste di tesseramento pervenute, per l'iscrizione della Società, per le coperture assicurative e il rilascio delle certificazioni previste. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) - e) - f) - g) - h) dell'art. 1 comma 3) dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni dello Statuto e/o degli organi rappresentativi della Società già affiliata.

Art. 2 - Riaffiliazione e tesseramento

- 1. Le Società che vogliono riaffiliarsi al C.N.S. Libertas dovranno inoltrare domanda su apposito modulo (CNSL1), **regolarmente compilato e firmato**, da richiedere per mail a segreteria@libertascroma.it o scaricabile dal sito www.libertascroma.it, unitamente a:
 - a) **informativa**, regolarmente firmata, relativa al **trattamento dei dati C.N.S. Libertas** (CNSL3);

- b) **moduli di tesseramento del Presidente e di almeno due componenti il Consiglio Direttivo risultanti dall'atto costitutivo o sul verbale di nomina del Consiglio Direttivo** completi di informativa sulla privacy (CNSL2);
 - c) Qualora fosse presente un Consiglio di Amministrazione, il modulo di tesseramento del Presidente e dei componenti del Consiglio di Amministrazione che risultano dallo atto costitutivo o sul verbale di nomina della S.S.D. a r.l.;
 - d) **modulo di tesseramento dell'Amministratore Unico** completo di informativa sulla privacy (CNSL2);
 - e) **copia del bonifico relativo al pagamento della riaffiliazione, del tesseramento dei consiglieri di cui ai punti precedenti.**
2. Tutte le Società, al momento dell'invio della richiesta di riaffiliazione, **qualora fossero intervenute delle modifiche o variazioni, devono allegare OBBLIGATORIAMENTE** al modulo di affiliazione:
- a. **statuto** conforme alle normative vigenti e riportante il timbro di registrazione dell'atto;
 - b. copia del **certificato di attribuzione del Codice Fiscale o Partita IVA** e/o della visura camerale;
 - c. copia del **verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Legale Rappresentante e, laddove previsto, del Consiglio Direttivo;
 - d. fotocopia del **documento di identità e codice fiscale del Legale Rappresentante se scaduto o se sono intervenute variazioni all'interno del Consiglio Direttivo.**

N.B.

Il Certificato di affiliazione o riaffiliazione potrà essere scaricato direttamente dalla propria Area Riservata del S.I.L. solo al raggiungimento di almeno 5 tesserati compresi il Presidente e i Consiglieri.

Art. 3 – Partecipazione alle gare

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indetti dal CCS Libertas Roma tutti gli atleti tesserati con Società regolarmente affiliate al C.N.S. Libertas per la stagione sportiva in corso.
2. I tesseramenti possono essere effettuati unicamente attraverso l'apposita piattaforma online denominata "SIL" (Sistema Informativo Libertas) al link sil.libertasnazionale.it.
3. La società dovrà inoltrare alla mail segreteria@libertascroma.it copia del bonifico contenente il quantitativo e la tipologia delle tessere assicurative richieste. Ogni Associazione affiliata viene dotata di proprie credenziali di accesso ed è responsabile dell'inserimento dei dati dei propri tesserati e della relativa attivazione della copertura assicurativa.
4. Le Società potranno stampare le tessere direttamente dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.
5. **Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal CCS Libertas Roma dovranno:**
 - a) Richiedere alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCLR1).

- b) Inviare alla segreteria del CCS Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo dei propri tesserati in formato csv. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.
- c) Le Società riportate al punto 5. dovranno utilizzare le tessere C.N.S. Libertas già in loro possesso. Le tessere possono essere stampate direttamente dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

6. Per le Società affiliate alla F.G.I. o altri E.P.S (qualora la manifestazione fosse aperta anche ad altri tesserati):

- a) Richiedere alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCLR1).
- b) inviare alla segreteria del CCS Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati (CCLR2). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

7. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

Art. 4 – Iscrizione alle gare

- 1. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE esclusivamente attraverso il portale del CCS Libertas Roma, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione dei Campionati.
- 2. Qualora il tesseramento degli atleti scadesse prima della data dell'evento, la società dovrà inoltrare alla segreteria del CCS Libertas Roma il modulo di richiesta di proroga del tesseramento (CCLR3) con allegato il bonifico delle tessere richieste qualora non avesse tessere a disposizione. In questo caso la Segreteria del CCS Libertas Roma provvederà direttamente all'inserimento dei tesserati sul S.I.L.

Art. 5 - Limiti di età e certificazione medica

Per i limiti di età e per la certificazione medica il CCS Libertas Roma demanda a quanto previsto dal C.N.S. Libertas e dalla F.G.I..

Per quanto non contemplato nella presente Normativa vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I..

Quote Anno Sportivo 2027

Centro Comunale Sportivo Libertas Roma - Quote Anno Sportivo 2027

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A Base)	€ 35,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A Base	€ 10,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A Base	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2027.

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali (effettuata in un'unica soluzione)	€ 100,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 1 esercizio	€ 16,00
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni - 2 esercizi	€ 20,00
Partecipazione squadre Campionato d'Insieme di Specialità ed Élite di Squadra (a ginnasta)	€ 16,00
Partecipazione ogni rappresentativa Coppa Italia	€ 60,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO E DELLE QUOTE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Le quote di affiliazione e tesseramento devono essere pagate tramite bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma, Iban IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2 - causale "affiliazione 2026/2027 o 2027 / Tesseramento e il NOME ASSOCIAZIONE". Le società dovranno inviare la contabile del pagamento eseguito a segreteria@libertascroma.it.

Le quote di partecipazione alle gare possono essere pagate dalla Società direttamente sul portale <https://portale.libertascroma.it/> con carta di credito o attraverso la creazione di un "portafoglio gare", in questo caso dovrà inviare, per mail (segreteria@libertascroma.it), copia del bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma, Iban IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2. Sul bonifico dovrà essere specificata la causale "ricarica portafoglio gare". La segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma provvederà a caricare il credito sul "portafoglio gare" della società.

REGOLAMENTO GENERALE 2027

PROGRAMMA

CAMPIONATI REGIONALI (GENNAIO - DICEMBRE)

TROFEO TRILLY E PETER PAN

CAMPIONATI NAZIONALI

PRIMO SEMESTRE (GENNAIO - GIUGNO)

CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE
CAMPIONATO SERIE A DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE C DI SPECIALITA'
CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'
CAMPIONATO OVER 20

SECONDO SEMESTRE (OTTOBRE - DICEMBRE)

CAMPIONATO DI INSIEME DI SPECIALITA'
COPPA ITALIA

TORNEI INTERNAZIONALI (GIUGNO)

XIX INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS TOURNAMENT
XXVI INTERNATIONALGYM - XXXIII CAMPIONATO ITALIANO DI COREOGRAFIA

CATEGORIE INDIVIDUALE

BABY	Anni 2019 e successivi
GIOVANISSIME 1	Anni 2018 - 2019 *
GIOVANISSIME 2	Anno 2017
ALLIEVE 1	Anni 2016 - 2015
ALLIEVE 2	Anno 2014
JUNIOR	Anni 2013 - 2012
SENIOR	Anni 2011 e precedenti
OVER	Anni 2007 e precedenti

CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE

ALLIEVE A1	Anni 2018 - 2019*
ALLIEVE A2	Anno 2017
ALLIEVE A3	Anno 2016
ALLIEVE A4	Anno 2015
ALLIEVE A5	Anno 2014
JUNIOR 1	Anno 2013
JUNIOR 2	Anno 2012
SENIOR 1	Anno 2011
SENIOR 2	Anni 2010 - 2009
SENIOR 3	Anni 2008 e precedenti

* Le ginnaste del 2019 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

NORME COMUNI PER TUTTI I CAMPIONATI

I Campionati Nazionali di Ginnastica Ritmica sono riservati a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas, sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

I Campionati di Ginnastica Ritmica si suddividono in Campionati Individuali e Campionati di Squadra.

PER PARTECIPANTI SI INTENDE: ginnasta/squadra/coppie/successioni

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

- Tutti i Campionati prevedono minimo una e massimo tre prove regionali.
- Qualora, in una regione, la D.T.R., stabilisse la possibilità di svolgimento di più prove, sarà stilata una classifica regionale considerando il miglior punteggio acquisito dalla ginnasta o squadra nelle prove regionali, altrimenti la prima prova verrà considerata come classifica regionale.
- Le fasi regionali dei Campionati dovranno essere svolte almeno 30 giorni prima della fase nazionale.
- La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.
- Le ammissioni delle ginnaste alla fase Nazionale saranno pubblicate sul sito: www.libertascroma.it.
- Qualora in una Regione non si dovesse svolgere la fase regionale di un campionato, è facoltà del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma ammettere le ginnaste direttamente alla Fase Nazionale

FASE NAZIONALE

- Per tutte le specialità e categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una partecipante per categoria di ogni Società non rappresentata tra le partecipanti passate alla fase nazionale.
- In base alle iscrizioni pervenute, il CCS Libertas Roma si riserva di allargare la partecipazione.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del CCS Libertas Roma.

PREMIAZIONI

Per tutti i Campionati, sia nelle Finali Nazionale che Regionali ((tranne per il Campionato Elite e Coppa Italia), verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o squadre partecipanti, per ogni categoria, della classifica generale, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o squadra partecipante prima classificata.

La classifica per Società non terrà conto della Categ. Baby che non avendo classifica, non possono vedersi attribuiti i punteggi stabiliti.

Per i Campionati verranno premiate le **prime 3 Società** classificate, mentre per il Trofeo Trilly e Peter Pan e la Coppa Italia la **prima società** classificata.

Per i Campionati Nazionali di Serie A - B - C - D (solo LIVELLO A) secondo i livelli e gli esercizi in programma saranno premiate tutte le partecipanti della Categoria **Giovanissime, Allieve** secondo un criterio tutte per **FASCE DI MERITO:**

- dalla 1° alla 3° partecipante classificata **FASCIA D'ORO**
- dalla 4° alla 6° partecipante classificata **FASCIA D'ARGENTO**
- dalla 7° alla 9° partecipante classificata **FASCIA DI BRONZO**
- dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

Nel **Campionato Nazionale Serie D di Specialità - LIVELLO B** tutte le partecipanti verranno premiate per FASCE DI MERITO (1/3 FASCIA ORO, 1/3 FASCIA ARGENTO e 1/3 FASCIA BRONZO).

All'atto dell'iscrizione, qualora risultassero più di 30 partecipanti per ogni specialità individuale, potranno essere stilate classifiche divise per anno di nascita.

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie e in tutte le Categorie del campionato Elite.

Nei Campionati dove è prevista la Categoria Baby tutte le ginnaste riceveranno una medaglia d'oro.

ATTENZIONE: NON SI PROCEDERÀ ALLA CONSEGNA DI MEDAGLIE E COPPE AGLI ATLETI E SOCIETÀ NON PRESENTI ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE.

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE

Campionato Elite GOLD

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA' - 2 esercizi a scelta

Possono partecipare sia le ginnaste che hanno partecipato al campionato FGI GOLD SPECIALITA' che al CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD. Le classifiche verranno stilate separatamente e per attrezzo.

Campionato Elite LE

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE - 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.

Campionato Elite LD

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD - 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE.

Campionato Elite LC

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC - 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE e LD.

Campionato Elite LB

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB - 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE, LD e LC1 e LC2.

Campionato Elite LA

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA - 2 esercizi a scelta

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e al Campionato Individuale Silver LE, LD, LC1, LC2, LB1 e LB2.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITA'

Al Campionato Nazionale di Serie A di Specialità non possono partecipare le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2026 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del CCS Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.

1. Segue il Codice dei Punteggi del CCS Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia/successione e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 successioni/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente). È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. La classifica sarà per attrezzo.
7. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
8. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D). Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
9. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadra deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
10. Per la gara di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione delle coppie/successioni/squadre può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
11. La durata della musica va da 1'00" a 1'30" massimo.

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero - fune
- COPPIA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): corpo libero
- SQUADRA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- SUCCESSIONE: fune - clavette
- COPPIA UNIFICATA (Allieve 1-2): corpo libero - cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (Allieve 1-2): cerchio

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti
- SQUADRA: 2 attrezzi uguali o differenti

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITA'

Al Campionato Nazionale di Serie B di Specialità non possono partecipare le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD e LC2 nell'anno 2026 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del CCS Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.

1. Segue il Codice dei Punteggi del CCS Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali/misto, di coppia e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le coppie/squadre e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. La classifica sarà per attrezzo.
7. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

8. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).

9. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
10. La durata della musica per gli esercizi individuali va da 45" a 1'00" massimo, mentre per coppie e squadre va da 45" a 1'15".

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA (3-8 ginnaste): corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- COPPIA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - fune
- COPPIA UNIFICATA (Allieve 1-2): palla
- SQUADRA UNIFICATA (Allieve 1-2): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - nastro
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: palla

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette - nastro
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - palla
- COPPIA: 1 palla/1 nastro
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITA'

Al Campionato Nazionale di Serie C di Specialità non possono partecipare le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD, LC2. LC1 e LB1 nell'anno 2026 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del CCS Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali/misto, di coppia/successione e di squadra.
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 successioni/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovani) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. La classifica sarà per attrezzo.
7. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
8. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

9. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
10. Per gli esercizi di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
11. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (Giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA UNIFICATA (Allieve 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (Allieve 1-2): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: palla - nastro
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITA'

Al Campionato Nazionale di Serie D di Specialità non possono partecipare, nel LIVELLO A, le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD, LC2. LC1, LB2 e LB1 nell'anno 2026 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del CCS Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia. Nel LIVELLO B non possono partecipare le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i Livelli tranne per il GPT e che nell'anno in corso partecipano ai diversi Campionati del Circuito del CNS Libertas.

Questo programma è rivolto a ginnaste e ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali).

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

LIVELLO A e LIVELLO B

1. Segue il Codice dei Punteggi del CCS Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra (da tre a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
5. La classifica sarà per attrezzo.
6. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatasi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale, non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
8. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A - B

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- COPPIA: corpo libero - cerchio

Categoria GIOVANISSIME

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - palla
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: palla

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE OVER 20

Al Campionato Nazionale Over 20 non possono partecipare le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali nell'anno 2025-2026 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del CCS Libertas Roma.

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. La classifica sarà per attrezzo.
5. Ci saranno due classifiche di specialità:
 - Livello A (ex ginnaste)
 - Livello B
6. Le ginnaste possono indossare body o indumenti ginnici elasticizzati e aderenti. Per l'esercizio di squadra l'abbigliamento delle ginnaste deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per l'esercizio di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
8. La durata della musica va 1'00'' a 1'30'' massimo.

PROGRAMMA TECNICO

- INDIVIDUALE: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE
- SQUADRA: attrezzi uguali o differenti (max. 2 attrezzi).

COPPA ITALIA

Alla Coppa Italia non possono partecipare le ginnaste di cui all'elenco sotto riportato:

- **Livello B:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali di Serie A1, Serie A2 e Serie B nell'anno 2026.
- **Livello C:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2026.
- **Livello D:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD nell'anno 2026.
- **Livello E:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD-LC nell'anno 2026.

CATEGORIE: **I categoria** (GIOVANISSIME E ALLIEVE): 2019*-2014

II categoria (JUNIOR e MASTER): 2013 e precedenti (+ 1 ginnasta 2014)

*8 anni compiuti.

- **Livello A - Livello B** Segue il Codice dei Punteggi Internazionale 2025-2028.
- **Livello C - Livello D - Livello E** Segue il Codice dei Punteggi del CCS Libertas Roma - Ginnastica Ritmica.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria - livello B** può scegliere massimo 4 tra le 6 specialità previste: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria - livello C, D ed E** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio e palla.

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette e nastro.

1. Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
2. Una ginnasta non può far parte di due rappresentative, tranne per la ginnasta 2014.
3. La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.
4. La tecnica sceglierà quale esercizio della rappresentativa potrà valere il doppio; pertanto, posizionerà il jolly nel momento in cui dovrà fare ingresso la ginnasta prescelta. La giuria valuterà l'esercizio e una volta ottenuto il punteggio, verrà moltiplicato per 2.
5. È permesso l'utilizzo di body differenti.

DURATA MUSICHE:

- Per il livello A e B II categoria la durata della musica va 1'15" a 1'30";
- Per il livello B I categoria la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
- Per il livello C la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
- Per il livello D - E la durata della musica va da 45" a 1'00.

CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'

I livelli previsti per questo Campionato sono: Elite Gold ed Elite Silver che seguono il Codice dei punteggi internazionale; mentre i livelli A, B, e C seguono il Codice dei punteggi del CCS Libertas Roma Sezione Ginnastica Ritmica.

Alla Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità non possono partecipare le ginnaste di cui all'elenco sotto riportato:

- Per il livello Elite Silver sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra e di insieme).
- Per il livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LE nell'anno in corso (2027).
- Per il livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LC-LD-LE nell'anno in corso (2027).
- Per il livello C sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD (individuali, di squadra, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali livello LB/LC/LD/LE nell'anno in corso (2027).

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

CATEGORIA NON AGONISTE LIVELLO C: Baby 2020-2019

CATEGORIE AGONISTE LIVELLO A - B - C: I Categoria (Giovanissime, Allieve 1 e Allieve 2) 2019*-2014
II Categoria (Junior e Master) 2013 e prec.
*8 anni compiuti

CATEGORIE LIVELLO ELITE SILVER: Allieve 2019*-2014
Open (allieve e/o Junior e/o Senior) 2013 e prec.
*8 anni compiuti

CATEGORIE LIVELLO ELITE GOLD: Allieve 2019*-2014
Giovanile 2019*-2012
Open 2011 e prec.
*8 anni compiuti

1. I livelli Elite Gold e Silver seguono il Codice dei Punteggi Internazionale; mentre i livelli A, B e C seguono il Codice dei Punteggi del CCS Libertas Roma Settore Ginnastica Sezione Ritmica.
2. Ogni ginnasta può partecipare al max. in 2 squadre di **differenti specialità**.
3. Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa

categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime o solo da allieve o da alcune giovanissime e alcune allieve).

4. È permesso il passaggio in una categoria superiore, tranne per la categoria Baby.
5. La classifica sarà per attrezzo.
6. Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
8. La durata degli esercizi per ogni categoria e livello è specifica nel Programma Tecnico.

TROFEO TRILLY E PETER PAN

(SOLO A CARATTERE REGIONALE)

Al **TROFEO TRILLY e PETER PAN** non possono partecipare le ginnaste che negli anni precedenti hanno svolto gare FGI di tutti i livelli e gare del circuito CNS Libertas.

Categoria TRILLY e PETER PAN (anno di nascita 2022 e successivi)

- È previsto un percorso motorio individuale o una esibizione di gruppo con attrezzo a scelta (durata max 1'30").
- Per il percorso motorio, la tecnica dovrà predisporre un max. di 5 percorsi con attrezzi propri e le ginnaste dovranno eseguire il percorso contemporaneamente vedi programma tecnico).
- Le ginnaste potranno indossare body differenti. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Le insegnanti potranno seguire le ginnaste durante il percorso e suggerire gli elementi da eseguire.

PREMIAZIONE

Non è prevista nessuna classifica.

Durante il percorso verrà dato dalla giuria, per ogni ginnasta, un punteggio da 1 a 5 per l'esecuzione di ogni elemento effettuato e lo schema potrà o meno essere consultato solo dalle proprie insegnanti.

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia d'oro.