

COPPA *Italia* GINNASTICA RITMICA

con il Patrocinio del

Comune di San Benedetto del Tronto (AP)



Con la partecipazione delle ginnaste del



**18-19-20
Novembre
2026**

**Palazzetto dello Sport
"Bernardo Speca"
Viale dello Sport, 64
San Benedetto del Tronto (AP)**

CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it - www.libertascroma.it



SETTORE NAZIONALE

GINNASTICA SEZIONE GINNASTICA RITMICA

COPPA ITALIA

**Palazzetto dello Sport “Bernardo Speca”
San Benedetto del Tronto (AP)**

18 – 20 novembre 2026

La Coppa Italia è riservata a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

ESCLUSIONI:

- **Livello A II categoria:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas.
- **Livello B:** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali di Serie A1, Serie A2 e Serie B nell'anno 2025.
- **Livello C:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE nell'anno 2025.
- **Livello D:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD nell'anno 2025.
- **Livello E:** sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE-LD-LC nell'anno 2025.

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del C.N.S. Libertas.

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport “Bernardo Speca” – Viale dello Sport, 64 – San Benedetto del Tronto (AP)

CAMPO DI GARA E CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedane 13x13 in moquette.

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Per le modalità di affiliazione e tesseramento fare riferimento alla Normativa Generale 2026-2027

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione rappresentativa € 70,00

Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara) € 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla Società, con carta di credito, direttamente sul portale <https://portale.libertascroma.it>.

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

L'iscrizione ai Campionati con il relativo pagamento, si potrà effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

- Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive. Dopo aver cliccato sulla disciplina desiderata, si aprirà una schermata con l'elenco dei Campionati. La Società dovrà mettere un fleg in corrispondenza dell'evento "Coppa Italia".
- Effettuata l'iscrizione all'evento la Società potrà accedere alla sezione eventi.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione "Eventi" sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto "Iscrizioni" si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;

Gare a rappresentativa:

- Pulsante "aggiungi squadra" e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere pagato con carta di credito.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, le rappresentative non saranno iscritte.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell'ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:

- a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma il modulo dei dati della Società da richiedere a: segreteria@libertascroma.it.
- b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del SIL – portale affiliazione e tesseramenti, oppure dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.
- c. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

SCADENZA ISCRIZIONI

- **Domenica 18 ottobre 2026 SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di una o più rappresentative, entro la mezzanotte di domenica 18 ottobre 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione delle rappresentative iscritte che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.N.G..

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas.
- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.

- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE:

Le musiche, in formato mp3, dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G., con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche. Le musiche dovranno essere caricate per Rappresentativa, Categoria ed attrezzo seguendo la numerazione dell'ordine di gara. Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società, il numero della rappresentativa, il livello, cognome e nome dell'atleta ed attrezzo (ad esempio: ASD XXXXXXXX – RAPPRESENTATIVA X, LIVELLO X, CATEGORIA X, ROSSI MARIA - CORPO LIBERO). Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche delle rappresentative della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento al Centro Comunale Libertas.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
 - **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La classifica sarà per rappresentativa.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I.

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le rappresentative. La I categoria sarà premiata secondo il criterio per FASCE DI MERITO.

In caso di pari merito nelle posizioni, che determinano una premiazione, si MANTERRA' l'EX-AEQUO.

Esempio: se l'ex-aequo riguarda la I posizione, la parità rimane e la II posizione non verrà indicata e si passerà alla premiazione della III posizione e così via.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Per la "COPPA ITALIA" verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 rappresentative per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle rappresentative partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle rappresentative partecipanti, considerando un punto in più alla rappresentativa prima classificata.**

CATEGORIE:	I categoria (GIOVANISSIME E ALLIEVE):	2018*–2013
	II categoria (JUNIOR e MASTER):	2012 e precedenti (+ 1 ginnasta 2013)

*8 anni compiuti.

- **Livello A - Livello B** Segue il Codice dei Punteggi Internazionale 2025-2028.
- **Livello C – Livello D – Livello E** Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Sezione Ginnastica Ritmica.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello B** può scegliere massimo 4 tra le 6 specialità previste: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello C, D ed E** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio e palla.

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette e nastro.

1. Ogni rappresentativa può essere formata da un minimo di 2 ginnaste ad un massimo di 4 ginnaste. Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
2. Una ginnasta non può far parte di due rappresentative, tranne per la ginnasta 2013.
3. La classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.
4. La tecnica sceglierà quale esercizio della rappresentativa potrà valere il doppio; pertanto, posizionerà il jolly nel momento in cui dovrà fare ingresso la ginnasta prescelta. La giuria valuterà l'esercizio e una volta ottenuto il punteggio, verrà moltiplicato per 2.
5. È permesso l'utilizzo di body differenti.
6. DURATA MUSICHE:
 - Per il livello A e B II categoria la durata della musica va 1'15" a 1'30";
 - Per il livello B I categoria la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
 - Per il livello C la durata della musica va da 1'00" a 1'30";
 - Per il livello D - E la durata della musica va da 45" a 1'00.

PROGRAMMA TECNICO

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello B** può scegliere massimo 4 tra le 6 specialità previste: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Ciascuna rappresentativa **della I categoria – livello C, D e E** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio e palla.

Ciascuna rappresentativa **della II categoria** passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette e nastro.

MODALITÀ DI GIUDIZIO

- **Livello A - Livello B**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale 2025-2028 (NO Codice dei Punteggi Libertas).

- **Livello C – Livello D – Livello E**

Per il programma tecnico si fa riferimento al Codice dei Punteggi Libertas.

SPECIFICHE LIVELLO C – D - E

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico (validati o non) Combinazioni di Passi di Danza (S), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (DA) fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Negli esercizi individuali, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (DB) codificate del valore massimo di 0,10. Per la valutazione delle difficoltà corporee (DB), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (DB) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (DB) da 0,10. Qualora una DB non venisse convalidata, la giudice potrà convalidare una DB da 0,10 eseguita correttamente.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (DB) da 0,20 in su, oltre a quelle richieste, saranno penalizzate come difficoltà in esubero (giudice D - penalità 0,30).

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10).
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia.
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri.
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca.

LIVELLO LIVELLO A E LIVELLO B – II CATEGORIA

Durata: da minimo 1'15 a 1'30''

ATTREZZI	DB	R	DA
CE-PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 8 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Max. 4	Max. 15

LIVELLO B – I CATEGORIA

Durata: da minimo 1'00 a 1'30''

ATTREZZI	DB	R	DA
CL	Min. 3 – Max. 5 di più alto valore (Min. 1 per GC)		
FU-CE-PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 6 di più alto valore (Min. 1 per GC)	Max. 3	Max. 12

LIVELLO C – I CATEGORIA

Durata: da minimo 1'00 a 1'30''

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CL	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,40 (Min. 1 per GC)	Min. 2		
FU-CE-PA	Min. 3 – Max. 5 da 0,10 a 0,40 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 1 - Max. 2	Max. 6

LIVELLO C – II CATEGORIA

Durata: da minimo 1'00 a 1'30''

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CE-PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 6 da 0,10 a 0,40 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Min. 1 - Max. 3	Max. 6

LIVELLO D – I CATEGORIA

Durata: da minimo 45'' a 1'00

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CL	Min. 3 – Max. 4 da 0,10 a 0,30 (Min. 1 per GC)	Min. 2		
FU-CE-PA	Min. 3 – Max. 4 da 0,10 a 0,30 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Max. 2 R	Max. 4

LIVELLO D – II CATEGORIA

Durata: da minimo 45'' a 1'00''

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CE-PA-CV-NA	Min. 3 – Max. 4 da 0,10 a 0,30 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Max. 2 R	Max. 4

LIVELLO E – I CATEGORIA

Durata: da minimo 45'' a 1'00

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CL	3 da 0,10 a 0,20 (Min. 1 per GC)	Min. 2		
FU-CE-PA	3 da 0,10 a 0,20 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Max. 1 R (max 0,20)	Max. 2

LIVELLO E – II CATEGORIA

Durata: da minimo 45'' a 1'00''

ATTREZZI	DB	S	R	DA
CE-PA-CV-NA	3 da 0,10 a 0,20 (Min. 1 per GC)	Min. 2	Max. 1 R (max 0,20)	Max. 2

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Di seguito le tariffe convenzionate per la sistemazione alberghiera presso l'Hotel Relax Family & Spa di San Benedetto del Tronto (AP) - Via Tibullo, 2.

- trattamento: mezza pensione con prima colazione + cena (HB) oppure pensione completa con prima colazione + pranzo + cena (FB)

Hotel Relax Family & Spa			
	Camera singola	Camera doppia	Camera tripla/quadrupla
HB	Euro 75,00	Euro 48,00	I primi due occupanti euro 48,00; riduzioni 3° e 4° letto da 3 a 8 anni euro 36,00, da 8 anni in su euro 38,00
FB	Euro 78,00	Euro 51,00	I primi due occupanti euro 51,00; riduzioni 3° e 4° letto da 3 a 8 anni euro 39,00, da 8 anni in su euro 41,00

I prezzi si intendono a persona a notte.

Mezza pensione (a partire dalla cena del giorno di arrivo fino alla colazione del giorno di partenza) - acqua e ¼ di vino ai pasti inclusi (bevande extra da pagare in loco);

Pensione completa (a partire dalla cena del giorno di arrivo fino al pranzo del giorno di partenza) - acqua e ¼ di vino ai pasti inclusi (bevande extra da pagare in loco)

Costi da pagare in loco

- gli extra in hotel (minibar, servizio camera, lavanderia, pay tv, ecc.)
- tutti gli altri eventuali costi non menzionati nelle tariffe di mezza pensione o di pensione completa

L'IMPOSTA DI SOGGIORNO E' DI EURO 1,50 PER PERSONA AL GIORNO DAI 12 ANNI.

Per informazioni e prenotazioni: info@hotel-relax.it