



Settore Ginnastica
Sezione Ginnastica Artistica Femminile e Maschile

21 DICEMBRE 2025



COPPA LAZIO

PALESTRA VERTIGO ROMA! - VIA ANTONIO SEGNI, 15 - CIAMPINO (RM)

CENTRO COMUNALE SPORTIVO LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertasccroma.it - segreteria@pec.libertasccroma.it - www.libertasccroma.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



Confsport Italia A.P.S.S.D.



Fotografo Ufficiale



Fornitore Ufficiale





SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Artistica

COPPA LAZIO

Palestra Vertigo Roma! - Via Antonio Segni, 15 - Ciampino (RM)

21 dicembre 2025

PARTECIPAZIONE

La Coppa Lazio è riservata a tutte le ginnaste e i ginnasti tesserati al CNS Libertas.

Per quanto concerne la parte tecnica, la **Coppa Lazio si rifà ai Campionati Nazionali 2026 di Ginnastica Artistica Femminile**: SERIE A (individuale), SERIE B (individuale), SERIE C (individuale e a squadra) e il Trofeo Gym - Primi Passi (individuale e a squadre); al **Campionato Nazionale 2026 di Ginnastica Artistica Maschile** (individuale).

SEDE DI GARA

Palestra Vertigo Roma! – Via Antonio Segni, 15 – Ciampino (RM)

CAMPO DI GARA

Regolamentare F.G.I.

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma in collaborazione con la Confsport Italia A.P.S.S.D.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 15,00 ad atleta

ISCRIZIONE ALLA GARA E MODALITA' DI VERSAMENTO DELLE QUOTE

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertasccroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione "Eventi" sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto "Iscrizioni" si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti regolarmente tesserati al C.N.S. Libertas;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Gare a Squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.

Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale;

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare gli atleti non saranno iscritti. Si fa, inoltre, presente che le iscrizioni inserite e i relativi ordini di pagamento generati ma non pagati entro il termine previsto saranno automaticamente cancellati dal sistema.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell'ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali.

Solo ai fini della partecipazione alle gare **le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas** dovranno:

- a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma il modulo dei dati della Società da richiedere a: segreteria@libertascroma.it.
- b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma, solo ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni, secondo le modalità indicate al punto **ISCRIZIONE ALLA GARA E MODALITA' DI VERSAMENTO DELLE QUOTE.**

Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

SCADENZA UNICA ISCRIZIONI

Le Società regolarmente iscritte al Campionato potranno iscrivere i propri atleti e UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE entro il **06 DICEMBRE 2025**.

In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte della domenica antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate saranno automaticamente riaccreditate sul “portafoglio gare” societario.

La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito. **Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti. Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.**

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- La gara sarà giudicata da Ufficiali di Gara del CNS Libertas.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.R.G.

CONTROLLO TESSERE

- A richiesta dell’Ufficiale di Gara l’atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l’atleta dovrà esibire un valido documento d’identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- E’ tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all’interno di un badge con relativo nastro da portare al collo.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell’intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all’etica sportiva.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

LIMITI DI ETÀ E CERTIFICAZIONE MEDICA

Per partecipare alle gare è obbligatorio il possesso del certificato medico:

- agonistico per tutte le ginnaste e i ginnasti che hanno compiuto gli 8 anni di età;
- non agonistico per le ginnaste e i ginnasti che non hanno compito gli 8 anni di età.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del CNS Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al CNS Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal CNS Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del CNS Libertas, del CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al CNS Libertas e/o al CC Libertas di Roma per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.

- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il CNS Libertas e il CC Libertas di Roma ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del CNS Libertas e in ultima analisi della F.G.I.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2025, le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI; pertanto, non si accettano ricorsi di alcun genere.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Artistica

COPPA LAZIO

PROGRAMMI TECNICI

CATEGORIE CAMPIONATI SERIE A - B - C

PULCINE (solo serie C)	Anni 2019 - 2018
GIOVANI (dalla Serie B in poi)	Anni 2017 - 2016
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014
JUNIOR	Anni 2013 - 2012
SENIOR	Anni 2011 e precedenti
UNIFICATA (Squadra Serie C)	Anni 2013 e precedenti

CATEGORIE TROFEO GYM - PRIMI PASSI

BABY	Anni 2022 - 2021 - 2020
PULCINE	Anni 2019 – 2018
GIOVANI	Anni 2017 – 2016
ALLIEVE	Anni 2015 – 2014
UNIFICATA	Anni 2013 e precedenti



SETTORE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

CAMPIONATO SERIE A

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie A prevede la partecipazione individuale su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (80 cm, 2 salti differenti, scelti nella tabella (1 per riga) viene considerato il migliore); Parallele (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Trave Alta (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità. Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti. Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della CATEGORIA Giovani , Allieve secondo un criterio per fasce di merito: <ul style="list-style-type: none">➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata FASCIA D'ORO➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata FASCIA D'ARGENTO➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata FASCIA DI BRONZO➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LC avanzato, LD base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas. Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.

CAMPIONATO SERIE B

TIPOLOGIA	Campionato Individuale								
COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie B prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.								
	<p>Volteggio (60 cm, 2 salti differenti, scelti nella tabella (1 per riga) viene considerato il migliore);</p> <p>Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p> <p>Trave Bassa/Alta a scelta (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p> <p>Corpo Libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p>								
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	<p>Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della CATEGORIA Giovani, Allieve secondo un criterio per fasce di merito:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata</td> <td style="width: 40%;">FASCIA D'ORO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata</td> <td>FASCIA D'ARGENTO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata</td> <td>FASCIA DI BRONZO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</td> <td></td> </tr> </table> <p>Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre CATEGORIE.</p>	➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO	➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO	➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO	➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	
➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO								
➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO								
➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO								
➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.									
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	<p>Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB avanzato, LC base.</p> <p>Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas.</p> <p>Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.</p>								

CAMPIONATO SERIE C

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie C prevede la partecipazione su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.								
ATTREZZI	TRAMPOLINO (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore); VOLTEGGIO (tappetoni 40 cm 2 salti diversi, viene considerato il migliore); TRAVE BASSA (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); CORPO LIBERO (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella perriga); PARALLELE (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);								
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	<p>Ai fini della classifica individuale saranno sommati i 3 punteggi migliori sui 4 attrezzi) corpo libero, trave e il migliore tra trampolino e volteggio) escluse parallele che fanno classifica a parte.</p> <p>Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categorie Giovani, Allieve secondo un criterio per fasce di merito:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata</td> <td style="width: 30%;">FASCIA D'ORO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata</td> <td>FASCIA D'ARGENTO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata</td> <td>FASCIA DI BRONZO</td> </tr> <tr> <td>➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</td> <td></td> </tr> </table> <p>Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.</p> <p>Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.</p> <p>Saranno inoltre premiate le prime tre ginnaste della specialità parallele.</p>	➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO	➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO	➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO	➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	
➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO								
➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO								
➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO								
➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.									
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	<p>Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB base, LA avanzato, LA base.</p> <p>Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas.</p> <p>Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.</p>								

TROFEO GYM - PRIME GARE - INDIVIDUALE

COMPOSIZIONE	Il Trofeo Gym Individuale - Prime Gare prevede la partecipazione su tre attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi, scegliendo gli elementi dall'elenco corrispondente.
ATTREZZI	<p>Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore);</p> <p>Trave bassa minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p> <p>Corpo libero minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p>
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	<p>Ai fini della classifica verranno sommati i migliori 2 punteggi su 3 attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate tutte le categorie secondo un criterio per fasce di merito:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata FASCIA D'ORO ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata FASCIA D'ARGENTO ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata FASCIA DI BRONZO ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. <p>Tutte le ginnaste delle categ. Baby e Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.</p>
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	<p>Il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare è rivolto alle ginnaste alla loro prima esperienza di gara.</p> <p>Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nel settore “attività non competitive” della F.G.I..</p> <p>Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle “attività competitive” della F.G.I. e le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri Campionati Nazionali Libertas.</p>

TROFEO GYM - PRIME GARE - A SQUADRE

COMPOSIZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre - Prime Gare prevede la partecipazione a squadre da un minimo 2 a massimo di 4 ginnaste. Tutte le componenti della squadra potranno gareggiare sui 3 attrezzi.
ATTREZZI	Corpo Libero minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico); Trave Bassa minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico); Mini trampolino tappeti 40 cm; 2 salti uguali o diversi a scelta tra quelli elencati, viene considerato il migliore (vedi programma tecnico);
CLASSIFICA PREMIAZIONI CATEGORIE	Al termine delle singole prove sarà stilata una classifica di squadra per ogni categoria, ai fini della classifica saranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo. Saranno premiate tutte le squadre di tutte le categorie secondo un criterio di fasce di merito: dalla 1° alla 3° squadra classificata FASCIA D'ORO dalla 4° alla 6° squadra classificata FASCIA D'ARGENTO dalla 7° alla 9° squadra classificata FASCIA DI BRONZO Tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. Tutte le ginnaste delle categ. Baby e Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare è rivolto alle ginnaste alla loro prima esperienza di gara. Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nel settore “attività non competitive” della F.G.I.. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle “attività competitive” della F.G.I. e le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri Campionati Nazionali Libertas.
COMPOSIZIONE SQUADRE	Nelle varie fasi del campionato le ginnaste non potranno cambiare ne squadra ne categoria. Solo le ginnaste della categoria Baby possono essere inserite in una squadra di Pulcine (massimo 1 ginnasta).



**SETTORE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale. I ginnasti dovranno eseguire esercizi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Vedi Programma Tecnico GAM 2026.
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei punteggi ottenuti. Nella classifica generale saranno premiati i ginnasti secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne nelle categorie Juniores e Seniores; tutte gli altri ginnasti riceveranno una medaglia di partecipazione. Tutti i ginnasti della Categ. Baby riceveranno una medaglia d'oro. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutti i ginnasti ad esclusione dei tesserati GOLD FGI.
PROGRAMMA TECNICO	GAM Programmi 2026.

CATEGORIE

BABY	Anni 2023 - 2022 - 2021
PULCINI	Anni 2020 - 2019 - 2018
GIOVANISSIMI	Anni 2018*- 2017
ALLIEVI	Anni 2016 - 2015
RAGAZZI	Anni 2014 - 2013
JUNIORES	Anni 2012 - 2011
SENIORES	Anni 2010 e precedenti

CATEGORIA BABY (3-4 anni)

Esecuzione di n. 2 percorsi a tempo

Partecipazione libera nella rispettiva fascia d'età

PROGRAMMA TECNICO: Vedi scheda specifica

PENALITA': 5" piccolo fallo

10" fallo medio

20" esecuzione vistosamente fallosa

PREMIAZIONI: Tutti i ginnasti verranno premiati con una medaglia d'oro.

CATEGORIA PULCINI (5-6 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI OBBLIGATORI DA PUNTI 10-11-12.

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 60 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. È possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (7-8 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento).

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito:

- **dal 1° al 3° partecipante classificato** **FASCIA D'ORO**
 - **dal 4° al 6° partecipante classificato** **FASCIA D'ARGENTO**
 - **dal 7° al 9° partecipante classificato** **FASCIA DI BRONZO**

dal 10° in poi una medaglia a tutte i partecipanti

E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA ALLIEVI (9-10 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESEBIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - MINITRAMPOLINO - PARAI ELETTRONICO

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito:

- **dal 1° al 3° partecipante classificato** **FASCIA D'ORO**
- **dal 4° al 6° partecipante classificato** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dal 7° al 9° partecipante classificato** **FASCIA DI BRONZO**

dal 10° in poi una medaglia a tutte i partecipanti

CATEGORIA RAGAZZI (11-12 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento).

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito:

- **dal 1° al 3° partecipante classificato** **FASCIA D'ORO**
- **dal 4° al 6° partecipante classificato** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dal 7° al 9° partecipante classificato** **FASCIA DI BRONZO**

dal 10° in poi una medaglia a tutte i partecipanti

CATEGORIA JUNIORES (13-14 anni) E SENIORES

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento).

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito:

- **dal 1° al 3° partecipante classificato** **FASCIA D'ORO**
- **dal 4° al 6° partecipante classificato** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dal 7° al 9° partecipante classificato** **FASCIA DI BRONZO**

dal 10° in poi una medaglia a tutte i partecipanti.