



Campionati Nazionali

Ginnastica Artistica

Femminile e Maschile



30 - 31 maggio | Giugno 2025

Palazzetto dello Sport Trybe Fitness Center
Via San Pietro - Pomigliano d'Arco (NA)

Con il Patrocinio



In collaborazione con



Centro Comunale Libertas Roma
 Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
 Tel: 06 55282936 - 06 5506622
segreteria@libertascroma.it





CAMPIONATI NAZIONALI DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE

Palazzetto dello Sport Trybe Fitness Center – Via San Pietro – Pomigliano d’Arco (NA)

30 maggio – 1 giugno 2025

PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare ai Campionati Nazionali Libertas di Ginnastica Artistica Femminile e Maschile organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma in collaborazione con la Confsport Italia APSSD, tutte le associazioni e società sportive regolarmente affiliate al Centro Nazionale Libertas, alla F.G.I. o ad altri E.P.S. per la stagione sportiva in corso.
- Le ginnaste e i ginnasti che partecipano ai Campionati Nazionali Libertas di Ginnastica Artistica Femminile e Maschile devono essere **tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.G.I. o ad altri E.P.S.** per l’anno in corso.
- Ginnaste o Ginnasti non in regola con quanto sopra riportato verranno squalificati e non saranno restituite le quote di iscrizione.
- I Campionati Nazionali di Ginnastica Artistica Femminile ÉLITE, SERIE A, e SERIE B sono individuali mentre la SERIE C è sia individuale che a squadra. Il TROFEO GYM – PRIMI PASSI è solo a squadra.
- Il Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica Maschile è solo individuale.

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Trybe Fitness Center – Via San Pietro – Pomigliano d’Arco (NA)

CAMPO DI GARA

Regolamentare F.G.I.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione atleti gara	€ 15,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.

- Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno inviare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti regolarmente inviati dalla propria società alla segreteria del Centro Comunale Libertas Roma;
- selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.
- Una volta inserite le gare individuali spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Gare a Squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.

Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale;
- attraverso il “portafoglio” sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell’ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali, di squadra e di società.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma o alla FGI o ad altro E.P.S.:

a) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas o alla F.I.N. o ad altro E.P.S.:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione (CCSR1).

b) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

c) Per le Società affiliate alla F.I.N. o ad altre E.P.S.:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati come da modello allegato. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

SCADENZA ISCRIZIONI

- **Venerdì 9 maggio 2025 SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 9 maggio 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I.

- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

CLASSIFICHE

- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.

MUSICHE:

Le musiche in formato mp3 dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G.. Con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche. Le musiche dovranno essere caricate per Campionato e Categoria seguendo la numerazione dell'O.d.G.. Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società e cognome e nome dell'atleta.

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I.

SEZIONE FEMMINILE

CATEGORIE SERIE A - B - C

PULCINE	Anni 2017 e successivi
GIOVANISSIME	Anni 2016 - 2017 *
ALLIEVE	Anni 2014 - 2015
JUNIOR	Anni 2013 - 2012
SENIOR	Anni 2011 e precedenti
UNIFICATA (Squadra Serie C e Trofeo Gym)	Anni 2013 e precedenti

CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE

ALLIEVE 1	Anni 2016 - 2017*
ALLIEVE 2	Anni 2014 - 2015
ALLIEVE 3	Anni 2013 - 2012
JUNIOR/SENIOR	Anni 2011 e precedenti

* Le ginnaste del 2017 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per ogni Campionato Nazionale verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti e squadre classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti o squadre partecipanti, considerando un punto in più all'atleta o squadra primo classificato.** Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE

TIPOLOGIA	Campionato Individuale
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive FGI SILVER e negli altri Campionati del CNS Libertas.
COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale su tutti e 4 gli attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio Allieve (tappetoni 120 cm su 80 cm, 2 salti scelti nelle due righe viene considerata la media); Volteggio Junior e Senior (Tavola 1,25 m 2 salti scelti nelle tre righe viene considerata la media); Parallele tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Trave Alta tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero tutte le categorie (min. 6 max 10 elementi max, max 1 cella per riga);
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità. Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti. Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le prime tre ginnaste, dalla quarta in poi riceveranno una medaglia di partecipazione.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

TIPOLOGIA CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Campionato Individuale Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive FGI SILVER LC avanzato, LD base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del CNS Libertas.
COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie A prevede la partecipazione individuale su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (80 cm 2 salti scelti nelle tre righe (1 per riga) viene considerato il migliore); Parallele (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Trave Alta (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità. Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti. Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria Giovanissime, Allieve secondo un criterio per fasce di merito: ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata FASCIA D'ORO ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata FASCIA D'ARGENTO ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata FASCIA DI BRONZO ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

TIPOLOGIA CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Campionato Individuale Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB avanzato, LC base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del CNS Libertas.
COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie B prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (60 cm, 2 salti scelti nelle due righe (1 per riga) viene considerato il migliore); Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Trave Bassa/Alta a scelta (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);

CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria Giovanissime, Allieve secondo un criterio per fasce di merito: ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata FASCIA D'ORO ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata FASCIA D'ARGENTO ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata FASCIA DI BRONZO ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie. Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.
-------------------------------------	--

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C INDIVIDUALE

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie C Individuale prevede la partecipazione su 3 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento. L'esercizio alle parallele è facoltativo, sarà stilata una classifica solo per questo attrezzo.
ATTREZZI	Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore); Trave Bassa (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Ai fini della classifica individuale saranno sommati i 2 migliori punteggi sui 3 attrezzi, escluse parallele. Le parallele faranno classifica a parte. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria Giovanissime, Allieve secondo un criterio per fasce di merito: dalla 1° alla 3° partecipante classificata FASCIA D'ORO dalla 4° alla 6° partecipante classificata FASCIA D'ARGENTO dalla 7° alla 9° partecipante classificata FASCIA DI BRONZO dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie. Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro. Saranno inoltre premiate le prime tre ginnaste della specialità parallele.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB base, LA avanzato, LA base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del CNS Libertas.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C A SQUADRE

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie C a Squadre prevede la partecipazione di min. 2 max 4 ginnaste a squadra. Tutte le componenti potranno gareggiare su 3 attrezzi, le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento. L'esercizio alle parallele è facoltativo, sarà stilata una classifica di squadra solo per questo attrezzo.								
ATTREZZI	Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore); Trave bassa (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);								
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Ai fini della classifica verranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo, verranno poi sommati i migliori 2 attrezzi su 3, escluse le parallele. Le parallele faranno classifica a parte. Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria Giovanissime, Allieve secondo un criterio per fasce di merito: <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 70%;">dalla 1° alla 3° partecipante classificata</td><td>FASCIA D'ORO</td></tr> <tr> <td>dalla 4° alla 6° partecipante classificata</td><td>FASCIA D'ARGENTO</td></tr> <tr> <td>dalla 7° alla 9° partecipante classificata</td><td>FASCIA DI BRONZO</td></tr> <tr> <td colspan="2">dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</td></tr> </table> Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie. Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro Saranno inoltre premiate le prime tre squadre della specialità parallele.	dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO	dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO	dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO	dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	
dalla 1° alla 3° partecipante classificata	FASCIA D'ORO								
dalla 4° alla 6° partecipante classificata	FASCIA D'ARGENTO								
dalla 7° alla 9° partecipante classificata	FASCIA DI BRONZO								
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.									
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB base, LA avanzato, LA base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del CNS Libertas.								

TROFEO NAZIONALE GYM A SQUADRE - PRIME GARE

COMPOSIZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre - Prime Gare prevede la partecipazione a squadre da un minimo 2 a massimo di 4 ginnaste. Tutte le componenti della squadra potranno gareggiare su 3 attrezzi.												
ATTREZZI	Corpo Libero minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico); Trave Bassa minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico); Mini trampolino tappeti 40 cm; 2 salti uguali o diversi a scelta tra quelli elencati, viene considerato il migliore (vedi programma tecnico);												
CLASSIFICA PREMIAZIONI CATEGORIE	Al termine delle singole prove sarà stilata una classifica di squadra per ogni categoria, ai fini della classifica saranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo. Saranno premiate tutte le squadre secondo un criterio di fasce di merito: dalla 1° alla 3° squadra classificata FASCIA D'ORO dalla 4° alla 6° squadra classificata FASCIA D'ARGENTO dalla 7° alla 9° squadra classificata FASCIA DI BRONZO Tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione. Tutte le ginnaste delle categ. Baby e Pulcine riceveranno una medaglia d'oro. <table> <tr> <td>BABY</td><td>Anni 2021 - 2020</td></tr> <tr> <td>PULCINE</td><td>Anni 2019 - 2018</td></tr> <tr> <td>GIOVANISSIME</td><td>Anni 2017 - 2016</td></tr> <tr> <td>ALLIEVE</td><td>Anni 2015 - 2014</td></tr> <tr> <td>JUNIOR</td><td>Anni 2012 - 2013</td></tr> <tr> <td>SENIOR</td><td>Anni 2011 e precedenti</td></tr> </table> Per il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 squadre partecipanti, per ogni categoria, della classifica generale, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle squadre partecipanti, considerando un punto in più alla squadra partecipante prima classificata. La Società prima classificata si aggiudicherà il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare.	BABY	Anni 2021 - 2020	PULCINE	Anni 2019 - 2018	GIOVANISSIME	Anni 2017 - 2016	ALLIEVE	Anni 2015 - 2014	JUNIOR	Anni 2012 - 2013	SENIOR	Anni 2011 e precedenti
BABY	Anni 2021 - 2020												
PULCINE	Anni 2019 - 2018												
GIOVANISSIME	Anni 2017 - 2016												
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014												
JUNIOR	Anni 2012 - 2013												
SENIOR	Anni 2011 e precedenti												
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare è rivolto alle ginnaste alla loro prima esperienza di gara. Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nel settore “attività non competitive” della F.G.I.. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle “attività competitive” della F.G.I. e le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri Campionati Nazionali del CNS Libertas.												
COMPOSIZIONE SQUADRE	Solo le ginnaste della categoria Baby possono essere inserite in una squadra di Pulcine (massimo 1 ginnasta).												

SEZIONE MASCHILE

CATEGORIE

PULCINI	Anni 2019 - 2018 - 2017
GIOVANISSIMI	Anni 2017*- 2016
ALLIEVI	Anni 2015 - 2014
RAGAZZI	Anni 2013 - 2012
JUNIORES	Anni 2011 - 2010
SENIORES	Anni 2009 e precedenti

*I ginnasti del 2017 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più all'atleta primo classificato.**

Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

CAMPIONATO NAZIONALE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

TIPOLOGIA E CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE

Campionato Individuale - Possono partecipare tutti i ginnasti ad esclusione dei tesserati GOLD FGI.

COMPOSIZIONE	Il campionato prevede la partecipazione individuale. I ginnasti dovranno eseguire esercizi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Vedi Programma Tecnico GAM 2025.
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Il punteggio finale è dato dalla somma dei punteggi ottenuti. Nella classifica generale saranno premiati i ginnasti secondo un criterio per fasce di merito oro, argento e bronzo, tranne nelle categorie Juniores e Seniores; tutte gli altri ginnasti riceveranno una medaglia di partecipazione. Tutti i ginnasti della Categ. Pulcini riceveranno una medaglia d'oro. Al termine del Campionato sarà stilata la classifica per Società.

CATEGORIA PULCINI (5-6 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI OBBLIGATORI DA PUNTI 10-11-12.

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 60 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (7-8 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO **ATTREZZI:** CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE **DESCRIZIONE:** VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA ALLIEVI (9-10 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO **ATTREZZI:** CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE **DESCRIZIONE:** VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi..

CATEGORIA RAGAZZI (11-12 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO **ATTREZZI:** CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE **DESCRIZIONE:** VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

CATEGORIA JUNIORES (13-14 anni) E SENIORES

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO **ATTREZZI:** CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE **DESCRIZIONE:** VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

CATEGORIA PULCINI SUOLO

PUNTI 10	PENALITA'
1 – In piedi braccia in fuori	
2 - dopo 5 passi di rincorsa salto in estensione braccia in alto	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
3 - arrivo e capovolta avanti arrivo seduti gambe tese	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate -0,20
4 - portare le braccia in alto e effettuare una chiusura del busto e tenere la posizione 2"	chiusura insufficiente -0,30
5 - effettuare 1/2 giro per arrivare a corpo proteso indietro gambe tese	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate -0,20
6 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
7 - salto in estensione con 1/2 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
8 - effettuare un passo e di seguito una sforbiciata	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate -0,20
9 - effettuare un passo e di seguito un cambio di fronte di 180°	
10 - dopo una breve rincorsa effettuare un salto raccolto con arrivo a gambe piegate	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20

PUNTI 11	PENALITA'
1 - in piedi braccia in fuori	
2 - dopo una breve rincorsa effettuare una capovolta avanti con arrivo in piedi (preparazione per il tuffo)	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate - 0,20- ampiezza insufficiente -0,30
3 - effettuare un salto in estensione con 1 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
4 - dopo 3 passi effettuare uno slancio portando una gamba in verticale	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate -0,20
5 - di seguito effettuare una capovolta avanti con arrivo seduti gambe tese	manca di fluidità -0.10 - gambe piegate -0,20
6 - portarsi alla posizione supina braccia in alto	

7 - eseguire una candela tenuta "	
8 - tornare nella posizione seduti ed effettuare 1/2 giro per arrivare a corpo proteso indietro gambe tese	manca di allineamento -0,10 - tenuta insufficiente -0,20
9 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
10 - dopo alcuni passi di rincorsa effettuare un presalto e di seguito una ruota	manca di fluidità -0,10 - gambe piegate - 0,20 - passaggio delle gambe non in verticale -0,30
11 - riunire le gambe con un 1/4 di giro ed arrivare in posizione in piedi gambe unite	manca di fluidità -0,10
12 - arrivare a gambe unite	

PUNTI 12	PENALITA'
1 - in piedi braccia in fuori	
2 - dopo alcuni passi di rincorsa effettuare un tuffo a corpo teso con arrivo in piedi	manca di fluidità -0,10 - gambe piegate - 0,20 - ampiezza insufficiente -0,30
3 - effettuare un salto in estensione con 1 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
4 - dopo 3 passi effettuare uno slancio di una gamba in verticale e riunire in posizione di verticale di passaggio	manca di allineamento -0,10 - tenuta insufficiente -0,20
5 - eseguire una capovolta avanti dalla verticale	manca di fluidità -0,10
6 - e di seguito salto in estensione con 1/2 giro longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
7 - dopo alcuni passi eseguire una ruota on 1/4 di giro a gambe tese	manca di fluidità -0,10 - braccia piegate - 0,20 - ampiezza insufficiente -0,30
8 - di seguito eseguire una capovolta indietro a braccia tese con arrivo a corpo proteso indietro	
9 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
10 - dopo alcuni passi di rincorsa eseguire un salto in estensione a gambe divaricate	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20 - gambe piegate -0,30
11 - arrivare a gambe unite	

VOLTEGGIO

ATTREZZATURA: tappeti altezza 60 cm + utilizzo di un tappeto rigido tipo sarneige

PUNTI 10	ESECUZIONE DI UN SALTO
1 - Framezzo con arrivo in posizione raccolta	

PUNTI 11	
2 - Framezzo con arrivo in posizione eretta dopo la spinta per il secondo volo	

PUNTI 12	
3 - Verticale con fase di spinta per il secondo volo e arrivo in posizione supina	

PARALLELE (creare le condizioni per abbassare le parallele)

PUNTI 10	PENALITA'
1 - partenza ritti al centro delle parallele	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - effettuare una squadra a gambe flesse tenuta 2"	braccia piegate -0,10
4 - effettuare uno slancio completo avanti dietro avanti	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
5 - effettuare uno slancio con una seduta esterna dx	braccia piegate -0,10
6 - effettuare uno slancio con una seduta esterna sx	braccia piegate -0,10
7 - riunire le gambe tra gli staggi e saltare a terra	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20

PUNTI 11	PENALITA'
1 - posizione di partenza ritti alle estremità dell'attrezzo	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - elevare le gambe a squadra e portarsi in appoggio ritto gambe divaricate	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
4 - spostare l'appoggio avanti e di slancio riunire le gambe dietro	braccia piegate -0,10
5 - effettuare una squadra a gambe flesse tenuta 2"	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
6 - distendere le gambe ed effettuare una oscillazione completa	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
7 - effettuare uno slancio con una seduta esterna dx	braccia piegate -0,10
8 - spostare l'appoggio della mano dx sullo staggio sx arrivando a corpo proteso dietro sugli staggi	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
9 - spostare l'appoggio della mano sx sullo staggio dx saltare a terra fianco alle parallele	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30, arrivo instabile -0,40

PUNTI 12	PENALITA'
1 - posizione di partenza ritti al centro dell'attrezzo	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - effettuare una squadra a gambe tese tenuta 2"	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
4 - portarsi in appoggio di seduta sullo staggio sx	braccia piegate -0,10
5 - spostare l'appoggio della mano sx sullo staggio dx arrivando a corpo proteso dietro sugli staggi	braccia piegate -0,10
6 - scendere di forza al centro in appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20

7 - effettuare un kippe breve a gambe divaricate	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30
8 - riunire ed effettuare due slanci completi avanti dietro avanti con altezza del corpo prossima all'orizzontale	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
9 - oscillare indietro e spostamento laterale in uscita	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30, arrivo instabile-0,40

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Questi sono gli alberghi che possono essere contattati a nome della Soc. Fitness Trybe e farsi fare un preventivo che logicamente varia in base alle presenze.

- HOTEL QUADRIFOGLIO - VIA KENNEDY, 8 - 08118590525
- HOTEL FORTUNA - VIA NINO BIXIO, 10 - 0818846050
- HOTEL LEOPARDI - VIA GIACOMO LEOPARDI, 59 - 0818846290
- HOTEL SAN MAURO - VIA CASAREA, 65 - 0815229799
- HOTEL CASA DEL PELLEGRINO - VIA PADRE MARIANO NAZZARO, 3 - 0818983663