

Campionati Nazionali
Serie C. Serie D.
Over 20 di Specialità

13 - 17 maggio 2026

Palazzetto dello Sport
Via della Libertà, 20 - MAGIONE (PG)

CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it - www.libertascroma.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



ConfSport Italia ASD

Patrocinio



TARANTO 2026
XX GIOCHI DEL MEDITERRANEO



Fotografo Ufficiale



Fornitore Ufficiale



Sponsor



CAMPIONATI NAZIONALI DI GINNASTICA RITMICA

SERIE C e D DI SPECIALITÀ E OVER 20

Palazzetto dello Sport – Via della Libertà, 20 – Magione (PG)

13 maggio – 17 maggio 2026

PARTECIPAZIONE SERIE C

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD, LC2. LC1 e LB1 nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.**

PARTECIPAZIONE SERIE D

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Nel LIVELLO A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LE, LD, LC2. LC1, LB2 e LB1 nell'anno 2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Individuale Elite e della Coppa Italia.

Nel LIVELLO B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i Livelli tranne per il GPT e che nell'anno in corso partecipano ai diversi Campionati del Circuito del CNS Libertas. Questo programma è rivolto a ginnaste e ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali).

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del C.N.S. Libertas.

PARTECIPAZIONE OVER 20

Il **Campionato Nazionale Over** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. **Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali nell'anno 2024-2025 e nell'anno in corso e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.**

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Via della Libertà, 20 – Magione (PG)

CAMPO DI GARA E CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedane 13x13 in moquette.

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	€ 35,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2026.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali (effettuata in un'unica soluzione)	€ 100,00
Iscrizione atleti gara individuale - 1 esercizi	€ 15,00
Iscrizione atleti gara individuale - 2 esercizi	€ 18,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla Società, con carta di credito, direttamente sul portale <https://portale.libertascroma.it>.

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

L'iscrizione ai Campionati con il relativo pagamento, si potrà effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

- Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive. Dopo aver cliccato sulla disciplina desiderata, si aprirà una schermata con l'elenco dei Campionati. La Società dovrà mettere un fleg in corrispondenza del campionato al quale vuole iscriversi o dovrà evidenziarli tutti qualora volesse iscriversi a tutti i Campionati e pagare la relativa quota.
- Effettuata l'iscrizione ai Campionati la Società potrà accedere alla sezione eventi.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione "Eventi" sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto "Iscrizioni" si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Gare a Coppia/Successione (Squadra):

- Pulsante "aggiungi squadra" e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato con carta di credito.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell'ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali, di squadra e di società.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:

- a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma il modulo dei dati della Società da richiedere a: segreteria@libertascroma.it.
- b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al

Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

- c. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

SCADENZA ISCRIZIONI

- **Lunedì 13 aprile 2026 SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di lunedì 13 aprile 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas o della F.G.I.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato CNS Libertas, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara.
- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE:

Le musiche, in formato mp3, dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G., con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche. Le musiche dovranno essere caricate per Campionato, Categoria ed attrezzo seguendo la numerazione dell'ordine di gara. Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società, cognome e nome dell'atleta, attrezzo (ad esempio: ASD XXXXXXX - ROSSI MARIA - CORPO LIBERO INDIVIDUALE). Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento al Centro Comunale Libertas.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

CATEGORIE

- Baby anni 2018 e successivi
- Giovanissime 1^ fascia - anno 2017-18*
- Giovanissime 2^ fascia - anno 2016
- Allieve 1 - anno 2015 – 2014
- Allieve 2 – anno 2013
- Junior - anno 2012 - 2011
- Senior – anni 2010 e precedenti
- Over – anni 2006 e precedenti

* Le ginnaste del 2018 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I.

RICORSI

Le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI, pertanto, non si accettano ricorsi di alcun genere.

CAMPIONATO NAZIONALE

1. Per il Campionato di serie C e D verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 partecipanti per ogni categoria, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle partecipanti, considerando un punto in più alla partecipante prima classificata.
2. Verranno premiate le prime tre Società classificate.

FASE NAZIONALE

- Per tutte le specialità e categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle partecipanti classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una partecipante per categoria di ogni Società non rappresentata tra le partecipanti passate alla fase nazionale.

- In base alle iscrizioni pervenute, il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva di allargare la partecipazione.
- La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati e Trofei di almeno 3 partecipanti per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.
- **Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.**

PREMIAZIONI

Per i Campionati Nazionali di Serie C e D (solo LIVELLO A) secondo i livelli e gli esercizi in programma saranno premiate tutte le partecipanti della Categoria **Giovanissime, Allieve e Junior 1 (solo individuali)** secondo un criterio tutte per **FASCE DI MERITO**:

- **dalla 1° alla 3° partecipante classificata** **FASCIA D'ORO**
- **dalla 4° alla 6° partecipante classificata** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dalla 7° alla 9° partecipante classificata** **FASCIA DI BRONZO**
- **dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

Nel **Campionato Nazionale Serie D di Specialità - LIVELLO B** tutte le partecipanti verranno premiate per FASCE DI MERITO (1/3 FASCIA ORO, 1/3 FASCIA ARGENTO e 1/3 FASCIA BRONZO).

Nei Campionati dove è prevista la Categoria Baby tutte le ginnaste riceveranno una medaglia d'oro.

All'atto dell'iscrizione qualora risultassero più di 30 partecipanti per ogni specialità individuale, verranno stilate classifiche divise per anno di nascita.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C

PROGRAMMA TECNICO

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali/misto, di coppia/successione e di squadra.
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/2 successioni/2 squadre nella stessa specialità.
5. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una successione categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
6. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.

7. La classifica sarà per attrezzo.
8. La SUCCESSIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

9. L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.

La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max.5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

10. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico, mentre può essere diverso per l'esercizio in successione. I ginnasti dovranno indossare body maschili o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
11. Per gli esercizi di coppia/successione/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione/squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni/squadre.
12. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria BABY (categoria non agonista)

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- COPPIA: corpo libero
- SQUADRA: corpo libero

Categoria GIOVANISSIME 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – palla
- SUCCESSIONE: fune – palla
- COPPIA UNIFICATA (giovanissime 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (giovanissime 1-2): corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA UNIFICATA (allieve 1-2): cerchio
- SQUADRA UNIFICATA (allieve 1-2): corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla
- INDIVIDUALE MISTO: cerchio - clavette
- SUCCESSIONE: fune - palla
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: palla - nastro
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A e LIVELLO B

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra (da tre a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente, tranne per la categoria Baby. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
5. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
6. La classifica sarà per attrezzo.
7. Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie/squadre deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
8. Per gli esercizi di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/squadra qualificatasi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale, non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.
9. La durata della musica va da 45" a 1'00" massimo.

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A - B

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- COPPIA: corpo libero - cerchio

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio
- COPPIA: palla
- SQUADRA: corpo libero

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - palla

- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: corpo libero

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla - clavette
- COPPIA: cerchio
- SQUADRA: palla

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- COPPIA: palla
- SQUADRA: cerchio

CAMPIONATO NAZIONALE OVER

PROGRAMMA TECNICO

1. Segue il Codice dei Punteggi del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica.
2. Sono previsti esercizi individuali e di squadra (da 3 a 8 ginnaste).
3. Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.
4. La classifica sarà per attrezzo.
5. Ci saranno due classifiche di specialità:
 - Livello A (ex ginnaste)
 - Livello B
6. Le ginnaste possono indossare body o indumenti ginnici elasticizzati e aderenti. Per l'esercizio di squadra l'abbigliamento delle ginnaste deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
7. Per l'esercizio di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della squadra qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
8. La durata della musica va 1'00'' a 1'30'' massimo.

PROGRAMMA TECNICO

- INDIVIDUALE: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE
- SQUADRA: attrezzi uguali o differenti (max. 2 attrezzi).

CONVENZIONE ALBERGHIERA CON



CONVENZIONE PER CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI GINNASTICA RITMICA SERIE C, D e OVER 20 Magione (PG) 13 – 17 Maggio 2026

In fase di prenotazione fare riferimento alla convenzione Libertas.

B&B	Mezza Pensione	Pensione Completa
• Singola = € 55,00 • Doppia = € 70,00 • Tripla = € 75,00 • Quadrupla = € 80,00	• Singola = € 75,00 • Doppia = € 110,00 • Tripla = € 135,00 • Quadrupla = € 160,00	• Singola = € 95,00 • Doppia = € 150,00 • Tripla = € 195,00 • Quadrupla = € 240,00

I prezzi sono da intendersi a camera e al giorno ed includono IVA.

Tassa di soggiorno € 2,00 a persona e al giorno, per gli under 14 non è prevista.

La tariffa include, in B&B, il pernottamento in camere come sopra descritte e la prima colazione.

In mezza pensione anche la cena con menu a tre portate (primo, secondo e contorno), la frutta o il dolce, acqua e vino. In pensione completa anche il pranzo e la cena con menù a tre portate (primo, secondo e contorno), la frutta o il dolce, acqua e vino.

I NOSTRI SERVIZI:

- Colazione all'italiana;
- Free Wi-Fi;
- Parcheggio privato (non custodito e non videosorvegliato).

Condizioni di prenotazione:

- 30% di acconto alla conferma – saldo al check-in;
- Prenotazioni individuali: Per la conferma si richiede una caparra del 30% - Cancellazione gratuita se pervenuta entro i 2 giorni precedenti l'arrivo, per cancellazioni successive sarà trattenuta la caparra;
- Prenotazioni di gruppo: Per la conferma si richiede il versamento di una caparra del 35% e saldo entro i 7 giorni precedenti l'arrivo, mezzo bonifico bancario.

Cancellazione gratuita: se pervenuta entro i 7 giorni precedenti l'arrivo, per cancellazioni pervenute tra i 7 ed i 2 giorni precedenti l'arrivo sarà trattenuta una penale del 50% - per cancellazioni pervenute oltre i 2 giorni precedenti l'arrivo sarà trattenuta una penale del 90%, queste condizioni sono valide anche in caso di partenza anticipata o mancata presentazione.

Per prenotazioni rivolgersi a:

HOTEL RESIDENCE ALI SUL LAGO: Via della Concordia, 22 - San Feliciano sul Trasimeno, Magione (PG) - Tel. 075/9457072 – mail info@alilago.it - sito internet www.hotelalisullago.com.

LA ROCCA RESIDENCE: Strada della Rocca, 35 - San Feliciano sul Trasimeno, Magione (PG) - Tel. 333.9208945 (Daniela Valigi) - mail info@laroccaresidence.com - sito internet www.laroccaresidence.com

VILLAGGIO ALBERGO LE TRE ISOLE: Strada della Santocchia, 1 - San Feliciano sul Trasimeno, Magione (PG) - Tel. 075/8400127 (Cinzia Benemio) - mail info@letreisole.com sito www.letreisole.com.