



federazione italiana sport paralimpici  
degli intellettivo relazionali

# CAMPIONATI NAZIONALI NUOTO ARTISTICO 2026



  
**AQUATIC  
GAMES  
SHOW**

BEYOND THE WATER

Un progetto di  
*Giorgio Minisini*

**Testimonial  
Giorgio Minisini**

**3 - 7 Giugno 2026**

**Piscine "Le Naiadi" - Viale della Riviera, 343 - PESCARA**



Ente di Promozione Sportiva  
Paralimpica riconosciuto dal  
Comitato Italiano Paralimpico



CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA

Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 ROMA

telef. 06.55282936 - 06. 5506622

[www.libertascroma.it](http://www.libertascroma.it) - [segreteria@libertascroma.it](mailto:segreteria@libertascroma.it)

In collaborazione con



Confisport Italia A.S.D.



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE  
SEZIONE NUOTO ARTISTICO



## **CAMPIONATI NAZIONALI LIBERTAS GOLD - SERIE A - SERIE B - MASTER “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”**

**CAMPIONATI NAZIONALI FISDIR**  
(Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivo Relazionali)

### **AQUATIC GAMES SHOW**

**Piscine “Le Naiadi” – Viale della Riviera, 343 - Pescara**

**3 - 7 giugno 2026**

#### **PARTECIPAZIONE**

1. Possono partecipare ai **Campionati Nazionali Libertas di Nuoto Artistico Gold, Serie A, Serie B e Master** e **Aquatic Games Show** organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma in collaborazione con la ConfSport Italia APSSD, tutti gli atleti tesserati con associazioni e società sportive regolarmente affiliate al Centro Nazionale Libertas o alla F.I.N. o ad altri E.P.S., per la stagione sportiva in corso.
2. **Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atleti tesserati nella sezione “Agonisti” F.I.N. tranne per il Campionato GOLD e AQUATIC GAMES SHOW.**
3. Possono partecipare ai **Campionati Nazionali FISDIR di Nuoto Artistico** organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma in collaborazione con la A.S.D. Blu Aliké, tutti gli atleti tesserati con associazioni e società sportive regolarmente affiliate alla FISDIR o alla Libertas per la stagione sportiva in corso.
4. Gli atleti tesserati alla Libertas che parteciperanno ai Campionati Nazionali FISDIR dovranno seguire il Regolamento e Programma Tecnico della FISIR, Sarà stilata una doppia Classifica FISDIR e Libertas.
5. Gli atleti potranno partecipare utilizzando le tessere rilasciate dai rispettivi organismi affiliati.
6. Il Centro Comunale Libertas Roma si riserva di effettuare, a campione o dietro segnalazione da parte delle società (previo versamento della tassa di reclamo di € 50,00), controlli sul tesseramento attraverso i tabulati della F.I.N.. Atleti non in regola con quanto sopra riportato verranno squalificati e non saranno restituite le quote di iscrizione.

## **SEDE DI GARA**

**Piscine “Le Naiadi” – Viale della Riviera, 343 - Pescara.** Le gare si svolgeranno su vasca da 50m. all’aperto e/o su vasca da 33m. al chiuso.

## **ISCRIZIONE DEGLI ATLETI AI CAMPIONATI NAZIONALI, ALL’AQUATIC GAMES SHOW E FISDIR**

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma. **SOLO PER I CAMPIONATI NAZIONALI FISDIR LE ISCRIZIONI SI EFFETTUERANNO TRAMITE LINK CHE SARA’ COMUNICATO A RICHIESTA.**

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

### **Gare Individuali:**

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti regolarmente inviati dalla propria società alla segreteria del Centro Comunale Libertas Roma;
- selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.

### **Gare a Squadre:**

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale o attraverso il “portafoglio” sul portale.

**Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.**

**Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma dovranno:**

- a) Richiedere alla mail [segreteria@libertascroma.it](mailto:segreteria@libertascroma.it) il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCSR1).

b) Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

**Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società affiliate al la F.I.N. o E.P.S: dovranno:**

- a) Richiedere alla mail [segreteria@libertascroma.it](mailto:segreteria@libertascroma.it) il modulo di registrazione da compilare e inoltrare alla stessa mail (CCSR1).
- b) Inviare alla segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati come da modello allegato. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

## **TERMINE ISCRIZIONI**

- Domenica 3 maggio 2026    **SCADENZA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di uno o più atleti, entro la mezzanotte di domenica 3 maggio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario o restituite dietro presentazione di apposita ricevuta. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO**, entro la scadenza prevista.
- Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul bordo vasca.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

## **CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per quanto riguarda la certificazione medica sulla partecipazione degli atleti valgono le norme della Federazione Italiana Nuoto e FISDIR.

## CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta dovrà esporre la propria tessera identificativa del CNS Libertas o della F.I.N. o E.P.S. completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo. SE SPROVVISTO NON POTRA' PRENDERE PARTE ALLA GARA
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas o alla F.I.N. o all'E.P.S..
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

### Campionati Nazionali Libertas di Nuoto Artistico Gold, Serie A, Serie B e Master

Quota individuale per ogni atleta iscritto	€ 4,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 5,00
Iscrizione gara DUO	€ 8,00
Iscrizione gara TRIO	€ 10,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO	€ 15,00
Iscrizione gara individuale SOLO MASTER	€ 7,00
Iscrizione gara DUO MASTER	€ 11,00
Iscrizione gara TRIO MASTER	€ 13,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/MASTER	€ 19,00

### Aquatic Games Show

Quota individuale per ogni atleta iscritto	€ 5,00
Quota individuale per ogni atleta iscritto + stage	€ 15,00

### Campionati Nazionali FISDIR

Iscrizione gara	GRATUITA
-----------------	----------

## **MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE**

- Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla società direttamente sul portale “<https://portale.libertascroma.it>” con carta di credito.

**Si ricorda che finché non risulterà saldata la quota di iscrizione alle gare gli atleti non verranno iscritti.**

## **SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

- È tassativamente vietato entrare sul bordo vasca alle persone non autorizzate.
- **Sul bordo vasca potrà essere presente un solo tecnico per Società purché in regola con il tesseramento.**
- I tecnici per poter accedere al bordo vasca dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare sul bordo vasca per scattare foto.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

## **MUSICHE**

Le musiche in formato mp3 dovranno essere inviate tramite e-mail all'indirizzo [musichenuotoartistico@gmail.com](mailto:musichenuotoartistico@gmail.com) entro e non oltre il 20 maggio 2026.

- L'oggetto dell'e-mail deve obbligatoriamente contenere il Campionato di riferimento ed il nome della società (ad esempio: SERIE B – Musiche ASD XXXXXXXX).
- Le tracce dovranno essere rinominate con: tipologia di esercizio, categoria, nome della società, cognome delle atlete (ad esempio: DUO\_RAG\_ASDXXXXXXXX\_ROSSI\_BIANCHI)
- Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

## **RICORSI**

Le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI, pertanto, non si accettano ricorsi di alcun genere.

## **DOVERI E NORME GENERALI**

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative de C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge.

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.I.N..**

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione o per ulteriori informazioni contattare la segreteria del Centro Comunale Libertas Roma:

Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036 Mail: [segreteria@libertascroma.it](mailto:segreteria@libertascroma.it)

## CAMPIONATI NAZIONALI LIBERTAS GOLD - SERIE A - SERIE B - MASTER “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

### REGOLAMENTO GENERALE

- Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale di Serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di Serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero degli atleti superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- Le Società potranno iscrivere:
  - 1 RISERVA per ogni doppio;
  - 1 RISERVA per ogni trio;
  - 2 RISERVE per ogni squadra;
  - 2 RISERVE per ogni combinato.
- Gli esercizi verranno valutati da 5 Ufficiali di Gara della Sezione Nuoto Artistico della Libertas o della F.I.N.. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
- Saranno assegnate 3 valutazioni:
  - per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
  - per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato valutando la parte di esercizio presentata e tenendo conto della parte mancante.
- Per quanto non specificato, si rimanda al regolamento F.I.N.

### CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio ottenuto.

## PREMIAZIONI

- Per i Campionati Gold, Serie A, Serie B e Master, in finale, verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria. Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.
- Verranno inoltre premiate le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).

## PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omissso o non riconoscibile; 0,5 per elemento obbligato parzialmente omissso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- 2 punti nel caso in cui uno o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atleti, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno di 8.
- L'esercizio Libero Combinato deve essere composto da un minimo di 6 ad un massimo di 10 atleti. Non sono previste penalità per gli atleti in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atleti che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).
- 2 punti di penalità nell'esercizio libero combinato nel caso l'esercizio non contenga uno degli elementi indicati dal regolamento tecnico del Campionato Serie A e Campionato Serie B.
- 2 punti di penalità nel caso in cui le parti del libero combinato non inizino in prossimità della parte di esercizio precedente;

**“La Fase Nazionale di ogni Campionato DEVE PREVEDERE la partecipazione di almeno 3 esercizi per ogni categoria e stile. Se così non fosse, il CNS Libertas si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione”.**

## CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Al Campionato GOLD possono partecipare gli atleti che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o alla F.I.N.. A tale Campionato possono partecipare anche gli atleti che nella stagione in corso partecipano al Campionato CNS LIBERTAS di Serie A.

Gli atleti che partecipano al Campionato GOLD non possono in alcun caso partecipare al Campionato di Serie B e viceversa.

Gli atleti cat. Ragazzi che nelle stagioni precedenti hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Esordienti A, e gli atleti Junior e Senior che nelle precedenti stagioni hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Ragazzi e seguenti, possono gareggiare nelle gare di Solo e Duo esclusivamente nel campionato GOLD. Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE:	ESORDIENTI A: F/M	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA F/M:	2013 e precedenti
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2013 e precedenti
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi

- Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
- Nel Campionato GOLD il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti.

### ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo Femminile e Maschile, Duo e Duo Misto, Squadra e Combinato

### REGOLAMENTO TECNICO

- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

- Per tutti gli esercizi è previsto solo il tempo massimo di durata. E' ammessa una tolleranza di + 15" sul tempo totale.
- Per tutto ciò che non è contemplato si rimanda al regolamento agonistico FIN.

<b>CATEGORIA ES. A e GIOVANILE – DURATA MASSIMA:</b>	Solo	2'00"
	Duo	2'30"
	Squadra	3'00"
	Libero Combinato	3'00"
<b>CATEGORIA RAGAZZI/E – DURATA MASSIMA:</b>	Solo	2'15"
	Duo	2'45"
	Squadra	3'30"
	Libero Combinato	3'30"
<b>CATEGORIA JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M</b>	Solo	2'30"
	<b>DURATA MASSIMA:</b>	
	Duo	3'00"
	Squadra	4'00"
	Libero Combinato	4'00"



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE  
SEZIONE NUOTO ARTISTICO



## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Al Campionato Nazionale di Serie A possono partecipare tutti gli atleti tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.I.N. o E.P.S. Settore Propaganda.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) non potranno partecipare al Campionato di Serie A con gli esercizi di Solo, Duo e Trio nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI/E:	2017 e successivi
	ESORDIENTI B F/M:	2016
	ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA FEMMINE:	dal 2005 al 2013
	ASSOLUTA MASCHI:	dal 2004 al 2013
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	dal 2005 al 2013

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre, 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non inclusi nel limite dei 3 esercizi).

### ESERCIZI IN PROGRAMMA

**Categorie: Giovanissimi/e, Es. B F/M**

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

**Categorie: Es. A F/M, Ragazze e Ragazzi**

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

**Categorie: Junior F/M e Assoluta F/M**

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

## REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 5'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	1'45''

## ELEMENTI OBBLIGATI

### SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Posizione di spaccata.

Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentite spinte e agganci.

## TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Posizione di cannoncino.  
Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.  
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).  
Non sono consentite spinte e agganci.  
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

## ELEMENTI OBBLIGATI:

### SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.  
Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.  
Scambi in posizione di cannoncino.  
E' consentita una spinta o un aggancio.

### TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.  
Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.  
Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.  
Scambi in posizione di cannoncino.  
E' consentita una spinta o un aggancio.  
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

## ELEMENTI OBBLIGATI:

### SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Kipnus (figura 316) fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta o un aggancio.

### SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Kipnus (figura 316).

Passeggiata avanti (figura 360).

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

### CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE - DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

## ELEMENTI OBBLIGATI:

### SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Barracuda (figura 301) partendo dalla posizione carpiata indietro in immersione.

Gambe bici con 3 movimenti a 2 braccia.

Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).

Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.

E' consentita una spinta o un aggancio.

### SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti a 2 braccia.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).

Passeggiata avanti (figura 360).

Marsuino (figura 355).

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte.

Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIE JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA il limite massimo di spinte è 2, nel LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA e LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE  
SEZIONE NUOTO ARTISTICO



## CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Al Campionato Nazionale di Serie B possono partecipare tutti gli atleti tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.I.N. o E.P.S. Settore Propaganda.

Gli atleti che prendono parte al Campionato di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Gold e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato di Serie B gli atleti che nella stagione in corso hanno partecipato al Campionato di Serie A Libertas o con passato agonistico.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI:	2017 e successivi
	ESORDIENTI B F/M:	2016
	ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA FEMMINE:	dal 2005 al 2013
	ASSOLUTA MASCHI:	dal 2004 al 2013
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	dal 2005 al 2013

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

### ESERCIZI IN PROGRAMMA

**Categorie: Giovanissimi/e e Es. B F/M**

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato



**Categorie: Es. A F/M, Ragazze e Ragazzi**

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

**Categorie: Junior F/M**

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

**Categorie: Assoluta F/M**

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

**REGOLAMENTO TECNICO**

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 5'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	1'45''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento indietro in posizione supina.

Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).

Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.

Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

Scambi in posizione cannoncino.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).

Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia, con scivolamento.

Passeggiata avanti (figura 360).

Eeguire almeno 2 scambi in cannoncino seguiti da una posizione in verticale gamba flessa. Successivamente si esegue una verticale doppia seguita dalla discesa.

E' consentita una spinta o un aggancio.

E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA il limite massimo di spinte è 2, nel LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA E LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE  
SEZIONE NUOTO ARTISTICO



## CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Il Campionato Nazionale Master è riservato a tutti gli atleti regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o al Settore Master FIN o E.P.S..

CATEGORIE SOLO E DUO:           M 20-24 anni  
                                          M 25-29 anni  
                                          M 30-39 anni  
                                          M 40-49 anni  
                                          M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO:   M 20-34 anni  
                                                                                          M 35-49 anni  
                                                                                          M 50+

### ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

### REGOLAMENTO TECNICO

- Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.



SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE



## PROGRAMMA DI MASSIMA

**Mercoledì 3 giugno - Pomeriggio**

**SERIE A e GOLD** - Cat. Giovanissimi, es. B, es. A

**Giovedì 4 giugno - Mattina**

**SERIE A e GOLD** - Cat. Ragazzi

**Giovedì 4 giugno - Pomeriggio**

**SERIE A e GOLD** – Junior e Assoluti

**Venerdì 5 giugno – Mattina e Pomeriggio**

**AQUATIC GAMES SHOW + STAGE** con GIORGIO MINISINI

**Sabato 6 giugno – Mattina**

**SERIE B** – Cat. Giovanissimi, es. B, es. A

**Sabato 6 giugno – Pomeriggio**

**CAMPIONATO FIDIR**

**SERIE B** – Cat. Ragazzi

**Domenica 7 giugno – Mattina**

**SERIE B** - Junior e Assoluti

**CAMPIONATO MASTER** (Programmi Liberi)

**Campionato Nazionale di Nuoto Artistico Libertas  
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”**

**Centro Sportivo “Le Naidi” – Viale della Riviera, 343 - Pescara**

**03 – 07 giugno 2026**

**STRUTTURE ALBERGHIERE**

Di seguito alcune strutture alberghiere della zona che potete contattare, facendo presente che prenderete parte ai Campionati Nazionali di Nuoto Artistico organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma.

- Hotel Antagos - Via Lago Trasimeno 8 - 65015 Montesilvano (PE) -Tel. 085 73870
- Residence Marco Polo – Via Marco Polo, 1 - 65015 Montesilvano (PE) - 338 265 3519
- Mood Hotel Pescara - Via Tito De Caesaris - 65013 Citta' Sant'Angelo (PE) - 085 921 8822
- Hotel Mazzocchetti - Via XXII Maggio 1944, 73 - 65013 Città Sant'Angelo (PE) - 085 95309
- Hotel Promenade - Via Aldo Moro, 63, 65015 Montesilvano PE - 085 445 2221
- Hotel Le Nazioni - Via Bradano, 6, 65015 Montesilvano PE - 085 835445
- Hotel Amico - Via XXII Maggio 1944, 16, 65013 Citta' Sant'Angelo PE - 085 95151