

Campionato Nazionale Élite individuale Trofeo Arcobaleno

GINNASTICA RITMICA

28 maggio - 2 giugno 2025

Palazzetto dello Sport "Tiziano Ciotti"

Strada Provinciale San Magno s.n.c. - ANAGNI (FR)



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO NAZIONALE GINNASTICA RITMICA ÉLITE INDIVIDUALE – TROFEO ARCOBALENO

Palazzetto dello Sport "Tiziano Ciotti" – Strada Provinciale S. Magno, snc – Anagni (FR)

28 maggio – 2 giugno 2025

PARTECIPAZIONE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite Individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”.

PARTECIPAZIONE TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas che svolgono attività amatoriale.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato a gare FGI di tutti i livelli tranne per il GPT e che nell’anno in corso partecipano ai diversi Campionati del CNS Libertas. Questo programma è rivolto a ginnaste o ginnasti principianti (corsi con 2-3 ore settimanali). Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Di seguito il termine ginnaste e ginnasti sarà “atleti”.

Gli accertamenti relativi agli atleti verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del C.N.S. Libertas.

SEDE DI GARA

Palatrincone – Via Cosimo Luigi Miccoli, 7 – Pozzuoli (NA)

CAMPO DI GARA E CAMPO DI ALLENAMENTO

Pedane 13x13 in moquette.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione atleti gara individuale - 1 esercizi	€ 15,00
Iscrizione atleti gara individuale - 2 esercizi	€ 18,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno inviare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
 - bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale, codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.
- Una volta inserite le gare individuali spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Gare a Coppia e Squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale;
- attraverso il “portafoglio” sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell’ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali, di squadra e di società.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:

- a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma il modulo dei dati della Società da richiedere a: segreteria@libertascroma.it.
- b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.
- c. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.

SCADENZA ISCRIZIONI

- **Venerdì 9 maggio 2025 SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 9 maggio 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore o dirigente accompagnatore per Società, regolarmente tesserato CNS Libertas, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE:

Le musiche in formato mp3 dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G.. Con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche. Le musiche dovranno essere caricate per Campionato, Categoria e attrezzo seguendo la numerazione dell'O.d.G.. Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società, cognome e nome dell'atleta, attrezzo (ad esempio: ASD XXXXXXXX - ROSSI MARIA - CORPO LIBERO INDIVIDUALE)

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici o dirigenti accompagnatori per ogni Società purché in regola con il tesseramento.
- I tecnici o i dirigenti accompagnatori per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
 - **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

CATEGORIE CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE

ALLIEVE A1	Anni 2016 – 2017*
ALLIEVE A2	Anni 2015
ALLIEVE A3	Anni 2014
ALLIEVE A4	Anno 2013
JUNIOR 1	Anno 2012
JUNIOR 2	Anni 2011
JUNIOR 3	Anni 2010
SENIOR	Anni 2009 e precedenti

CATEGORIE TROFEO ARCOBALENO

BABY	Anno 2019 e successivi
GIOVANISSIME	Anno 2018 - 2017
ALLIEVE 1^ Fascia	Anno 2016 - 2015
ALLIEVE 2^ Fascia	Anno 2014 - 2013
JUNIOR	Anni 2012 - 2011 - 2010
SENIOR	Anno 2009

* Le ginnaste del 2017 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

- **Suddivisione livelli ÉLITE INDIVIDUALE: come da programmi F.G.I. attualmente in vigore.**

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative de C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I.

RICORSI

Le decisioni e i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI, pertanto, non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI

Per il Campionato Nazionale ÉLITE INDIVIDUALE la classifica sarà per attrezzo. Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Non si procederà alla premiazione per specialità in caso di podio non completo (minimo 3 ginnaste).

Per il Campionato Nazionale del TROFEO ARCOBALENO saranno premiati tutti gli esercizi di tutte le Categorie secondo il criterio per **FASCE DI MERITO** (FASCIA ORO dal 1° al 3°, FASCIA D'ARGENTO dal 4° al 6°, FASCIA DI BRONZO dal 7° al 9°) dal 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

Tutti gli atleti della Categoria BABY riceveranno una medaglia d'oro.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Élite Individuale e per il Trofeo Arcobaleno verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 atleti classificati per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero degli**

atleti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero degli atleti partecipanti, considerando un punto in più all'atleta primo classificato.

La fase nazionale deve DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 atleti per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, il Centro Comunale Libertas Roma si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione. In base alle iscrizioni pervenute il Centro Comunale Libertas Roma si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di atleti.

In base alle iscrizioni pervenute il Centro Comunale Libertas Roma si riserva di effettuare la premiazione raggruppando anni di nascita per la stessa categoria (almeno 3 atleti per ogni categoria/anno di nascita).

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

PROGRAMMA TECNICO

1°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA' / TORNEO GOLD – 2 esercizi a scelta.

Possono partecipare sia ginnaste che hanno partecipato a campionati FGI Gold e di Specialità, la classifica sarà unica ed esclusivamente per specialità.

2°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE – 2 esercizi a scelta

Per le Allieve e Juniores1, 2 esercizi a scelta tra: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro (no esercizio obbligatorio)

Per le juniores 2-3 e Seniores 2 esercizi a scelta tra: fune, cerchio, palla, clavette, nastro

3°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta

Per le Allieve e Juniores 1, 2 esercizi a scelta tra: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro

Per le Juniores 2-3 e Seniores 2 esercizi a scelta tra: fune, cerchio, palla, clavette, nastro

4°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LC – 2 esercizi a scelta

Per il 4° livello ci saranno 2 classifiche diverse per ogni specialità:

- 4° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LC1
- 4° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LC2

Per le Allieve e Juniores 1, 2 esercizi a scelta tra: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro

Per le juniores 2-3 e Seniores 2 esercizi a scelta tra: fune, cerchio, palla, clavette, nastro

5°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LB – 2 esercizi a scelta

Per il 5° livello ci saranno 2 classifiche di specialità:

- 5° LIVELLO 1 segue programma tecnico Campionato silver LB1
- 5° LIVELLO 2 segue programma tecnico Campionato silver LB2

6°LIVELLO

6°livello-1: 2 esercizi a scelta tra:

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO ALLEGATO

p. 1,50	Difficoltà Corporee	Combinazione di Passi di Danza	Difficoltà d'attrezzo	Elementi Imposti
Corpo Libero	0,10 ognuna <ul style="list-style-type: none">• due chainèe• serie di 4 galoppi laterali con 1 cambio di fronte• equilibrio passè avanti sulla pianta	0,30 3 S (6 secondi)	/	0,30 1 pre.acrobatica: capovolta avanti
Palla	0,10 ognuna <ul style="list-style-type: none">• due chainèe• sforbiciata con gambe flesse avanti• equilibrio passè avanti sulla pianta	0,30 2 S (6 secondi)	Max 1 DA Max 0,30 (no min)	0,30 Rotolamento accompagnato dal petto sul braccio teso fuori
Cerchio				0,30 Rotolamento ritornato libero

6°Livello-2 segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2 – 2 esercizi a scelta

- C.LIBERO – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
- FUNE – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
- CERCHIO – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2
- PALLA – segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LA2

CAMPIONATO NAZIONALE TROFEO ARCOBALENO DI SPECIALITA'

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A e LIVELLO B

- Sono previsti esercizi individuali, di coppia e di squadra.
- Un atleta può eseguire al max. 2 esercizi.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente (tranne per la Categoria Baby). Esempio: un atleta giovanissima può gareggiare per il collettivo nella categoria allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali. È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 atleti.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio collettivo deve essere identico. I ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.
- La durata della musica va da 45" a 1' 00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO A

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

PROGRAMMA TECNICO LIVELLO B

Categoria BABY

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria ALLIEVE 1-2

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Coppia: CORPO LIBERO, CERCHIO
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, CERCHIO

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA

Categoria SENIOR

Max. 2 esercizi a scelta:

- Esercizio individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- Coppia: CORPO LIBERO, PALLA
- Squadra (3/6 ginnaste): CORPO LIBERO, PALLA