



Campionati Nazionali Ginnastica Artistica Femminile e Maschile

30 MAGGIO - 2 GIUGNO 2026



International Women's Artistic Gymnastics Tournament

31 MAGGIO 2026

**PALASPORT BAIA FLAMINIA
VIA PARIGI, 16 - PESARO**

Centro Comunale Sportivo Libertas

Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: +39 06 55282936 - +39 06 5506622 - Fax: +39 06 94809036

segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it

www.libertascroma.it

CAMPIONATI NAZIONALI DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE

Palasport Baia Flaminia – Via Parigi, 16 – Pesaro

30 maggio – 2 giugno 2026

PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare ai Campionati Nazionali Libertas di Ginnastica Artistica Femminile e Maschile organizzati dal Centro Comunale Libertas Roma in collaborazione con la Confsport Italia ASD, tutte le associazioni e società sportive regolarmente affiliate al Centro Nazionale Libertas, alla F.G.I. o ad altri E.P.S. per la stagione sportiva in corso.
- Le ginnaste e i ginnasti che partecipano ai Campionati Nazionali Libertas di Ginnastica Artistica Femminile e Maschile devono essere **tesserati al C.N.S. Libertas o alla F.G.I. o ad altri E.P.S.** per l'anno in corso.
- Ginnaste o Ginnasti non in regola con quanto sopra riportato verranno squalificati e non saranno restituite le quote di iscrizione.
- Il Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica Maschile è solo individuale.

SEDE DI GARA

Palasport Baia Flaminia – Via Parigi, 6 – Pesaro

CAMPO DI GARA

Regolamentare F.G.I.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione atleti gara	€ 15,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA GARA

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la

password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione “Eventi” sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l’evento, cliccando sul tasto “Iscrizioni” si potrà visualizzare l’elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti regolarmente inviati dalla propria società alla segreteria del Centro Comunale Libertas Roma;
- selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.
- Una volta inserite le gare individuali spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Gare a Squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.

Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare i tecnici o gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale, nella sezione "generale" dove sarà possibile generare l'ordine di pagamento, che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale.

Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare gli atleti non verranno iscritti.

La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertascroma.it dell’ordine di gara in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali, di squadra e di società.

Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate al C.N.S. Libertas con un Comitato Periferico Libertas diverso dal Centro Comunale Sportivo Libertas Roma o alla FGI o ad altro E.P.S.:

a) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas o alla F.G.I. o ad altro E.P.S.:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it il modulo di registrazione (CCSR1).

b) Per le Società affiliate ad altri Comitati periferici del C.N.S. Libertas:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l’elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza o potrà essere scaricato accedendo alla propria area riservata del S.I.L. (nella sezione tessere). Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

c) Per le Società affiliate alla F.G.I. o ad altre E.P.S.:

Inviare alla mail segreteria@libertascroma.it, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l’elenco completo in formato csv dei propri tesserati come da modello allegato. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

SCADENZA ISCRIZIONI

- **Domenica 3 maggio 2026 SCADENZA UNICA ISCRIZIONI**
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di domenica 3 maggio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per quanto riguarda la certificazione medica ci si attiene alle disposizioni emanate dalla F.G.I.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera. Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas. In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

CLASSIFICHE

- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.

MUSICHE:

Le musiche in formato mp3 dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G.. Con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche. Le musiche dovranno essere caricate per Campionato e Categoria seguendo la numerazione dell'O.d.G.. Le tracce dovranno essere rinominate con il nome della società e cognome e nome dell'atleta.

Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara possono essere presenti massimo due tecnici per ogni Società purché in regola con il tesseramento. I tecnici per poter accedere al campo gara dovranno esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**

Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative de C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I..

CATEGORIE CAMPIONATI SERIE A - B - C

PULCINE (solo serie C)	Anni 2019 - 2018
GIOVANI	Anni 2018* - 2017 - 2016
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014
JUNIOR	Anni 2013 - 2012
SENIOR	Anni 2011 e precedenti
UNIFICATA (Trofeo Gym individuale e squadra)	Anni 2013 e precedenti

CATEGORIE TROFEO GYM – PRIMI PASSI

BABY	Anni 2022 - 2021 - 2020
PULCINE	Anni 2019 - 2018
GIOVANI	Anni 2017 - 2016
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014
UNIFICATA	Anni 2013 e precedenti

*Le ginnaste del 2018 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.

LE GINNASTE APPARTENENTI AL CAMPIONATO ÉLITE PARTECIPERANNO AL CAMPIONATO INTERNAZIONALE.

POSSONO PARTECIPARE, AL CAMPIONATO ÉLITE, TUTTE LE GINNASTE CHE GAREGGIANO NELLE ATTIVITÀ COMPETITIVE FGI SILVER E NEGLI ALTRI CAMPIONATI DELLA LIBERTAS.

PREMIAZIONI

Per tutti i Campionati verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o squadre partecipanti, per ogni categoria, della classifica generale, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o squadra partecipante prima classificata. **La classifica per Società non terrà conto della Categ. Pulcine che, non avendo classifica, non possono vedersi attribuiti i punteggi stabiliti.**

Per i Campionati verranno premiate le prime 3 Società classificate, mentre per il Trofeo Gym la prima società classificata.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste e squadre della Categoria Giovani, Allieve secondo un criterio per fasce di merito:

- **dalla 1° alla 3° partecipante classificata** **FASCIA D'ORO**
- **dalla 4° alla 6° partecipante classificata** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dalla 7° alla 9° partecipante classificata** **FASCIA DI BRONZO**
- **dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Le ginnaste della Categ. Baby e Pulcine riceveranno una medaglia d'oro

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SERIE A

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie A prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (80 cm, 2 salti differenti, scelti nella tabella (1 per riga) viene considerato il migliore); Trave Alta (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga); Parallele (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga).
CLASSIFICA	Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità. Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti. <u>Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi.</u>
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LC avanzato, LD base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas.

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SERIE B

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie B prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	Volteggio (60 cm, 2 salti differenti, scelti nella tabella (1 per riga) viene considerato il migliore); Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Trave Bassa/Alta a scelta (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga); Corpo Libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
CLASSIFICA	Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB avanzato, LC base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas.

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SERIE C

COMPOSIZIONE	Il Campionato di Serie C prevede la partecipazione su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.
ATTREZZI	<p>TRAMPOLINO (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore);</p> <p>VOLTEGGIO (tappetoni 40 cm 2 salti diversi, viene considerato il migliore);</p> <p>TRAVE BASSA (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p> <p>CORPO LIBERO (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p> <p>PARALLELE (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);</p>
CLASSIFICA E PREMIAZIONI	Ai fini della classifica individuale saranno sommati i 3 punteggi migliori sui 4 attrezzi) corpo libero, trave e il migliore tra trampolino e volteggio) escluse parallele che fanno classifica a parte. Saranno premiate le prime tre ginnaste della specialità parallele.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB base, LA avanzato, LA base. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati Libertas.

TROFEO NAZIONALE GYM INDIVIDUALE - PRIME GARE

COMPOSIZIONE	Il Trofeo Gym Individuale - Prime Gare prevede la partecipazione su tre attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi, scegliendo gli elementi dall'elenco corrispondente.
ATTREZZI	<p>Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore);</p> <p>Trave bassa minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p> <p>Corpo libero minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p>
CLASSIFICA	Ai fini della classifica verranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare è rivolto alle ginnaste alla loro prima esperienza di gara. Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nel settore “attività non competitive” della F.G.I.. Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle “attività competitive” della F.G.I. e le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri Campionati Nazionali Libertas.

TROFEO NAZIONALE GYM A SQUADRE - PRIME GARE

COMPOSIZIONE	Il Trofeo Gym a Squadre - Prime Gare prevede la partecipazione a squadre da un minimo 2 a massimo di 4 ginnaste. Tutte le componenti della squadra potranno gareggiare sui 3 attrezzi.
ATTREZZI	<p>Corpo Libero minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p> <p>Trave Bassa minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);</p> <p>Mini trampolino tappeti 40 cm; 2 salti uguali o diversi a scelta tra quelli elencati, viene considerato il migliore (vedi programma tecnico);</p>
CLASSIFICA	Al termine delle singole prove sarà stilata una classifica di squadra per ogni categoria, ai fini della classifica saranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo.
CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE	<p>Il Trofeo Gym a Squadre – Prime Gare è rivolto alle ginnaste alla loro prima esperienza di gara.</p> <p>Possono partecipare le ginnaste che gareggiano nel settore “attività non competitive” della F.G.I..</p> <p>Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano nelle “attività competitive” della F.G.I. e le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri Campionati Nazionali Libertas.</p>
COMPOSIZIONE SQUADRE	Solo le ginnaste della categoria Baby possono essere inserite in una squadra di Pulcine (massimo 1 ginnasta).

Settore Ginnastica
Sezione Ginnastica Artistica Maschile

CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Palasport Baia Flaminia – Via Parigi, 16 – Pesaro

- Possono partecipare tutti i ginnasti ad esclusione dei tesserati GOLD FGI.
- Il campionato prevede la partecipazione individuale.
- I ginnasti dovranno eseguire esercizi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

CATEGORIE

PULCINI	Anni 2020 - 2019 - 2018
GIOVANISSIMI	Anni 2018*- 2017
ALLIEVI	Anni 2016 - 2015
RAGAZZI	Anni 2014 - 2013
JUNIORES	Anni 2012 - 2011
SENIORES	Anni 2010 e precedenti

*I ginnasti del 2018 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

PREMIAZIONI

Al termine del campionato sarà stilata una classifica per Società, basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 ginnasti partecipanti per ogni categoria, partendo da 11 punti, per il primo classificato, 9 per il secondo classificato e così via fino al decimo classificato. Qualora il numero dei ginnasti partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero dei ginnasti partecipanti, considerando un punto in più al partecipante primo classificato.

Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

La premiazione di tutti i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito:

- dal 1° al 3° partecipante classificato FASCIA D'ORO
- dal 4° al 6° partecipante classificato FASCIA D'ARGENTO
- dal 7° al 9° partecipante classificato FASCIA DI BRONZO

dal 10° in poi una medaglia a tutte i partecipanti

Il criterio nelle fasce non sarà applicato alla Categ. SENIORE

CATEGORIA PULCINI (5-6 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI OBBLIGATORI DA PUNTI 10-11-12.

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 60 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi.

E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (7-8 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi.

E' possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA ALLIEVI (9-10 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

CATEGORIA RAGAZZI (11-12 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

CATEGORIA JUNIORES (13-14 anni) E SENIORES

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi.

CATEGORIA PULCINI SUOLO

PUNTI 10	PENALITA'
1 – In piedi braccia in fuori	
2 - dopo 5 passi di rincorsa salto in estensione braccia in alto	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
3 - arrivo e capovolta avanti arrivo seduti gambe tese	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20
4 - portare le braccia in alto e effettuare una chiusura del busto e tenere la posizione 2"	chiusura insufficiente -0,30
5 - effettuare 1/2 giro per arrivare a corpo proteso indietro gambe tese	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20
6 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
7 - salto in estensione con 1/2 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
8 - effettuare un passo e di seguito una sforbiciata	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20
9 - effettuare un passo e di seguito un cambio di fronte di 180°	
10 - dopo una breve rincorsa effettuare un salto raccolto con arrivo a gambe piegate	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
PUNTI 11	PENALITA'
1 - in piedi braccia in fuori	
2 - dopo una breve rincorsa effettuare una capovolta avanti con arrivo in piedi (preparazione per il tuffo)	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20- ampiezza insufficiente -0,30
3 - effettuare un salto in estensione con 1 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
4 - dopo 3 passi effettuare uno slancio portando una gamba in verticale	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20
5 - di seguito effettuare una capovolta avanti con arrivo seduti gambe tese	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20
6 - portarsi alla posizione supina braccia in alto	
7 - eseguire una candela tenuta "	
8 - tornare nella posizione seduti ed effettuare 1/2 giro per arrivare a corpo proteso indietro gambe tese	mancanza di allineamento -0,10 - tenuta insufficiente -0,20

9 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
10 - dopo alcuni passi di rincorsa effettuare un presalto e di seguito una ruota	mancanza di fluidità -0,10 - gambe piegate -0,20 - passaggio delle gambe non in verticale-0,30
11 - riunire le gambe con un 1/4 di giro ed arrivare in posizione in piedi gambe unite	mancanza di fluidità-0.10
12 - arrivare a gambe unite	
PUNTI 12	PENALITA'
1 - in piedi braccia in fuori	
2 - dopo alcuni passi di rincorsa effettuare un tuffo a corpo teso con arrivo in piedi	mancanza di fluidità -0.10 - gambe piegate - 0,20 - ampiezza insufficiente -0,30
3 - effettuare un salto in estensione con 1 giro asse longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
4 - dopo 3 passi effettuare uno slancio di una gamba in verticale e riunire in posizione di verticale di passaggio	mancanza di allineamento -0,10 - tenuta insufficiente -0,20
5 - eseguire una capovolta avanti dalla verticale	mancanza di fluidità -0.10
6 - e di seguito salto in estensione con 1/2 giro longitudinale	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20
7 - dopo alcuni passi eseguire una ruota on 1/4 di giro a gambe tese	mancanza di fluidità -0.10 - braccia piegate - 0,20 - ampiezza insufficiente -0,30
8 - di seguito eseguire una capovolta indietro a braccia tese con arrivo a corpo proteso indietro	
9 - raccogliere le gambe e portarsi alla stazione eretta	
10 - dopo alcuni passi di rincorsa eseguire un salto in estensione a gambe divaricate	altezza insufficiente -0,10, estensione in volo e arrivo non corretto -0,20 - gambe piegate -0,30
11 - arrivare a gambe unite	

VOLTEGGIO

ATTREZZATURA: tappeti altezza 60 cm + utilizzo di un tappeto rigido tipo sarneige

PUNTI 10	ESECUZIONE DI UN SALTO
1 - Framezzo con arrivo in posizione raccolta	
PUNTI 11	
2 - Framezzo con arrivo in posizione eretta dopo la spinta per il secondo volo	
PUNTI 12	
3 - Verticale con fase di spinta per il secondo volo e arrivo in posizione supina	

PARALLELE (creare le condizioni per abbassare le parallele)

PUNTI 10	PENALITA'
1 - partenza ritti al centro delle parallele	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - effettuare una squadra a gambe flesse tenuta 2"	braccia piegate -0,10
4 - effettuare uno slancio completo avanti dietro avanti	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
5 - effettuare uno slancio con una seduta esterna dx	braccia piegate -0,10
6 - effettuare uno slancio con una seduta esterna sx	braccia piegate -0,10
7 - riunire le gambe tra gli staggi e saltare a terra	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
PUNTI 11	PENALITA'
1 - posizione di partenza ritti alle estremità dell'attrezzo	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - elevare le gambe a squadra e portarsi in appoggio ritto gambe divaricate	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
4 - spostare l'appoggio avanti e di slancio riunire le gambe dietro	braccia piegate -0,10
5 - effettuare una squadra a gambe flesse tenuta 2"	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
6 - distendere le gambe ed effettuare una oscillazione completa	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
7 - effettuare uno slancio con una seduta esterna dx	braccia piegate -0,10
8 - spostare l'appoggio della mano dx sullo staggio sx arrivando a corpo proteso dietro sugli staggi	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
9 - spostare l'appoggio della mano sx sullo staggio dx saltare a terra fianco alle parallele	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30, arrivo instabile-0,40
PUNTI 12	PENALITA'
1 - posizione di partenza ritti al centro dell'attrezzo	
2 - saltare ed arrivare in posizione di appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
3 - effettuare una squadra a gambe tese tenuta 2"	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
4 - portarsi in appoggio di seduta sullo staggio sx	braccia piegate -0,10
5 - spostare l'appoggio della mano sx sullo staggio dx arrivando a corpo proteso dietro sugli staggi	braccia piegate -0,10
6 - scendere di forza al centro in appoggio ritto	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
7 - effettuare un kippe breve a gambe divaricate	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30
8 - riunire ed effettuare due slanci completi avanti dietro avanti con altezza del corpo prossima all'orizzontale	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20
9 - oscillare indietro e spostamento laterale in uscita	braccia piegate -0,10, gambe flesse -0,20, ampiezza insufficiente -0,30, arrivo instabile-0,40

GRIGLIE UNIFICATE

CATEGORIE GIOVANISSIMI, ALLIEVI, RAGAZZI, JUNIORES, SENIORES CORPO LIBERO

VALORE	A	B	C	D	E	F	G	H
Gruppi strutturali	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60	0,70	0,80
Parti statiche di flessibilità e cambi	Da seduti flessione del busto avanti a gambe divaricate	Da seduti flessione del busto avanti a gambe unite	Orizzontale 2"	Staccata frontale	Verticale di slancio 2"			
		Staccata sagittale	Verticale	Staccata sagittale				
Parti di forza		Candela 2"						
		Squadra sui glutei						
Parti e serie acrobatiche avanti	Capovolta avanti a gambe unite o divaricate	Ruota	Ribaltata a uno	Ribaltata a uno	Ribaltata tuffo	Salto avanti raccolto	Ribaltata flic +avanti	Ribaltata flic salto avanti raccolto
		Tuffo	Rondata	Ribaltata a due	Flic flac avanti			
Parti e serie acrobatiche indietro	Capovolta indietro a gambe unite o divaricate	Capovolta indietro alla verticale a braccia piegate	Capovolta indietro a braccia tese	Capovolta indietro a braccia tese in verticale di passaggio		Salto indietro raccolto	Rondata flic (o rondata diretta) + salto raccolto	Rondata flic (o rondata) salto tesoro
			Rovesciata indietro	Flic flac				Rondata flic flac
Salto e collegamenti	Cadere sulle mani a corpo teso	Cadere indietro con 1/2 sulle mani	Sforbiciata					
	Salto in alto sul posto con 1/2 giro	Salto in alto sul posto con 1 giro A. L.	Salto in alto con 1/2 su					
Lavoro circolare	Premulinelli a dx p sx							
CATEGORIA GIOVANISSIMI MAX FINO A 12,00 PUNTI								
CATEGORIA ALLIEVI MAX FINO A 12,90 PUNTI								
CATEGORIA RAGAZZI MAX FINO A 15,70 PUNTI								
CATEGORIA JUNIORES E SENIORES MAX FINO A 16,60 PUNTI								

Bozza Regole composizione

Esercizi composti con le griglie nelle categorie di riferimento

	N. Elementi	Valore di partenza
	da 8 a 10	10
	7	9
	6	8

- Le griglie indicano il massimo punteggio attribuibile
- Per le penalità di esecuzione fare riferimento al CdP
- Gli allenatori dovranno consegnare alla Giuria le schede specifiche la composizione degli esercizi

VOLTEGGIO

VALORE	P 10	P 10,50	P 11	P 11,50	P 12	P 13
CATEGORIE Gruppi strutturali	Tappetoni altezza 80 cm				Altezza 100 cm	Altezza 120 cm
Salto passanti per l'orizzontale	Framezzo con posa dei piedi	Framezzo a gambe flesse	Staccata	Framezzo a gambe tese		
Salto passanti per la verticale	Breve Rincorsa: battuta in pedana + SALTO IN ESTENSIONE arrivo a piedi pari uniti	Rincorsa: battuta in pedana + CAPOVOLTA SALTATA	Rincorsa: battuta in pedana + VERTICALE + arrivo supino		RIBALTATA: posa delle mani Tapp. altezza 100 cm, arrivo a piedi pari uniti	RIBALTATA: posa delle mani Tapp. altezza 120 cm, arrivo a piedi pari uniti
					Rincorsa: battuta in pedana + RONDATA arrivo a piedi pari uniti Tapp. altezza 100 cm	
CATEGORIE PULCINI, GIOVANISSIMI, ALLIEVI						
CATEGORIE RAGAZZI, JUNIORES, SENIORES						

Nota:

In gara si debbono eseguire due salti, il punteggio sarà attribuito al salto migliore. E' possibile eseguire due volte lo stesso salto.

MINITRAMPOLINO CON RINCORSA

Gruppi strutturali	P 10	P 10,50	P 11	P 11,50	P 12	P 12,50	P 13	P 12,50	P 14	P 14,50
SALTI IN POSIZIONE VERTICALE	Pennello	Carpiato divaricato Pennello con 180° A/L	Pennello con 360° A/L							
SALTI CO ARRIVO IN CAPOVOLTA	Piccolo Tuffo (capovolta saltata)	Tuffo								
SALTI CON POSA DELLE MANI			Kippe		Flic Flac avanti					
SALTI GIRI						Salto giro avanti raccolto	Salto giro avanti teso			
SALTI GIRI CON ROTAZIONE INTORNO ALL'ASSE LONGITUDINALE								Salto giro avanti raccolto con 180° A/L	Salto giro avanti teso con 180° A/L	Salto giro avanti teso con 360° A/L
CATEGORIA GIOVANISSIMI MAX FINO A 10 PUNTI										
CATEGORIA ALLIEVI MAX FINO A 11 PUNTI										
CATEGORIA RAGAZZI MAX FINO A 12 PUNTI										
CATEGORIA JUNIORES E SENIORES MAX FINO A 14,50 PUNTI										

Nota:

In gara si debbono eseguire due salti, il punteggio sarà attribuito al salto migliore.

E' possibile eseguire due volte lo stesso salto, è possibile effettuare i salti con partenza dalla rincorsa o dalla panca.

PARALLELE

VALORE	A	B	C	D	E	F
Gruppi strutturali	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60

Elementi di slancio all'appoggio	Oscillazioni dal suolo e mani sugli staggi, con spinta piedi pari uniti, salire sull'appoggio	Oscillazione con aggancio/seduti sedia esterna	Capovolta avanti a gambe divaricate (anche a posizione di quadrupedia)	Oscillazione verticale	Oscillazione in verticale 2"	
Elementi statici di forza	Appoggio in atteggiamento teso a gambe flesse 2"	Squadra a gambe unite e flesse 2"	Squadra a gambe unite	Squadra a gambe divaricate. Verticale in appoggio brachiale		
Elementi di slancio dalla sospensione brachiale	Oscillazione a corpo teso	Oscillazione a corpo teso all'altezza degli staggi	Kippe gambe divaricate. Colpo di petto a gambe divaricate	Kippe gambe divaricate e oscillazione. Colpo di petto a gambe divaricate e oscillazione		Slancio appoggio
Elementi di slancio dalla sospensione			Kippe lunga all'app. a gambe divaricate. Kippe breve all'app. a gambe divaricate	Kippe lunga o Kippe lunga squadra. Kippe breve o Kippe breve squadra	Impennata alla sosp. brac.	
Uscite	Oscillare indietro e spostamento laterale	Oscillare indietro e spostamento laterale con ½ giro esterno	Oscillare avanti e spostamento laterale con ½ giro esterno	Oscillare indietro e spostamento laterale con ½ giro interno. Oscillare indietro alla verticale e spostamento laterale		Perno alla verticale
CATEGORIA GIOVANISSIMI MAX FINO A 11,30 PUNTI						
CATEGORIA ALLIEVI MAX FINO A 13 PUNTI						
CATEGORIA RAGAZZI MAX FINO A 13,90 PUNTI						
CATEGORIA JUNIORES E SENIORES MAX FINO A 15.60 PUNTI						

Nota: l'elemento B1 se ripetuto dal lato opposto viene considerato elemento differente con lo stesso valore 0,20.



INTERNATIONAL WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS TOURNAMENT

Palasport Baia Flaminia – Via Parigi, 16 – Pesaro

31 maggio 2026

ALL GYMNASTS COMPETING IN THE FGI SILVER COMPETITIVE PROGRAM AND IN OTHER LIBERTAS CHAMPIONSHIPS ARE ELIGIBLE TO PARTICIPATE IN THE INTERNATIONAL WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS TOURNAMNET.

COMPOSITION

The championship includes individual competition on all four apparatus.

Gymnasts must perform free routines composed of elements selected from the official reference tables.

RANKINGS AND AWARDS

All gymnasts will be included in both the All-Around ranking and the Individual Apparatus rankings.

Individual Apparatus rankings will be compiled provided that at least five gymnasts compete in each event.

All four apparatus scores will be taken into account for the All-Around ranking.

In the All-Around ranking, the top three gymnasts will receive awards; all others will be presented with a participation medal.

B LEVEL				
KIDS		YOUTH	JUNIOR	SENIOR
2015 - 2016 - 2017 - 2018		2013 - 2014	2011 - 2012	... - 2010
own technical program				
TECHNICAL PROGRAM - B LEVEL				
KIDS		YOUTH	JUNIOR	SENIOR
vault	Composition requirements: <ul style="list-style-type: none"> high - 1,15m 2 vaults (can be the same) countas the best score International Fig Code Group I	Composition requirements: <ul style="list-style-type: none"> high - 1,25m 2 vaults (can be the same) countas the best score International Fig Code Group I	Composition requirements: <ul style="list-style-type: none"> hith - 1,25m 2 vaults (can be the same) countas the best score International Fig Code Group I Group III max value 3.4 Group IV max value 3.6	
	bars	Composition requirements (0,5): <ul style="list-style-type: none"> #1 - Kip #2 - LB to HB element (FIG element)/ Feet LB jump to HB #3 - Giant #4 - Dismount min A (Fig element) Additional elements with A – B – C value Note D: sum of the 6 elements of highest value		
beam	Composition requirements (0,5): <ul style="list-style-type: none"> #1 - Dance Serie (according to FIG code) #2 - Turn or roll (according to FIG code) #3 - Acro with flight #4 - Acro salto / Aerial Additional elements with A – B - C value <ul style="list-style-type: none"> Dismount min A (Fig element) maximum time 1'30" Note D: sum of the 6 elements of highest value			
floor	Composition requirements (0,5): <ul style="list-style-type: none"> #1 - Dance Serie (according to FIG code) #2 - Salto LA turn 360° #3 - Acro line front-salto #4 - Acro line back-salto Additional elements with A – B – C – D value maximum time 1'30" Note D: sum of the 6 elements of highest value			
Note: bonus according to Fig Code Short exercise: 5 elements - 4,00 p. 3-4 elements - 6,00p. 1-2 element - 8,00p.				

FINALI NAZIONALI LIBERTAS DI GINNASTICA ARTISTICA 30 MAGGIO – 2 GIUGNO 2026

ESATOURGROUP, partner ufficiale ed agenzia autorizzata dell'evento, offre ai partecipanti ed agli accompagnatori una convenzione alberghiera a Pesaro e/o dintorni (Gabicce e/o Cattolica) con il miglior rapporto assistenza, qualità e prezzo.

LE NOSTRE PROPOSTE

Hotel 3* ubicati a Pesaro e/o dintorni (Gabicce e/o Cattolica) con sistemazione in camere singole per le istruttrici, in camere multiple (triple e quadruple con possibilità di letti a castello) per le atlete ed in camere doppie (twin o matrimoniali) per gli accompagnatori.

Tariffe indicative in camere multiple (per preventivi personalizzati si prega inviare il modulo allegato)

Pernottamento e prima colazione	da € 45,00 a persona a notte
Mezza pensione (colazione + cena)	da € 55,00 a persona a notte (acqua inclusa*)
Pensione completa (colazione + pranzo + cena)	da € 65,00 a persona a notte (acqua inclusa*)

**altre bevande ai pasti oltre all'acqua sono da pagare in loco*

Supplementi

Camera singola	+ € 25,00 a notte (disponibilità limitata)
Camera doppia o matrimoniale	+ € 5,00 a persona a notte
Sistemazione presso hotel 4*	quotazione su richiesta
Visita guidata di Casa Rossini – Pesaro	da € 10,00 a persona (min. 25 persone)
Visita guidata di Sonosfera (Palazzo Mosca) – Pesaro	da € 10,00 a persona (min. 25 persone)
Visita guidata dei Musei Civici – Pesaro	da € 10,00 a persona (min. 25 persone)
Escursione a Gradara (mezza giornata)	quotazione su richiesta
Escursione a Urbino (mezza giornata)	quotazione su richiesta
Escursione a Italia in Miniatura (mezza giornata)	quotazione su richiesta
Assicurazione medico – bagaglio	quotazione su richiesta
Trasferimenti privati da Aeroporti e Stazioni Ferroviarie	quotazione su richiesta
Biglietteria ferroviaria www.esatourgroup.com/trenitalia	quotazione gruppi su richiesta

L'imposta di soggiorno (tassa municipale) non è inclusa nelle tariffe ed è da pagare in loco: € 1,50 a persona per notte negli hotel 3* / € 3,00 a persona per notte negli hotel 4*. (Sono esenti i minori fino al compimento del quattordicesimo anno di età.)

ASSISTENZA 24/7 GARANTITA DURANTE I GIORNI DELL'EVENTO

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

Pregasi inoltrare l'allegato modulo di prenotazione a incoming@esatourgroup.com

Sarà nostra premura ricontattarvi per i dettagli della prenotazione.

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni al numero +39 0721 404959.

ESATOUR S.R.L.

MODULO DI PRENOTAZIONE

da compilare ed inoltrare a incoming@esatourgroup.com

Con la presente confermiamo quanto segue:

A) SOCIETA' SPORTIVA (nome della società) / CLIENTE PRIVATO (nome e cognome dell'accompagnatore)

Indirizzo _____ CAP _____ Città _____ (____)
Cod. Fiscale _____ Codice univoco (Sdl) _____
Tel. _____ Fax _____
E-mail _____
Cellulare (per emergenze) _____ Referente _____

B) TOTALE COMPLESSIVO DELLE PERSONE N° _____ di cui

Atlete femmine n° _____ maschi n° _____
Accompagnatori n° _____ Eventuale/i autista/i bus n° _____

**C) CAMERE Singole n° _____ Matrimoniali n° _____ Twin (2 letti separati) n° _____
Triple n° _____ Quadrupla n° _____**

ARRIVO data _____ Inizio servizi con: pranzo cena
PARTENZA data _____ Fine servizi con: colazione pranzo cestino
Servizio di camera e colazione mezza pensione pensione completa

D) PROGRAMMI FACOLTATIVI RICHIESTI

E) MODALITA' DI PAGAMENTO

Saldo anticipato tramite bonifico bancario intestato a ESATOUR S.R.L., presso UNICREDIT SPA
IBAN IT 39 X 02008 13308 0000 20012148
Altre modalità di pagamento dovranno essere concordate tra le parti.

In ottemperanza alla legge 675/96 sulla privacy, si autorizza al trattamento dei dati forniti nella presente scheda, che saranno utilizzati esclusivamente per comunicazioni di servizio o per finalità amministrative.

Data _____

timbro e firma per accettazione