

Campionato

Regionale Ginnastica Ritmica

I PROVA ELITE Livello 4 - 5 - 6

14-15 febbraio



**Palazzetto dello Sport
"Palacordoni"
Piazzale Adolfo Leoni
02100 Rieti**

CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it - www.libertascroma.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



Confsport Italia APS.S.D.

Patrocino



TARANTO 2026
XX GIOCHI DEL MEDITERRANEO



Fotografo Ufficiale



Fornitore Ufficiale



Sponsor





**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione (Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	€ 35,00
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2026.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione ogni Campionato Nazionale	€ 20,00
Iscrizione a tutti i Campionati Nazionali (effettuata in un'unica soluzione)	€ 100,00
Iscrizione atleti gara individuale - 1 esercizi	€ 15,00
Iscrizione atleti gara individuale - 2 esercizi	€ 18,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla Società, con carta di credito, direttamente sul portale <https://portale.libertascroma.it>.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO REGIONALE DI GINNASTICA RITMICA

ÉLITE 4 – 5 – 6 LIVELLO

Palazzetto dello Sport "Palacordoni"

Piazzale Adolfo Leoni

02100 Rieti

14 febbraio – 15 febbraio 2026

PARTECIPAZIONE

Il **Campionato Regionale Élite** è riservato a tutti gli atleti tesserati al C.N.S. Libertas.

Suddivisione livelli: (come da programmi F.G.I. attualmente in vigore).

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport "Palacordoni" Piazzale Adolfo Leoni - 02100 Rieti

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- **SCADENZA ISCRIZIONI – Mercoledì 4 febbraio 2026.**
- Giovedì 5 febbraio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 13:00 di venerdì 6 febbraio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 6 febbraio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

- Le Società regolarmente iscritte al Campionato potranno iscrivere i propri atleti e UN TECNICO o DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE entro i termini sopra indicati.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu.

Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLE GARE

Le iscrizioni con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

- Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto iscrizioni si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.
- Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato **attraverso carta di credito sul portale.**

- ✓ Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.
- ✓ Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:

- Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) il modulo dei dati della Società.
- Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas o della F.G.I.

- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G.

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara.
- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE:

Le MUSICHE in formato mp3 dovranno essere consegnate in campo gara su un supporto USB.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

CATEGORIE

ALLIEVE A1	Anni 2017 – 2018*
ALLIEVE A2	Anno 2016
ALLIEVE A3	Anno 2015
ALLIEVE A4	Anno 2014
ALLIEVE A5	Anno 2013
JUNIOR 1	Anno 2012
JUNIOR 2	Anno 2011
SENIOR 1	Anno 2010
SENIOR 2	Anni 2009 e precedenti

* Le ginnaste del 2018 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria BABY anche nelle successive fasi di quel campionato.

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La classifica sarà per attrezzo.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

FASE NAZIONALE

- Per tutte le specialità e categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle partecipanti classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una partecipante per categoria di ogni Società non rappresentata tra le partecipanti passate alla fase nazionale.
- In base alle iscrizioni pervenute, il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva di allargare la partecipazione.
- La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati e Trofei di almeno 3 partecipanti per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.
- **Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.**

PREMIAZIONI

- Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Per quanto non specificato fa fede il Regolamento e il Programma Tecnico del CNS Libertas.

**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

I PROVA CAMPIONATO REGIONALE ELITE

4 – 5 - 6 LIVELLO

PROGRAMMA TECNICO

IV LIVELLO 1

DURATA: da 45'' a 1'00''

Max. 2,50

	ATTREZZI	DB	R	S	DA
Tutte le categorie	CL*-FU-CE-PA-CV-NA * CL solo per allieve	4 Da 0,10 a 0,30 (min. 1 per GC)	Max. 1 Max. 0,30	0,30 Min. 2 (6-8 secondi)	Max. 2

Elementi Imposti (Valore 0,30)

- CORPO LIBERO: ruota sui gomiti
- FUNE: 4 saltelli piedi pari uniti sul posto con giro inverso della fune
- CERCHIO: piccolo-medio/alto lancio ribaltato avanti da saltello/i attraverso il cerchio che gira per dietro
- PALLA: rotolamento sul piano sagittale, petto-braccia o viceversa
- CLAVETTE: serie di moulinets sul piano frontale, sopra il capo
- NASTRO: echappè (piano e ripresa liberi)

IV LIVELLO 2

4° LIVELLO 2: da 1'00'' a 1'30''

Max. 3,00

	ATTREZZI	DB	R	S	DA
Tutte le categorie	CL*-FU-CE-PA-CV-NA * CL solo per allieve	4 Da 0,10 a 0,30 (min. 1 per GC)	Max. 1 Max. 0,30	0,30 Min. 2 (6-8 secondi)	Max. 2

Elementi Imposti (Valore 0,30)

- CORPO LIBERO: ruota sui gomiti
- FUNE: 4 saltelli piedi pari uniti sul posto con giro inverso della fune
- CERCHIO: piccolo-medio/alto lancio ribaltato avanti da saltello/i attraverso il cerchio che gira per dietro
- PALLA: rotolamento sul piano sagittale, petto-braccia o viceversa
- CLAVETTE: serie di moulinets sul piano frontale, sopra il capo
- NASTRO: echappé (piano e ripresa liberi)

V LIVELLO 1

DURATA: da 45'' a 1'00''

Max. 2,00

	ATTREZZI	DB	S	DA
Tutte le categorie	CL-FU-CE-PA-CV-NA	3 Da 0,10 a 0,20 (min. 1 per GC)	0,30 Min. 2 (6-8 secondi)	Max. 1

Elementi Imposti (Valore 0,30)

- CORPO LIBERO: capovolta indietro
- FUNE: serie di 4 saltelli alternanti in avanti
- CERCHIO: rotolamento ritornato libero
- PALLA: lungo rotolamento sul corpo
- CLAVETTE: piccolo lancio e ripresa di una clavetta
- NASTRO: rotazione della bacchetta intorno alla mano

V LIVELLO 2

DURATA: da 45'' a 1'00''

Max. 2,00

	ATTREZZI	S	DA
Junior e Senior	FU-CE-PA-CV-NA	0,30 Min. 2 (6-8 secondi)	Max. 5

VI LIVELLO 1

Esercizio obbligatorio di 30'' o di libera scelta con le seguenti richieste

Max. 1,50

	ATTREZZI	DB	S	DA	ELEMENTO IMPOSTO
ALLIEVE	CL	- Serie di 4 galoppi laterali con un cambio di fronte - Equilibrio passè sulla pianta - Due chainèe	0,30 3 (6 secondi)		0,30 Capovolta avanti
ALLIEVE	PA	-Sforbiciata con gambe flesse avanti -Equilibrio passè avanti sulla pianta -Due chainèe	0,30 2 (6 secondi)	0,30 Palleggio fuori campo visivo sotto le gambe	0,30 Rotolamento accompagnato al petto, sul braccio teso fuori

VI LIVELLO 2

Durata: da 45'' a 1'00''

Max. 1,50

	ATTREZZI	DB	S	DA
Tutte le categorie	CL-FU-CE-PA	-Sforbiciata con gambe flesse avanti -Equilibrio passè avanti sulla pianta - Due chainèe	0,30 3 (6 secondi)	Max. 1

Elementi Imposti (Valore 0,30)

- CORPO LIBERO: capovolta avanti
- FUNE: serie di 4 saltelli avanti alternati
- CERCHIO: rotolamento del cerchio al suolo
- PALLA: 1 palleggio alto (al livello del ginocchio o più alto)