

CAMPIONATO REGIONALE LAZIO di Nuoto Artistico

31 GENNAIO - 1 FEBBRAIO 2026

I prova Campionato Serie B

28 FEBBRAIO - 1 MARZO 2026

II prova Campionato Gold e Serie A

8 MARZO 2026

I prova Campionato Master

Trofeo Scuole Nuoto Artistico - prova invernale

14 - 15 MARZO 2026

II prova Campionato Serie B

11 - 12 APRILE 2026

III prova Campionato Gold e Serie A

19 APRILE 2026

II prova Campionato Master

Trofeo Scuole Nuoto Artistico - prova primaverile

09 - 10 MAGGIO 2026

III prova Campionato Serie B

16 - 17 MAGGIO 2026

Finale regionale Campionato Gold e Serie A

23 - 24 MAGGIO 2026

Finale regionale Serie B e Master

CENTRO COMUNALE LIBERTAS ROMA - Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 0655282936 / 065506622
segreteria@libertascroma.it - segreteria@pec.libertascroma.it - www.libertascroma.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Patrocinio



TARANTO 2026
XX GIOCHI DEL MEDITERRANEO



Fotografo Ufficiale



Fornitore Ufficiale



Sponsor



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



SETTORE ATTIVITA' NATATORIE Sezione Nuoto Artistico

Quote Anno Sportivo 2025-2026

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione	€ 35,00
(Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Le quote di affiliazione e tesseramento devono essere pagate tramite bonifico bancario intestato a Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, Iban IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2 - causale "affiliazione 2025/2026 o 2026 / Tesseramento e il NOME ASSOCIAZIONE". Le società dovranno inviare la contabile del pagamento eseguito a segreteria@libertascroma.it.

N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2025.

PARTECIPAZIONE A GARE DI NUOTO ARTISTICO

CONTRIBUTO PER ACCESSO AGLI ORGANI DI GIUSTIZIA

Iscrizione Campionato e Trofeo Scuole Nuoto Artistico	GRATUITA
Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 4,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 5,00
Iscrizione gara DUO	€ 8,00
Iscrizione gara TRIO	€ 10,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO	€ 15,00
Iscrizione gara individuale SOLO MASTER	€ 7,00
Iscrizione gara DUO MASTER	€ 11,00
Iscrizione gara TRIO MASTER	€ 13,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO/MASTER	€ 19,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Le quote di partecipazione possono essere pagate dalla società direttamente sul portale "<https://portale.libertascroma.it>" con carta di credito intestato al Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, IBAN IT11T0325003201010000185926, Banca CREDEM ROMA AG. 2.

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE SEZIONE NUOTO ARTISTICO

Data	Campionato	Luogo	Scadenza iscrizioni
18 gennaio 2026	I prova Campionato Gold I prova Campionato Serie A	Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	07 gennaio 2026
31 gennaio 1 febbraio 2026	I prova Campionato Serie B	Sabato: in via di definizione Domenica: Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	19 gennaio 2026
28 febbraio 1 marzo 2026	II prova Campionato Gold II prova Campionato Serie A	Sabato: in via di definizione Domenica: Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane	16 febbraio 2026
8 Marzo 2026	I prova Campionato Master Trofeo Scuole Nuoto Artistico Prova Invernale	Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	23 febbraio 2026
14-15 Marzo 2026	II prova Campionato Serie B	Sabato: in via di definizione Domenica: Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	2 marzo 2026
11-12 Aprile 2026	III prova Campionato Gold III prova Campionato Serie A	Sabato: in via di definizione Domenica: Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	30 marzo 2026
19 Aprile 2026	II prova Campionato Master Trofeo Scuole Nuoto Artistico Prova Primavera	Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	6 aprile 2026
09-10 Maggio 2026	III prova Campionato Serie B	Sabato: in via di definizione Domenica: Impianto Natatorio C.P.P. Tre Fontane Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	27 aprile 2026
16-17 Maggio 2026	Finale Regionale Campionato Gold Finale Regionale Campionato Serie A	Sabato: in via di definizione Domenica: Piscina "Federazione Italiana Nuoto Paralimpico" Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	4 maggio 2026
23-24 Maggio 2026	Finale Regionale Campionato Serie B Finale Regionale Campionato Master	Sabato: Stadio del Nuoto Anzio Via Nettunense, Km 36.500 - Anzio (RM) Domenica: Piscina "Federazione Italiana Nuoto Paralimpico" Via delle Tre Fontane, 25/29 - Roma	11 maggio 2026

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da Ufficiali di Gara del CNS Libertas o della F.I.N..
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G..

MUSICHE

- **Le musiche, in formato mp3, dovranno essere caricate sul link di Google Drive che sarà comunicato con l'invio dell'O.d.G.. Con lo stesso invio sarà comunicata la data entro la quale potranno essere caricate le musiche.** Le musiche dovranno essere caricate per Campionato, Categoria ed esercizio seguendo la numerazione dell'ordine di gara. Le tracce dovranno essere rinominate con: tipologia di esercizio, categoria, nome della società, cognome delle atlete (ad esempio: DUO_RAG_ASDXXXXXXX_ROSSI_BIANCHI).
- Il tecnico dovrà comunque portare una chiavetta USB con le musiche in formato mp3 da utilizzare in caso di necessità. All'interno della chiavetta devono essere inserite tutte le tracce delle musiche degli atleti della ASD in gara. Dovrà essere presente una traccia per ogni esercizio.

CONTROLLO TESSERE

- **Ogni atleta, durante le manifestazioni, dovrà essere munito di tessera CNS Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.**
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **E' tassativamente vietato entrare sul bordo vasca alle persone non autorizzate.**
- Sul bordo vasca può accedere, se autorizzato, solo un tecnico per Società purché in regola con il tesseramento.
- Il tecnico per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare sul bordo vasca per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

NORME GENERALI SULLE ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

- Le iscrizioni alle gare si effettuano attraverso il portale delle iscrizioni del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma.
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul bordo vasca.

Il Centro Comunale Sportivo Libertas Roma si riserva il diritto di **modificare il programma** gare in relazione al **numero dei partecipanti** e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio ottenuto.

PREMIAZIONI

Per i Campionati Gold, Serie A, Serie B e Master, in finale, verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

Nelle categorie Giovanissime, Esordienti B ed Esordienti A, solo per gli esercizi Solo e Duo, gli atleti saranno premiati secondo un criterio di FASCE DI MERITO:

- dal 1^ al 3^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA D'ORO
- dal 4^ al 6^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA D'ARGENTO
- dal 7^ al 9^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA DI BRONZO

Saranno inoltre premiate le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).

PREMIAZIONI TROFEO SCUOLE NUOTO ARTISTICO

Per il Trofeo Scuole Nuoto Artistico verranno premiati i primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

Nelle categorie Giovanissime, Esordienti B ed Esordienti A, gli atleti saranno premiati secondo un criterio di FASCE DI MERITO:

- dal 1^ al 3^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA D'ORO
- dal 4^ al 6^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA D'ARGENTO
- dal 7^ al 9^ esercizio di solo/duo/trio FASCIA DI BRONZO

Verrà inoltre stilata una classifica societaria per determinare la società che si aggiudicherà il "TROFEO SCUOLE NUOTO ARTISTICO". La classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 esercizi classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti per il primo, 9 per il secondo, 8 per il terzo e così via fino al decimo. Qualora il numero di esercizi fosse minore di 10, i punti attribuiti al primo classificato saranno di un numero in più rispetto ai partecipanti (es. 5 esercizi in gara: 6 punti al primo classificato, 4 al secondo, 3 al terzo e così via).

PENALITA'

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omesso o non riconoscibile; 0,5 per elemento obbligato parzialmente omesso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- 2 punti nel caso in cui uno o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10" previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atleti, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno di 8.
- L'esercizio Libero Combinato deve essere composto da un minimo di 6 ad un massimo di 10 atleti. Non sono previste penalità per gli atleti in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atleti che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).
- 2 punti di penalità nell'esercizio libero combinato nel caso l'esercizio non contenga uno degli elementi indicati dal regolamento tecnico del Campionato Serie A e Campionato Serie B.
- 2 punti di penalità nel caso in cui le parti del libero combinato non inizino in prossimità della parte di esercizio precedente;

INDICAZIONI PER I COMITATI TERRITORIALI

Per i Campionati Gold, Serie A, Serie B e Master, si consiglia di svolgere almeno due prove di qualificazione e finale. Nelle fasi di qualificazione verrà attribuito un punteggio per ogni esercizio.

ACCESSO ALLA FINALE REGIONALE

Per i Campionati Gold, Serie A, Serie B e Master, nelle fasi di qualificazione verrà attribuito un punteggio per ogni esercizio in base alla classifica. La somma dei 2 miglior punteggi accumulati nelle due o tre prove di qualificazione determinerà l'accesso alla Finale. I primi 10 esercizi di ogni specialità per ogni categoria accederanno alla Finale Regionale.

Nella gara a squadre e libero combinato, la migliore di ogni società non rappresentata potrà partecipare alla Finale Regionale.

In base alle iscrizioni pervenute il CNS LIBERTAS si riserva di allargare la partecipazione alla Finale Regionale anche ad un numero superiore di atleti.

TABELLA PUNTI

1^ class. =	100 punti	7^ class. =	45 punti	13^ class. =	15 punti
2^ class. =	90 punti	8^ class. =	40 punti	14^ class. =	10 punti
3^ class. =	80 punti	9^ class. =	35 punti	15^ class. =	5 punti
4^ class. =	70 punti	10^ class. =	30 punti	A tutte le altre =	1 punto
5^ class. =	60 punti	11^ class. =	25 punti		
6^ class. =	50 punti	12^ class. =	20 punti		

PARTECIPAZIONE

I Campionati sono manifestazioni a carattere regionale ed è riservata a tutti gli atleti tesserati al CNS Libertas. Non possono partecipare alla gara atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al CNS Libertas.

I PROVA CAMPIONATO GOLD e SERIE A

Iscrizione degli atleti alla gara del 18 gennaio 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 07/01/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Mercoledì 07 gennaio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Giovedì 08 gennaio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 09 gennaio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 09 gennaio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

I PROVA CAMPIONATO SERIE B

Iscrizione degli atleti alla gara del 31 gennaio e 1 febbraio 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 19/01/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 19 gennaio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 20 gennaio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 21 gennaio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 21 gennaio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

II PROVA CAMPIONATO GOLD e SERIE A

Iscrizione degli atleti alla gara del 28 febbraio e 1 marzo 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 16/02/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 16 febbraio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 17 febbraio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 18 febbraio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 18 febbraio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

I PROVA CAMPIONATO MASTER

TROFEO SCUOLE NUOTO ARTISTICO – PROVA INVERNALE

Iscrizione degli atleti alla gara del 8 marzo 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 23/02/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 23 febbraio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 24 febbraio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.

- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 25 febbraio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 25 febbraio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

II PROVA CAMPIONATO SERIE B

Iscrizione degli atleti alla gara del 14 e 15 marzo 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 02/03/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 02 marzo 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 03 marzo 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 04 marzo 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 04 marzo 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

III PROVA CAMPIONATO GOLD e SERIE A

Iscrizione degli atleti alla gara del 11 e 12 aprile 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 30/03/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 30 marzo 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 31 marzo 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 01 aprile 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 01 aprile 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

II PROVA CAMPIONATO MASTER TROFEO SCUOLE NUOTO ARTISTICO – PROVA PRIMAVERILE

Iscrizione degli atleti alla gara del 19 aprile 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 06/04/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 06 aprile 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 07 aprile 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 08 aprile 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 08 aprile 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

III PROVA CAMPIONATO SERIE B

Iscrizione degli atleti alla gara del 09 – 10 maggio 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 27/04/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 27 aprile 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 28 aprile 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 29 aprile 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 29 aprile 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

FINALE REGIONALE CAMPIONATO GOLD

FINALE REGIONALE CAMPIONATO SERIE A

Iscrizione degli atleti alla gara del 16 – 17 maggio 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 04/05/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 04 maggio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 05 maggio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 06 maggio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore

sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 06 maggio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

FINALE REGIONALE CAMPIONATO SERIE B

FINALE REGIONALE CAMPIONATO MASTER

Iscrizione degli atleti alla gara del 23 – 24 maggio 2026

SCADENZA ISCRIZIONI 11/05/2026

- Le iscrizioni a tutti gli eventi Centro Comunale Sportivo Libertas Roma, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertascroma.it/>.
- Lunedì 11 maggio 2026 SCADENZA ISCRIZIONI
- Martedì 12 maggio 2026 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di mercoledì 13 maggio 2026 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di mercoledì 13 maggio 2026, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione o per ulteriori informazioni contattare la segreteria del Centro Comunale Sportivo Libertas Roma
Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036
Mail: segreteria@libertascroma.it

**SETTORE ATTIVITA' NATATORIE
SEZIONE NUOTO ARTISTICO**

**Campionato Gold
Campionato Serie A
Campionato Serie B
Campionato Master
Trofeo Scuole Nuoto Artistico**

REGOLAMENTO GENERALE

- Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale di Serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di Serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero degli atleti superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 1 RISERVA per ogni trio;
 - 2 RISERVE per ogni squadra;
 - 2 RISERVE per ogni combinato.
- Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che per il Trofeo o in via eccezionale potrebbero essere 3). In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
- Saranno assegnate 3 valutazioni:
 - per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMENTI 40%;
 - per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato valutando la parte di esercizio presentata e tenendo conto della parte mancante.
- Per quanto non specificato, si rimanda al regolamento F.I.N.

CAMPIONATO GOLD

Al Campionato GOLD possono partecipare gli atleti che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS.

A tale Campionato possono partecipare anche gli atleti che nella stagione in corso partecipano al Campionato CNS LIBERTAS di Serie A.

Gli atleti che partecipano al Campionato GOLD non possono in alcun caso partecipare al Campionato di Serie B e viceversa.

Gli atleti cat. Ragazzi che nelle stagioni precedenti hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Esordienti A, e gli atleti Junior e Senior che nelle precedenti stagioni hanno partecipato a campionati nazionali agonistici FIN nella categoria Ragazzi e seguenti, possono gareggiare nelle gare di Solo e Duo esclusivamente nel campionato GOLD.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE:	ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA F/M:	2013 e precedenti
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2013 e precedenti
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi

7. Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
8. Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
9. Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.
10. Nel Campionato GOLD il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
11. Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti.
12. Verrà stilata una classifica Open ed una classifica esclusi gli agonisti.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo Femminile e Maschile, Duo e Duo Misto, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

5. Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
6. Per tutti gli esercizi è previsto solo il tempo massimo di durata. E' ammessa una tolleranza di + 5'' sul tempo totale.
7. Per tutto ciò che non è contemplato si rimanda al regolamento agonistico FIN.

CATEGORIA ES. A e GIOVANILE – DURATA MASSIMA:	Solo	2'00''
	Duo	2'30''
	Squadra	3'00''
	Libero Combinato	3'00''

CATEGORIA RAGAZZI/E – DURATA MASSIMA:

Solo	2'15"
Duo	2'45"
Squadra	3'30"
Libero Combinato	3'30"

**CATEGORIA JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M -
DURATA MASSIMA:**

Solo	2'30"
Duo	3'00"
Squadra	4'00"
Libero Combinato	4'00"

CAMPIONATO SERIE A

Il Campionato Nazionale di Serie A è riservato a tutti gli atleti del Settore Propaganda FIN regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o ai tesserati al CNS LIBERTAS di società non appartenenti alla FIN.

Gli atleti con passato agonistico (così come regolamentato dal Campionato Gold) non potranno partecipare al Campionato di Serie A con gli esercizi di Solo, Duo e Trio nelle categorie Ragazzi, Junior e Assoluti.

I suddetti atleti potranno partecipare al Campionato di Serie A esclusivamente negli esercizi di Squadra e Libero Combinato, per un massimo di 2 esercizi per categoria.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI/E:	2017 e successivi
	ESORDIENTI B F/M:	2016
	ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA FEMMINE:	dal 2005 al 2013
	ASSOLUTA MASCHI:	dal 2004 al 2013
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2005 al 2013

- d) Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre, 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- e) Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- f) Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- g) Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non inclusi nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA**Categorie: Giovanissimi/e, Es. B F/M**

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Es. A F/M, Ragazze e Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

Categorie: Junior F/M e Assoluta F/M

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

8. Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
9. E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
10. Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
11. Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
12. Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 5'' sul tempo totale.
13. L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
14. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	1'45''

ELEMENTI OBBLIGATI

SOLO E DUO	Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
	Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
	Posizione di spaccata.
	Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.
	Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
	Non sono consentite spinte e agganci.
TRIO E SQUADRA	Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
	Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
	Posizione di cannoncino.
	Gamba di balletto (figura 101) con scivolamento.
	Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
	Non sono consentite spinte e agganci.
	E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Scambi in posizione di cannoncino.
 E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA

Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Scambi in posizione di cannoncino.
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
 Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
 Kipnus (figura 316) fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Passeggiata avanti (figura 360).
 E' consentita una spinta o un aggancio.

SQUADRA

Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
 Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Kipnus (figura 316).
 Passeggiata avanti (figura 360).
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO	Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
	Barracuda (figura 301) partendo dalla posizione carpiata indietro in immersione.
	Gambe bici con 3 movimenti a 2 braccia.
	Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
	Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
	E' consentita una spinta o un aggancio.
SQUADRA	Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
	Gambe bici con 2 movimenti a 2 braccia.
	Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto con spostamento (partendo da posizione supina e spostandosi in direzione della testa, si assume la posizione di gamba di balletto, l'altra gamba si flette fino a raggiungere la posizione di fenicottero in superficie e successivamente si distende in alto per assumere la posizione di gamba di balletto doppia in superficie).
	Passeggiata avanti (figura 360).
	Marsuino (figura 355).
	E' consentita una spinta o un aggancio.
	E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIE JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M -

DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA il limite massimo di spinte è 2, nel LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA e LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO SERIE B

Il Campionato Nazionale di Serie B è riservato a tutti gli atleti del Settore Propaganda FIN regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o ai tesserati al CNS LIBERTAS di società non appartenenti alla FIN.

Gli atleti che prendono parte al Campionato di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Gold e viceversa.

Non possono partecipare al Campionato di Serie B gli atleti che nella stagione in corso partecipano o hanno partecipato al Campionato di Serie A, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

Viceversa, è possibile il passaggio dal Campionato di Serie B al Campionato di Serie A in qualsiasi momento della stagione in corso.

CATEGORIE:	GIOVANISSIMI/E:	2017 e successivi
	ESORDIENTI B F/M:	2016
	ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
	RAGAZZE:	2011-2012-2013
	RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
	JUNIOR FEMMINE:	2007-2008-2009-2010
	JUNIOR MASCHI:	2006-2007-2008-2009
	ASSOLUTA FEMMINE:	dal 2005 al 2013
	ASSOLUTA MASCHI:	dal 2004 al 2013
	CAT. GIOVANILE DUO MISTO:	2014 e successivi
	CAT. ASSOLUTA DUO MISTO:	2005 al 2013

- Ogni Società potrà iscrivere 1 Solo, 2 Duo, 1 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
- Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
- Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi/e, Es. B F/M

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie: Es. A F/M, Ragazze e Ragazzi

Programmi Tecnici: Solo, Duo e Squadra

Programma Libero: Trio e Combinato

Categorie: Junior F/M

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Categorie: Assoluta F/M

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- b) E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
- c) Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
- d) Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- e) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 5" sul tempo totale.
- f) L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atleti. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atleti. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- g) Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"
	Squadra	1'30"
	Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Non sono consentiti spinte, agganci e sequenze.

CATEGORIA ESORDIENTI B F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolando verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina (la posizione supina iniziale e finale deve essere evidente così come quella di mezza gamba di balletto).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
Mezza passeggiata avanti (figura 360) fino alla posizione di spaccata.
E' consentita una spinta o un aggancio.
E' consentita una sequenza.

Nel LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte. Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Scambi in posizione cannoncino.
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte.
 Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA RAGAZZE E RAGAZZI - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
 Gambe bici con 2 movimenti di un braccio seguiti da una transizione in stile laterale con ulteriori 2 movimenti di un braccio.
 Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto diverse da scegliere tra: gamba di balletto dx, sn, fenicottero dx, sn e doppia, con scivolamento.
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Eseguire almeno 2 scambi in cannoncino seguiti da una posizione in verticale gamba flessa. Successivamente si esegue una verticale doppia seguita dalla discesa.
 E' consentita una spinta o un aggancio.
 E' consentita una sequenza.

Nell'esercizio LIBERO TRIO e nell'esercizio LIBERO COMBINATO si potranno effettuare un massimo di 2 spinte.
 Le spinte in coppia non contano come spinte.

CATEGORIA JUNIOR F/M E ASSOLUTA F/M -		
DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di DUO, TRIO, SQUADRA il limite massimo di spinte è 2, nel LIBERO COMBINATO il limite massimo di spinte è 3.

Nella SQUADRA e LIBERO COMBINATO le spinte a coppie non contano come spinte.

CAMPIONATO MASTER

Il Campionato Nazionale Master è riservato a tutti gli atleti del Settore Master FIN regolarmente tesserati al CNS LIBERTAS o ai tesserati al CNS LIBERTAS di società non appartenenti alla FIN.

CATEGORIE SOLO E DUO: M 20-24 anni
M 25-29 anni
M 30-39 anni
M 40-49 anni
M 50+

CATEGORIE DUO MISTO, TRIO, SQUADRA E LIBERO COMBINATO: M 20-34 anni
M 35-49 anni
M 50+

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

- ❖ Per la durata dei programmi tecnici e liberi si rimanda al regolamento F.I.N.
- ❖ Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- ❖ Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- ❖ Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per ogni gruppo di età più il Libero Combinato.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

TROFEO REGIONALE SCUOLE NUOTO ARTISTICO

Con il presente Trofeo s'intende promuovere la partecipazione delle Scuole di Nuoto Artistico e dei nuovi atleti delle singole Società.

A livello regionale, Il Trofeo consta di due appuntamenti, uno Invernale e uno Primaveraile.

La partecipazione è riservata alle seguenti categorie:

GIOVANISSIMI/E:	2017 e successivi
ESORDIENTI B F/M:	2016
ESORDIENTI A F/M:	2014-2015
RAGAZZE:	2011-2012-2013
RAGAZZI:	2010-2011-2012-2013
JUNIOR/SENIOR FEMMINE:	dal 2005 al 2010
JUNIOR/SENIOR MASCHI:	dal 2004 al 2010

- Non possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Artistico gli atleti che abbiano partecipato in precedenza ad altri Campionati del CNS LIBERTAS e ai Campionati Propaganda della FIN.

- Possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Artistico gli atleti che nel Campionato di Serie B partecipano ai soli esercizi di Squadra e Libero Combinato.
- Gli atleti che hanno partecipato al Trofeo Scuole Nuoto Artistico Invernale possono partecipare successivamente ai Campionati del CNS Libertas.
- Ogni Società potrà iscrivere 3 esercizi per ogni specialità e per tutte le categorie.
- È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atleti. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero degli atleti superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissimi/e, Es. B F/M, Es. A F/M, Ragazze, Ragazzi, Junior/Senior F/M

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio, Squadra

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi deve essere quello stabilito dal regolamento.
- Nei programmi tecnici tutti gli atleti dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata. Nella squadra è permessa la formazione a cerchio per una volta senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 5'' sul tempo totale.

CATEGORIA GIOVANISSIMI/e - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Scivolamento indietro in posizione supina.
 Dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.
 Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
 Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.
 Non sono concessi Trusth e avvitamanti.

CATEGORIA ESORDIENTI B F/M - DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'30''
	Trio	1'30''
	Squadra	1'30''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.

Scivolamento verso il capo dalla posizione supina raggiungere la posizione di mezza gamba di balletto e tornare alla posizione supina.
 Posizione di spaccata.
 Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
 Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.
 Non sono concessi Trusth e avvitamenti.

CATEGORIA ESORDIENTI A F/M - DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento di un braccio.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Posizione di spaccata.
 Scambi in posizione cannoncino.
 Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.
 Non sono concessi Trusth e avvitamenti.

CATEGORIA RAGAZZE E RAGAZZI - DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Scambi in posizione cannoncino.
 Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.
 Non sono concessi Trusth e avvitamenti.

CATEGORIA JUNIOR/SENIOR FEMMINE E MASCHI -

DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	1'50"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe bicicletta con almeno 1 movimento a due braccia.
 Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto alternata (figura 102) con scivolamento.
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Scambi in posizione cannoncino.
 Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.