

CAMPIONATI REGIONALI GINNASTICA ARTISTICA

Femminile e Maschile

II Prova - GAF - Elite, Serie A, Serie B
13 aprile 2025

III Prova - GAF - Serie C
27 aprile 2025

III Prova - GAF - Elite, Serie A, Serie B
4 maggio 2025

III Prova - GAF - Trofeo Gym
10-11 maggio 2025

ASPETTANDO



LIBERTAS
CENTRO COMUNALE ROMA



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA

Campionato Regionale Gaf e Gam

LAZIO

REGOLAMENTO DI GARA

(Il presente Regolamento di Gara è parte integrante del Regolamento del Settore Ginnastica – Sezione Ginnastica Artistica Femminile e Maschile del Centro Comunale Libertas Roma)

Le attività indette dal Settore Ginnastica del Centro Comunale Libertas Roma non sono necessariamente finalizzate alla ricerca di prestazioni di alto livello ma hanno lo scopo di presentare le abilità acquisite durante gli allenamenti in palestra e l'efficacia dell'esperienza didattica svolta, valorizzando i miglioramenti motori e tecnici.

I Campionati e le Manifestazioni promosse dal Settore Ginnastica del Centro Comunale Libertas Roma si dividono in Campionati Agonistici e Campionati Promozionali.

I Campionati dove è prevista la partecipazione di ginnaste o ginnasti con tesseramento Gold F.G.I. vengono considerati "Agonistici", tutti gli altri Campionati vengono considerati "Promozionali".

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S Libertas o in ultima analisi della F.G.I..



Quote Anno Sportivo 2025

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione	€ 35,00
(Comprensiva del tesseramento del Legale Rappresentante con Polizza A2)	
Tesseramento Dirigenti – Polizza A2	€ 8,00
Tecnici e Ufficiali di Gara – Polizza A1	€ 18,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A2	€ 4,00
Tesseramento soci/atleti – Polizza A1	€ 6,00
N.B. Per la specifica e la scelta delle polizze fare riferimento alla Normativa di Affiliazione e Tesseramento 2025.	

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA ARTISTICA

Iscrizione Campionati Nazionali	GRATUITA
Partecipazione atleti ai Campionati o manifestazioni	€ 15,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
Reclami e preannunci reclami sul campo gara (da consegnare all'Ufficiale di Gara)	€ 100,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.



**SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA**

Di seguito l'indizione per i seguenti Campionati:

II PROVA ÉLITE SERIE A E B	13 aprile	AS Gin Civitavecchia Via delle Sterlie - Civitavecchia
III PROVA SERIE C E GAM	27 aprile	Vertigo Roma Via Antonio Segni 15 - Ciampino
III PROVA ÉLITE SERIE A E B	4 maggio	Vertigo Roma Via Antonio Segni 15 - Ciampino
III PROVA TROFEO GYM	10-11 maggio	Ginnastica Eur Via Fiume Bianco 77 - Roma

PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare a campionati e manifestazioni indette dal Centro Comunale Libertas Roma, tutte le Società regolarmente affiliate al C.N.S Libertas per la stagione sportiva in corso.
- Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati al C.N.S Libertas, presso una Società affiliata al C.N.S Libertas per l'anno in corso.
- Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas di Roma.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e **ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE**, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare.
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.
- Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto iscrizioni si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento:

Iscrizione alle gare individuali:

- il sistema mostrerà l’elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;

Gare a squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare gli accompagnatori.
- Selezionare l’atleta dall’elenco a sinistra e le gare desiderate dall’elenco a destra.
- Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l’importo totale che dovrà essere versato:
- attraverso carta di credito sul portale;
- attraverso il “portafoglio” sul portale.
- Si ricorda che finché non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.
- Non è possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.
- Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.
- Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:
- Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) il modulo dei dati della Società.
- Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l’elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertascroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas.
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G..

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli

Ufficiali di Gara.

- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE

Le musiche in formato mp3 dovranno essere consegnate in campo gara su un supporto USB.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- **È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.**
- In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- È tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- **Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.**
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CATEGORIE GAF

PULCINE	Anni 2017 e successivi
GIOVANISSIME	Anni 2017*- 2016
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014
UNIFICATA	Anni 2013 e successivi

* Le ginnaste del 2017 che al momento della prima partecipazione in gara non hanno compiuto 8 anni, dovranno permanere nella categoria PULCINE anche nelle successive fasi di quel campionato.

CATEGORIE GAF - CAMPIONATO ÉLITE

ALLIEVE 1	Anni 2016 - 2017**
ALLIEVE 2	Anni 2014 - 2015
ALLIEVE 3	Anni 2013 - 2012
JUNIOR/SENIOR	Anni 2011 e precedenti

**Le ginnaste del 2017 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

CATEGORIE GAF - TROFEO GYM

BABY	Anni 2021 - 2020
PULCINE	Anni 2019 - 2018
GIOVANISSIME	Anni 2017 - 2016
ALLIEVE	Anni 2015 - 2014
JUNIOR	Anni 2012 - 2013
SENIOR	Anni 2011 e precedenti

CATEGORIE GAM

BABY	Anni 2022 - 2021 - 2020
PULCINI	Anni 2019 - 2018
GIOVANISSIMI	Anni 2017*- 2016
ALLIEVI	Anni 2015 - 2014
RAGAZZI	Anni 2013 - 2012
JUNIORES	Anni 2011 - 2010
SENIORES	Anni 2009 e precedenti

*I ginnasti del 2017 possono gareggiare in questa categoria solo al compimento degli 8 anni.

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertascroma.it.

PUNTEGGI

- I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche,

punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

CERTIFICAZIONE MEDICA

- Per partecipare alle gare è obbligatorio il possesso del certificato medico:
 - agonistico per tutte le ginnaste e i ginnasti che hanno compiuto gli 8 anni di età;
 - non agonistico per le ginnaste e i ginnasti che non hanno compiuto gli 8 anni di età.

DOVERI E NORME GENERALI

- Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del CNS Libertas, del CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
- Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al CNS Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal Centro Comunale Libertas Roma, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del CNS Libertas, del CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al CNS Libertas per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
- Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il CNS Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del CNS Libertas e in ultima analisi della F.G.I..



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Il Prova Campionato Regionale Élite, Serie A e Serie B

13 aprile 2025

AS Gin Civitavecchia - Via delle Sterlie - Civitavecchia

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- Giovedì 3 aprile 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
- Venerdì 4 aprile 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di sabato 5 aprile 2025 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di sabato 5 aprile 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

REGOLAMENTO TECNICO ÉLITE

Il campionato Élite prevede la partecipazione individuale su tutti e 4 gli attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive FGI SILVER e negli altri Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.

ATTREZZI

- **Volteggio Allieve** (tappetoni 120 cm su 80 cm, 2 salti scelti nelle due righe viene considerata la media);
- **Volteggio Junior e Senior** (Tavola 1,25 m 2 salti scelti nelle tre righe viene considerata la media);
- **Parallele tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Alta tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi max, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità.

Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti.

Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le prime tre ginnaste, dalla quarta in poi riceveranno una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE A

Il Campionato di Serie A prevede la partecipazione individuale su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LC avanzato, LD base.

Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.

Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.

ATTREZZI

- **Volteggio** (80 cm 2 salti scelti nelle tre righe (1 per riga) viene considerato il migliore);
- **Parallele** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Alta** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità.

Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti.

Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria **Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- | | |
|---|-------------------------|
| ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata | FASCIA D'ORO |
| ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata | FASCIA D'ARGENTO |
| ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata | FASCIA DI BRONZO |
| ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. | |

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE B

Il Campionato di Serie B prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi.

Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB avanzato, LC base.

Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.

Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.

Attrezzi:

- **Volteggio** (60 cm, 2 salti scelti nelle due righe (1 per riga) viene considerato il migliore);
- **Parallele** (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Bassa/Alta a scelta** (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero** (minimo 6 massimo 10 elementia, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria **Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- | | |
|---|-------------------------|
| ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata | FASCIA D'ORO |
| ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata | FASCIA D'ARGENTO |
| ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata | FASCIA DI BRONZO |
| ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. | |

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

III Prova Campionato Regionale Serie C

27 aprile 2025 - Vertigo Roma - Via Antonio Segni 15 – Ciampino

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- Giovedì 17 aprile 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
- Venerdì 18 aprile 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 19 aprile 2025 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 19 aprile 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE C

Il Campionato di Serie C Individuale prevede la partecipazione su 3 attrezzi, le parallele fanno classifica a parte:

- **Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore);**
- **Trave Bassa (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**
- **Corpo libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**
- **Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**

Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento

PREMIAZIONI SERIE C INDIVIDUALE

Ai fini della classifica individuale saranno sommati i due migliori punteggi sui tre attrezzi, escluse parallele poichè faranno classifica a parte.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della **Categoria Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- dalla 1° alla 3° partecipante classificata **FASCIA D'ORO**
- dalla 4° alla 6° partecipante classificata **FASCIA D'ARGENTO**
- dalla 7° alla 9° partecipante classificata **FASCIA DI BRONZO**
- dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.

Saranno inoltre premiate le prime tre ginnaste di ogni categoria nella specialità parallele.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE C A SQUADRE

Il Campionato di Serie C a Squadre prevede la partecipazione di minimo 2, massimo 4 ginnaste a squadra (Categoria Unificata per Junior e Senior). Tutte le componenti potranno gareggiare su tutti gli attrezzi, le parallele fanno classifica a parte:

- **Trampolino (tappetoni 40 cm 2 salti uguali o diversi, viene considerato il migliore);**
- **Trave bassa (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**
- **Corpo libero (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**
- **Parallele (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);**

Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento

PREMIAZIONI SERIE C A SQUADRE

Ai fini della classifica verranno sommati i due migliori punteggi ad attrezzo. Verranno presi 2 attrezzi su 3, le parallele non verranno conteggiate poiché faranno classifica a parte.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della **Categoria Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- dalla 1° alla 3° partecipante classificata **FASCIA D'ORO**
- dalla 4° alla 6° partecipante classificata **FASCIA D'ARGENTO**
- dalla 7° alla 9° partecipante classificata **FASCIA DI BRONZO**
- dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.

Saranno inoltre premiate le prime tre squadre di ogni categoria nella specialità parallele.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

III Prova Campionato Regionale Maschile

27 aprile 2025 - Vertigo Roma - Via Antonio Segni 15 – Ciampino

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- Mercoledì 12 marzo 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
- Giovedì 13 marzo 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 14 marzo 2025 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 14 marzo 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

CATEGORIA BABY (3-4-5 anni)

Esecuzione di n. 2 percorsi a tempo

Partecipazione libera nella rispettiva fascia d'età

PROGRAMMA TECNICO: Vedi scheda specifica PENALITA':

- 5" piccolo fallo
- 10" fallo medio
- 20" esecuzione vistosamente fallosa

CLASSIFICA E PREMIAZIONI:

Per la classifica saranno considerati i tempi di esecuzione migliori. La premiazione di tutti i mini-ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo.

CATEGORIA PULCINI (6-7 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI OBBLIGATORI DA PUNTI 10-11-12. Per l'anno agonistico 2025 è possibile (previa richiesta da inviare alla segreteria nazionale) gareggiare nella categoria BABY.

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 60 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. È possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI (8-9 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i tre punteggi migliori ottenuti ai quattro attrezzi. La premiazione di tutte i ginnasti sarà effettuata secondo un criterio di fasce di merito oro, argento e bronzo. È possibile scegliere di eseguire anche soltanto tre attrezzi.

CATEGORIA ALLIEVI (10-11 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.

CATEGORIA RAGAZZI (12-13 anni)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO – PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.

CATEGORIA JUNIORES E SENIORES (14-15 anni e seguenti)

PROGRAMMA TECNICO: ESERCIZI COMPOSTI CON LE GRIGLIE DI RIFERIMENTO

ATTREZZI: CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (TAPPETONI) – MINITRAMPOLINO - PARALLELE

DESCRIZIONE: VEDI SCHEDA SPECIFICA

ATTREZZATURA: Striscia del corpo libero o pedana, tappetoni ad altezza 80-100-120 cm (vedi griglie di riferimento)

CLASSIFICA E PREMIAZIONI: Per la classifica individuale saranno sommati i punteggi ottenuti ai quattro attrezzi. Per la classifica per Società verranno presi in considerazione i tre migliori punteggi totali ottenuti.



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

III Prova Campionato Regionale Élite, Serie A e Serie B

4 maggio 2025
AS Gin Civitavecchia - Via delle Sterlizie - Civitavecchia

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertascroma.it/Login>
- Mercoledì 23 aprile 2025 SCADENZA ISCRIZIONI
- Giovedì 24 aprile 2025 fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di venerdì 25 aprile 2025 è possibile effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. Le Società potranno richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertascroma.it) l'apertura del portale per queste ulteriori iscrizioni. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte di venerdì 25 aprile 2025, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

REGOLAMENTO TECNICO ÉLITE

Il campionato Élite prevede la partecipazione individuale su tutti e 4 gli attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive ~~RS~~SILVER e negli altri Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.

ATTREZZI

- **Volteggio Allieve** (tappetoni 120 cm su 80 cm, 2 salti scelti nelle due righe viene considerata la media);
- **Volteggio Junior e Senior** (Tavola 1,25 m 2 salti scelti nelle tre righe viene considerata la media);
- **Parallele tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Alta tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero tutte le categorie** (min. 6 max 10 elementi max, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità.

Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti.

Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le prime tre ginnaste, dalla quarta in poi riceveranno una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE A

Il Campionato di Serie A prevede la partecipazione individuale su 4 attrezzi. Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LC avanzato, LD base.

Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del Centro Comunale Libertas Roma.

Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.

ATTREZZI

- **Volteggio** (80 cm 2 salti scelti nelle tre righe (1 per riga) viene considerato il migliore);
- **Parallele** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Alta** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero** (min 6 max 10 elementi, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Tutte le ginnaste partecipano ad una classifica generale e ad una di specialità.

Le classifiche di specialità saranno stilate a partire da 5 ginnaste partecipanti.

Ai fini della classifica generale saranno presi in considerazione tutti e 4 gli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria **Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- | | |
|---|-------------------------|
| ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata | FASCIA D'ORO |
| ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata | FASCIA D'ARGENTO |
| ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata | FASCIA DI BRONZO |
| ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. | |

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

REGOLAMENTO TECNICO SERIE B

Il Campionato di Serie B prevede la partecipazione individuale su 3 o 4 attrezzi.

Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento.

Possono partecipare tutte le ginnaste che gareggiano nelle attività competitive: FGI SILVER LB avanzato, LC base.

Non possono partecipare le ginnaste che gareggiano in tutti gli altri livelli Silver e in tutti gli altri Campionati del

Centro Comunale Libertas Roma.

Dopo aver partecipato alla prima prova le ginnaste possono cambiare Campionato in ordine crescente quindi senza mai retrocedere al Campionato inferiore.

Attrezzi:

- **Volteggio** (60 cm, 2 salti scelti nelle due righe (1 per riga) viene considerato il migliore);
- **Parallele** (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Trave Bassa/Alta a scelta** (minimo 6 massimo 10 elementi, max 1 cella per riga);
- **Corpo Libero** (minimo 6 massimo 10 elementia, max 1 cella per riga).

Classifica e premiazioni:

Il punteggio finale è dato dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate le ginnaste della Categoria **Giovanissime, Allieve** secondo un criterio per fasce di merito:

- | | |
|---|-------------------------|
| ➤ dalla 1° alla 3° partecipante classificata | FASCIA D'ORO |
| ➤ dalla 4° alla 6° partecipante classificata | FASCIA D'ARGENTO |
| ➤ dalla 7° alla 9° partecipante classificata | FASCIA DI BRONZO |
| ➤ dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti. | |

Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.

Tutte le ginnaste della categ. Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.

III Prova

Campionato Regionale Trofeo Gym a Squadre - Prime Gare

10-11 maggio - Ginnastica Eur - Via Fiume Bianco 77 - Roma

REGOLAMENTO TECNICO

Il Trofeo Gym a Squadre - Prime Gare prevede la partecipazione a squadre da un minimo 2 a massimo di 4 ginnaste.

Tutte le componenti della squadra potranno gareggiare su 3 attrezzi.

- **Corpo Libero** minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);
- **Trave Bassa** minimo 5 elementi massimo 8 tra quelli proposti (vedi programma tecnico);
- **Mini trampolino tappeti 40 cm; 2 salti uguali o diversi a scelta tra quelli elencati, viene considerato il migliore**

Le ginnaste dovranno eseguire esercizi liberi composti dagli elementi scelti sulle tabelle di riferimento

PREMIAZIONI TROFEO GYM

Al termine delle singole prove sarà stilata una classifica di squadra per ogni categoria, ai fini della classifica saranno sommati i 2 migliori punteggi per ciascun attrezzo.

Saranno premiate tutte le squadre secondo un criterio di fasce di merito:

- **dalla 1° alla 3° squadra classificata** **FASCIA D'ORO**
- **dalla 4° alla 6° squadra classificata** **FASCIA D'ARGENTO**
- **dalla 7° alla 9° squadra classificata** **FASCIA DI BRONZO**
- **Tutte le altre ginnaste riceveranno una medaglia di partecipazione.**

Tutte le ginnaste delle categ. Baby e Pulcine riceveranno una medaglia d'oro.